

DNB Fredrikstad Cup arrangeres i år for 33. gang i pinsen fra 6. til 9. juni. Det deltar over 590 lag fra hele Skandinavia. Jenter 2002 deltar med 33 jenter fordelt på 3 lag.

Vi skal bo på Kvernhuset ungdomsskole knappe 2 km nord for Merkuranlegget (samme skole som i fjor).

J2002 skal spille sine kamper på Merkur-anlegget, i Glemmenhallen, i Kongstenhallen og på Kvernhuset (ved siden av skolen vi overnatter på). Det er kort reiseavstand mellom alle baner, og det er satt opp shuttlebusser med avgang hvert 15 min. Kampene på Merkuranlegget spilles på kunstgressbane (utendørs).

Vårt fokus er å ha det gøy, lære mer håndball og gi ALT vi har i de kampene vi spiller. Vi spiller i J12 (7 spillere). Det spilles 1x20 min.

Alle lag har 4 kamper på lørdag og søndag i gruppespillet, og sluttspill (A og B) begynner søndag ettermiddag og finale finner sted mandag den 9. kl 14.05.

Nedenfor følger litt praktisk og sportslig info om Fredrikstadcup. Vi oppfordrer foreldre til å ta turen til for å heie på barna 😊. Vi regner også med at lagene stiller opp for å heie på hverandre.

## **Deltagere**

### Lag 1:

Anna Steinvik Ekkern, Celine Amundsen, Hanna Eidem Skovly, Mille Cordelia Sørbye, Nora Benjaminsen Lilleng, Rikke Haukedal, Sara Jobraaten, Silje Pedersen Lein, Sofia Rudjord, Tiril Rosenberg, Vilde Rilang Kiøsterud  
Ansvarlig trener: Trond Haukedal, hjelpetrener: Ole Kristian Lilleng.

### Lag 2:

Emma Sofie Romfo, Frida Østlie, Hedda Kulsrud, Helene Aspeli, Karoline Helle, Marlene Haagensen, Olivia Asplund, Othilie Hustvedt Nilssen, Sara Michelsen, Vilde Caroline Billkvam-Hagen  
Ansvarlig trener: Lars Petter Østlie, hjelpetrener: Elisabeth Hustvedt Nilssen

### Lag 3:

Emma Langeland, Helene Grewe Opprann, Ida Møllerplass Sjølund, Juliane Karlsen, Karoline Berg, Leonora Gravli, Lise Gjøen, Marie Nordsletten, Marthe Saure Karlsen, Ragna Russwurm, Sarah Grimstad, Vilde Holtan-Haga  
Ansvarlig trener: Espen Berg, hjelpetrener: Knut Karlsen

Vår avtroppende hovedtrener Per Christian Asplund og Frank Lein stiller også opp.  
Se for øvrig kampoppsett lenger bak i skrevet.

## **Avreise tid / sted og hjemreise**

Felles oppmøte/avreise fra Niffen fredag kl 16.00. Det vises også til informasjon på mail vedr. kjøring.

Hjemreise: Som nevnt tidligere, blir det ikke felles hjemreise. **Alle foreldre er derfor selv ansvarlig for å sørge for at egne barn har hjemtransport** dersom man selv ikke skal overvære cup'en. Foreldrene må derfor snakke sammen og planlegge seg i mellom - men kontakt oss gjerne for hjelp.

NB! Det er viktig at alle barn "sjekkes ut" med trener/ledsager før hjemreise. Det samme gjelder under turneringen (mellom/etter kamper).

## Overnattingskole

Vi skal bo på Kvernhuset Ungdomsskole.

Skolen ligger 1,8 km nord for Merkuranlegget. Adressen er: Kvernhusveien 1, 1615 Fredrikstad. Skolen har egen direktebuss fra hovedområdet til skolen for effektiv og kortest mulig reisetid.

