



# VELKOMMEN TIL HÅNDBALLCAMP!

Nordstrand Håndball og Euronics Lambertseter har gleden av å invitere til håndballcamp i uke 26 og 33.

- Instruktører fra Nordstrand Damer Elite og Bækkelaget Håndball Elite
- Gratis t-skjorte
- Frokost og lunsj inkludert i prisen
- Muligheter for autografer og bilder med stjernene
- Fredagspizza på Egon

Påmelding sendes til Ine Stangvik  
[nde@nordstrand-if.no](mailto:nde@nordstrand-if.no)

Følgende opplysninger må være med:

- Hvilken uke det gjelder
- Fullt navn på barn
- Fødselsdato
- Klubb og lag (eks. Nordstrand 2004)
- Navn og telefon på foresatt
- Fakturaadresse (alle vil motta faktura)
- Evt. varsel om skader og allergier

Spørsmål kan også rettes til Alexander Faye-Schjøll,  
tlf. 908 35 524 eller [alexander@nordstrand-if.no](mailto:alexander@nordstrand-if.no)

Se også [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no)

Alle påmeldte vil motta mer info når det nærmer seg.

## UKE 26 (23.-27. JUNI)

Tidspunkt: 08.00 – 15.00

Årsklasser: 2002 - 2005

Sted: Nordstrandhallen

Pris: kr. 2000,-

## UKE 33 (11.-15. AUGUST)

Tidspunkt: 08.00 – 15.00

Årsklasser: 2001 - 2007

Sted: Nordstrandhallen  
og Ekeberghallen

Pris: kr. 2200,-

# Informasjon om Nordstrand håndballcamp

## GJENNOMFØRING

Deltagerne blir delt inn i grupper basert på alder og nivå. Bendik Berg, hovedtrener for Nordstrand Damer Elite, vil ha ansvaret for det sportslige opplegget, som også vil være i tråd med Nordstrand håndball sin sportsplan.

## INSTRUKTØRER

Spillerne på Nordstrand Damer Elite vil være instruktører gjennom hele uka. Å jobbe med unge spillere er noe de alltid gleder seg til, samtidig som deltagerne har mulighet til å stifte nærmere bekjentskap med våre spillere. I uke 33 vil den eldste gruppen bli ledet av Emil Sundal fra Bækkelaget Håndball Elite, samt at Johannes Hippe fra samme klubb vil være tilstede minst én dag.

## BESPISNING

- Frokost vil bli servert mellom 08.00 – 08.30
- Lunsj vil bli servert mellom 11.00 – 12.30
- Frukt vil bli servert 13.30

## SKADER/SYKDOM/ALLERGIER

For at vi skal kunne være best mulig forberedt, vil vi gjerne vite om det er skader, sykdommer, allergier eller andre medisinske behov vi bør være oppmerksomme på. Opplysningene vil bli behandlet konfidensielt.

## SIKKERHET

Det er ekstremt viktig at alle deltagere og foreldre føler seg trygge. I tillegg til ansvarsfulle instruktører og gruppeledere, vil Alexander Faye-Schjøll fra Nordstrand Damer Elite være tilstede og påse at alt går riktig for seg. Han vil til enhver tid være tilgjengelig på telefon 908 35 524.

## DIVERSE

- Fredag (håndballcampens siste dag) spanderer Egon på Sæter pizza på alle deltagerne
- Alle deltagere får hver sin t-skjorte
- Husk egen ball og vannflaske
- Nordstrands blad vil være til stede, og dersom dere ikke ønsker at deres barn skal bli tatt bilde av, må dette gis beskjed om på forhånd. Dette gjelder også øvrige bilder til intern bruk



Nordstrand  
IDRETTSFORENING



**EURONICS**

LAMBERTSETER