

ÅRSBERETNING HÅNDBALL 2014



Nordstrand
IDRETTSFORENING

| Håndball

STYRETS BERETNING

ÅRSMØTE I NORDSTRAND IF HÅNDBALLGRUPPEN

5. mars 2015 klokken 19.00
Sted: Kafeteriaen på Niffen

Dagsorden:

1. Åpning av årsmøte ved Jan Knoph, styrets leder
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Valg av ordstyrer og referent, samt 2 personer for underskrift av protokoll
5. Årsberetning 2014
6. Regnskap 2014, samt budsjett 2015
7. Valg av ny styreleder
8. Valg av styremedlemmer.
9. Valg av 2 medlemmer til Valgkomiteen

En stor endring dette året er at Dame senior, som har vært organisert i et eget AS; Nordstrand Damer Elite AS ble oppløst og det ble dannet en ny klubb; Nordstrand Håndball Elite (NHE). Denne klubben består av Grundigliga [tidl. Postenligaen]-laget og 2. divisjonslaget. Årsaken til denne endringen er at det ifølge Norges Idrettsforbund ikke er tillatt for en breddeklubb å ha et aksjeselskap bestående av et elitelag innunder seg. NIF var derfor tvunget til å oppløse selskapet og overføre dette til en nyopprettet klubb.

Det er skrevet en partneravtale mellom NIF og NHE, som regulerer forholdet, der NHE fortsatt spiller med NIF-drakten, bruker NIF-logoen osv, men har sin egen økonomi, administrasjon og organisasjonsnummer. NHE trener fortsatt i hallen og har det samme, gode samarbeidet med breddegruppen. Det er med andre ord ingen praktiske endringer.

Nordstrand IFs håndballgruppe har som mål å være landets ledende innen aldersbestemte lag. Styret er opptatt av at det legges til rette for både topp og bredde i klubben. Budsjett- og regnskapsår fra håndballgruppen følger kalenderåret. Vi følger vanlig praksis i det som gjelder for idrettslag, og det som er normal praksis for de andre gruppene i Nordstrand IF.

Denne beretningen tar for seg regnskapsåret 2014, men på det sportslige plan vil beretningen ta for seg siste del av sesongen 2013/14 og første del av 2014/15.

STYRET

Styret har i inneværende periode bestått av:

Jan Knoph	Leder
Øyvind Jensrud	Sportslig leder
Christian Utne	Styremedlem/økonomiansvarlig
Therese Lunde	Styremedlem
Anne-Elin Wik Lunden	Styremedlem
Kristian Rosenberg	Styremedlem
Magne Jakobsen	NDEs repr. styret (til 30/6-14)
Terje Berget	Styremedlem
Per Hugo Jesting	Styremedlem

Det har i perioden vært avholdt 11 styremøter.

SPORTSLIG UTVALG (SU)

Sportslig utvalg har bestått av følgende personer:

- Øyvind Jensrud, trener J2000 og J2001, Sportslig leder
- Tom Fokstuen, trener J2006, Trenerkoordinator
- Svein Erik Bjerkrheim, trener G2003, Årgangskoordinator G1998 – G2000
- Stig Steive, trener G2002, Årgangskoordinator G2004-G2005 + Herrelag
- Petter Brevik, trener G99, Årgangskoordinator G2001- G2003
- Nina Moen Eidem, trener J2003, Årgangskoordinator J/G 2006-2007+ Damer 6.div
- Anders Fårje, trener Allsporten, oppfølging dommere, Årgangskoordinator J1999 – J2003

LAG OG SPILLERE

Antall påmeldte lag i serie (unntatt seniorlag) er 38, hvor 15 er guttelag.

Spillere

Antall utøvere i håndballgruppen pr 31.12.14 er 574 personer. I tillegg er det 81 spillere som har sluttet i kalenderåret 2014 og vårt tall for idrettsregistreringen blir derfor 655. Dette er en oppgang på 20 spillere fra samme tid i fjor. Forøvrig viser alder/kjønn-fordelingen overvekt på jenter slik det er i hele landet. (367 jenter og 207 gutter pr 31/12-14).

Fordeling alder i Håndballgruppen:

Spillere 6-12 år	: 411
Spillere 13-18 år	: 117
Spillere over 18 år	: 46
Totalt	: 574

Håndballstyret gjorde en undersøkelse i november 2014 der alle årganger ble spurt om de har ventelister. Svaret vil alltid være et «point-in-time» svar, men gjennomgående har ikke lagene ventelister, av den grunn at spillere som ikke umiddelbart får plass går til andre idretter eller klubber. Men lagene mente samlet at de har sagt nei til ca 100 spillere gjennom året grunnet manglende treningskapasitet. Dette er vår største utfordring!

BALLSKOLEN

Denne sesongens ballskole ble avholdt i Nordstrandhallen tre lørdager i september (6., 13. og 20.). Invitasjon ble delt ut til alle 1. klassinger på skoler i nærområdet (Munkerud, Nordstrand, Lambertseter, Kastellet, Nedre Bækkelaget, Steinerskolen og Ljan). I tillegg ble invitasjonen lagt ut på vår hjemmeside www.nordstrand-if.no.

Det var ikke lagt opp til forhåndspåmelding, men at alle som ville prøve seg kunne møte opp på de aktuelle dagene. Ballskolen kostet kr. 600, og for dette fikk barna en bag, t-skjorte, vannflaske og ball.

Selve treningene ble ledet av hovedtrener Marius Karlsrud med god hjelp fra Nordstrand håndball sine gutte- og jentespillere født i 2003. All aktivitet var basert på lek og ballbehandling, noe barna syntes var veldig stas. God stemning også på tribunen, der foreldrene var plassert.

På den siste treningen, mens barna var opptatt med trening, ble det avholdt et informasjonsmøte med alle foreldrene. Her ble det informert om hvilke retningslinjer som gjelder for klubben og hvordan man best etablerer en spillergruppe på dette nivået.

Resultatet av ballskolen ble en spillergruppe på 35 spillere - 30 jenter og 5 gutter.

NORDSTRANDHALLEN

Det har i det siste året foregått en viss aktivitet fra klubbens side for å se på mulighetene for finansiering av en ny hall med tilhørende kontorer og fasiliteter. Det har blitt inngått avtale med Lønnheim Entreprenør som undersøker med kommune og långivere om det er grunnlag for å starte bygging av hall. I skrivende stund er det meste uklart, men det antas at man i løpet av 2015 vil ha kommet godt nærmere en løsning. Håndballgruppen har nedsatt et Anleggsutvalg som består av representanter for både bredde, elite og erfarne håndballspillere. På den måten mener vi at håndballen besitter en betydelig kompetanse i et bredt nedsatt utvalg i klubbens regi.

Eliteseriekampene går fortsatt i Bjørnholthallen, da Nordstrandhallen siden 2012 ikke har dispensasjon for eliteseriespill.

Håndballgruppen leier så godt som all tilgjengelig trenings-tid i hallen. Leiekostnader for bruk av Nordstrandhallen og tilstøtende haller koster Håndballgruppen ganske nøyaktig en million i året. Vi ser en stadig økende trend for at de kommunale skolene tar betalt for bruk av gymsaler/trenings-haller. Vi er i dialog med rektorer på de skolene der dette er tilfelle, da det fortsatt er slik at disse treningsflatene skal være gratis for hallidrettene.

Håndballgruppen leier absolutt all tilgjengelig hall- og

gymsalplass både innenfor og utenfor vårt geografiske område. En ny to-flate hall er derfor meget etterlengtet.

ANSATTE

Håndballgruppen har i 2014 hatt en 80% administrativ stilling, Mette Blomqvist, som tar hånd om alt det administrative på en flott måte. Hun overtok 20% stillingen Alexander Faye-Schjøll i NDE har hatt for cupene Nordstrand Hummel Cup og DNB Tivoli Cup. For 2015 ønsker Mette avlastning for denne oppgaven, og styret arbeider med å finne en erstatter for denne oppgaven.

Håndballstyret ser at det er ønskelig å utvikle våre to cup-er videre, samt oppgradere dommerarbeidet. Videre ser vi at det er ønskelig å ha en sterkere administrativ støtte til Sportslig Utvalg. For å realisere dette har Håndballgruppen opprettet en 50% stilling, og det intervjues nå kandidater til denne.

HJEMMESIDER - www.nordstrand-if.no

Nordstrand Idrettsforening fikk i 2014 helt nye hjemmesider med ny lay-out. Dette har blitt meget godt mottatt av alle brukere, og vi ser at bruken er økende. Sidene favner over alle grupper og alle lag og fremstår etter vårt syn som en av de beste idrettssidene i regionen. Håndballgruppen vil få takke web-ansvarlig Janne Eriksen for en strålende jobb, samt alle web-ansvarlige på lagene som oppdaterer sidene.