Vi har fått tildelt tre klasserom og er lovet et rom også for trenere (forhåpentligvis litt større enn bøttekottet i fjor).

De som skal overnatte sammen med jentene våre er:

	<u>Fredag (natt til lørdag)</u>	<u>Lørdag (natt til søndag)</u>	<u>Søndag (natt til mandag)</u>
Mor #1	Ann-Kristin Pedersen (Silje)	Kristin Eidem (Hanna)	Kristin Eidem (Hanna)
Mor #2	Kristin Møllerplass (Ida)	Sigrid Tollefsen (Karoline)	Kristin Jobraaten (Sara)
Mor #3	Siv Ellen Grewe (Helene)	Elisabeth Russwurm (Ragna)	Anne Simonsen (Lise)

## Pakkeliste

- Liggeunderlag (husk pumpe hvis oppblåsbar)
- Sovepose
- Pysj
- Utstyr: Bag til å ha med på kamp – med drakt, shorts, knebeskyttere, sokker, overtrekksdress, navnet ball, ute- og innesko, navnet drikkeflaske, fleece el lignende slik at vi også kan varme opp/trene ute
- Tøy for fint og dårlig vær
- Badetøy, håndkle
- Toalettsaker
- Undertøy og sokker
- Lommepenger, maksimalt kr 400 (det finnes markeds plass, badeland og tivoli gjennom hele cup'en)

Mobiltelefon kan medbringes, men selvsagt på eget ansvar. Det er sikkert en god idé at nummere til trenere/ledsagere legges inn på telefonen – i hvert fall dersom man ikke har foreldre i nærheten.

## Mat

Det blir servert frokost på skolen barna bor på. Middag på lørdag blir servert på felles arrangement for alle spillerne ved Kongstenhallen (kun for spillere og foreldre som er med som ledsagere). Middag serveres fra kl 14 til kl 19.

På fredag blir det felles grillmiddag for jentene og trenere/ledsagere. Lunsj vil arrangeres av lagene (overnattere/lagledere ordner dette i samarbeid). Dette dekkes av pengene som er betalt inn.

For øvrig har vi fått innspill fra trenere om at godterikonsum før kamper bør begrenses.

Meld fra snarest om evt. matallergier.

### Konsert – Kongsten Night (lørdag kveld)

Adgang til Kongsten Night lørdag kveld inngår i deltagerkortet. Våre 33 barn vil bli fulgt av ledsagere og trenere på arrangementet der blant annet Robin & Bugge og Sirkus Eliassen kommer (Madcon måtte visstnok på tysk Ompa-show) . Dørene åpner kl 19.30, og konserten ventes å være ferdig rundt kl 22.

### Laginndeling og kampoppsett

#### Lag 1

Spiller i pulje 9, som følger:

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
72	07.06 08:50	J12 - 9	<b>Nordstrand 1</b> - LHK90 1		Kongsten - 2
255	07.06 11:20	J12 - 9	Haga - <b>Nordstrand 1</b>		Kvernhuset - 9
983	08.06 12:10	J12 - 9	<b>Nordstrand 1</b> - Lisleby 2		Merkur - 13
1121	08.06 14:40	J12 - 9	Reistad 1 - <b>Nordstrand 1</b>		Merkur - 13

#### Lag 2

Spiller i pulje 11: .

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
102	07.06 09:15	J12 - 11	<b>Nordstrand 2</b> - Elverum 2		Kongsten - 2
368	07.06 13:00	J12 - 11	Tistedal - <b>Nordstrand 2</b>		Glemmen - 7
764	08.06 08:25	J12 - 11	Ammerud 1 - <b>Nordstrand 2</b>		Merkur - 13
937	08.06 11:20	J12 - 11	<b>Nordstrand 2</b> - Eidsvold IF 1		Merkur - 13

#### Lag 3

Spiller i pulje 7:

