



# Presentasjon av Oslo Skikrets opplegg for Alpin Landsfinale 2011 i Jølster

Oslo, Januar 2011



# Landsfinalen 2011

- Arrangementet avholdes i perioden 17.-20. mars 2011 i Jølster i Sogn og Fjordane
- All trening og alle øvelser gjennomføres i Jølster Alpinsenter ([www.jolsterskisenter.no](http://www.jolsterskisenter.no))
  - Storlalom, slalom og Super G
- Avreise for trenere, ledere og deltakere er med buss fra Oslo S onsdag 16. mars kl. 10.00 og med planlagt ankomst i Førde, hvor vi skal bo, kl. 18.00. Husk å ta med matpakke og drikke til reisen!
  - Transport av utstyr skjer med bussen. Beregnet oppmøte før avreise ca. 1-1,5 timer for innlossing
- Hjemreise med buss er søndag 20. mars rett etter premieutdeling. Beregnet ankomst til Oslo S vil være mellom kl. 24.00 og 01.00.
- Det er bestilt plass til alle deltagere, trenere og ledere på bussen. Foreldre som ønsker å være med må skaffe egen transport.
- Deltakere, ledere og trenere bor på Rica Sunnfjord Hotel i Førde.
  - Romfordeling foretas av ledere
  - Oppholdet på Rica Sunnfjord Hotel inkluderer frokost, matpakke og middag
  - Det er booket plasser slik at foreldre også kan bo her. Prinsippet er første mann til mølla, og siste frist for å benytte seg av bestilte plasser kommer senere.
- Rica Sunnfjord Hotel ligger i Førde, ca. 15-20 minutter fra skisenteret i Jølster.

# Foreløpig budsjett for Landsfinale 2011

| <b>Post</b>    | <b>Beløp</b> | <b>Kommentar</b>                                             |
|----------------|--------------|--------------------------------------------------------------|
| Overnatting    | 2 750        | 4 døgn - helpensjon, inkl. overnatting til trenere/ledere    |
| Transport      | 1 175        | Buss t/r Førde samt t/r bakken hver dag, inkl trenere/ledere |
| Heiskort       | 750          | 4 dager - inkluderer trener- og lederkort                    |
| Startkontigent | 540          | Kr. 180,- per renn                                           |
| Trenerkostnad  | 550          | Lønn til 3 trenere i 4 dager                                 |
| Diverse        | 200          | Avsatt til uforutsette utgifter.                             |
| Sum            | 5 965        | Pris per løper før sponsorstøtte                             |
| Sponsorstøtte  | 320          | Garantert kr. 10.000,-                                       |
| <b>Totalt</b>  | <b>5 645</b> | Pris per løper før støtte fra klubb                          |

# Praktiske forhold for Landsfinalen 2011

- Torsdag 17. mars er det obligatorisk Super G-trening/gjennomkjøring
- Fredag 18. mars er det Super G-renn
- Lørdag 19. mars er det SSL- renn og løpermiddag på kvelden
- Søndag 20. mars er det SL- renn
  
- Det vil være behov for forskjellig type hjelp underveis, og for arrangements dagene. Vi håper de foreldre som blir spurt er velvillige. Oppgaver vil være for eks lekseansvarlig, assistanse under selve arrangementet etc.
  
- Det legges opp til at barna skal gjøre skolearbeid ons-fredag.
  - Det blir satt av egnet fellesrom, eller de sitter på sine respektive rom.
  - Barn/foreldre er selv ansvarlige for å medbringe lekseplan og bøker, og at planer/prøver etc. følges.
  
- Det er budsjettet med 5 trenere/ledere (3 trenere og 2 ledere).
  - Lederne vil også ha hjelpetrenereroller (spes. i forbindelse med fart)
  - Vi ber om forståelse for at tiden ledere og trenere har til rådighet må prioriteres, og ber derfor om at alle bruker oppgitt mail adresse til lederne/trenerne, eller sms.
  
- Ski, preppetstyr etc. - som skal medbringes - regner vi med er godt kjent blant løperne og foreldrene. Nok preppebord vil hver enkelt deltagende klubb seg imellom være ansvarlig for å ta med. Det henstilles om å ta med færrest mulig par ski grunnet transportutfordringer.
  
- Det vil bli utarbeidet dagsplan for den enkelte dag som distribueres til foreldre/barn på stedet under middag, og som inneholder generell informasjon, tidspunkter, møtesteder og telefonnummer til ledere/trenere.

# Kvoter og seeding - Landsfinalen 2011

- Oslo har følgende kvoter til Landsfinalen 2011:
  - 19 gutter
  - 12 jenter
- Jentene plasseres i følgende puljer:
  - 1 jente i 1. pulje
  - 4 jenter i 2. pulje
  - 3 jenter i 3. pulje
  - 4 jenter i 4. pulje
- Guttene har følgende puljer:
  - 1 gutt i 1. pulje
  - 4 gutter i 2. pulje
  - 3 gutter i 3. pulje
  - 4 gutter i 4. pulje
  - 3 gutter i 5. pulje
  - 4 gutter i 6. pulje

# Kvalifisering til Landsfinalen 2011

| Januar 2011    | Februar 2011     | Mars 2011                |
|----------------|------------------|--------------------------|
| 1L             | 1T               | 1T                       |
| 2S             | 2O               | 2O SL Ingjerkollen       |
| 3M             | 3T               | 3T                       |
| 4T             | 4F               | 4F                       |
| 5O             | 5L               | 5L SG Wyller             |
| 6T             | 6S               | 6S SSL Wyller            |
| 7F             | 7M               | 7M                       |
| 8L             | 8T               | 8T                       |
| 9S             | 9O               | 9O                       |
| 10M            | 10T              | 10T                      |
| 11T            | 11F              | 11F                      |
| 12O            | 12L              | 12L                      |
| 13T            | 13S              | 13S                      |
| 14F            | 14M              | 14M                      |
| 15L            | 15T              | 15T                      |
| 16S            | 16O SL Sloreåsen | 16O Avreise LF           |
| 17M            | 17T              | 17T SG-trening LF        |
| 18T            | 18F              | 18F SG-renn LF           |
| 19O            | 19L              | 19L SSL-renn LF          |
| 20T            | 20S              | 20S SL-renn LF/hjemreise |
| 21F            | 21M              | 21M                      |
| 22L            | 22T              | 22T                      |
| 23S            | 23O              | 23O                      |
| 24M            | 24T              | 24T                      |
| 25T            | 25F              | 25F                      |
| 26O            | 26L              | 26L                      |
| 27T            | 27S              | 27S                      |
| 28F            | 28M              | 28M                      |
| 29L SG Wyller  |                  | 28M                      |
| 30S SSL Wyller |                  | 29T                      |
| 31M            |                  | 30O                      |
|                |                  | 31T                      |

Lørdag 29. januar 2011

– Super G Wyller

Søndag 30. januar 2011

– SSL Wyller

Onsdag 16. februar 2011

– SL Sloreåsen

Onsdag 2. mars 2011

– SL Ingjerkollen

Lørdag 5. mars 2011

– SG Wyller

Søndag 6. mars 2011

– SSL Wyller

**2 helger og 2 ukedager avsatt  
til kvalifiseringsrenn**

# Leder og trenere for LF 2011

## Ledere:

Hølje Tefre; [ht@zoncolan.no](mailto:ht@zoncolan.no) 916 67 830  
Henrik Christensen; [henrik@rosom.no](mailto:henrik@rosom.no) 909 67 683

## Trenere:

Alexander Biseth (Heming)  
Nicoline Hansen Tangen (Ready)  
Rune Vinje (IRS)