

# Aldersgruppen 11-12 år



1. Sålevending



2. Utsidevending



3. Crujff-vending



4. Overstegsvending



## Teknik

Specialized Technique Training

- Finter
- Vendinger
- Dribling
- Innensidspark
- 1. berøring
- Heading
- Ballkoordination
- Lodrett vristspark
- Halvtliggende vristspark
- Avslutninger

## Småspill



Buildup

- 2 v 1
- 2 v 2
- 3 v 1
- 4 v 2
- 4 v 3 (se beskrivelse)
- 3 v 2
- 3 v 3
- 5 v 2 (se beskrivelse)
- 5 v 3
- 4 v 4 (se beskrivelse)
- 5 v 5



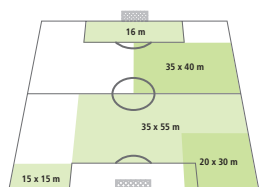
Attacking



Defending

- 1 v 1 (se beskrivelse)
- 1 v 2
- 2 v 1 (se beskrivelse)
- 2 v 2
- 2 v 3
- 3 v 2 (se beskrivelse)
- 3 v 3
- 3 v 4
- 4 v 3
- 4 v 4 (se beskrivelse)
- 4 v 5
- 5 v 4
- 5 v 5

- 1 v 1 (se beskrivelse)
- 2 v 1 (se beskrivelse)
- 3 v 1
- 3 v 2 (se beskrivelse)
- 4 v 2
- 4 v 3 (se beskrivelse)
- 5 v 3
- 5 v 4
- 4 v 4 (se beskrivelse)
- 5 v 5



## Overgang til 11'er fotball

- 6 v 6 (6 v 5)
- 7 v 7 (7 v 6)
- 8 v 8 (8 v 7)