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
397	07.06 13:25	J12 - 7	<b>Nordstrand 3</b> - Kjelsås Hvit		Glemmen - 7
664	07.06 17:00	J12 - 7	Ull/Kisa 3 - <b>Nordstrand 3</b>		Merkur - 15
741	08.06 08:00	J12 - 7	Lunner - <b>Nordstrand 3</b>		Glemmen - 7
908	08.06 10:55	J12 - 7	<b>Nordstrand 3</b> - Degernes		Merkur - 13

## Øvrig informasjon

Som dere ser spiller barna på vidt forskjellige tider lørdag og søndag, og det vil derfor være begrenset mulighet for fellesaktiviteter. Vi regner imidlertid at barna – enten i regi av det enkelte lag – eller sammen med grupper av foreldre finner på mye morsomt med barna. Foreldre må meddele lagleder/trener før barna "tas ut".

Arrangøren frister med en rekke tilbud som tivoli, bademuligheter i Kongstenbadet, skuddkonkurranse, åpningsshow m.v.

Vi oppfordrer for øvrig alle til å besøke arrangørens utmerkede hjemmesider:  
<http://www.fredrikstadcup.no>

Vi vil for øvrig legge ut relevant informasjon på våre hjemmesider.

Bare ta kontakt om det er noe dere lurer på, gjerne til [nordstrand2002@gmail.com](mailto:nordstrand2002@gmail.com) eller på telefon til Christine (41663269) /Sindre (93018019).

Hilsen

Christine Nordsletten & Sindre Sørbye (Cupkomitéen J2002)

Vedlegg:  
Program  
Telefon trenere/ledsagere  
Kart  
Sluttspilloppsett

## Program:

<p>Fredag den 6. Juni</p> <p>14:00 – Innsjekking</p> <p>18:00 – Markedsplass og Tivoli åpner</p> <p>18:00 – Innledende kamper (ikke alle lag)*</p> <p>21:30 – Første dag over</p> <p>Lørdag den 7. Juni</p> <p>06:30 – Frokost (på skolene til 09:30)</p> <p>08:00 – Innledende + Aktivitetsserien starter</p> <p>10:00 – Markedsplass, Tivoli &amp; Utebad åpner</p> <p>10:40 – Innmarsj fra Gamlebyen</p> <p>11:00 – Offisiell åpning fra Cupscene</p> <p>11:10 – Konsert/Show med A-Lee</p> <p>12:00 – Musikk/Giveaway (Kongsten til 14:00)</p> <p>13:00 – Musikk/Karaoke (Mercur til 17:00)</p> <p>14:00 – Skuddkonkurranse på Elitekeeper</p> <p>14:00 – Møt ditt håndballidol (Larvikjentene)</p> <p>14:00 – Middag (til 19:00)</p> <p>15:00 – "Larvik Showkamp"! (DNB)</p> <p>16:00 – Musikk/Giveaway (Kongsten til 17:00)</p> <p>19:15 – Kamper 9 til 18 år ferdig</p> <p>19:30 – Kongsten Night: Dørene åpner</p> <p>20:00 – KN: Robin&amp;Bugge</p> <p>20:25 – KN: Katastrofe</p> <p>20:50 – KN: Inspiria (Scienceshow)</p> <p>21:10 – KN: Adelen m/dansere</p> <p>21:25 – KN: Sirkus Eliassen m/band</p> <p>22:15 – Andre dag over</p>	<p>Søndag den 8. Juni</p> <p>06:30 – Frokost (på skolene til 09:30)</p> <p>08:00 – Innledende + Aktivitetsserien starter</p> <p>09:00 – Fangene på KongstenFort (til 17:00)</p> <p>10:00 – Markedsplass, Tivoli &amp; Utebad åpner</p> <p>10:30 – Premieutdeling Aktivitet (fortl.)</p> <p>12:00 – Musikk/Karaoke (Mercur til 17:00)</p> <p>12:00 – Musikk/Karaoke (Kongsten til 17:00)</p> <p>13:00 – Skuddkonkurranse på Elitekeeper</p> <p>14:00 – Minikonsert med A-Lee (Kongsten)</p> <p>14:00 – Middag (til 19:00)</p> <p>18:00 – Sluttspill starter (ca)</p> <p>22:00 – Tredje dag over</p> <p>Mandag den 9. Juni</p> <p>06:30 – Frokost (på skolene til 09:30)</p> <p>08:00 – Sluttspill starter</p> <p>10:00 – Markedsplass og Tivoli åpner</p> <p>11:00 – Utebadet åpner</p> <p>12:00 – Finale kamper (ca)</p> <p>16:30 – Fredrikstad Cup 2014 over</p>
---	---

