



Nordstrand IF har gleden av å invitere til vårens vakreste alpin eventyr.

# Arild Holm Trofee og Filefjellrennene 2011

Torsdag SG trening

Fredag SG Arild Holm Trofee

Lørdag SSL Skidoktoren Open

Søndag SL

EVOLVET  
SKIDOKTOREN.no



Birger N. Haug AS  
www.bnh.no

# Velkommen til Arild Holm Trofee og Filefjellrennet 2011

Vi i Nordstrand gleder oss igjen til å arrangere vårens vakreste alpin eventyr, i noe av det vakreste Norge har å tilby av natur og ski opplevelser. I år vil vi for første gang arrangere Arild Holm Trofee, Arild er en ukjent "legende" i Norsk alpin sammenheng. Med 15 NM titler og så vidt jeg vet den eneste som har vunnet alle disipliner i samme år i et NM. Arild jobber fortsatt i NSF og er sentral på alle områder. Vi i NIF synes det er på tide å gjøre litt stas på de ljojale sliterne.

Vi som arrangør gleder oss til å lage en skikkelig alpinfest med strålende sol og vår vær. Områdene rundt bakkene, varmestuen og skimulighetene mellom rennene er meget gode. Det blir grilling og annen god mat å få kjøpt alle dager.

Det arrangeres SG trening , SG , SSL og Slalom , i alle klasser dvs 0- 109 år.

All informasjon du trenger finner du i denne folderen du holder i hånden nå.

## Vell møtt!



**FISCHER** 

**EVOLAR**  
**SKIDOKTOREN.no**

# Program

## Trening Torsdag 28. april (Frivillig) - SG-Trening

10.00 - 10.30	Besiktigelse
11.00 - 13.00	Trening
14.00 - 16.00	Trening
18.00 -	Lageledermøte/ Utdeling av startnr. på kafeterian ved skisentert

## Fredag 29. april - SG Arild Holm Trofee

08.00	Rennkontor åpner, utdeling av startnr.
09.00 - 09.45	Besiktigelse
10.00 -	Start 1. omg
	Start 2. omg - 1 time etter siste løper i 1. omg
18.00 -	Lageledermøte i kafeterian

## Lørdag 30. april - SSL Skidoktoren Open

08.00	Rennkontor åpner, utdeling av startnr.
09.00 - 09.45	Besiktigelse
10.00 -	Start 1. omg
	Start 2. omg - 1 time etter siste løper i 1. omg
18.00 -	Lageledermøte i kafeterian

## Søndag 1. mai - SL

08.00	Rennkontor åpner, utdeling av startnr.
09.00 - 09.45	Besiktigelse
10.00 -	Start 1. omg
	Start 2. omg - 1 time etter siste løper i 1. omg





## Heiskortpriser 1. mai helgen:

220,- 1 dag  
370,- 2 dag  
510,- 3 dag  
620,- 4 dag

## Påmeldingsinfo:

- Påmelding: [www.paamelding.no](http://www.paamelding.no)
- Åpent for alle klasser
- Klubbvis henting av startnummer

Betaling:

Trening: 150,- Renn: 130,- pr. renn  
*Ikke innlevert startnummer belastes med 500,-*

Kontaktperson påmelding:  
Svein Erik Munkelien  
Mail: [munken@tellusworks.com](mailto:munken@tellusworks.com)  
Tlf: 48 40 07 89

Det blir i tillegg til vanlig premiering delt ut en sammenlagt seier, dvs en super super kombi i klassene 12-13-14-15 (super kombien kun for 12-13 og 14-15 klassene)  
Premieutdelingen etter hver dag rett etter rennslutt.

# TyinSKI\*

# Tyin\*™

INNGANGSPORTEN TIL JOTUNHEIMEN