



Årsberetning for triathlongruppen 2013 (perioden fra 1/1-13 til 31/12-13)

1 Det sittende styret

Pr. 31/12-13 var det sittende styrets sammensetning:

Leder	:	Pål Fritsvold
Nestleder	:	(Ubesatt)
Økonomiansvarlig	:	(Ubesatt)
Styremedlem	:	(Ubesatt)
Styremedlem	:	(Ubesatt)
Styremedlem	:	(Ubesatt)

Det har de siste årene vært liten aktivitet i triathlongruppen, derfor har ikke posisjoner vært besatt.

2 Økonomisk resultat for årets drift

Tallene gjelder pr. 31/12-13, se forøvrig vedlegg med regnskap.

Resultat for NIF Triathlon	:	-432,59kr
----------------------------	---	-----------

3 Formue/gjeld etter regnskapsavslutning

Tallene gjelder pr. 31/12-13, se forøvrig vedlegg med økonomisk oversikt

Formue	:	13 074,79kr
--------	---	-------------

(Etter at en fordring hos ett medlem og Pål's fordring er regnet inn)

4 Antall medlemmer totalt og endringer fra i fjor

Totalt antall medlemmer pr. 1/1-13	:	1 (Pål Fritsvold)
Totalt antall medlemmer pr. 31/12-13	:	10 (5 <u>aktive</u> registrert i Idrettsreg.)
Antall utmeldt siden 1/1-13	:	0
Antall innmeldte siden 1/1-13	:	9

5 Antall lag senior/junior - damer/herrer

N/A

6 Økonomisk oversikt

Se vedlegg

7 Treninger

Det ble satt i gang noen svømmetreninger ute på Sognsvann sommeren 2013.

På høsten 2013 ble fellestreninger formalisert med følgende treninger:

- Mandager: Svømming
- Tirsdager: Løping
- Onsdager: Spinning
- Torsdager: Spinning
- Lørdager: Core og Spinning

Oppmøtet har til tider vært meget godt.

Klubben har et treningssamarbeid med IF Frøy der vi får delta på Frøy's treninger og de som driver med triathlon i Frøy får delta på våre treninger.

8 Arrangement/Konkurranseavvikling

Klubben har ikke arrangert noen arrangement i 2013.

7 Sportslige resultater

Pål Fritsvold:

Deltok i NM kortdistanse, Norgescup, og mosjonsstevner.

- | | |
|--------------------------------|----------|
| - NM Normaldistanse, Senior | 11 plass |
| - NM Langdistanse, Senior | 19 plass |
| - Norges cup / Triathlonserien | 4 plass |
| - Tønsberg By Triathlon | 2 plass |

David Andersson:

Deltok på Bø-Sprinten og Oslo Triathlon (Olympisk Mosjon).

Arve Øverli:

Deltok på Oslo Triathlon (Sprint)

Christian H Johansen:

Deltok på Oslo Triathlon

Robert Henriksen:

Deltok på Østfold Triathlon Sprint og Tuddal Triathlon

8 Representasjon på landslag og internasjonale resultater

Pål Fritsvold deltok i VM i Ironman 70,3 i Las Vegas i september 2013.

9 Dommersituasjon

N/A