## Telefon:

Per Christian Asplund: 95 20 18 06

Knut Karlsen: 95 45 69 95

Espen Berg: 95 76 03 49

Trond Haukedal: 48 20 82 35

Ole Kristian Lilleng: 95 74 91 98

Ann-Kristin Pedersen: 41 90 76 05

Elisabeth Russwurm: 94 80 89 22

Sigrid Tollefsen: 97 68 87 98

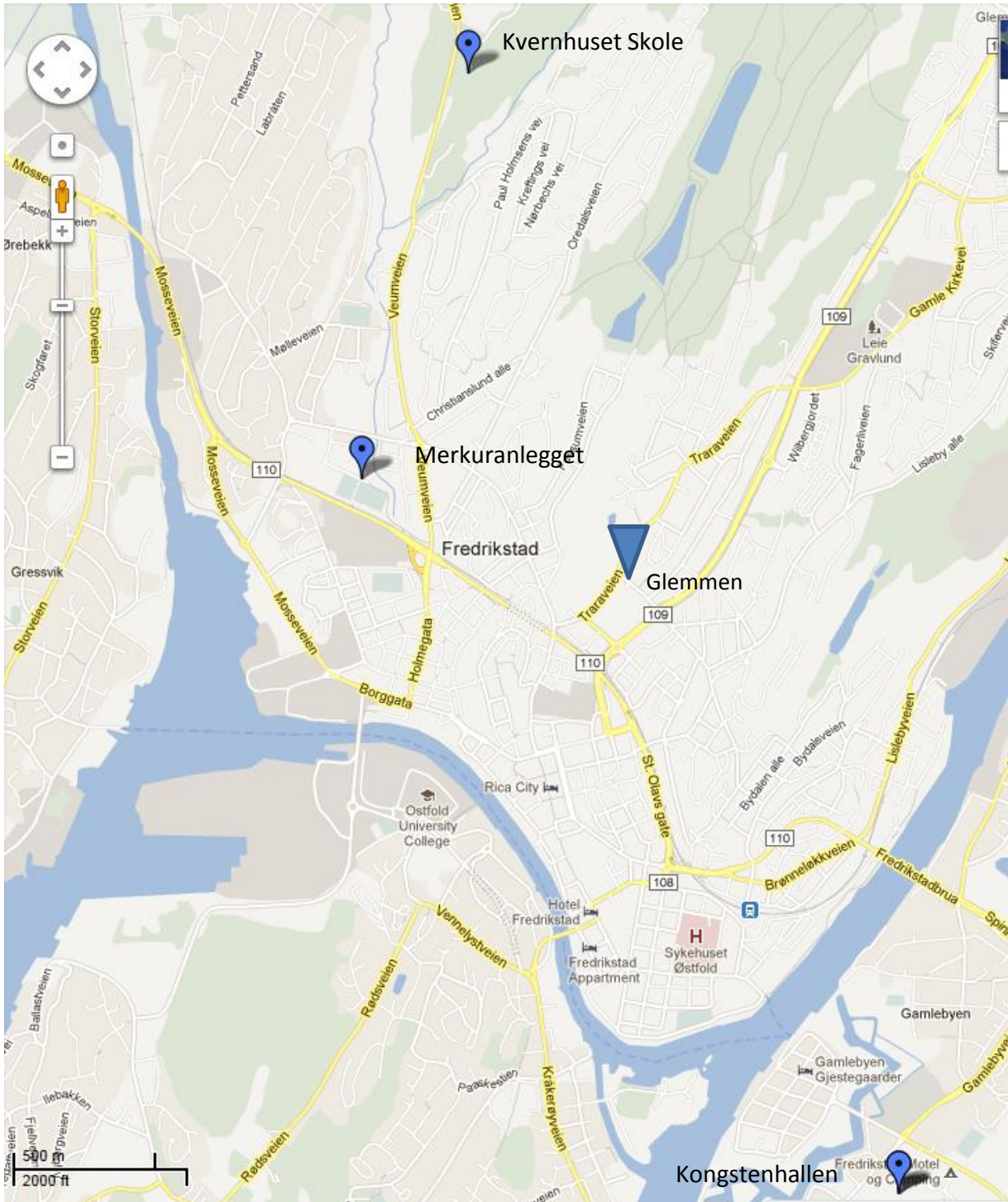
Siw Ellen Grewe 99 51 71 97

Kristin Møllerplass 41 28 60 08

Kristin Jobraaten 91 80 60 38

Anne Simonsen 993 50 960

Kart over plankebyen



## A-sluttspill

Kampnr	Kamp	Tid	Lag	Resultat	Bane
1256	A-1/16-4	08.06 17:10	Pulje 4/1 - Pulje 11/2		Glemmen - 7
1270	A-1/16-5	08.06 17:25	Pulje 5/1 - Pulje 10/2		Kongsten - 3
1290	A-1/16-3	08.06 17:50	Pulje 3/1 - Pulje 12/2		Kongsten - 5
1288	A-1/16-12	08.06 17:50	Pulje 14/1 - Pulje 1/2		Kongsten - 3
1289	A-1/16-6	08.06 17:50	Pulje 9/2 - Pulje 8/2		Kongsten - 4
1287	A-1/16-2	08.06 17:50	Pulje 2/1 - Pulje 13/2		Kongsten - 2
1286	A-1/16-1	08.06 17:50	Pulje 1/1 - Pulje 14/2		Kongsten - 1
1311	A-1/16-7	08.06 18:15	Pulje 7/2 - Pulje 6/2		Kongsten - 5
1309	A-1/16-10	08.06 18:15	Pulje 12/1 - Pulje 3/2		Kongsten - 3
1310	A-1/16-11	08.06 18:15	Pulje 13/1 - Pulje 2/2		Kongsten - 4
