



HÅNDBALLSKOLE I HØSTFERIEN!

Velkommen til håndballskole med Nordstrand Damer Elite

Påmelding

Påmelding skjer pr. e-post. Følgende informasjon må være med: Fullt navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. og e-post. Påmelding sendes til: nde@nordstrand-if.no.

Påmeldingen er gyldig ved innbetaling til konto: **6030.05.61422** [merk innbetaling med barnets navn].

Tidspunkt og pris

Dagene vil være fra kl 08.00 til 15.00. Prisen er kr 2000,- pr. deltaker. Dette inkluderer frokost og lunch, samt frukt og drikke mellom måltidene.

NB! Oppgi ved påmelding om barnet har matallergi, eller andre ting vi må ta hensyn til.

Instruktører

Sportslig utvalg og klubben er opptatt av at det skal være et solid faglig innhold, og på bakgrunn av dette er spillerne på Nordstrand Damer Elite engasjert som instruktører.

A-lagets trener, Bendik Berg, vil skreddersy opplegget rundt gjennomføringen.

Opplegg

Deltakerne blir inndelt i grupper basert på alder og kjønn, men i enkelte øvelser blir det felles grupper. Det vil i løpet av uken bli lagt opp til en "alternativ" dag, fortrinnsvis minicup. Håndballskolen gjennomføres på Niffen/Nordstrandhallen.

Bespising

Frokost og lunsj leveres av Nordstrand Conditori, fredag spiser vi pizza på Egon.

Sted: Nordstrandhallen

Tid: Uke 40 (1.-5. oktober)
kl 08.00-15.00

Alder: Gutter/jenter født 2000-2004

Pris: Kr 2.000,- pr pers

Spørsmål kan rettes til Nordstrand Håndball v/Alexander Faye-Schjell på tlf 90 83 55 24 eller e-post nde@nordstrand-if.no.

NB: Husk å ha med egen ball og drikkeflaske!

Informasjonen finner du også på klubbens hjemmeside: www.nordstrand-if.no.

Velkommen!

EGON
RESTAURANT

Nordstrand
Conditori

Nordstrand
IDRETTSFORENING

N.I.F