

ÅRSBERETNING
HÅNDBALL 2012



Nordstrand
IDRETTSFORENING

Håndball

STYRETS BERETNING

Nordstrand Idrettsforenings håndballgruppe består av alle aldersklasser fra og med 6 års nivået og opp til junior 19 år.

NIF Herre senior har partneravtale med BSK og spiller i Postenligaen i BSK/NIF. Laget er administrativt underlagt BSK og spiller sine hjemmekamper på Niffen. I tillegg til dette laget, har NIF et herrelag i 5. divisjon og 3. divisjon.

Dame senior er organisert i et eget AS; Nordstrand Damer Elite AS. Fra mai 2010 er AS'et tilbakeført NIF og laget er lagt under Hovedstyret. Laget har siden overtakelsen vært administrativt styrt av en styringsgruppe hvor Magne Jakobsen er styreleder. I tillegg til dette laget, har NIF et damelag som spiller i 2.div.

Nordstrand IFs håndballgruppe har som mål å være landets ledende innen aldersbestemte lag. Styret er opptatt av at det legges til rette for både topp og bredde i klubben. Budsjett- og regnskapsår fra håndballgruppen følger kalenderåret. Vi følger vanlig praksis i det som gjelder for idrettslag, og det som er normal praksis for alle de andre gruppene i Nordstrand IF.

Denne beretningen tar for seg regnskapsåret 2012, men på det sportslige og gruppen ellers vil beretningen ta for seg siste del av sesongen 2011/12 og første del av 2012/13.

STYRET

Styret har i inneværende periode bestått av:

Therese Lunde	Leder
Christian Raak	Nestleder
Christian Utne	Styremedlem/økonomi
Andreas Grønnevik	Styremedlem/Sportslig leder
Kristian Rosenberg	Styremedlem
Trond Nedregård	Styremedlem
Elisabeth Sørensen	Styremedlem
Magne Jakobsen	NDEs representant styret

Det har i perioden vært avholdt 11 styremøter, hvorav 1 av disse var et heldags arbeidsmøte.

SPORTSLIG UTVALG (SU)

Sportslig utvalg har bestått av følgende personer: Andreas Grønnevik [Jr Elite] (Leder), Øyvind Jensrud [J 2000] og Anders Gøbel [J 1999].

LAG OG SPILLERE

Antall påmeldte lag i serie (unntatt seniorlag) er 43 hvor 15 er guttelag.

Spillere

Antall utøvere i håndballgruppen pr 31.12.12 er 635 stk som spiller håndball i alderen 6-19 år. Tilsvarende tall i fjorårets beretning var i 2010, 434 spillere, i 2009 var det 415 spillere og i 2008 436 spillere. Vi har derfor fortsatt en stigende kurve fra 2008. For øvrig er alder/kjønn-fordelingen med overvekt på jenter slik det er i hele landet. 352 jenter og 193 gutter.

Fordeling alder i Håndballgruppen:

Spillere 6-12 år:	376
Spillere 13-18 år :	169
<u>Spillere over 18 år:</u>	<u>90</u>
Totalt:	635

BALLSKOLEN

Denne sesongens ballskole ble avholdt i Nordstrandhallen tre lørdager i september (1., 15., og 22.). Invitasjon ble delt ut til alle 1. klassinger på skoler i nærområdet (Munkerud, Nordstrand, Lambertseter, Kastellet, Nedre Bækkelaget, Steinerskolen og Ljan). Det var ikke lagt opp til forhåndspåmelding, men at alle som ville prøve seg kunne møte opp på de aktuelle dagene. Ballskolen kostet kr. 600, og for dette fikk barna en bag, t-skjorte, vannflaske og ball.

Selve treningene ble ledet av hovedtrener og spillere fra J97, samt spillere fra Damer Elite. All aktivitet var basert på lek og ballbehandling, noe barna syntes var veldig stas. God stemning var det også på tribunen, der foreldrene var plassert.

På den siste treningen, mens barna var opptatt med trening, ble det avholdt en informasjonsmøte med alle foreldrene. Her ble det informert om hvilke retningslinjer som gjelder for klubben og hvordan man best etablerer en spillergruppe på dette nivået.

Resultatet av ballskolen ble en spillergruppe på 52 spillere - 34 jenter og 18 gutter. Gruppen trener sammen tirsdager og torsdager på Lambertseter skole.

NORDSTRANDHALLEN

Det er gjennom 2012 jobbet aktivt med prosjektet "Ny Hall på Niffen".

Arbeidet er blitt utført av Jan Knoph, Trond Nedregård, Kjell Roger Strøm Olsen (Rakkestad) og Christian Raak og har omfattet utallige møter med politiske partier, kommunale instanser, idrettens organer, byråder, bydelsutvalg, finansinstitusjoner med flere.

Det er utarbeidet diverse dokumentasjon og det ble søkt Oslo Kommune om engangstilskudd. Dette skjedde i forkant av kommunens budsjettbehandling. Tilbakemeldingen fra politikerne var at man ikke kunne støtte prosjektet.

Det vil bli søkt om lån i KLP og andre steder etter nyttår. Videre vil det bli søkt om Tippemidler (frist 15. januar) og videre om "Storbymidler" våren 2013.

Det vil ikke være mulig å spille elitekamper i dagens Nordstrandhall ref Håndballforbundets dispensasjon for sesongen 2013/14.

ANSATTE

Håndballgruppen har kun en 50% administrativ stilling og her er Mette Blomqvist ansatt, samt en 20% stilling som Alexander Føye-Schjøll innehar. Sistnevnte stilling er øremerket arbeid rundt Hummel-cup.

HJEMMESIDER - www.nordstrand-if.no

Nordstrand Idrettsforening har en godt fungerende hjemmeside. Sidene favner over alle grupper og alle lag og fremstår etter vårt syn som en av de beste idrettssidene i regionen. Håndballgruppen vil få takke web-redaksjonen for en strålende jobb.

Lagsidene er lagenes egne informasjonssider, hvor vi anmoder de enkelte lag å legge ut så mye positiv informasjon og skryt som mulig. Vi anbefaler at hvert lag har en eller flere dedikerte foreldre som legger ut info fra kamper, cuper, treningsinfo, representasjoner etc og krydrer dette med flotte bilder.

Vi som foreldre og ledere har alle et ansvar og det er å sikre at det som legges ut på web ikke er støtende informasjon om enkeltindivider og lag.

Vi anmoder gruppens og klubbens medlemmer på det sterkeste å holde en positiv profil i slike medier og heller komme til styret om det er noen negative forhold som ønskes forbedret eller belyst.

MEDLEMSAVGIFT, TRENINGSAVGIFT OG LAGSAVGIFT

Totalkostnaden for å spille håndball i NIF varierer ut fra hvilket aldersnivå spilleren er på.

Medlemsavgift

For å i det hele tatt kunne være med på de tilbudene klubben har (fotball, alpint og håndball), må spilleren være medlem i klubben. Fullstendig medlemsavgift koster kr. 1.000,- for aktive medlemmer. Denne må betales uansett varighet av aktivitet inneværende sesong. Start- eller sluttidspunkt har ingen betydning. For støttemedlemmer koster det kr. 500,- pr år. Familiemedlemskap koster kr. 2.000,- pr husstand (summer for 2012).