1308	A-1/16-9	08.06 18:15	Pulje 11/1 - Pulje 4/2		Kongsten - 2
1307	A-1/16-8	08.06 18:15	Pulje 10/1 - Pulje 5/2		Kongsten - 1
1296	A-1/8-4	08.06 18:00	Pulje 6/1 - Pulje 7/1		Glemmen - 7
1312	A-1/8-5	08.06 18:25	Pulje 8/1 - Pulje 9/1		Glemmen - 7
1367	A-1/8-3	08.06 19:40	Vinner 1270 - Vinner 1289		Kongsten - 5
1366	A-1/8-2	08.06 19:40	Vinner 1290 - Vinner 1256		Kongsten - 4
1365	A-1/8-1	08.06 19:40	Vinner 1286 - Vinner 1287		Kongsten - 1
1381	A-1/8-8	08.06 20:05	Vinner 1310 - Vinner 1288		Kongsten - 1
1382	A-1/8-6	08.06 20:05	Vinner 1311 - Vinner 1307		Kongsten - 4
1383	A-1/8-7	08.06 20:05	Vinner 1308 - Vinner 1309		Kongsten - 5
1483	A-1/4-1	09.06 09:40	Vinner 1365 - Vinner 1366		Kongsten - 1
1484	A-1/4-2	09.06 09:40	Vinner 1367 - Vinner 1296		Kongsten - 2
1485	A-1/4-3	09.06 09:40	Vinner 1312 - Vinner 1382		Kongsten - 3
1495	A-1/4-4	09.06 10:05	Vinner 1383 - Vinner 1381		Kongsten - 3
1530	A-1/2-1	09.06 11:30	Vinner 1483 - Vinner 1484		Kongsten - 1
1538	A-1/2-2	09.06 11:55	Vinner 1485 - Vinner 1495		Kongsten - 1
1574	Finale	09.06 14:05	Vinner 1530 - Vinner 1538		Kongsten - 3