Lagsidene er lagenes egne informasjonssider, hvor vi anmoder de enkelte lag å legge ut så mye positiv informasjon og skryt som mulig. Vi anbefaler at hvert lag har en eller flere dedikerte foreldre som legger ut info fra kamper, cuper, treningsinfo, representasjoner etc og krydrer dette med flotte bilder.

Vi som foreldre og ledere har alle et ansvar og det er å sikre at det som legges ut på web ikke er støtende informasjon om enkeltindivider og lag.

Vi anmoder gruppens og klubbens medlemmer på det sterkeste å holde en positiv profil i slike medier og heller komme til styret om det er noen negative forhold som ønskes forbedret eller belyst.

MEDLEMSAVGIFT, TRENINGSAVGIFT OG LAGSAVGIFT

Totalkostnaden for å spille håndball i NIF varierer ut fra hvilket aldersnivå spilleren er på.

Medlemsavgift

For å i det hele tatt kunne være med på de tilbudene klubben har (fotball, håndball, triathlon og allsport), må spilleren være medlem i klubben. Fullstendig medlemsavgift er kr. 1.000,- for aktive medlemmer. Denne må betales uansett varighet av aktivitet inneværende sesong. Start- eller sluttidspunkt har ingen betydning. For støtte-

medlemmer koster det kr. 500,- pr år. Familiemedlemskap koster kr. 2.000,- pr husstand (summer for 2014).

Treningsavgift

Denne avgiften dekker de variable kostnadene pr spiller. Viktigste element her er halleie for treninger. De fleste lagene har over 40 treningsuker i året og mellom 1 og 4 økter pr uke. En halltime koster ca kr 750,- og dette representerer vår største kostnad. I tillegg til halleie, går treningsavgiften til innkjøp av nødvendig utstyr som skal bæres av klubben (drakter etc.). I tillegg dekker den også utgiftsgodtgjøring til trenere, samt andel av kontorkostnader. Treningsavgiften faktureres to ganger pr år - 15. september / 15. oktober. For 2015 budsjetteres det med en liten økning kr. 200,- pr. år. pr. spiller.

Lagsavgift

Dette er en avgift som dekker administrasjonskostnadene som påløper hvert enkelt lag samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong. Satsene er pr i dag: Fra 8 år til og med 11 år: Kr. 6000,- pr. påmeldt lag i seriespill.

Hovedkostnad her er påmeldingsavgiften til seriespill. Det koster mellom kr 4.500,- og 6.500,- å melde på hvert lag. I tillegg dekker det påmelding til andre sentrale og regionale serier og cuper (IØR-cup, Oslo cup, Østlandsserien, Bring, Lerøyserien, Loppetassen o.a.). NIF dekker 1 cup i sesongen pr lag i tillegg til egne cuper.

Lagsavgiften dekker også dommerkostnadene vi har på hjemmekamper. En kamp koster mellom kr 300 og 2.000 i dommerhonorar (2 dommere). Variasjonen skyldes ulike reisekostnader for dommerne.

Enkelte vil nok synes det koster mye å ha et barn i NIF Håndball. Vi håper at gleden de har med å delta i et sosialt miljø, utvikle sine ferdigheter, gleden ved å spille kamp med glade foreldre og andre tilskuere tilstede, score sitt første mål, få nye venner, fysisk trening etc, langt på vei oppveier den økonomiske kompensasjonen som må betales.

Det har vært gjennomført mange undersøkelser omkring kostnadene ved organisert trening og spill for barn og ungdom. Her kommer alltid håndballen ut som en av de rimeligste sportsaktivitetene.

Årets satser kan finnes på Håndballgruppens hjemmesider

OFFENTLIG TILSKUDD

Idretts-Norge er for det meste egenfinansiert gjennom de avgifter den enkelte utøver betaler inn til sin klubb. Imidlertid er det en del støtteordninger som også NIF får sin del av. Dette er bl.a. Grasrotandel, Bingomidler, Lokale aktivitetsmidler (LAM), hodestøtte og MVA-refusjon. Det er vedtatt i NIF at disse tilskuddene blir liggende under Hovedstyret for

dekning av felleskostnader, administrasjon, forsterkning av egenkapital samt bidrag og tilskudd og aktiviteter som ikke naturlig ligger under en av gruppene. I 2014 utgjorde disse tilskuddene totalt ca kr 1,5 mill. og ca 1/3 av dette genereres av Håndballgruppen.

Håndballgruppen mottok i 2014 kommunal støtte for halleie på kr 300.000, der ca halvparten er tilhørende 2013, men inntektsført i 2014. Det beregnes for 2015 ca kr 180.000 i slik støtte.

NY HUMMEL-AVTALE

Klubben fikk en fornyet avtale med Hummel / Assist Sport for 4 nye år. Alle spillere fikk derfor i 2014 nye spillerdrakter (hvit trøye og blå bukse). Det presiseres at det på denne drakten kun skal være klubbens og Håndballgruppens sponsorer, mens det på overtrekksdress og bortedrakter er fritt frem for lagene med lokale sponsorer (lagsponsorer).

Klubben dekker ett draktsett til alle lag, og hvis drakter blir ødelagt eller for små kan disse byttes inn ved henvendelse til klubben. Alle lag kan for øvrig benytte seg av klubbens avtale med Hummel og kjøpe inn ytterligere drakter og utstyr via Torshov sport, til reduserte priser.

FELLESCUP I FREDRIKSTAD

Nif sendte av gårde 26 lag til Fredrikstad cup i mai 2014. Alle NIF-lag bodde sammen på en skole og hele Fredrikstad fikk se hvite og blå klær og flagg gjennom hele helgen. Spillerne hadde en hyggelig helg sammen og vi hadde mange gode sportslige prestasjoner.

De sportslige prestasjonene samt hele 26 påmeldte lag gjorde at NORDSTRAND HÅNDBALL vant tittelen BESTE KLUBB for andre gang på rad! Vi gratulerer alle spillere og støtteapparat for strålende innsats.

Årets klubb premieres etter et poengsystem basert på finaleplasser, semifinaleplasser og puljevinnere. Vinneren får kr 20.000. og den største pokalen Disse pengene har håndballgruppen brukt på å kjøpe nye spillershorts til alle lag. Totalt deltok det i år 126 klubber og det er derfor gjevt å vinne denne prisen!

Vi fikk i år to finalelag; J2002 og G1999

J14 [2000] gikk til A-semifinale, tapte mot cupvinneren. J13 [2001] lag 1 og 2, gikk til A-1/16 dels finaler. J12 [2002] lag 1 vant A-finale og slo Kråkerøy 6-3 i finalen, lag 2 tapte A-1/16 med ett mål, lag 3 gikk til B-1/8 finalen.

Vi stilte i tillegg med fem lag i Jenter 11 [2003] og fire lag i Jenter 10 [2004].

I G15/16 stilte vi med G99 som spilte en årsklasse opp. Laget ble puljevinner på overbevisende måte og vant 1/4

finalen 15-4 over Gjøvik, semifinalen 9-8 over Fjellhammer, og tapte til slutt finalen for Konnerud med 7-15, men en fantastisk prestasjon var det!

G13 (2001) gikk til B-semifinale der det ble tap for Byåsen. G12 (2002), lag 1 og 2, møtte hverandre i A-kvartfinalen. NIF1 vant men måtte se seg slått av Rygge i semifinalen.

Vi stilte i tillegg med fire lag i G11 (2003) og ett lag i G10 (2004) med mange flotte resultater!

NORDSTRAND DAMER ELITE (NDE) OG BREDDENS BIDRAG

I samsvar med vårt motto «Flest mulig - lengst mulig - best mulig», er det viktig for NIF å ha et damelag i toppen av norsk håndball. For å beholde en av landets beste junioravdelinger, må det være et elitelag på toppen som gjør at våre største talenter kan ha noe å strekke seg mot. Vår målsetning er at minst 2 av spillerne fra Junior Elite skal tas opp i A-lags stallen hvert år og at dette laget skal ha

en sterk lokal forankring. Breddens økonomiske bidrag har i 2014 vært at vi kjøpte sesongbillett for samtlige av våre medlemmer (Kr 70.000,-) samt gav et rent økonomisk bidrag på kr 100.000,- til laget.

I forbindelse med avvikling av Nordstrand Damer Elite, ble det bestemt at Håndballgruppen er med og ettergir gjeld slik at NHE ikke startet 2015 med negativ egenkapital, da det ville ha store konsekvenser for mulighet til å blant annet fornye eliteserielisensen for sesongen 2015/16. Hovedstyret gikk inn med et betydelig større beløp, samt at klubben har avskrevet tidligere gitte lån og fordringer til NDE. Det henvises til NIF sitt årsmøte for detaljer rundt dette.