Treningsavgift

Denne avgiften dekker de variable kostnadene pr spiller. Viktigste element her er halleie for treninger. De fleste lagene har over 40 treningsuker i året og mellom 1 og 4 økter pr uke. En halltime koster ca kr 700,- og dette representerer vår største kostnad. I tillegg til halleie, går treningsavgiften til innkjøp av nødvendig utstyr som skal bæres av klubben, delfinansiering av drakter etc. I tillegg dekker den også utgiftsgodtgjøring til trenere, samt andel av kontorkostnader. Treningsavgiften faktureres to ganger pr år - ca september/oktober og ca 15. januar. For kommende sesong budsjetteres det med en liten økning ca kr. 200,- pr. år. pr. spiller.

Lagsavgift

Denne er en avgift som dekker administrasjonskostnadene som påløper hvert enkelt lag samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong. Satsene er pr i dag: Fra 8 år til og med 11 år: Kr. 6000,- pr. påmeldt lag i seriespill.

Frem til sesongen 2010-11 hadde også de eldre klassene denne avgiften, men denne ble fjernet forrige sesong og summen ble pro rata tatt inn i treningsavgiften.

Hovedkostnad her er påmeldingsavgiften til seriespill. Det koster mellom kr 4.500,- og 6.500,- å melde på hvert lag. I tillegg dekker det påmelding til andre sentrale og regionale serier og cuper (Hyundai cup, Oslo cup, Østlandsserien, Bring, Spar, Loppetassen o.a.). NIF dekker 1 cup i sesongen pr lag i tillegg til egne cuper.

Årgang	Tren.avg. sesong	Tren.avgift hshvår	Lagsdugnad*	Medlemsavgift NIF
J/G 2006	kr 1.200	kr 600	-	kr 1.000
J/G 2005	kr 2.700	kr 1.350	-	kr 1.000
GU 2004	kr 2.700	kr 1.350	kr 6.000	kr 1.000
GU 2003	kr 2.700	kr 1.350	kr 6.000	kr 1.000
GU 2002	kr 2.700	kr 1.350	kr 6.000	kr 1.000
GU 2001	kr 2.700	kr 1.350	kr 6.000	kr 1.000
GU 2000	kr 4.400	kr 2.200	Inkludert	kr 1.000
GU 1999	kr 4.400	kr 2.200	Inkludert	kr 1.000
GU 1998	kr 4.400	kr 2.200	Inkludert	kr 1.000
J 1997	kr 5.800	kr 2.900	Inkludert	kr 1.000
J 1996	kr 5.800	kr 2.900	Inkludert	kr 1.000
G 1995	kr 3.000	kr 1.500	Inkludert	kr 1.000
Jr. Elite	kr 6.400	kr 3.200	Inkludert	kr 1.000

Dette dekker også dommerkostnadene vi har på hjemmekamper. En kamp koster mellom kr 300 og 2.000 i dommerhonorar (for 2 dommere). Variasjonen skyldes ulike reisekostnader for dommerne.

Enkelte vil nok synes det koster mye å ha et barn i NIF Håndball. Vi håper at den gleden de har med å delta i et sosialt miljø, utvikle sine ferdigheter, gleden med å spille en kamp med glade foreldre og andre tilskuere tilstede, score sitt første mål, få nye venner, få fysisk trening etc, langt på vei oppveier den økonomiske kompensasjonen som må betales.

Det har vært gjennomført mange undersøkelser omkring kostnadene ved organisert trening og spill for barn og ungdom. Her kommer alltid håndballen ut som en av de rimeligste sportsaktivitetene.

KJØP AV HUMMEL-UTSTYR

Klubben dekker ett draktsett til alle lag, og hvis drakter blir ødelagt eller for små kan disse byttes inn ved henvendelse til klubben. Alle lag kan for øvrig benytte seg av klubbens avtale med Hummel og kjøpe inn ytterligere drakter og utstyr via Torshov sport, til reduserte priser.

FELLESCUP I FREDRIKSTAD

Alle NIF håndballag fikk forespørsel om å delta i Fredrikstad cup og NIF sendte av gårde 250 spillere i mai 2012. Alle NIF-lag bodde på samme skole og hele Fredrikstad fikk se hvite og blå NIF-klær og flagg gjennom hele helgen. Spillerne hadde en hyggelig helg sammen og vi hadde mange gode sportslige prestasjoner gjennom denne cupen. Felles cup i 2013 blir også lagt til Fredrikstad, da denne cupen er i ok avstand fra Oslo, som gjør at foreldre kan bidra som heiagjenger i større grad enn under cuper som er lenger unna.

DET FRIVILLIGE NIF HÅNDBALL

Håndballgruppen – eller de andre gruppene i NIF – ville ikke eksistert mange dager uten frivillig innsats fra foreldre. Nedenfor følger de råd/utvalg som må eksistere for våre håndballspillende barn:

Håndballstyret

Velges av årsmøte og leder Håndballgruppen mellom hvert årsmøte. Styret har bestått av 6 personer og i tillegg 1 representant fra NDE, til sammen 7 stk.

Styret behandler alle saker som omhandler håndball-



To fornøyde Fredrikstad-cup deltakere.

spørsmål i NIF. Styret er ansvarlig for den økonomiske driften av gruppen og har innstillingsrett til Årsmøtet om evt behov for økte inntekter. Styret ledes av Håndballgruppens leder, som velges separat på årsmøter hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i klubbens Hovedstyre, samt arbeidsutvalg. Sitter også i hallstyret og er i tillegg ansvarlig for klubbens håndballcuper.

Sportslig utvalg

Håndballens operative ledd. Fastsetter klubbens spillefilosofi, ansetter trenere [kan også avsette trenere], samt er kontaktleddet for klubbens trenere. Utvalget ledes av Sportslig leder, som også sitter i Håndballstyret. SUs medlemmer er dedikert mot lagene i de ulike aldersnivåene.

Sportslig utvalg har bestått / består av følgende personer: Andreas Grønnevik (leder), Anders Gøbel og Øyvind Jensrud. Sportslig utvalg har ikke hatt noen saker til behandling, men jobbet med ny sportsplan i perioden.

Sportsplan

Arbeidet med sportsplan er viktig fordi vi ser at klubben trenger å jobbe med å utdanne spillere, trenere og dommere. På alle plan trenger vi kompetanseoverføring slik at man kan dra nytte av tidligere erfaring og at vi har en felles plattform.

Treningstider

Fordeling av treningstid er alltid vanskelig. Egen treningsflate blir fort fylt opp hvor to seniorlag og et juniorlag krev-er sitt. Kommunale haller og gymsaler på skoler blir brukt samt at det jobbes iherdig i administrasjonen med å utnytte tilgjengelig kapasitet.

Hovedmålet denne sesongen var at alle lag fikk minst en treningstid i Nordstrandhallen men omstendigheter gjorde det vanskelig. Hovedmålet blir det samme for neste sesong. Noen lag er 40 spillere, og disse må få mer treningstid i neste sesong slik at de kan dele opp gruppen for å kunne gi spillere bedre treningsmulighet. Lag som har mindre enn 13 spillere bør dele med andre lag som har samme størrelse.

Foreldreutvalg

Foreldreutvalget består av alle lagenes foreldrekontakter. Leder for foreldreutvalget sitter også i styret i håndballgruppen. Foreldregruppen skal være et bindeledd mellom håndballgruppens styre og det enkelte lag. Alle aktiviteter i NIF Håndball er basert på foreldrenes innsats. Lagene tildeles en eller flere vakter pr sesong, hvor laget er ansvarlig for å drifte sekretariat, billettsalg og kafeteria. Dette er en formidabel dugnad med over 600 vaktøkter pr år er en særdeles viktig inntektskilde for håndballgruppen.