## B-sluttspill

Kampnr	Kamp	Tid	Lag	Resultat	Bane
1262	B-1/16-8	08.06 17:10	Pulje 10/3 - Pulje 5/4		Merkur - 15
1261	B-1/16-9	08.06 17:10	Pulje 11/3 - Pulje 4/4		Merkur - 14
1285	B-1/16-4	08.06 17:35	Pulje 4/3 - Pulje 11/4		Merkur - 17
1284	B-1/16-12	08.06 17:35	Pulje 14/3 - Pulje 1/4		Merkur - 16
1283	B-1/16-11	08.06 17:35	Pulje 13/3 - Pulje 2/4		Merkur - 15
1305	B-1/16-5	08.06 18:00	Pulje 5/3 - Pulje 10/4		Merkur - 17
1304	B-1/16-6	08.06 18:00	Pulje 9/4 - Pulje 8/4		Merkur - 16
1303	B-1/16-1	08.06 18:00	Pulje 1/3 - Pulje 14/4		Merkur - 15
1320	B-1/16-2	08.06 18:25	Pulje 2/3 - Pulje 13/4		Merkur - 17
1319	B-1/16-7	08.06 18:25	Pulje 7/4 - Pulje 6/4		Merkur - 16
1334	B-1/16-10	08.06 18:50	Pulje 12/3 - Pulje 3/4		Merkur - 17
1333	B-1/16-3	08.06 18:50	Pulje 3/3 - Pulje 12/4		Merkur - 16
1416	B-1/8-1	09.06 08:00	Vinner 1303 - Vinner 1320		Merkur - 10
1417	B-1/8-2	09.06 08:00	Vinner 1333 - Vinner 1285		Merkur - 11
1418	B-1/8-3	09.06 08:00	Vinner 1305 - Vinner 1304		Merkur - 12
1419	B-1/8-4	09.06 08:00	Pulje 6/3 - Pulje 7/3		Merkur - 13
1432	B-1/8-5	09.06 08:25	Pulje 8/3 - Pulje 9/3		Merkur - 10
1433	B-1/8-6	09.06 08:25	Vinner 1319 - Vinner 1262		Merkur - 11
1434	B-1/8-7	09.06 08:25	Vinner 1261 - Vinner 1334		Merkur - 12
1435	B-1/8-8	09.06 08:25	Vinner 1283 - Vinner 1284		Merkur - 13
1497	B-1/4-1	09.06 10:05	Vinner 1416 - Vinner 1417		Merkur - 10
1498	B-1/4-2	09.06 10:05	Vinner 1418 - Vinner 1419		Merkur - 11
1508	B-1/4-3	09.06 10:30	Vinner 1432 - Vinner 1433		Merkur - 10
1509	B-1/4-4	09.06 10:30	Vinner 1434 - Vinner 1435		Merkur - 11
1540	B-1/2-1	09.06 12:05	Vinner 1497 - Vinner 1498		Kongsten - 41
1548	B-1/2-2	09.06 12:30	Vinner 1508 - Vinner 1509		Kongsten - 41
1577	Finale	09.06 14:25	Vinner 1540 - Vinner 1548		Kongsten - 1