DET FRIVILLIGE NIF HÅNDBALL

Håndballgruppen - eller de andre gruppene i NIF - ville ikke eksistert mange dager uten frivillig innsats fra foreldre. Nedenfor følger de råd/utvalg som må eksistere for våre håndballspillende barn:



J2002 - stolte vinnere av Fredrikstad cup der også Nordstrand ble beste klubb totalt sett og kunne motta en sjekk på kr 20.000.

Håndballstyret

Velges av årsmøte og leder Håndballgruppen mellom hvert årsmøte. Styret har bestått av 8 personer. Frem til 1. juli 2014 var også NDE representert i Styret, men etter at NHE ble stiftet gikk denne representanten ut av Styret.

Styret behandler alle saker som omhandler håndballspørsmål i NIF. Styret er ansvarlig for den økonomiske driften av gruppen og har innstillingsrett til Årsmøtet om evt behov for økte inntekter. Styret ledes av Håndballgruppens leder, som velges separat på årsmøtet hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i klubbens Hovedstyre, samt arbeidsutvalg.

Det utbetales ikke noen form for styrehonorar til styrets medlemmer. Imidlertid er det et krav for styredeltakelse at en er medlem i klubben. Det ble av denne grunn vedtatt for noen år siden at håndballgruppen betaler et familie-medlemskap for hvert av styrets medlemmer. Totalt beløper dette seg til kr 16.000,- pr år.

Sportslig utvalg (SU)

Sportslig utvalg skal bistå og sikre at klubbens grunnleggende filosofi «flest mulig - lengst mulig - best mulig» ivaretas og gjennomfører alt sportslig arbeid i håndballgruppen. SU er håndballstyrets operative ledd. Gjennom håndballgruppens sportsplan gir SU retningslinjer og verktøy som skal sikre en konsistent og helhetlig utvikling av håndballspillere i Nordstrand IF. SU fastsetter klubbens spillefilosofi og er ansvarlig for engasjering av trenere som har kompetanse for helhetlig utvikling av barn, spillere og lag. Utvalget ledes av Sportslig leder, som også sitter i Håndballstyret. SUs medlemmer er dedikert mot lagene i de ulike aldersnivåene, samt mot de gjennomgående aktiviteter som koordineres.

Sportsplan

Sportsplanen samler og utvikler de retningslinjer som skal sikre en konsistent og forutsigbar sportslig utvikling. Sportsplanen gir råd og retningslinjer for den enkelte årgang, utviklingen mellom årganger og for enkelte kjerneområder uavhengig av årgang. Sportsplanen skal sikre at vi jobber med utvikling av spillere, trenere og dommere på en konsistent og målrettet måte. På alle plan trenger vi kompetanseoverføring slik at man kan dra nytte av tidligere erfaring og at vi har en felles plattform.

Sportsplanen ligger tilgjengelig på våre hjemmesider.

Treningstider

Fordeling av treningstid er alltid vanskelig. Egen treningsflate blir fort fylt opp og kommunale haller og gymsaler på skoler blir brukt samt at det jobbes iverdige i administrasjonen med å utnytte tilgjengelig kapasitet.

Hovedmålet er at alle lag får minst en treningstid i Nord-

strandhallen. Det er alltid en balanse da det er meget ulik størrelse på de enkelte årganger; fra 60 til 10 spillere, hvor de årgangene med flere spillere må tilgodeses mer, for å sikre forsvarlige treningsforhold. Man kan derfor ikke isolert telle antall treningstimer i de ulike haller pr årgang, men se dette i sammenheng med årgangens størrelse.

Laglederhåndbok

Oppdatert laglederhåndbok ligger tilgjengelig på våre hjemmesider. Her fremkommer det alt av administrative oppgaver og gjøremål som er knyttet opp mot driften av et lag i Nordstrand.



Foreldreutvalg

Foreldreutvalget består av alle lagenes foreldrekontakter. Leder for foreldreutvalget er Mette Blomqvist fra kontoret. Foreldregruppen skal være et bindeledd mellom håndballgruppens styre og det enkelte lag. Alle aktiviteter i NIF Håndball er basert på foreldrenes innsats. Lagene tildeles en eller flere vakter pr sesong, hvor laget er ansvarlig for å drifte sekretariat, billettsalg og kafeteria. Dette er en formidabel dugnad med over 600 vaktøkter pr år og er en særdeles viktig inntektskilde for håndballgruppen.

Arrangementsutvalg

Dette styres av J2000-laget, hvor flere personer har hatt faste åpne- og stengevakter gjennom sesongen. Dette har fungert utmerket og det blir annonsert i banedagboken hvem som har vakt, slik at alle lag vet hvem som er hallansvarlig til enhver tid. Hallansvarlige er så godt kjent med hallen og dens rutiner nå, at dette vil være en god rollemodell for håndballgruppen videre.

Kafeteriautvalg

Dette utvalget sørger for at kafeteriaen har de varer som trengs ved åpning. Dette har nå de tre siste årene vært ivaretatt av Mette Blomqvist.

Nordstrand Hummel cup

Komiteen har vært ledet av Mette Blomqvist på kontoret og det er mange i frivillighetsapparatet som bidrar her. Dette er en stor administrativ jobb og mye av cupens suksess har sitt grunnlag i forarbeidet.

Cupen hadde 116 lag påmeldt i 2014, og er en økonomisk bærebjelke for Håndballgruppen. Det ble avviklet 578 kamper og scoret hele 8612 mål! Omsetningen ble kr 851.983 som er en liten nedgang fra 2013, mens overskuddet endte på kr 480.000, drøyt kr 140.000 under fjoråret.

Det er for 2015 foretatt noen grep for å sikre rekruttering, både i form av tidligere innbydelser med sterkere follow-up, men også en mer attraktiv påmeldingsmodell.

DNB Tivoli cup

Det er et behov for flere frivillige til arrangementet, så vi oppfordrer alle foreldre til å bidra i et morsomt cup-miljø!

Omsetningen økte med kr 50.000 ift 2013, opp til kr 160.000. Resultatet økte med kr 15.000 til kr 100.000. Cupene gir oss de ekstra inntektene vi behøver for å opprettholde en høy sportslig aktivitet i vår håndballgruppe. Imidlertid er det for få hender som bidrar i organiseringen av cupene og vi ber innstendig om at flere personer kommer på banen for å lage cup!

«En stor takk til alle dugnads-villige foreldre som deltok i alle våre utvalg og komiteer og på cuper og arrangementer!»



DOMMERE

Uten dommere stopper håndballen. Vi er i den heldige situasjon at vi har tilstrekkelig med dommere til å både kunne melde opp alle de lag vi ønsker og få avviklet de kampene vi skal. Samtidig ønsker vi oss at dommerne står lenger, slik at vi skaper oss mer erfarne dommere over tid. For å sikre dette er det nå en egen dommeransvarlig i Sportslig Utvalg (Anders Fårje) som vil få hjelp av den nytilsatte sportslig administrativt ansvarlige. Vi håper med dette at vi kan skape et godt miljø for dommerne, både faglig og sosialt.



Helene og Thea, to av dommerne våre som startet som kampveiledere og nå er i sin andre sesong som ordinære dommere.

SPONSORER TIL HÅNDBALLGRUPPEN

Vi har i 2014 skrevet 2-års avtaler med DNB og iHUS. Begge disse firmaene er representert på spillerdraktene.

Vi ser at det er stadig vanskeligere å skaffe sponsorer, men ser at i samarbeid med NHE er det mulig. Da kobler vi elite (profilering) og bredde (volum og kjøpekraft). Styret vil fortsette dette samarbeidet med NHE for å skaffe ytterligere sponsorer i 2015.

Vi oppfordrer alle som har anledning til å støtte opp om Håndballgruppen økonomisk.

Nye flotte Hummel-drakter med Håndballgruppens sponsorer på; DNB, iHUS og Verisure. Vi er meget glade for støtten fra alle våre samarbeidspartnere.



NORDSTRAND HÅNDBALL ELITE

Sesongen 2013/2014 ble en god sesong for våre Elite-jenter, med 7. plass i Postenligaen, sluttspillplass og kvalifisert til deltakelse i Cup vinner Cupen i denne sesongen.

Vi har fortsatt arbeidet med å utvikle laget og hatt kontinuitet i trenerjobben med Bendik Berg som signerte en ny 2-års avtale i mai. Vi tilsatte Line Gundersen som assistenttrener og Christian Thue Bjørndal som keepertrener på laget. Vi klarte å beholde plassen i Postenligaen (som i dag heter Grundigligaen) og er tilbake i serien blant Norges beste håndballag. Det er viktig for Nordstrand IF og håndball på høgda at det finnes et topplag i nærmiljøet, og at dette heter Nordstrand. Etter en knalltøff start på denne sesongen har vi kommet til hektene og startet poengsankingen til gangs.

NHE innehar laget i Grundigligaen og laget i 2. divisjon samt NM Jenter 20. Vi samarbeider med Junior Elite om 2. divisjon og J20 da disse består av spillere fra Junior Elite og Senior Elite.

