Nordstrand IF, Triathlongruppen

Årsmøte i Triathlongruppen, tirsdag 25. februar 2014 kl. 18:00
Møterommet bak kafeteriaen i Nordstrandshallen (Vangen 3, 1163 Oslo)

Agenda / Referat

1) Godkjenning av innkalling og agenda.
   Vedtak: **Godkjent** men med rettelse på at også årsmøtedelegater må inn på agenda.

2) Valg av møteleder
   a) Forslag: Pål Fritsvold
      Valgt.

3) Valg av referent og 2 personer for underskrift av protokoll
   a) Forslag: Referent: Ingun Vaglid
      Underskrift av protokoll: David Andersson og Robert Henriksen
      Valgt.

4) Godkjenning/gjennomgang av årsmøtedelegater
   Oppmøtte delegater: Christian H Johansen, Georg Risheim, Pål Fritsvold, David Andersson, Ingun Vagslid, Arve Øverli, Mats Larsen, Jacob Knudsen, Robert Henriksen, Åshild Roladset.
   Delegater **godkjent** selv om 3 stk på melde seg inn / etterregistrere seg i klubben.

5) Årsberetning og regnskap 2013
   a) Godkjenning av årsberetning
      Godkjent men med rettelse på antall medlemmer fra 16 til 10.
   b) Godkjenning av regnskap
      Fremlagt foreløpig regnskap ble **godkjent**. Et regnskap på «NIF-format» vil foreligge, men vil inne holde samme tall som på det foreløpige regnskapet.

6) Fastsettelse av treningsavgift for 2014
   a) Forslag: 250kr til gruppen (+500kr til Nordstrand IF)
      Vedtatt.

7) Budsjett 2014
   a) Godkjenning av budsjett
      Vedtatt.
      Se vedlagt endelig budsjett som ble utarbeidet under årsmøtet.
      Styret vil gjøre oppmerksom på at det er noe usikkerhet i en del av disse tallene ettersom økonomien er såpass liten som den er.

8) Valg av styre

a)	Leder	Pål Fritsvold (gjenvalg)	(2 år)
b)	Nestleder	Christian Steimler	(1 år)
~~c)~~	~~Økonomiansvarlig~~		~~(2 år)~~
~~d)~~	~~Styremedlem~~		~~(1 år)~~
e)	Styremedlem	Robert Henriksen	(2 år)
~~f)~~	~~Styremedlem~~		~~(1 år)~~

Valgt.
Det ble bestemt å redusere antall styreplasser pga gruppens størrelse.

9) Innkomne forslag
   a) Treninger
      Informasjon
      Pål informerte om vinterens treningsopplegg som er bygd opp rundt Frøys innetrening og et opplegg der medlemmene har mulighet for å trene sammen organisert 5 ganger i uken.
      Dersom vi velger å legge opp rundt Frøys sykkeltreninger, kommer de til å sykle tirsdag, torsdag, lørdag og søndag. Det vil da være naturlig å fortsette å svømme på mandager men flytte løpingen til onsdager. Svømmetrening ute vil foregå i nærheten av vårt kjerneområde; Nøklevann, Stensrudvann, Hvervenbukta, etc. Kommer nærmere tilbake til dette.
   b) Drakter
      Informasjon.
      Pål informerte at vi for 2013 sesongen designet egne drakter ettersom Nordstrand IF ikke hadde triathlondrakter i sitt sortiment. Vi går videre med samme designet. For 2013 hadde vi herre racing topp og bukse. Det finnes også langdistansetopp m/glidelås og heldrakt til herre samt drakter til dame. Se: http://www.kalaswear.no/g171/triathlon?page=1
      Dersom det er ønskelig, kan det også være muligheter for å trykke opp sykkeltøy.
      Ved bestilling av nye plagg, MÅ det bestilles et minimum på 5 eksemplarer av hvert plagg. Syyret finner ut hva som finnes til hvilken pris og kommer tilbake til dette.
      Når det gjelder overtrekksdresser har Nordstrand IF avtale på dette. Styret skal se litt mer på dette.
   c) Arrangering av konkurranser
      Informasjon.
      Pål informerte om at klubben har tradisjon på å arrangere triathlon og duathlonkonkurranser fra tidligere. Klubben er ikke helt moden for dette enda, men det er mulighet for å tjene noen kroner til klubbkassen ved et slikt arrangmenent.

10) Eventuelt
   a) Treningssamlinger (Ingun)
      Informasjon.
      Ingunn informerte om at hun bor i Nice og har tilgang til andre boliger i området. Hun inviterte til treningssamling i området. Det er lett å komme seg dit med fly og fine forhold for trening. Man kan sågar ta en langhelg med trening i området.
   b) Lisens
      Informasjon.
      Pål informerte om at dersom man skal delta i NM eller Norgescup/Triathlonserien, må man ha helårslisens. Det kan også lønne seg dersom man skal kjøre flere konkurranser i 2014. Merk at det er knyttet en meget god forsikringsordning til lisensen som også gjelder for individuell trening.
   c) Facebook-gruppen
      Informasjon.
      Vi fortsetter å bruke vår lukkede facebook-gruppe som hovedkommunikasjonsorgan. Forutsetingen for å være med i gruppen er at man er medlem i Nordstrand IF, Triathlon eller medlem i Frøy med en interesse for triathlon. Vi lar ikke «hvem som helst» bli med i gruppen.
   d) Treningssamarbeid med IF Frøy
      Informasjon.
      Det virker som om treningssamrbeidet med Frøy fungerer bra. Til nå har Frøyerne vært flinkere til å delta på våre treninger enn det vi har deltatt på deres.
      PMN: Det er kun 2 NIF Tri-ere som er påmeldt på inne-treningene til Frøy.

Takk for deltakelsen.

Referenter:

Ingun Vagslid

Pål Fritsvold

Signering av protokoll:

Robert Henriksen

David Andersson