

Vi har den glede å invitere til



Bækkelaget Sportsklub

## BSKs Håndballskole Høstferien 2010 (09.10-15.10)



Årets store håndballskole i regi av BSK går av stabelen i høstferien (uke 40) i Ekeberghallen. **Landslagsspillere, topptrenere og en rekke eliteseriespillere gleder seg til å ta DEG i mot!**

### Tid/sted:

Håndballskolen er i uke 40 (4.-8.oktober) for barn mellom 8 og 15 år. Øktene er fra mandag til fredag kl. 09.00-15.00. Vi disponerer alle 3 banene i Ekeberghallen og utearealet.

### **Dette er noen av de som kommer – kommer du?**

**Johannes Hippe:** Fjorårets nykommer i Postenligaen. Scoret 129 mål i løpet av sesongen og var med i Robert Hedins A-landslagstropp i den avgjørende VM kvaliken mot Litauen i juni.

**Fredrik Lundgren:** BSK/NIFs solide linjespiller som med sine 80 scoringer i fjor var en av Postenligaens beste linjespillere. Har spilt i både svensk og dansk eliteserie.



**Michael Rehnquist:** BSK/NIFs hovedtrener. Han førte herrelaget til en solid 5.plass i debutsesongen på øverste nivå, og denne sesongen drømmer han om en enda bedre plassering.....

**Anders Tverdahl:** BSK/NIFs lynhurtige venstrekant. Han har vært fast på junior og rekruttlandslaget til Norge. Og kan lære deg mange tekniske kantskudd!

**Geir Oustorp:** Tidligere A-landslagsspiller for Norge. Har trent Byåsens damelag til NM gull, 3 seriesølv og Champions League deltakelse.

**Frode Scheie:** Tidligere A-landslagskeeper og kaptein for Norge. Har trent Bækkelagets damelag i eliteserien og er nå håndballekspert i TV2.

**Henrik Wilhelmsen:** Sportssjef i BSK, landslagsstrener i beachhåndball og har trent Njårds damelag fra 3.divisjon til eliteserien.

**Christian Thue Bjørndal:** Trener for Junior Elite og BSKs damelag. Ansvarlig for målvaktsprosjektet og målvaktsutvikling SPU i BSK og NHF Region Øst.

**Som dere så har vi bedre og mer spennende trenere enn noen gang. Alle gleder seg stort til å gi deg noen god råd i løpet av uken! I tillegg blir det enda flere trenere fra BSK/NIFs herrelag og BSKs dame og juniorlag.**

**Det blir også muligheter for å skrive autografer under uken!**

**Pris:** Ukepris er kr 1.500,- for BSK medlemmer og kr. 1.600,- for eksterne deltakere. **Prisen inkluderer et meget godt sportslig opplegg med gode trenere. Lunsj og frukt hver dag og grilling på fredagen. Ball, t-shirt, drikkeflaske og diplom med autografer.**

**Innhold:** Vi er opptatt av at hver enkelt spiller får en tett oppfølging og utvikler tekniske håndballferdigheter i løpet av håndballskolen. Det blir en variert uke med hovedvekt på lek med ball og teknisk trening. Vi disponerer 3 hele baner i Ekeberghallen og kommer til å dele opp gruppene etter alder og nivå slik at vi får mest mulig homogene grupper. Her er det lov å komme med ønsker om gruppe. Det blir også en avslutningsturnering med premiering. I tillegg blir det **"håndballskolens store talentiade"**.



Nytt av året er håndballskolens egen **"TV-kanal"**. Det blir filmet hver dag i løpet av uken og deltakerne får mulighet til å se sammendrag av øktene med morsomme intervjuer. De som ønsker kan også få kjøpe en DVD fra hele uken etter håndballskolen.

**Påmelding:** Det har alltid vært stor pågang for BSKs Håndballskole og vi har de siste gangene dessverre måttet avvise flere – **Så vær tidlig og meld deg på i dag så er du sikret plass!**

**Påmeldingsfristen er 25. september.** For at påmeldingen skal kunne registreres og være gyldig må påmeldingen sendes til [bekkelaget@ronhandball.no](mailto:bekkelaget@ronhandball.no) og merkes med:

Utøvers navn, klubb, spillposisjon, alder, mobil mor eller far og ønsket t-shirt størrelse.

**PS! Har ditt barn allergier vi må ta hensyn til så føres dette opp i påmeldingen.**

Alle påmeldinger blir besvart og bekreftet. Påmeldingen er gyldig ved betaling til konto: 7064.05.11824 v/Bækkelagets Sportsklubb håndballgruppe. Påmeldingen er bindende og refunderes ikke.

**Vi ønsker deg hjertelig velkommen til en begivenhetsrik uke!**