Vårt tette samarbeid med Håndballgruppen er viktig for begge parter, og vi ser på dette som en grunnmur i vår satsing videre. Stammen i dagens lag er spillere fra egen klubb og fjorårets juniorspillere har allerede rukket å sette sitt preg på laget. Det er svært viktig for oss at Nordstrand IF produserer et sterkt juniorlag (Jenter 18) og gjerne et enda sterkere Bring (Jenter 16) lag, som skal utvikles for å

stå rustet til både juniorspill, 2. divisjon og kanskje elitespill i løpet av få år. Vi skal bidra til å holde fokus på denne satsingen i samarbeid med moderklubben.

NHE arrangerer 4 håndballskoler gjennom sesongen samt at vi deltar på de aldersbestemte lagene med våre spillere som fadder, motivator eller ekstra trener for å bidra til utviklingen av de yngre spillerne.

I løpet av 2014 har det vært jobbet intenst for å få et bærekraftig lag som ser fremtiden med stor positivitet og åpenhet. Det ble besluttet på generalforsamlingen i 2014 i Nordstrand IF, at vi skulle skille ut Elitesatsingen i håndball i en egen klubb. Dette ble gjennomført sommeren 2014 og Nordstrand Håndball Elite så dagens lys. Det ligger en Partneravtale til grunn for samarbeidet med Nordstrand IF som regulerer de viktigste faktorene i mellom klubbene. NHE står nå på egne ben fra 1. juli 2014.

Nordstrand Håndball Elite vil vise styrke og jobber for å være det ultimate alternativet for topphåndball i bydelen, og satsningen sammen med resten av talentfabrikken I NORDSTRAND HÅNDBALL gjør oss trygge på at vi skal nå våre mål.

Magne H. Jakobsen
Styreleder NHE



Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillere under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter laglederens bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør og tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du

Det handler om
respekt, ikke sant?



NORDSTRAND HÅNDBALL har vært en viktig aktør ift å promotere vår bydel Nordstrand. Våre spillere har vært positive ambassadører for klubben og håndball generelt i inn- og utland i alle år - og slik vil vi også ha det videre.

Klubbens visjon; FLEST MULIG - LENGST MULIG - BEST MULIG må være vår viktigste premisssgiver i alt vi gjør fremover. Kort fortalt vil dette si at vi må legge forholdene til rette for alt fra ballskole til elitesatsing og ikke sette de forskjellige alderstrinn opp mot hverandre. Det skal være plass til alle!

Nordstrandhallen vil forhåpentligvis bli erstattet av en ny hall med to spilleflater i løpet av noen år. Dette er en nødvendig faktor for at håndballgruppen skal vokse seg enda større og bedre!

Alle våre aktiviteter gjør at vi alltid har behov for flere frivillige i styrer, råd og utvalg. Ingenting kommer av seg selv og i gjennomsnitt trenger vi minst fem frivillige pr alders-trinn for at ikke belastningene skal bli utmattende for de sittende medlemmer.

Vi står ovenfor store utfordringer fremover. Vi har en utilfredsstillende hallsituasjon og vi må jobbe hardt og raskt for å lande denne utfordringen. Skal vi fortsatt være en av aristokratene i norsk håndball, er en tilfredsstillende hall en av de viktigste suksessfaktorer.

Styret vil rette en stor takk til utvalgene og dets ledere som gjør en flott innsats og at dere alle gir så mye av "tilmålt fritid" for at håndballgruppen skal fungere optimalt. Styret vil presisere at oppgavene i Håndballgruppens komiteer og styrer utføres av ordinære foreldre med ordinære jobber og disse personene har ikke mer disponibel fritid enn andre foreldre. Dette er viktige verv som gjør at alle barn i Håndballgruppen skal få holde på med sin idrett og derfor må alle være beredt til å ta på seg et verv!

Husk at engasjerte foreldre skaper engasjerte barn! Barn er stolte av sine foreldre som aktivt bidrar i deres hverdag, være seg skole eller fritidsaktivitet! Den beste gaven vi kan gi våre barn er å vise engasjement!

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2014. Vi imøteser innspill og møter gjerne personer eller grupper som vil bidra i klubben eller diskutere forslag til forbedringer.

Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte et fortsatt godt håndballår!

Med hilsen Styret i NIF Håndballgruppe

LAGENES ÅRSRAPPORTER

JENTER

Jenter 2008

Denne gruppen startet opp i august 2014, og består av en energisk gruppe med jenter født i 2008. Vi er totalt 43 barn som trener på torsdager på Nordseter skole, med barn fra Munkerud, Nordstrand, Lambertseter og Kastellet. Vi har en engasjert trenergjeng og en fantastisk hovedtrener som heter Marius Karlsrud. Etter å ha trent noen måneder nå er vi klare for å prøve oss på cuper i 2015.

Jenter 2007

Jenter 2007 består av 50 entusiastiske, herlige jenter. Moro at nesten samtlige ble med videre fra fjorårets sesong, i tillegg til nye som har begynt. Vi har fordelt gruppen på 2 treningstider, hvorav 30 trener på tirsdager og 20 trener på onsdager. Vi har fått et tipp topp trener-team på plass med 9 engasjerte foreldre, i tillegg til foreldrekontakt, cup- og økonomiansvarlig som styrer alt rundt laget. I år deltar vi på lokale cuper som Bamse cup, Loppetassen, Clean-It cup og Tivoli cup. Vi gleder oss til fortsettelsen med denne fine gjengen.

Jenter 2006

Når vi spør jentene hva som er det viktigste i håndball, svarer de «å ha det gøy». Etter hvert har noen begynt å si «å ha det gøy - og vinne». Vi har likevel vært mer opptatt av utvikling enn å vinne denne sesongen. Derfor har vi hatt et lag med i 2005-serien, noe som har vært svært lærerikt. Jentene spiller nå skikkelig håndball, på stor bane. Det ble noen store tap i høstsesongen, men gradvis har jentene forstått hva som skal til, og lag vi tapte for på høsten har blitt slått.

I tillegg spiller vi minirunder og cuper, og på det meste har vi hatt med sju lag. Vi har en flott gjeng, som virkelig har det gøy sammen - og en engasjert foreldregruppe. Før EM så vi Norge slå Serbia i Spektrum, og jentene fikk møte Randi Gustad før kampen. Jentene ble også invitert på disko av gutta, så det er åpenbart at guttelaget tror det er et liv utenfor håndballen også...

Denne sesongen har vi skrudd til et par hakk på treningene, med gradvis mer avanserte øvelser. Med en så stor gruppe er selvfølgelig ferdighetsspennet stort, men vi ser at jentene synes det er gøy å prøve nye ting. Og mange tar det raskt, og bruker det også inn i kamp. Det er morsomt å se!

Før sommeren skal vi på vår første overnattingsturnering, når vi reiser til Fredrikstad Cup. Det blir en fin avslutning på en håndballsesong som har gått veldig fort. Ja, og så må vi jo prøve å få til noe med gutta da, selv om vi kommer til å kjøre strengt vakthold...

Jenter 2005

Jenter 2005 teller i dag ca 35 jenter og 7 trenere som trener 2 ganger i uken i hhv Bjørnholthallen og Nordstrandhallen. Stammen av jentene har vært med helt fra begynnelsen og kommer i stor grad fra Munkerud skole, men vi har også fått tilsig fra andre skoler i regionen vår. Jentene deltar for første året i regionserien og gjør det svært bra. Flesteparten av kampene ender med seier og det er imponerende når vi først i år har fått muligheten til å trene på full håndballbane. Jentene er i en rivende utvikling og vi ser frem til for første gang å delta i Fredrikstad cup til våren. Hovedtrener er Henning Hall-Eriksen.

Jenter 2004

Laget består av mer enn 40 jenter som har organisert trening to ganger i uken. Laget deltar i inneværende sesong (2014-2015) med 4 jevn gode lag i seriespill i NHFs Region Øst. Det er stor treningsiver og spilleglede i hele gruppen, og den håndballmessige fremgangen har vært stor for alle. Innsatsen i seriekampene er til å bli stolt av, og de fleste kampene har endt med NIF-seier.

Laget deltok for første gang på Fredrikstad Cup i juni 2014 og det ble en uforglemmelig langhelg med håndball for både spillere og lagledere. Deltagelse på Fredrikstad Cup blir det definitivt også i 2015!

Hovedtrener for laget er Kai Lønstad, fortsatt med god støtte av et titalls foreldre som hjelpetrener.

