

# Håndballskole i høstferien



Håndballskole med Nordstrand Damer Elite

Sted: Nordstrandhallen

Tid: 03. - 07. oktober (kl 09:00 - 14:00)

Aldersgruppe: Gutter/Jenter født 2003 - 1998

Pris: 1800,-



## Nordstrands Håndballskole 03. - 07. oktober 2011

Vi følger opp suksessen fra sommerferien og arrangerer igjen håndballskole for klubbens yngre spillere. Håndballskolen vil by på variert innhold. Alle får to håndballaktiviteter hver dag. Vi vil legge vekt på individuell teknisk trening, lek og morro. Det vil foregå aktiviteter utenom håndballøktene. Vi avslutter håndballskolen med en internturnering.

### **Ekstra tilbud:**

Vi har også denne gangen et utvidet tilbud for de som trenger det. Frokost fra kl 08:00 og henting 15:00 til kroner 50,- pr.dag. Det må merkes ved påmelding hvis man ønsker dette og betales sammen med påmeldingsavgiften.

### **Instruktører:**

Spillere og trenere fra NIF's damelag i eliteserien vil være hovedinstruktører.

### **Inkludert:**

Lunsj + Frukt hver dag + T-skjorte fra Hummel og drikkeflaske

### **Påmelding:**

Påmeldingsfrist innen 27.september til: [nde@nordstrand-if.no](mailto:nde@nordstrand-if.no)

Påmeldingen er gyldig ved betaling til konto: 6030.05.61422

**Betalingen merkes utøvers navn, klubb, alder og mobil mor eller far.**

Har ditt barn allergier vi må ta hensyn til så send oss en mail.

**Ved spørsmål om håndballskolen kontakt Trond Jensegg på mobil**

**99 55 19 84 eller [nde@nordstrand-if.no](mailto:nde@nordstrand-if.no)**