



HANDBALLUKA i samarbeid med Bækkelaget og Nordstrand og inviterer til

N. I. F.

# Åpen trening

EKEBERG IDRETTSHALL

LØRDAG 15. MARS

KL 15:00-17:00

GRATIS  
FOR DEG  
MELLOM  
9-14 ÅR!



## TREN MED PROFFENE!

Lær nye og gode triks fra Bækkelaget og Nordstrands beste håndballspillere! Bli med på en utfordrende, lærerik og morsom treningsøkt i Ekeberg Idrettshall!

Det er gratis for deg mellom 9-14 år.

Begrenset antall plasser - første mann til mølla!

For påmelding: [handballuka.no](http://handballuka.no)

**GRATIS** DRAKT, BALL OG BILLETT TIL KAMP  
TIL ALLE DELTAKERE!

FOR MER INFO: [handballuka.no](http://handballuka.no)

NORGES STØRSTE HÅNDBALLEVENT