Jenter 2003

Jenter 2003 består av 50 entusiastiske jenter hvor de fleste av jentene har vært med oss i mange år. Vi kan se en stor fremgang gjennom det siste året og jentene begynner virkelig å få spilleforståelse. Gruppen er meldt opp i to lag på nivå 1 og tre på nivå 2 og deltar på mange cuper i løpet av året i tillegg til seriespillet. Alle lagene gjør det veldig bra og har vunnet flere kamper enn de har tapt. Alle har fått føle på både tap og seier. En utrolig herlig jentegjeng, engasjerte trenere med hovedtrener Marius Karlsrud i spissen og en positiv foreldregruppe!

Jenter 2002

Laget består av 36 blide, lærevillige jenter som har det veldig gøy med håndball. Jentene har vist stor fremgang det siste året, og teknikk og spilleforståelse er betydelig forbedret. Årgangen har tre lag i regionserien og et lag i temaserien. Ett lag spiller på nivå 1 og har kvalifisert seg for A-sluttspill. To lag spiller på nivå 2, der lagene ved slutten av året ligger blant topp tre i hver sin avdeling. Jentene har til sammen deltatt på seks cuper i løpet av året. Fire av cupene har endt med seier, hvorav seieren i Fredrikstad Cup nok var den morsomste. Laget har et velfungerende supportteam og en flott foreldregruppe. Årgangsansvarlig for J2002 er Frank Lein og hovedtrener er Alexander Lyholt.

Jenter 2001

Vi er en aktiv gjeng på 17 jenter fra 2001-årgangen og to spillere født i 2002. Vi mistet 3 spillere mot slutten av forrige sesong, og har senere hatt et frafall på ytterligere 3 grunnet langvarige skader. Vi har 2 lag påmeldt i seriespill sesongen 2014/2015, ett på nivå en og ett på nivå to. Laget har mange flinke håndballspillere, og førstelaget kvalifiserte seg til A-sluttspill. Litt ustabile og skuffende prestasjoner gjør imidlertid at laget så langt ikke har vist frem sitt potensial i A-sluttspillet etter jul.

På nivå 2 går 2.laget fra seier til seier. Den håndballtekniske utviklingen har vært stor, både individuelt og kollektivt. Når også styrke og fysikk utvikler seg vil de fleste av spillerne enkelt kunne ta skrittet opp på øverste nivå.

Vi stilte med blandede lag i Fredrikstad Cup, der begge lagene kvalifiserte seg til A-sluttspill, der de ble slått ut tidlig.

I Hummel Cup overrasket 2.laget stort ved å nå A-sluttspill, mens 1.laget ga Fjellhammer kamp til døren i A-finalen.

Vi deltok med ett lag i Partille Cup i Göteborg i begynnelsen av juli. Laget ble slått ut i A 1/16-finalen, og var nok litt skuffet. Sosialt var imidlertid turen en stor suksess, og vi satser på en større og sterkere tropp til sommeren.

Med 3 håndballtreninger og 1 sirkeltrening i uken, ofte sammen med de eldre 2000 jentene, så ligger forholdene bra til rette for sportslig utvikling.

Laget trenes av Øyvind M. Jensrud, som også trener jenter 2000, sammen med Emma Helman, en aktiv spiller og dommer fra vår egen 1997 årgang.

Jenter 2000

Vi er en liten spillergruppe med ivrige jenter, som trener 3-4 dager i uken. Vi mistet en spiller midt i forrige sesong, men har fått 5 nye. To av spillerne var erfarne håndballspillere som har gitt laget vesentlig sportslig tilvekst, mens de tre siste er ivrige nybegynnere som har tatt raske skritt fremover. Vi har dessverre kun lag på nivå 1, og dette innebærer rikelige utfordringer for alle, og spesielt de ferskeste.

Veldig bra treningsoppmøte, 3 håndballtreninger og 1 sirkeltrening har gitt bra treningsgrunnlag og god fremgang. Vi har tatt store sportslige skritt, og spiller nå jevnt med de beste.

Turneringsvinner Hundvåg ble for sterke i semifinalen i Fredrikstad Cup, mens Hånes fra Kristiansand tok oss på første mål vinner i 1/16 finalen i Partille Cup. I Hummel Cup ble det knepent tap for Eidsvoll i semifinalen.

Vi er stolte over å ha kvalifisert oss til Grensemesterskapet, en serie over 5 helger for de 6 beste lagene fra hhv Øst-Norge og Vest-Sverige. Med 4 seire og 2 tap har vi markert at vi hører hjemme blant de beste.

I serien glapp A-sluttspillet i siste kamp, og vi måtte ta til takke med B1-sluttspill. Med kun seire så langt, ligger vi an til topp-plassering.

Laget trenes av Olav Lydersen og Øyvind M. Jensrud.

Jenter 1999

Det har blitt meldt et «naturlig frafall» blant jenter i denne alderen i lagidrett, en påstand av våre fremste idrettsforskere. Vi har klart å motbevise dem! Mye av grunnen til dette er et veldig godt samhold og utfordrende og morsomme treninger. En annen grunn var at vi gjorde en omorganisering av lagene. Jentene går i år i 10. klasse og som de fleste andre 14/15 år gamle jenter er dette et viktig skoleår og vi vet at idrett og fysisk aktivitet er viktig for barn for å gjøre det bra på skolen. Vi bestemte oss derfor å legge til rette for satsing i tillegg til en «breddesatsning». Vi har delt gruppen i to, den ene gruppa trener 3-5 ganger i uken, mens den andre trener 2-3 ganger. Dette har fungert meget bra og ingen har sluttet pga skole-/håndballkonflikter.

Vi har gått fra 2x20 min til 2x25 min og vi har begynt med 2'er ball. Store omveltninger og treningene har blitt lagt om en del til å venne seg til dette. Vi er i et «mellomår», et rent treningsår. Vi trener mye på grunnleggende spill og systemer. Dette mye pga den lille aktiviteten i 15 års-serien. Vi kaller det for «klargjøring for Bring og vgs.»

Vi har i år hatt to jenter med på RLM-samling, 2 stk på Bylagsuttak og 5 stk på SPU. Samt en keeper regelmessig på hospitering på Junior Elite.

Gjennom flere år med kontinuitet og en rød tråd begynner resultatene å komme. Vi har siden i fjor gjort det bra i flere cuper. I PW-cup røk vi ut i 1/8-dels, etter en tung start som gjorde at vi fikk en lang vei, som kjentes i den tredje kampen søndag. I Slottsfjell vant vi B-sluttspillet, noe som var med en bitter smak da vi så at det laget vi slo i innledende vant cupen. I Bonaqua-cup røk vi mot Fjellhammer i semien og i Hummel-cup tapte vi i kvarten mot LHK90.

I år har vårt førstelag kvalifisert seg til A-sluttspillet og vi kom til kvartfinalen i IØR-cup, men måtte gi tapt for Sarpsborg, et av de beste 99-lagene i Nord-Europa. Vi har fått en brå start på A-sluttspillet med 1 seier og 3 tap. Det er absolutt mye å jobbe med, men pga mye skader og sykdom i løpet av året har det blitt vanskelig å få til et godt samspill og kontinuitet i treningene. Sett bort i fra det ser vi at vi

mangler en del i de avgjørende fasene. Vi jobber nå mye med enkelhet i angrepet, «det enkle er ofte det beste», sies det.

Når det gjelder vårt andrelag har de en meget god sesong! Vi startet med å være ubeseiret i 7 kamper før det første tapet kom. Vi kjemper om førsteplassen i nivå 2 og det skal kjempes helt til døren! I IØR-cup røk andrelaget ut mot Drøbak/Frogn med ett mål, surt, men utrolig bra kjempet. Det må nevnes at, foruten en spiller, var det dette laget vårt førstelag tapte for i finalen i Fredrikstad Cup 2013! Neste runde møtte DFI vårt førstelag og ble smadret ut av cupen.

Alt i alt er vi veldig fornøyd med progresjonen på begge lag. Den største utfordringen, foruten skader og sykdom, har vært at vi ikke har noen hospiteringsmulighet oppover. Vi ser på de beste lagene i vår klasse at de spiller jevnlig med eldre lag og blir matchet godt der. Håpet framover er at vi kan få til hospitering til Junior Elite for flere.

Hilsen trenerteamet,
Anders, Gard, Sigve, Ole-Bjørnar, Jørgen og Vegar

Junior Elite

Junior Elite består denne sesongen av 21 jenter født fra 1994 til 1998. Noen av jentene er med fra fjorårets sesong, Martine Wolff og Emilie Løking Johansen har tatt steget opp i damestallen, mens flere av de andre jentene hospiterer på dametreninger.

En del nye tilskudd fra andre klubber er det også blitt. Mia Dahl Skaret, Pernille Sandberg og Benedicte Jack Larsen kom til oss fra Fjellhammer, Anette Hamborg fra Ski og Maria Aase Sandholdt fra Nit-Hak. Vi har i tillegg tatt opp 5 jenter fra fjorårets jenter 16 lag. Utover dette har vi med to overårige spillere i Ingrid Strømstad og Synne Lundemo (Gjerpen), som er viktige spillere for oss i 2. divisjon.