Arrangementsutvalg

Tidligere har dette utvalget bestått av en 3-4 personer

som var ansvarlige for åpning/stenging av hallen ved arrangement. Nevnte utvalg ble oppløst i 2008, da det ikke var noen som meldte seg til disse oppgavene. Fra nyttår 2009 ble det forsøkt en ny modell hvor ett av lagene (G98) fikk ansvaret istedenfor vanlige vakter. Etter årsmøtet 2011 ble det forsøkt en ordning hvor denne oppgaven ble tillagt styremedlemmene. Denne ordningen var ikke ønsket blant flertallet i styret, så i inneværende periode har dette ansvaret ligget på ett lag (J2000), hvor kun 7 personer har hatt faste åpne- og stengevakter gjennom sesongen. Dette har fungert utmerket og det blir annonsert i banedagboken hvem som har vakt, slik at alle lag vet hvem som er hallansvarlig til enhver tid. Hallansvarlige er så godt kjent med hallen og dens rutiner nå, at dette vil være en god rollemodell for håndballgruppen videre.

Kafeteriautvalg

Dette utvalget sørger for at kafeteriaen har de varer som trengs ved åpning. Dette har nå de to siste årene vært ivaretatt av Mette Blomqvist.

Hummel cup

Komiteen ledes av Alexander Føye-Schjøll og det er mange i frivillighetsapparatet som bidrar her.

Tivoli cup

Det er et behov for flere frivillige foreldre til arrangement av Tivoli cup, så vi oppfordrer alle foreldre til å bidra i et morsomt cup-miljø!

Vi har i 2012 gjennomført to gode cuper; Tivoli cup i mai og Hummel cup i august. Tiltross for to færre årsklasser i Hummel cup, ble disse to cupene godt gjennomført og vi er strålende fornøyd med resultatet for spesielt Hummel cup som resultatmessig ble langt mer lønnsom enn tidligere år, tiltross for færre deltakere i 2012.

«En stor takk til alle dugnadsvillige foreldre som deltok på cuper, arrangementer og i alle våre utvalg og komiteer!»

NORDSTRAND IFS HÅNDBALLGRUPPE 75 ÅR

Vi hadde gleden av å feire 75 års jubileum for Nordstrand håndballgruppe i 2012!

En storslagen fest på Niffen med mye god håndball-historie og et fantastisk hyggelig arrangement i sin helhet! Geir Mong og Susann Goksør Bjerkrheim ledet showet på en flott måte gjennom kvelden og det ble en fest alle håndballvenner vil huske for alltid!

I 1937 ble håndballgruppen formelt tatt opp som en del av moderklubben Nordstrand IF. Det var damene som var først ute med denne "nye" idretten og NIF vant de to første NM-gullene i 1938 og i 1939. I 1939 deltok også vårt herrelag i sin første finale.

Etter dette har det blitt mye gull og heder til Nordstrands håndballspillere.



NORDSTRAND HÅNDBALL har vært en viktig aktør ift å promotere vår bydel Nordstrand. Våre spillere har vært positive ambassadører for klubben og håndball generelt i inn- og utland i alle år - og slik vil vi også ha det videre.

Klubbens visjon; FLEST MULIG - LENGST MULIG - BEST MULIG må være vår viktigste premisgiver i alt vi gjør fremover. Kort fortalt vil dette si at vi må legge forholdene til rette for alt fra ballskole til elitesatsing og ikke sette de forskjellige alderstrinn opp mot hverandre. Det skal være plass til alle!

Nordstrandhallen vil forhåpentligvis bli erstattet av en ny hall med to spilleflater i løpet av noen år. Dette er en nødvendig faktor for at håndballgruppen skal vokse seg enda større og bedre!

Alle våre aktiviteter gjør at vi alltid har behov for flere frivillige i styret, råd og utvalg. Ingenting kommer av seg selv og i gjennomsnitt trenger vi minst fem frivillige pr alders-trinn for at ikke belastningene skal bli utmattende for de sittende medlemmer.

Vi står ovenfor store utfordringer fremover. Vi har en utilfredsstillende hallsituasjon og vi må jobbe hardt og raskt for å lande denne utfordringen. Skal vi fortsatt være en av aristokratene i norsk håndball, er en tilfredsstillende hall en av de viktigste suksessfaktorer.

Styret vil rette en stor takk til utvalgene og dets ledere som gjør en flott innsats og at dere alle gir så mye av "tilmål

fritid" for at håndballgruppen skal fungere optimalt. Styret vil presisere at oppgavene i Håndballgruppens komiteer og styret utføres av ordinære foreldre med ordinære jobber og disse personene har ikke mer disponibel fritid enn andre foreldre. Dette er viktige verv som gjør at alle barn i Håndballgruppen skal få holde på med sin idrett og derfor må alle være beredt til å ta på seg et verv!

Husk at engasjerte foreldre skaper engasjerte barn! Barn er stolte av sine foreldre som aktivt bidrar i deres hverdag, være seg skole eller fritidsaktivitet! Den beste gaven vi kan gi våre barn er å vise engasjement!

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom året 2012. Vi imøteser innspill og tar gjerne møter med enkeltpersoner eller grupper som vil bidra i klubben eller diskutere forslag til forbedringer.

Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte et fortsatt godt håndballår!

Med hilsen Styret i NIF Håndballgruppe

DAMER ELITE

Nordstrand Damer Elite

Vi i NDE sa at sesongen 2012/2013 kommer til å bli utrolig interessant, der vår målsetting om opprykk var den sterkeste drivkraften alle hadde. Arbeidet rundt laget startet i for fullt i mai, der Bendik Berg har gjort en fenomenal innsats med jentene gjennom sommerhalvåret.

Ved hjelp av spisskompetanse fra OIS for å bygge muskler, mental trening fra vår partner Christine Otterstad, samt all håndballferdigheter fra vårt trenerteam, er vi sterkere og bedre trent, og klare til å innta Postenligaen igjen.

NDE har denne sesongen lagt sterk vekt på "teamwork" for å nå felles målsetting noe som har gitt uttelling gjennom det siste halve året, og som plasseringen på tabelltoppen viser. Vi erkjenner noen bølger underveis, men det skulle bare mangle da det er mange unge jenter som skal prestere på høyt nivå.

Det har vært jobbet veldig bra innen sponsoraktiviteter for å skaffe finansieringen for å drifte laget, spesielt da klubben ikke bidrar med noe særlig økonomisk støtte til NDE. Vi har fått signert sponsoravtaler som også bidrar med penger til Juniorgruppen, der vi har øremerket mer enn Kr. 100.000,- for støtte av

talentutviklingen for jenter. I tillegg har vi fått etablert en ny markedsressurs i NDE som er Alexander Faye-Schjøll, som håndterer "alle" oppgaver rundt NDE til daglig.

Nordstrand Damer Elite vil vise styrke og jobber for å være det ultimate alternative for topphåndball i bydelen, og satsningen sammen med resten av talentfabrikken i NORDSTRAND HÅNDBALL, er vi trygge på at vi skal nå våre mål.

