

# Håndballskole i vinterferien



Håndballskole med Nordstrand Damer Elite

Sted: Nordstrandhallen

Tid: 20.-24.februar (kl 08:00 - 15:00)

Aldersgruppe: Gutter/Jenter født 2003 - 1999

Pris: 2000,-



## Nordstrands Håndballskole 20. - 24. februar 2012

Vi følger opp suksessen fra i fjor og arrangerer igjen håndballskole for klubbens yngre spillere i vinterferien. Håndballskolen vil by på variert innhold. Alle får to håndballaktiviteter hver dag. Vi vil legge vekt på individuell teknisk trening, lek og morro. Det vil bli en spilløkt hver dag, med fokus på forskjellige faser av spillet.

### **Instruktører:**

Spillere og trenere fra NIF's damelag i 1.divisjon vil være hovedinstruktører.

### **Inkludert:**

Frokost og Lunsj hver dag + drikkeflaske og t-skjorte fra AssistCo.

### **Påmelding:**

Påmeldingsfrist fredag 10. februar til: [nde@nordstrand-if.no](mailto:nde@nordstrand-if.no)

Påmeldingen er gyldig ved betaling til konto: 6030.05.61422

**Betalingen merkes utøvers navn, klubb, alder og mobil mor eller far.**

Har ditt barn allergier vi må ta hensyn til så send oss en mail.

**Ved spørsmål om håndballskolen kontakt Trond Jensegg på mobil**

**99 55 19 84 eller [nde@nordstrand-if.no](mailto:nde@nordstrand-if.no)**