I sesongoppkjøringen ble det seier i Skjærgårdsløkene og Hummel cup. Vi klarte oss gjennom to kvalifiseringer til Lerøyserien, der ligger vi nå på en 4. plass. A-sluttspill i regionserien i J18 er nådd, og der er ambisjonene å gjøre det best mulig, i tillegg til å gi spilletid til de yngste i gruppen. De fleste av jentene vil være med på 2. divisjonskamper i løpet av sesongen.

Trenerteamet består av hovedtrener Line Gundersen, assistert av Kjetil Teigen Rennesvik og Christian Thue Bjørndal. Oppmann er Terje Eriksen og alt-mulig-mann er Ivan Sekulic.

Vi ønsker å takke alle våre støttespillere, både sponsorer og foreldre!

Representasjon:
Landslag 96/97: Martine Wolff og Emilie Løking Johansen
Regionalt landslag 96/97: Martine Wolff, Emilie Løking Johansen, Celina Beilegaard Inglingstad, Silje Aksnes og Andrine Kjersem Jakobsen.
SPU 97: Maria Aase Sandholt
Regional landslag 98/99: Julia Sekulic, Amalie Aas Nilsen og Anette Hamborg.
SPU 98: Tara Firozyar

Damer 2. divisjon

Årets utgave av 2. divisjon er ung og fremadstormende, og består av en blanding av jenter fra Junior Elite og Damer Elite. Dette er en spillarena som er meget viktig for klubben, både for de jentene som har ambisjoner om elitespill og for de jentene fra elite som trenger mer matchtrening. Resultatene har vært varierende, men etter jul har vi noen sterke seire, blant annet mot opprykkskandidat Sarpsborg. Denne sesongen er målsetningen først og fremst å holde plassen, deretter gjøre det så godt som mulig. Hovedtrener er Line Gundersen

Damer 6. divisjon

Klubben etablerte et nytt damelag i 6. divisjon før denne sesongen. Knut Græsvik og Janne Eriksen fra trenerteamet på Jenter 97 tok initiativet til dette for å opprettholde et spilltilbud for jenter i klubben opp mot 18-års alder som ikke får tilbud om, eller ikke ønsker, spill på Jr Elite-nivå. Vi fikk med oss tidligere Nordstrandstrener Magnus Berg som trener for laget. Magnus har tidligere trent flere av klubbens årganger med stor suksess.

Seks spillere fra Jenter 97 ble med videre. I tillegg har vi også fått med oss tidligere Nordstrandspillere både fra 90, 91, 93 og 94-årgangen, dette synes vi er veldig gledelig. Ryktene har også spedt seg videre og vi har flere spillere som ikke har tilknytning til Nordstrand fra tidligere. Vi er i skrivende stund 25 spillere i stallen i alderen 17-29 år, med en gjennomsnittsalder på ca 21 år. Vi er en fantastisk miks av spillere som har det moro på trening og kamper, men likevel har ambisjoner.

Målet for sesongen er opprykk til 5. divisjon. Det er 8 lag i avdelingen og vi spiller trippel serie. Med 6 kamper igjen ligger vi øverst på tabellen, ett poeng foran Kolbotn og 6 poeng foran Bækkelaget. Vi har meldt oss på i Fredrikstad cup og Hummel cup til høsten.

GUTTER

Gutter 2007

Laget ble etablert høsten 2013 og besto av både gutter og jenter født i 2007. Jentene og guttene splittet lag ved nyttår 2015 og vi er nå 16 gutter som trener på Nordseter. Vi har etablert apparatet rundt laget på nytt med foreldrekontakt, webansvarlig, kasserer og trenere med Jon Espen Kleven som hovedtrener. Laget deltar i Clean-It cup, Lop-petassen bronse, sølv og gull samt vil delta på Bamse-cupen og Tivolocup.

Gutter 2006

Laget består av hele 29 gutter fra seks forskjellige skoler. Vi er en aktiv gjeng og trener på tirsdager og onsdager. Håndball er gøy og guttene er både ivrige og lærevillige. I år har vi spilt minirunder i tillegg til at vi har stilt med et lag i 9 års serien. Vi deltar også på lokale cuper og i år skal vi til Fredrikstad cup. Det gleder vi oss veldig til. Guttene har hatt en god utvikling og det er ingen tvil - vi er på rett vei!

Gutter 2005

Det har kommet 7 nye spillere til laget siden august og vi er nå 20 spillere. Alle guttene virker motiverte og vi ser stadig fremgang. Guttene er livlige og kommer alltid med mye energi på treninger. Det går litt opp og ned med kampene vi spiller, men guttene har i hver kamp gitt alt de kan. De lærer stadig nye ting og blir tøffere og tøffere.

Vi har deltatt på en cup og ser frem mot Fredrikstad cup i mai! Vi har noen faste rammer som guttene følger på treninger og dette gjør dem flinkere til å ta i mot beskjeder og å følge med. Alt i alt utvikler laget seg riktig vei og vi trenere synes det er gøy å følge utviklingen på banen!

Gutter 2004

Vi er nå en gjeng på ca 20 glade gutter. En del av laget har nå spilt sammen i flere sesonger samtidig som vi har fått en del nye gutter i år. Guttene kommer fra Nordstrand, Munkerud, Lambertseter og Stenbråten skole.

Vi stiller med to lag i serien. Ett i nivå 1 og ett i nivå 2. Vi har valgt en rulleringsordning blant guttene slik at vi ikke har faste lag. Guttene gjør det rimelig bra i serien i nivå 1 og litt mer varierende i nivå 2. Vi har deltatt i KIA cup og da gjorde guttene rent bord med 3 strake seiere. I Fredrikstad cup vant guttene 3 av 4 kamper.

Vi har hatt to sosiale treff på Egon og vi jobber mye med å gruppere guttene på tvers av skolegrensene. Det er god stemning på treninger, kamper og på tribunen blant foreldrene som alltid har godt oppmøte!

Laget trener totalt 3 timer pr uke fordelt på to treninger. Vi har til nå vært 3 trenere, men er nå to (Morten Bogerud og Ann Kristin Orderud), foreldrekontakt (Monica Løchen) og en webansvarlig (Marius Bollingmo)

Gutter 2003

Gruppen består av 40 entusiastiske gutter, og er fremdeles voksende. Spillergruppa er delt inn i 5 lag. 2 lag i nivå 1 og 2 i nivå 2 i G11 serien, og i tillegg har vi meldt på 1 lag i nivå 2 i G12-serien. Vi er veldig stolte av å ha en så stor gutte-gjeng i denne klassen og vi påstår at vi er Norges største gutteparti for 2003 (og Norges beste).

Vi tror og håper gutta trives godt og føler vi har en flott gjeng. Vi vil også fremheve personene rundt laget som gjør en kjempejobb for oss trenerne. Vi er totalt 10 personer rundt laget, hvorav 6 trenere og 4 ressurspersoner innen cuper, økonomi osv.

Når det gjelder det sportslige så har målet vårt denne sesongen vært pådragspill og gjennombrudd i angrep og sideforflytting med låsing i forsvar som hovedfokus.

Vi har også et veldig godt samarbeid med 2002 hvor vi har hatt 4 stk til hospitering. Nå er det bare å krumme nakken og fortsette sesongen som vi avslutta før jul med glede, humor og masse seirer. Hovedtrener er Svein Erik Bjerkheim

Gutter 2002

Vi er nå 22 ivrige gutter. I høst valgte vi å dele gruppen i to jevne lag som vi meldte opp på nivå 1. Begge lagene klarte bragden med å komme til A-sluttspillet våren 2015. Dette innebærer at begge lagene er blant de 6 beste lagene i regionen. Dette viser at vi har en stor bredde i gruppen vår. Mange har vist en fin utvikling gjennom året og håndballforståelsen øker gradvis. Vi jobber fortsatt mye med individuelle ferdigheter og å utvikle forståelsen for samhandling på banen. I tillegg legger vi mye vekt på at guttene skal støtte hverandre og være gode lagkamerater. Guttene trener tre ganger i uken, onsdag, torsdag og lørdag. Vi har et godt hospiteringssamarbeid med årskullene over og under. Det er fortsatt plass til flere gutter som har lyst til å prøve seg som håndballspillere.

Vi er fire trenere, en coach og har et fantastisk støtteapparat rundt laget. Hovedtrener er Stig Steive

Gutter 2001

Vi er en liten spillergruppe med 17 gutter, som trener 2-3 ganger i uken. Spillergruppen er tre-delt: en gruppe med tre helt nye spillere, en stor gruppe som holder et middels nivå som spiller på første og andre laget, samt at vi har en «liten» gruppe på 5 spillere som er ivrigst og kun spiller på førstelaget. I tillegg er det noen 2002-gutter som trener

med 2001 en til to ganger per uke. Noen av 2002-spillerne har også fått vist seg frem på første- og andre laget vårt.