Kjære alle håndballvenner i både Nordstrand IF og Bækkelaget Sportsklubb. Vi vil gjøre dere oppmerksomme på at det etter denne sesongens slutt, ikke vil være mulig å spille Elitehåndball i Nordstrandhallen etter pålegg fra Norges Håndballforbund.

Det er på denne bakgrunn av meget stor viktighet at vi får bygget en ny hall på Niffen. Vi oppfordrer derfor alle gode krefter til å ta i ett tak og evt. bidra med kunnskap, engasjement, pågangsmot eller økonomiske bidrag. Vi ser etter alle typer midler som kan brukes for å bygge en ny hall.

Magne H. Jakobsen
Styreleder



NORDSTRAND DAMER ELITE 2012/2013



Fra toppen: Caroline Smith, Silje Sæthre, Jenny Osnes Græsholt, Sara Rydehell, Lillann Eeg Kjærnsmo, Christina Solheim Andersen, Tina Magnus.

Bakre rekke: Vigdis Skogli, Geir Mong, Vilde Ingstad, Rikke Marie Granlund, Kathrine Sæthre, Mathilde Andresen, Nora Emilie Dahl Tønnessen, Maria Homme, Bendik Berg, Dag Østvik, Trond Bergquist.

Fremre rekke: Nerma Pandza, Anne Kjersti Suvdal, Susann Nybo, Mette Leipart, Ane Marthe Lines

LAGENES ÅRSRAPPORTER

JENTER

Jenter/gutter 2005

Det har skjedd mye med 2005 kullet gjennom 2012. Alle spillere har utviklet seg mye, noe som har vist seg i de cup-ene vi har vært med i. Lag vi tapte masse for i fjor slo vi med god margin i år. Nå er jo ikke resultater det viktigste, men det er gøy å se at samtlige har tatt et kvantesprang når det gjelder håndballferdigheter. En kommentar fra en lagleder fra et lag vi møtte beskriver dette godt «hva har dere gjort siste året for å få til dette da?»

Kullet er fortsatt stort og vi har valgt å sette en grense på 50 barn. Noe mer enn det tåler ikke en Nordseter gymsal. Svært få slutter og det er alltid noen på venteliste som ønsker plassen til de som slutter. Vi har fortsatt en utfordring med at det er relativt få gutter, men til gjengjeld er det veldig mange jenter. Jeg føler vi er i ferd med å skape et godt miljø for videre utvikling av kommende «håndballstjerner». Utfordringen for oss, som for de fleste andre er hallkapasitet.

Jenter 2004

Laget består av mer enn 40 blide, lærevillige og entusiastiske jenter som har det gøy med håndball. Jentene har hatt stor fremgang gjennom det siste året og begynner virkelig å få spilleforståelse. Laget har deltatt med 4-5 lag i hver mini-cup runde og vunnet et stort flertall av sine kamper. Jenter 2004 stilte opp som heilagjeng og maskoter i årets første hjemmekamp for damelaget (elite) til Nordstrand og vant heiekonkurransen og en premie med utstyr fra Hummel til en verdi av kr. 10.000. Hovedtrener for laget Kai Lønstad.

Jenter 2003

Jenter 2003 var i januar 2012 totalt 48 spillere! Vi har jenter som har stått på venteliste i over 2 år nå men ikke kunnet ta inn flere grunnet at vi er så mange alt nå! I løpet av sommeren/høsten sluttet tre så nå er vi totalt 45 jenter som trener to ganger i uken. En utrolig herlig gjeng og ikke mist en utrolig herlig og positiv foreldregruppe!!

Vi valgte å melde opp fire lag i serien fra høsten 2012 og disse fire lagene har veldig gode statistikker med tanke på resultatene!! Vi vinner de fleste kampene vi spiller.

Jenter 2002

Jenter 2002 består av 32 ivrige jenter. De fleste har vært med oss i mange år. Laget er meldt opp i 3 øvede serier, samt øvet serie i jenter 11. Alle lagene gjør det veldig bra. Stor progresjon fra alle. I jenter 11 ligger vi godt over midten av tabellen, noe jentene er veldig fornøyd med.

Alle jentene ser fram til årets store høydepunkt, Fredrikstad-cup. 30 av 32 er meldt på så langt. Håper vi får en skole som ligger sentralt i sentrum.

Jenter 2001

J2001 består av 30 ivrige og glade håndballjenter som trener to økter i uken. I serien spiller vi med to jevne lag på nivå 1 og et lag på nivå 2. Vi ser fem til å ta steget opp i 12 års klassen i mai.

Jenter 2000

Jenter 2000 er 13 jenter, som med god hjelp fra ivrige jenter fra 2001 og 2002 kullet, stiller med 2 lag i seriespill. Treningsoppmøtet har vært veldig bra denne sesongen, med 15-20 jenter på hver trening. Noen er relativt ferske håndballspillere, mens andre har spilt i mange år. Jentene er allsidige, der de fleste også driver med andre idretter, noe som også byr på utfordringer ved aktivitetsskollisjoner.

Sesongoppkjøringen inneholdt Kolbotn Cup og Fredrikstad Cup før sommerferien, samt vår egen Hummel Cup og treningsleir i Stavern i august. Spesielt hytteturen til Stavern var en suksess, både sportslig og sosialt.

NIF 1 har spilt i serien for øvede lag, og vi har møtt mange av de samme lagene som forrige sesong. Etter et par seire, der vi også tok "skalpen" til Bekkelaget, hang vi med i toppen. Avstanden frem til lagene vi tapte klart for i fjorårs-sesongen er redusert. A-sluttspillet glapp, men etter en bra start på 2013 kjemper vi i toppen i B-sluttspillet.



NIF 2 spiller i serien for litt øvede, og møter de nest beste fra mange av de samme klubbene som vi også møtte i høst med NIF 1. Godt hjulpet av ivrige jenter fra 2002 og 2001 årgangen har vi kjempet i toppen av tabellen. Stadig flere melder seg på både i forsvar og angrep, og lagspillet utvikler seg fra kamp til kamp.

Selv om vi i år har fått et bra samarbeid både med 2001- og 2002-årgangene, skulle vi gjerne hatt noen flere egne spillere. Vi er en flott gjeng som har det veldig hyggelig sammen! Kjenner du noen som er født i 2000 som kunne tenke seg å spille håndball, er det bare å ta kontakt.

Jenter 1999

I skrivende stund er vi en utrolig ivrig og treningsvillig gruppe på 28 spillere. I støtteapparatet er vi 7 trenere som stiller på 3 treninger i uka, og vi har minimum 3 kamper «hver» eneste helg som også dekkes! Vi stiller med 3 lag i seriespill, ett i nivå 1 i 1999-serien, ett i nivå 2 i 1999-serien og et av lagene spiller nivå 2 i 1998-serien.

Vårt lag i nivå 1 kom til B-sluttspill etter en utrolig jevn 2012-serie. Nå ligger vi godt an etter kun ett tap på 5 kamper. Med samme lag kom vi til kvartfinalen i Hyundai Cup, men ble slått ut etter en kamp som fort fortjente en plass i glemmeboka. Laget som spiller nivå 2 i 99-serien har gjennomført en utrolig god sesong hittil og ligger på 3.plass etter 14 kamper og kan skryte av en rekordstor seier, 22-0! Vi stiller også med et lag i 98-serien, en aldersklasse opp. Her har vi fått bryne oss på alt fra lignende 99-lag til store 98-spillere. De har spilt 17 kamper og ligger midt på tabellen, noe som vi er veldig fornøyd med!

