



# NORDSTRAND HÅNDBALLCAMP 2014

## 17. – 21. februar (vinterferien)

Vi har gleden av å invitere til årets første håndballcamp i regi av Nordstrand håndball og Euronics Lambertseter. Som vanlig er spillerne på Nordstrand Damer Elite klare til å lære bort finter, skuddvarianter og andre triks, og vi skal legge alt til rette for at deltagerne skal få en morsom, spennende og lærerik uke.

**Sted:** Nordstrandhallen  
**Tid:** 17.-21. februar kl. 08.00-15.00  
**Alder:** Gutter/jenter f. 2001-2004  
**Pris:** Kr 2.000,- pr pers  
**Betaling:** Alle vil motta faktura per post

Spørsmål kan rettes til NIF Håndball  
v/Alexander Faye-Schjøll på tlf 90 83 55 24  
eller e-post [alexander@nordstrand-if.no](mailto:alexander@nordstrand-if.no)

### PÅMELDING

Påmelding pr. e-post til [alexander@nordstrand-if.no](mailto:alexander@nordstrand-if.no).

Følgende opplysninger må være med:

- Fullt navn på barn
- Fødselsdato
- Klubb og lag (eks. Nordstrand j2003)
- Navn og telefon på foresatt
- Fakturaadresse dersom barn ikke spiller i NIF

Påmeldingen er gyldig etter bekreftelse fra oss på e-post.

### GJENNOMFØRING

Vi vil etter beste evne dele deltagerne inn i grupper basert på alder, kjønn og nivå. Med bare én flate kan det i visse tilfeller være en utfordring, men vi skal gjøre hva vi kan for at det blir så rettferdig som mulig. Bendik Berg, trener for Nordstrand Damer Elite, syr sammen et sportslig program i tråd med Nordstrand håndball sin sportsplan.

### INSTRUKTØRER

Spillerne på Nordstrand Damer Elite vil være instruktører gjennom hele uka. Å jobbe med unge spillere er noe de alltid gleder seg til, samtidig som deltagerne har muligheten til å stifte nærmere bekjentskap med våre spillere.

### BESPISNING

- Frokost vil bli servert mellom 08.00 – 08.30 (brødmatt)
- Lunsj vil bli servert mellom 11.00 – 12.00 (varmmat)
- Frukt vil bli servert kl. 13.30

### SKADER/SYKDOM/ALLERGIER

For at vi skal kunne være best mulig forberedt, vil vi gjerne vite om det er skader, sykdommer, allergier eller medisinske behov vi bør være oppmerksomme på. Opplysningene vil selvsagt bli behandlet konfidensielt.

### SIKKERHET

Det er ekstremt viktig at både deltagere og foreldre føler seg trygge. I tillegg til ansvarsfulle instruktører og gruppeledere, vil Alexander Faye-Schjøll fra Nordstrand Damer Elite være tilstede og påse at alt går riktig for seg. Han vil også til enhver tid være tilgjengelig på telefon 908 35 524.

### DIVERSE

- Etter fire dager med håndball, vil vi fredag legge vekt på det sosiale. Vi spaserer ned til Egon for å spise pizza, det vil bli arrangert egen sportsquiz med fine premier fra Euronics, og vi fokuserer lek og moro i hallen.
- Onsdag 19.02 kl. 19.00 spiller Nordstrand Damer Elite kamp mot Flint i Bjørnholthallen. Vi ønsker å invitere alle deltagerne på kamp. Alle får selvsagt gratis inngang, de får være maskotter (innløping med spillere før kamp) og vi holder av egne plasser. Mer informasjon kommer.
- Alle deltagerne vil få hver sin T-skjorte ved ankomst
- Husk ball og vannflaske