Før jul fikk vi trent 4 ganger i uken, som bidro til at mange spillere fikk bedre ferdigheter og fysikk. I serien tapte vi dessverre avgjørende kamp for å komme til A-sluttspill. I sesongen 2013/14 vant NIF 1 B-sluttspillet og kom til 1/16-finalen i PW. NIF 2 kom på 5. plass i seriespill nivå 2. Starten på vårsesongens B-sluttspill har vært litt variabel, men høydepunktene blir turneringene Peter Wessel cup, Fredrikstad cup og Partille Cup.

Trenerteamet jobber med å utvikle de individuelle ferdighetene, samt utvikle lagspillet gjennom definerte trekk og forsvarsformasjoner. I tillegg jobber vi med å utvikle lagmoralen i laget. Hovedtrener er Olav Lydersen

Gutter 1999

Lagledere: Mette Jacobsen (fysisk/fysio), Vidar Myrer, og Morten Opsahl

Foreldrekontakt: Mari-Ann Frøseth, Jøril Johnsen.

Økonomi/webansvarlig: Bjørn Slåtto

Hovedtrener: Petter O. Brevik

Laget består av 15 ivrige spillere og har vært blant Norges fremste lag i sin årsklasse i mange år. Gutta er nok en gang i A-sluttspillet og de ivrigste deltar i Bring med G98. Vi har en felles håndballtrening i uken med G98 i tillegg til en egen G99 trening og en løsning der de spillerne som ikke får like mye spilletid i A-sluttspillet, får spille for G16 nivå 2.

To nye overganger ble signert i januar i år fra Jardar (2000-årgang) og en god strekspilleren fra Fjellhammer. Vår største utfordring er at vi kun har en keeper.

Lagets sosiale samhold er veldig bra der alle synes å ta godt vare på hverandre og gjør hverandre gode både på og utenfor banen. Til sommeren dra alle til Kroatia på håndball cup med familie. Viktig i år har vært å prioritere skadeforebygging og styrketrening. Alle spillerne har trent på Oslo Idrettssenter (OIS) med egen dedikert trener for individuell veiledning og trening tilpasset den enkelte.

Målsettingen er å fortsatt være blant de beste lagene i regionen og landet.

Noen resultater sesongen 2014-2015 (pr 12.0.15)

- 2 pl. Fredrikstad cup klassen G98

- Vinner Drammen cup

- 2 pl. Hummel cup med tap for Skuru SK

[ett av Sveriges beste lag]

· Nr. 3 i regionsserien og kvalifiseringen til A-sluttspill

· Leder A-sluttspillet etter en litt treg start

· IØR cup semifinale (ikke spilt ennå)

G99 kan nå presentere totalt 11 forskjellige gutter som er tatt ut til SPU, Bylag og Regionalt landslag:

- 6 spillere på regionens spillerutvikling (SPU)

- 4 spillere på Bylag Oslo (2) og Fredrikstad (2)

- 2 spillere på regionalt landslag G98/99 for øyeblikket [tilsammen 4 gutter har prøvd seg]

- 1 spiller deltatt på nasjonal samling for G99

Gutter 98

Hovedtrener: Tore Sandven, Hjelpetrener: Ivar Tryver, Oppmann: Helge Halbrendt, Foreldrekontakt: Christian Utne, Altmulig: Martin Søkjer.

G98 hadde målsetning om å kvalifisere til Bringserien, som vi klarte. Målsetning utover dette har vært vanskelig da det har vært en stadig endrende spillertropp med tanke på antall, svært forskjellig ambisjonsnivå og sentrale langtidsskader. Med et 99-lag som også ønsker å satse i egen årsklasse har det også vært vanskelig å få til et forutsigbart samarbeid. G98 er pr. i dag 11 spillere med meget forskjellig ambisjonsnivå. Vi har påmeldt ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. 1.laget er kvalifisert til A-sluttspill og vi har klart å holde gående 2.laget uten å melde forfall til kamper. Selv om vi ikke har fått til et forutsigbart samarbeid med 99 har bidrag fra dem i kamper og trening vært avgjørende for at vi er kvalifisert til årets Bringserie, til A-sluttspill og har holdt 2.laget gående. Det har vært en utfordring å gi de beste gode nok treninger men vi har gitt dem et tilfredsstillende tilbud via herretreninger/kamper i 3. div og ved bidrag fra de beste 99-spillerne periodevis i kamper og trening.

Representasjon:

5 spillere har bidratt i SPU

3 spillere har bidratt i regionale landslagssamlinger

1 spiller bidrar jevnlig i LM-98 samlinger (trolig 2 stk om Gunnar ikke hadde vært så mye skadet).

Det vil bli en utfordring å holde de 3-4 beste i klubben kommende sesong, men vi har gode muligheter for å beholde 7-8 spillere inkl 1 målvakt.

Herrer-A, 3. divisjon

Trener: Tore Sandven.

Spillende medtrener: Stig-André Steffenrud.

Laget består av ca 18 spillere hvorav 4 stk er fra G16. Vi trener 1,5 time pr uke med meget godt oppmøte. Etter å ha rykket opp og ned mellom 3. og 4. divisjon de siste sesongen var lagets klare målsetning å holde seg i 3.div. denne sesongen. Laget er bygd opp rundt Stig-André Steffenrud og guttene han har hatt med gjennom mange sesonger. Som et ledd i klubbens fokus på guttesiden ble Tore Sandven ansatt som hovedtrener i mai, klubbens rustede G98-

spillere skulle få trene og spille med laget og det skulle være mer spillutviklende treninger.

Sesongen så langt har gått veldig bra. Klubbens G16 spillere (4 stk) som har bidratt er tatt meget godt i mot i laget, og blitt godt integrert sosialt og sportslig.

Allerede ved halvspilt sesong var det klart at laget ville holde seg i 3.div. med delt 2.plass på tabellen. De første kampene på nyåret har vært litt stang ut der laget har tapt jevne kamper mot gode lag. Men laget er trygt plassert på øvre halvdel av tabellen.

Oppsummert: En fin gjeng med gode håndballspillere som har vært flinke til å ta i mot klubbens 16 åringer - samtidig som laget har hatt et tydelig sportslig løft.

Herrer 5. divisjon

Vi er en gjeng med spillere hovedsakelig født i 95 og 96, men med innslag av noen gamle BSK 97 gutter. Vi trener en til to ganger i uken. Vi er mellom 10 og 13 «trofaste spillere», samt enkelte som spiller dersom de ønsker og kan.

Vi 96 som tidligere har spilt håndball har vært i BSK, men ble hentet til NIF for noen år siden. Per dags dato ligger vi på øvre halvdel av tabellen. Dersom jeg ikke husker helt feil havnet vi på 4. plass forrige sesong. Hovedtrener er Jonas Wolff Andresen

ALLSPORT

Allsport Håndball har 18 aktive spillere i alderen 11-20 år. Gruppen trener en gang pr uke i Bjørnholthallen. Hovedtrener gjennom mange år er Anders Fårje, trenerassistent er Hanne Aasgaard, begge godt kjente skikkelser i NIF Håndball. Vår forrige assistent, Sissel Fårje, forlot oss ved årsskifte til fordel for utdanning utenbys. Vi veldig glade for å ha Hanne med på laget.

På treningene legges det vekt på teknikk, kondisjon og samspill. Deltakerne har vist meget god utvikling, og treningen har gitt resultater - nå gir vi de fleste av våre motstandere hard konkurranse.

Gjennom sesongen deltar vi med to lag i seriespillet i regi av Norges Håndballforbund. I tillegg deltar vi på en rekke cuper. På SIF-cup i Drammen, Kolbotn Cup, Fredrikstad Cup og ViVil i Bærum er vi faste deltakere.

For våre spillere er likevel kampene mellom deltakere og foreldre det aller viktigste. Disse arrangeres til jul og ved sommeravslutning, men nå er det blitt så populært at påskekamp vurderes.

Takket være engasjerte trenere og gode treningsforhold så har håndballgruppa en meget god utvikling. Det er ingen som slutter, men noen tar en pause pga skole og utdanning utenbys.



Gutter 99 er blant regionens og landets beste i sin årsklasse. Lagets sosiale samhold gjør gutta gode både på og utenfor banen.