Det morsomste med dette laget er hvor stor framgang de har hatt siden seriestart! Med ny struktur i laget har alle fått spille på det nivået de blomstrer og mot lignende motstandere - som trengs for full utvikling! Vi trenere gleder oss til hver eneste trening og kamp. Jentene kommer med et smil om munn og går hjem med roser i kinna, og det er det vi vil se hver eneste trening. Vi og jentene merker framgang og at de mestrer mer og mer for hver trening.

Vi har en relativt liten gruppe med 28 spillere på 3 lag, men dette gir mye spilletid på hver. Vi har også fått hjelp av 2000- og 1998-jentene og det er vi takknemlige for.

Vår plan framover er å fortsette den fine utviklingen. Vi snakker mye med enkeltpillere og tilrettelegger treninger for de som ønsker/trenger det. Dette gir en veldig bra oversikt for jentene og en egen mestringsfølelse når de oppnår de målene de selv har satt. Vi trenere er utrolig stolte av jentene våre og gleder oss til den resterende sesongen og alle cuper vi skal spille på våren og sommeren!

Avslutningvis må vi legge til at uten den fantastiske foreldregruppen vi har hadde ikke dette gått rundt! De stiller opp der det trengs og hjelper oss der vi har behov.

Mvh. Vegar Ormaasen, på vegne av hele trenergruppa

Jenter 98

J98 består 31.01.13 av i alt 12 spillere. Det er et fint sosialt miljø der de fleste kjenner hverandre godt. 3 av spillerne er nye for sesongen, to av dem uten å ha spilt håndball før. Samtidig har vi en rimelig stabil stamme av spillere som har spilt håndball i flere år, og alle spilleplasser er brukbart besatt om vi unngår skader eller fravær. Laget har hatt lite samspilltrening i forrige sesong, derfor har vi prioritert dette sammen med basistrening av teknikk og spilleformasjoner. Vi har stort sett trent tre ganger pr. uke og har etter mestringsnivå prioritert spilleøvelser, spesielt angrepsformasjoner og avslutningsteknikker. Torsdager har vi spilt treningskamper mot grupper fra NIF J99 og en del mandager mot Klemetsrud IL J98/J99. Spillergruppen er liten, og vi har vært følsomme for dette. Individuell utvikling er varierende, og de fleste spillerne har fått sterkere mestring i de fleste spillsituasjoner. Treningstidene har i vinter kollidert med regionens SUP-treninger og en del konfirmasjonsforberedelser, og vi har hatt enkelte skader og de vanlige forkjølelser. Dette har medført at vi ofte er få spillere på trening og at vi ikke har så mange alternativer på innbytterbenken. I enkelte kamper har vi fått låne spillere fra J99, noe som har fungert bra. Laget har i se-



songen 12/13 opplevd et vendepunkt ved at de vinner flere kamper enn de taper, og den kollektive mestringen er blitt vesentlig bedre. Vi gjennomført Partille Cup og Hummel Cup som oppkjøring til Regionsseriespill på nivå to. Etter en høst med mange seire og ledelse i seriepuljen, har flere av våre motstandere med 2.lag i puljen satt inn førstelagsspillere, noe som har medført hardere motstand i de siste kampene. Det er bra og gir mer trening. Vi har d.d. 10 seire og 4 tap, som gir 2. plass på tabellen. Trenerne har siden mai 2012 vært Lars-Ivar Sandboe og Knut Strand Jacobsen.

Jenter 97

Vi er pr i dag 17 engasjerte spillere, der majoriteten av jentene har stort potensiale, treningsiver og motivasjon. Vi har et godt miljø, et godt trenersteam/støtteapparat og en flott foreldregruppe som stiller på dugnad med et smil og vinner tribunen under hver kamp.

Vi har de siste to årene utviklet oss meget godt og nådde A-sluttspillet som vinner av innledende serie i høst etter 8 seire og en uavgjort. I sluttspillet har vi til nå spilt meget jevnt med lagene vi har møtt i de fire første kampene og slår lag vi tidligere aldri har slått. Nordstrand J97 høster mye skryt for den fine utviklingen jentene har hatt, både fra eksterne trenere og foreldre.

Vi har hatt flere spillere på SPU og har to spillere representert på bylagene til årets Rica Cup i Trondheim; Andrine Kjersem Jakobsen (Lillestrøm) og Marie Sibbern (Oslo). De to har også deltatt på regionale landslagssamlinger.

Majoriteten av spillerne har i løpet av sesongen fått være med å spille Bring, et samarbeid som har foregått sammen med J96. Bringsamarbeidet har dog ikke fungert optimalt, da 96/97 årgangene (spillerne) ikke helt har kommet overens. Erfaringen jentene har gjort seg med årets Bringserie vil til tross, være gull verdt for neste sesong. Vi er optimistiske i forhold til neste års Bring-kvalik.

Vi har også i løpet av sesongen inngått et samarbeid med

Oslo Idrettssenter, der jentene trener med PT en gang i uka, i tillegg til 3 halløkter.

I disse dager forbereder jentene seg på PW cup i Larvik, og til sommeren reiser vi til Granollers cup i Spania.

Resultater 2012

PW-cup: Tap for Oppsal i 1/16-finale. Partille cup: Tap for Fjellhammer i 1/32-finalen i A-sluttspillet. Hummel cup: Vinner. Hyundai-cup: Kvartfinale.

Jenter 96

Over en halv sesong er nå tilbakelagt og resultatmessig kunne man ut i fra ferdigheter ønsket oss høyere opp på tabellen både i regionserien og i BRING. Hovedmålsettingen var å kvalifisere oss til BRING, og med samarbeid mellom 96 og 97 klarte vi å nå målet. Jentene har fått god matching under BRING-spill, og viser mange gode tendenser. I regionserien er målet å komme på 3. plass i B-sluttspill, og vi har troen på at vi skal klare det.

På den sosiale arenaen har vi hatt flere kvelder sammen utenom håndballtrening. Vi har hatt hyggekvelder med teambuilding, juleavslutning med pakkelek, pizza og pepperkaker, og jentene var og så herrelandskamp Norge-Sverige, i FOLLO-arena.

Vi har hatt en seier i regionserien etter jul, - målet videre er å følge opp det og VINNE de resterende kampene!

Trenere: Linda Guttormsen og Kristine Brott

Jenter 16 (2011/2012)

Jenten vant J-16 A serien. Vi vant alle våre kamper i grunnspillet i Bring-serien, 15 kamper, men i sluttspillet tapte vi en kamp innledningsvis og dermed nådde vi ikke finalespillet og ble nr 6 etter plasseringsspillet.

Vi hadde 5 spiller på SPU:

Tilde Alræk, Mina Simonsen, Hanne G. Larsen, Mathilde S. Palmers og Hanne Aasgaard.



Vi hadde 4 spillere med i NM for regionslag 94/95: Hanne G. Larsen, Mathilde S. Palmers, Mina Simonsen og Hanne Aasgaard.

Hanne G. Larsen var også med på Regionstrening for landslag 94/95.

Trenere: Jørn Sølve Sundrehagen og Knut Tilseth [keeper].

Junior Elite [2012/2013]

Lagets trenere er Mats Hordvik og Tiril Mørk.

Vi dro før seriestart på treningsleir til Danmark i august. Der fikk vi fem flotte dager med treninger og en kamp. Deltok med 2 lag i Nordstrands Hummel Cup. Det ene laget vant cupen og det andre tapte semi'n.

Vi stilte med 2 lag i serien. Begge kvalifiserte seg for A-serien. Der ble vi hhv nr 1 og 2 i hver sin A-serie.

Målet i år er medalje i SPAR. Vi vant begge kvalifiseringsrundene vi spilte, hhv på Kongsvinger og i Kristiansand.

3 runder er avviklet i Sparserien og vi ligger pr dags dato på 5. plass, som er litt dårligere enn forventet, men det er tett i toppen og ser fremdeles muligheter til medalje.

Mange av jentene har også deltatt på J-20 som spilte seg frem til semifinalen i NM.

Laget stiller med mange spillere på 2. divisjonslaget og vi har spillere som hospiterer på dame A-laget. 2 av spillerne har fått A-lagskamper, Julie Tengelsen og Hanne Aasgaard.

Vi har hatt 7 spiller innkalt til Regionale samlinger for landslag 94/95: Tilde Alræk, Mina Simonsen, Julie Tengelsen, Mathilde S. Palmers, Hanne G. Larsen, Ingrid Strømstad og Vilde Mortensen.

Vilde [som er fast i A-stallen] har deltatt med U-landslaget og tatt bronse i VM.

GUTTER

Gutter 2006

Laget ble etablert høsten 2012 og består både av gutter og jenter født i 2006. Vi har vokst jevnt og trutt siden oppstarten, og det er nå rundt 50 barn som trener tirsdager eller torsdager i Lambertseterhallen.

En energisk trenergjeng, med hovedtrener Hege Bøhm Otter i spissen, gjennomfører gode og strukturerte treninger, og vi får mange tilbakemeldinger på at barna har det gøy og lærer mye på treningene. Det ser vi også på cupene vi har deltatt på, selv det fortsatt er en del å lære for små spillere som for første gang skal skyte på ordentlige mål.

Så langt har vi deltatt på Loppetassen, CleanIt-cup og Bamsecup, og deltagelsen og interessen for å være med blant barn og foreldre er overveldende. Vi gleder oss til fortsettelsen!

Kjersti, foreldrekontakt

Gutter 2004

Utgangspunktet vårt i vår var tre gutter som spilte sammen med jentene. Vi dro derfor i gang en vervekampanje på Munkerud skole hvor vi bla hentet guttene på skolen 14.30 og fulgte de opp på trening fra kl 15 - 16. [Eneste ledig halltid] Dette var vellykket og vi har nå 14 gutter på lista. Guttene har hatt en flott utvikling både individuelt og lagmessig og vinner de fleste av kampene sine. Vi deltar med to lag i minirundene. Vi er 2 - 3 trenere på hver trening og vi deler gutta mye i smågrupper på treningene slik at vi får fulgt opp enkeltpillerne bedre. Vi har hatt både sommer- og juleavslutning hjemme hos to av trenerne. På juleavslutningen spiste vi pizza først, før vi gikk opp i hallen og var maskoter for herrekampen. De fleste av gutta kommer fra Munkerud skole, tre fra Nordstrand og en fra Nedre Bekkelaget. Dette ser ut til å bli en fin gjeng!

Hilsen Morten, Petter og Ann Kristin



Gutter 2003

Vi startet sesongen med ca. 30 spillende gutter, og det er vi fortsatt. Trenerstaben er ca. den samme som året før, og vi teller hele 5 utmerkede trenere. Vi har meldt på 3 serielag i år for at alle skal få mest mulig kamptrening. Den sportslige utviklingen har vært stor for alle spillerne og alle har fått føle både hvordan det er å vinne og hvordan det er å tape. På den sosiale siden har vi hadde vi en Juletefeste med J 2003 en søndag før jula satt inn. Vi holdt på en hel dag med kamper, pizza, brus og en meget spennende finale. Foreldre gruppa har også gjort en formidabel innsats med kakeotteri, vakter osv. Vi gleder oss nå alle til Fredrikstad-cup som var stor suksess for laget vårt i fjor.

Gutter 2002

En gjeng med flinke gutter som stadig utvikler seg til bedre håndballspillere. Vi har hatt en fin tilvekst av nye gutter gjennom året og er nå 23 glade gutter. Vi har to lag i seriespill, disse er delt inn i to relativt jevne lag. Begge lagene spiller i øvet serie og er blitt såpass gode at de vinner de fleste kampene de spiller.

Vi er et trenersteam på fire som jobber med å utvikle de individuelle ferdighetene til den enkelte spiller, samt å skape forståelse for spillet. I tillegg legger vi mye vekt på at guttene skal støtte hverandre og være gode lagkamerater. Guttene trener to ganger i uken og vi tar gjerne i mot flere gutter som har lyst til å prøve seg som håndballspillere.

Stig Steive, hovedtrener

Gutter 2001

G2001 består av 18 spillere som alle går på Nordstrand eller Munkerud Skole. Spillergruppens ferdighetsnivå er relativt spredt, da vi har spillere som har vært med siden oppstart som 7-åringer, og helt nye spillere som har startet siste år. Vi har mistet noen spillere siden 2011, men opplever dagens spillergruppe som stabil og motivert.

Vi har delt gruppen i to relativt faste lag for seriespill, hvor nivåutjevning og spilletid har vært retningsgivende.

Seriespillet sesongen 2011/12 resulterte i relativt jevn fordeling mellom seire og tap for begge lag. Seriespill så langt i sesongen 2012/13 har vist svakere resultater enn tidligere, men vi har valgt å holde på modellen for nivåutjevning og spilletid, og er av den oppfatning at dette vil skape resultater over tid og redusere risiko for frafall av spillere.

I 2012 har lagene deltatt i Fredrikstad Cup sammen med jr-gruppen i klubben. Sosialt og sportslig en flott opplevelse for guttene. Høsten 2012 har lagene deltatt i Hummel-Cup (G12) og Oslo Cup (G11). Cupene viste at vi dessverre begynner å "henge litt etter" de beste i vår aldersgruppe, spesielt mht fart og samspill, samt tøffhet i forsvarsarbeidet.

Vi opplever at basisferdigheter som kast og mottak, både i ro og i fart, trygghet på medspiller og sosialisering internt i laget fremdeles må jobbes med, men begrensninger i treningstid gir oss ikke tilstrekkelig tid til å jobbe med de som ligger litt etter i ferdighetsnivå, dessverre. Vi vil ha en senere utviklingskurve enn de motstandere som har hatt en stabil større gruppe over flere år, fordi vi må bruke tid til å lære opp de som begynte som 9- og 10-åringer. Vi mener dog at vi vil få igjen som lag på sikt for dette.

I 2012 har vi hatt to treningstimer i hall, noe trenerapparatet opplever som litt for lite, sammenlignet med andre lag vi møter som har kommet lengre i sin utvikling. Våre treningstider har også ført til kollisjoner med annen aktivitet samt ulempe med å transportere relativt mange unge gutter til Ekeberg tidlig på ettermiddagen. Vi er av den oppfatning at det er for lite tid i hall for vår aldersgruppe, og at spillere under en viss alder bør prioriteres i hall nært hjemmet [helst gangavstand] for å maksimere mulighetene til å trene.