	Resultat 2013	Budsjett 2014	Resultat 2014	Budsjett 2015
3010 Reklame, sponsor klubb m/mva	kr -32 000,00	kr -	kr -62 000,00	kr -70 000,00
3011 Reklame, sponsor lag/lagskasser m/ mva	kr -131 500,00	kr -	kr -294 600,00	kr -290 000,00
3600 Leieinntekter	kr -15 000,00	kr -30 000,00	kr -15 500,00	kr -20 000,00
3700 Dugnadsinntekter, marked, papir, etc	kr -15 820,00	kr -	kr -	kr -
3800 Kioskinntekter foreldredrevet	kr -187 130,00	kr -200 000,00	kr -159 912,00	kr -160 000,00
3850 Billetinntekter	kr -294 373,00	kr -250 000,00	kr -299 035,00	kr -310 000,00
3950 Treningsavgift	kr -1 581 545,00	kr -1 800 000,00	kr -1 855 800,00	kr -2 015 000,00
3951 Lagsdugnad Håndball	kr -145 000,00	kr -150 000,00	kr -126 000,00	kr -126 000,00
3960 Egenand. utøvere/lag ved aktivitet	kr -	kr -	kr -	kr -
3962 Inntekter Hummel/NIF Cup Håndball	kr -954 035,00	kr -950 000,00	kr -851 983,00	kr -700 000,00
3963 Inntekter Tusse/Tivoli/Nisse Cup Håndball	kr -117 054,00	kr -120 000,00	kr -160 410,00	kr -160 000,00
3966 Inntekter Håndball-/Fotballskole	kr -35 600,00	kr -30 000,00	kr -21 600,00	kr -25 000,00
3972 Utfakturert kostnader; overg., bøter, etc	kr -1 000,00	kr -10 000,00	kr -250,00	kr -
3990 Offentlige tilskudd	kr -97 640,00	kr -130 000,00	kr -296 050,00	kr -180 000,00
3995 Andre inntekter	kr -45 855,00	kr -	kr -52 700,00	kr -25 000,00
Sum driftsinntekter	kr -3 653 552,00	kr -3 670 000,00	kr -4 195 840,00	kr -4 081 000,00
4011 Kostn. til reklame, m mva	kr 3 959,00	kr 10 000,00	kr -	kr 10 000,00
4212 Lagskasse	kr 178 320,00	kr -	kr 294 600,00	kr 290 000,00
4500 Fremmedytelse og underentreprise	kr 140 000,00	kr 100 000,00	kr -	kr -
4700 Kostander dugnad	kr -	kr -	kr -	kr -
4800 Innkjøp kiosk foreldredrevet	kr 72 425,00	kr 100 000,00	kr 63 870,00	kr 65 000,00
4950 Kost/ref. trenere, dugnad, trenavg	kr 1 431,00	kr -	kr -	kr -
4960 Kostnader utøvere/lag ved aktivitet	kr 195 114,00	kr 195 000,00	kr 318 650,00	kr 300 000,00
4962 Kostander Hummel/NIF Cup Håndball	kr 327 147,00	kr 410 000,00	kr 372 043,00	kr 370 000,00
4963 Kostnader Tusse/Tivoli/Nisse Cup	kr 33 410,00	kr 45 000,00	kr 59 779,00	kr 60 000,00
4965 Kostnader arrangement; NM, Serie,, etv	kr 136 809,00	kr 110 000,00	kr 15 435,00	kr 40 000,00
4966 Kostander Håndball-/Fotballskole	kr 1 430,00	kr 10 000,00	kr -	kr 5 000,00
4967 Andre Kostander lag/lagskasser	kr 9 600,00	kr -	kr -	kr -
4970 Kostander utstyr utøvere/lag	kr 7 224,00	kr 10 000,00	kr 159 595,00	kr 60 000,00
4972 Overganger, bøte, etc, utøvere/lag	kr 11 825,00	kr 25 000,00	kr -	kr -
4980 Støtte elite	kr 170 000,00	kr 170 000,00	kr 250 000,00	kr 170 000,00
4982 Andre dommerkostnader	kr 48 406,00	kr 30 000,00	kr 52 269,00	kr 50 000,00
Sum varekostnad	kr 1 337 100,00	kr 1 215 000,00	kr 1 586 241,00	kr 1 420 000,00
5000 Lønn	kr 377 250,00	kr 555 000,00	kr 499 402,00	kr 850 000,00
5011 Lønn u feriepenge, timebasert	kr 18 500,00	kr 20 000,00	kr -	kr -
5040 Bonus	kr 75 000,00	kr -	kr -	kr -
5090 Feriepenger	kr 53 289,00	kr 80 000,00	kr 59 928,00	kr 114 000,00
5092 Avtalefestede feriepenger	kr 981,00	kr -	kr -	kr -
5350 Godtgjørelse til dommere	kr 304 191,00	kr 160 000,00	kr 190 123,00	kr 180 000,00
5410 Arbeids giveravgift	kr 67 419,00	kr 105 000,00	kr 86 090,00	kr 152 950,00
5411 Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr 7 652,00	kr 10 000,00	kr 8 450,00	kr 10 000,00
5520 Lunsj, Overtid, møtemat	kr 171,00	kr 1 000,00	kr -	kr 1 000,00
5900 Sosiale kostnader	kr 1 190,00	kr 1 000,00	kr -	kr 1 000,00
Sum personalkostnader	kr 905 643,00	kr 932 000,00	kr 843 993,00	kr 1 308 950,00
6300 Leie hall, bane, etc.	kr 971 776,00	kr 1 000 000,00	kr 1 003 159,00	kr 1 100 000,00
6600 Innkjøp reparasjoner småanskaffelser	kr 974,00	kr 1 000,00	kr 672,00	kr 1 000,00
6850 Leasing-/leie kontor-/ andre maskiner	kr 2 911,00	kr 1 000,00	kr 2 113,00	kr 3 000,00
6860 Møter, kurs, oppdatering, mv.	kr 49 665,00	kr 60 000,00	kr 34 069,00	kr 40 000,00
6870 Medlemsmøter, utmerkelse, etc.	kr 1 406,00	kr 10 000,00	kr 2 805,00	kr 5 000,00
6900 Telefon, internet, fiber, etc	kr 3 666,00	kr -	kr 12 651,00	kr 15 000,00
6990 Andre kontor/driftskostnader	kr -	kr 1 000,00	kr 1 696,00	kr 1 000,00
7010 Bomring, parkering, annen kostnad bil	kr 9 515,00	kr 10 000,00	kr 1 061,00	kr 5 000,00
7101 Passasjer tilleg	kr 47 335,00	kr 45 000,00	kr 9 086,00	kr 15 000,00
7110 Bilgodtgjørelse	kr 138 589,00	kr 110 000,00	kr 46 271,00	kr 150 000,00
7141 Reisekostnader trenere/ hjelpeapparat	kr 13 700,00	kr 20 000,00	kr 24 267,00	kr 10 000,00
7770 Bank og kortgebyrer	kr 329,00	kr 500,00	kr 2 386,00	kr 1 500,00
7900 Andre kostander	kr 16 625,00	kr 1 000,00	kr 6 625,00	kr 1 500,00
Sum andre driftskostnader	kr 1 256 491,00	kr 1 259 500,00	kr 1 146 861,00	kr 1 348 000,00
Sum driftskostnader	kr 3 499 234,00	kr 3 406 500,00	kr 3 577 095,00	kr 4 076 950,00
DRIFTSRESULTAT	kr -154 318,00	kr -263 500,00	kr -618 745,00	kr -4 050,00
Årsresultat	kr -154 318,00	kr -263 500,00	kr -618 745,00	kr -4 050,00

Kommentar til resultat for 2014 og budsjett 2015

2014

Årsak til avvik mellom oppnåddresultat og budsjettet for 2014, skyldes i all vesentlighet at man fikk inn to sponsorer til Håndballgruppen (DNB og iHUS), samt at man fikk inn et etterslep av på tilskudd fra det offentlige relatert til hall-støtte.

Vi har også hatt noe lavere lønnskostnader i 2014 enn budsjettet. Mye takket være høy grad av frivillighet på trenersiden (Treneapparatet i Håndballen).

2015

Vi har i budsjett for 2015 måttet redusere en del på forventet inntekt fra Hummelcup grunnet fjerning av B-kort betaling for deltagelse. Vi har også valgt å forsterke vår sportslige satsning med å ansette en person til drift av Håndballgruppen som vil ha ansvar for cuper, dommerutvikling og koordinere/administrere SU sitt arbeide.

Det er også økt rammen for lønning av trenerapparatet, slik at man skal sikre nødvendige trenerressurser etter som lagene kommer opp på et vist nivå og alderstrinn.

Dessuten er det budsjettet med ytterligere leie av halltid, slik at alle lag skal kunne få den tid de bør ha i tråd med det som er skissert i klubbens sportsplan. Det er en utfordring å få tak i nødvendige halltid grunnet kapasitetsbegrensninger i nærmiljøet, men dette arbeidet er prioritert. Dette medfører en betydelig reduksjon i forventet resultat for 2015, men er forventet å gi positiv effekt for gruppen og klubben på sikt.

«Lykke til i 2015»



Nordstrand
IDRETTSFORENING | Håndball

nordstrandhandball.no
nordstrand-if.no