Vi samarbeider godt med trenersteamet til fotball G2001 og har god dialog om treningsmengde, prioritering av aktivitet og lag-/nivåinndeling, slik at de som driver med begge aktiviteter skal oppfatte klubben som omforent og tydelig om de sammenfallende prinsippene for organisert idrett i NIF.



Trenerteamet: Olav Lydersen, Vegard Holm, Rune Østvik, Knut Bredahl, i tillegg til en foreldregruppe av 6 personer.

Gutter 99

G99 består i dag av 20 spillere. Homogen gruppe sosialt, men fortsatt litt stor forskjell sportslig sett.

Ett lag i regionserien Nivå2 og ett i Nivå1. Laget er nede i en liten "bølgedal" rent sportslig med noe tap mot noen av de beste lagene i Norge. Forøvrig er dette en naturlig prosess da vi ser noen motstander spillere vokser og utvikler seg tidligere enn andre gutter. Derfor er det for tiden mye vekt på individuell utvikling av den enkelte i en mot en situasjon angrep- og forsvarsmessig slik at vi blir tøffere.

På trenersiden er vi veldig bra besatt med egen fysisk trener samt egen fysioterapeut. Foreldregruppen bestående av mange engasjerte og positive foreldre. Lagets målsetting er å få en god plassering i PW-cup og fortsatt være et av de beste lagene.

Oppsummert: Vinner av temaserien 2012, deltager temaserien 2013, deltagelse i spillerutvikling region øst, deltagelse i diverse cuper med litt varierende resultat; Partillecup (1/16) og Norden cup (nr. 10).

Gutter 98

13 spiller ved utgangen av 2012.
Hovedtrener; Tore Sandven,
Hjelpetrener; Martin Søkjer og Christian Utne.

SPORTSLIGE PRESTASJONER:

Seriespill våren 2012 G-13 [Nivå 1] – 4.plass i A-sluttspill [med mye skader og sykdom, reelt 2.plass]

Seriespill våren 2012 G-13 [Nivå 2] – 2.plass.
Vi ga fra oss sluttspillplass grunnet kampkollisjoner med A-sluttspill.

Seriespill høsten 2012 G15 - Spiller i en aldersklasse opp, og kan muligens nå sluttspill.....

Hyundai-cup 2012: 2. plass
PW-cup 2012: Semifinale
Scandinavian Cup 2012: Vinner
Ski Cup 2012: Vinner
Kolbotn-cup-cup: 2.plass

Vi deltok også i Fredrikstad cup og Oslo-cup 2012 der vi hadde et mer avslappet og sosialt fokus for å gi de nest beste mer spilletid. Flere av de beste deltok ikke.

Vi har slått alle de beste lagene foruten Ski. Reelt er vi blant de 4 beste 98 lagene i Norge. Vi jobber hardt for å få ressurser i form av flere spillere, trenere og treningstider for at seier i Bring G16 skal være mulig.

Vi jobber fremdeles mye med individuell utvikling som kast/mottak, skudd/finter, taktikk/valg. Vi har erfart at dette også gir et godt kollektiv i kamper, G98 har alltid vært blant de mestscorende i serie og cup.

Med våre få ressurser i form av antall spillere og lite halltid sammenlignet med gode konkurrenter er vi meget fornøyd og stolt over våre resultater! Vi er også stolt over å ha utviklet 2-3 av de største talentene i årsklassen samtidig som vi har tatt vare på de nest beste.

Utfordring 2013/14: Hvordan ivareta våre nest beste med kun ett lag og samtidig høy sportslig målsetning....



Gutter 18 Bredde

Mot alle odds klarte vi å etablere et Nordstrand gutter 18 Breddelag. Vi var 18 gutter hvor av noen var helt ferske og ikke hadde spilt håndball før. Vi er nå rundt 30 gutter fra 96- og 95-årganger som elsker å spille håndball for Bredde. Ved hjelp av Mette Blomqvist fikk vi plass i 5. divisjon menn hvor vi vant vår aller første kamp. Det har gått veldig bra og vi ligger nå midt på tabellen.

Vi har Nordstrands beste supportgjeng som stiller opp på alle hjemmekamper, vi har også en egen fanside på Facebook. Vi er en sammensveiset gjeng som har som ambisjon å spille håndball for å ha det gøy uten elitesatsing.

To av gruppens medlemmer fungerer som spillende trenere og dette trives vi godt med!



Trenerne har peptalk, og full konsentrasjon fra gutta, under kamp mot BSK/NIF Elite.

Herrer 3.div

Etter store utskiftninger i laget ble sesongen i 3.div noe skuffende og endte med nedrykk. Vi har underveis i året fått mange nye unge spillere. Disse begynner nå å finne sin plass på laget og vi gleder oss derfor stort til neste sesong. Med et sterkere og mer samspilt lag regner vi med å igjen kjempe i toppen av 4.div.

Stig-André Steffenrud
Treners 3.div.



«Vi takker alle lag for en fantastisk innsats»

HALVÅRSRAPPORT HERRER A BSK/NIF ELITESERIEN

Trener: Frode Scheie/Terje Gulbrandsen

Oppmann: Ingen

Fysioterapeut: Nina Markussen

Budsjett: 2,9 mill kr [2 mill kr mindre enn nest minste i Eliteserien for Herrer]

Antall spillere ved sesongstart 14 stk (meget sårbart antall ift en troverdig satsning)

Antall spillere pt: 13 stk

I snitt trenes det 9 økter pr uke; fem felles håndballøkter, 2 løpeøkter ute og 2 styrkeøkter inne (BSK hallen). Det rettes en stor takk til Hallstyret for fin oppgradering av styrkerommet. Dette rommet er nå funksjonelt og tilfredsstillende til å gjennomføre styrketrening på elite-nivå.

Fremmøte på trening er 91% (avvikende tall ift hvordan landslagssamlinger regnes?)

Vi gjennomførte målsettingsmøte i august, med klart definerte prosessmål. Resultatmålet vi satte er til intern bruk, men ft det er vi i rute. Selve målsettingspresentasjon kan oversendes som vedlegg dersom dette er ønskelig. Deretter har det blitt gjennomført mål- og handlingsplansamtaler med alle spillerne.

Vi har hatt fokus på å etablere en treningskultur, hvor kondisjon og håndball har vist fin progresjon. Styrkemessig var utgangspunktet til halvparten i gruppa meget skralt. Nå-situasjons-analyse (tester) viste at det samme antall har opptil 50% avvik ift en internasjonal standard. Alle mål kan redegjøres for dersom dette er av interesse.

I lys av en meget svak økonomi og minimalt med ressurser har vi jobbet knallhardt med å etablere gode relasjoner til våre samarbeidende lag. Kontakten med Kolbotn som partnerklubb og yngre lag ved Roger/Andre/Tom har derfor utviklet seg til å bli meget god. Dette har vært helt avgjørende da vi har hatt en usedvanlig liten spillerstall. Tirsdager har Kolbotn Herrer A trent fast med oss, og i tillegg har vi hatt en rullering på 7-9 spillere fra yngre lag daglig. Dessuten har 97-spiller Magnus Røed trent fast med A-laget en gang i uke. Dette etter avtale med 96-landslagstrener, hans trener Tom Fokstuen, foreldrene og spilleren selv.

Dette samarbeidet har vært fruktbart og kuliminerte i NM20 GULL 2012.

Flere spillere har vist fin utvikling i løpet av høsten. Christian O'Sullivan har deltatt på alle A-landslagssamlinger og Emil Sundal på samtlige rekruttsamlinger. Espen Røhmer og Stian Brevik deltok på VM-kvalifisering for LMU92, hvor også Ørjan Gabrielsen har deltatt jevnlig på samlinger. En skade hindret han fra å spille VM kval. for samme lag.

Vår relasjon mot landslag rekrutt ved Glenn Solberg har vært glimrende, og 4 spillere har deltatt fast på 2 dag økter i regi av Norge rekrutt. De spillerne er O'Sullivan, Sundal, Ringdal og Brevik.

Sportslig hilsen
Frode S. / Terje G.



REGNSKAP/BUDSJETT

UTKAST TIL BUDSJETT 2013		Budsjett for	Regnskap for	Regnskap for	Budsjett for
Ny konto	Kontonavn	hele 2012	hele 2011	hele 2012	hele 2013
3001	Salg shop	kr 0,00	kr 0,00	kr 240,00	kr 0,00
3002	Salg utstyr i gruppene	kr 159 250,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
3010	Reklame, sponsor klubb m mva	kr 100 000,00	kr 31 296,00	kr 0,00	kr 0,00
3011	Reklame, sponsor lag/ lagkasse m mva	kr 200 000,00	kr 155 000,00	kr 209 860,00	kr 190 000,00
3600	Leieinntekter	kr 0,00	kr 0,00	kr 35 600,00	kr 30 000,00
3800	Kioskinntekter foreldredrevet	kr 210 000,00	kr 203 085,00	kr 195 362,00	kr 190 000,00
3850	Billettinntekter	kr 220 000,00	kr 211 522,00	kr 218 466,00	kr 250 000,00
3950	Treningsavgift	kr 1 350 000,00	kr 1 278 104,00	kr 1 337 370,00	kr 1 500 000,00
3951	Lagsdugnad (For påmelding i serie).			kr 108 000,00	kr 108 000,00
3960	Egenand. fra utøvere/lag ved aktivit. (treningsleir, osv)		kr 0,00	kr 362 966,00	kr 360 000,00
3962	Inntekter Hummel/NIF Cup Håndball	kr 600 000,00	kr 590 670,00	kr 465 891,00	kr 1 100 000,00
3963	Inntekter Tusse /Tivoli /Nisse Cup Håndball	kr 100 000,00	kr 103 763,00	kr 120 806,00	kr 120 000,00
3966	Inntekter Håndball-/ Fotballskole		kr 0,00	kr 27 600,00	kr 27 000,00
3970	Utfakturet utstyr lag/spillere	kr 0,00	kr 0,00	kr 39 564,00	kr 0,00
3972	Utfakturert overganger,bøter, omberr.etc.	kr 0,00	kr 0,00	kr 9 300,00	kr 10 000,00
3990	Hallrefusjon	kr 170 000,00	kr 96 020,00	kr 200 000,00	kr 200 000,00
3995	Andre inntekter	kr 50 000,00	kr 54 100,00	kr 5 250,00	kr 0,00
	Sum inntekter	kr 3 159 250,00	kr 2 723 560,00	kr 3 336 275,00	kr 4 085 000,00
4010	Kostnader til reklame, sponsor m mva	kr 20 000,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
4011	Kostnader til reklame, sponsor lag/ lagkasse m mva	kr 170 000,00	kr 0,00	kr 103 211,25	kr 110 000,00
4112	BSK/NIF Billett + kioskomsetning andel	kr 0,00	kr 0,00	kr 61 000,00	kr 0,00
4700	Sesongkort for Jr avd til NDE	kr 0,00	kr 38 250,00	kr 0,00	kr 70 000,00
4800	Innkjøp kiosk foreldredrevet	kr 70 000,00	kr 67 169,00	kr 109 035,69	kr 90 000,00
	Innkjøpskostnader	kr 260 000,00	kr 105 419,00	kr 273 246,94	kr 270 000,00
4960	Kostnader utøvere/lag ved aktivit. (treningsleir, osv)		kr 98 594,00	kr 555 263,50	kr 500 000,00
4962	Kostnader Hummel/NIF Cup Håndball	kr 300 000,00	kr 322 028,00	kr 247 921,51	kr 800 000,00
4963	Kostnader Tusse /Tivoli /Nisse Cup Håndball	kr 40 000,00	kr 43 134,00	kr 78 196,00	kr 80 000,00
4965	Kostnader arrangement, NM, Serie etc	kr 108 000,00	kr 0,00	kr 89 077,80	kr 100 000,00
4966	Kostnader Håndball-/ Fotballskole		kr 0,00	kr 0,00	kr 10 000,00
4967	Andre kostnader lag/lagkasser	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 30 000,00
4970	Kostnader utsyr utøvere, lag	kr 200 000,00	kr 243 167,00	kr 97 002,80	kr 110 000,00
4972	Overganger, bøter, etc utøvere lag	kr 50 000,00	kr 0,00	kr 22 750,00	kr 30 000,00
4981	Dommekostnader, ikke oppgavepliktig	kr 150 000,00	kr 319 425,00	kr 127 010,50	kr 140 000,00
4982	Andre dommerkostnader	kr 50 000,00	kr 0,00	kr 13 111,90	kr 20 000,00
	Sum kostnad sport; lag / utøvere	kr 898 000,00	kr 1 026 348,00	kr 1 230 334,01	kr 1 820 000,00
5020	Lønn inkl fp og aga	kr 0,00	kr 0,00	kr 33 225,92	kr 65 000,00
5021	Lønn inkl fp og aga	kr 700 000,00	kr 655 609,00	kr 588 598,00	kr 597 000,00
	Sum personalkostnader	kr 700 000,00	kr 655 609,00	kr 621 823,92	kr 662 000,00
6300	Leie hall, bane etc	kr 820 000,00	kr 935 752,00	kr 849 133,50	kr 850 000,00
6860	Møter, kurs, oppdateringer,	kr 30 000,00	kr 32 007,00	kr 36 115,20	kr 30 000,00
6870	Medlemsmøter, subsid.medl.avg, utmerkelse, etc	kr 22 500,00	kr 22 500,00	kr 23 607,00	kr 25 000,00
6990	Andre kontorkostnader	kr 20 000,00	kr 57 080,00	kr 440,00	kr 1 000,00
7100	Bilgodtgjørelser ansatte	kr 0,00	kr 0,00	kr 5 512,00	kr 6 000,00
7110	Bilgodtgjørelse trenere/hjelpeapp.	kr 150 000,00	kr 83 640,00	kr 145 310,14	kr 150 000,00
7141	Reisekostnader trenere/ hjelpeapp.	kr 0,00	kr 5 120,00	kr 23 363,50	kr 20 000,00
	Sum kostnad administrasjon	kr 1 042 500,00	kr 1 136 099,00	kr 1 083 481,34	kr 1 082 000,00
	Sum driftskostnader	kr 2 900 500,00	kr 2 923 475,00	kr 3 208 886,21	kr 3 834 000,00
	Sum driftsresultat	kr 258 750,00	-kr 199 915,00	kr 127 388,79	kr 251 000,00
	Arsresultat (overskudd +/-Underskudd -)	kr 258 750,00	-kr 199 915,00	kr 127 388,79	kr 251 000,00

«Lykke til i 2013»



Nordstrand
IDRETTSFORENING

Håndball

nordstrandhandball.no nordstrand-if.no