

## INNKALLING TIL SAMLINGER FOR By turneringen 2014

Du er en av de som er plukket ut til å være med på By turneringen, som arrangeres i Trondheim, helgen 28.feb - 02.mars 2014.

### Lag : Fredrikstad

Fornavn	Etternavn	Klubbnavn	Posisjon
Fredrik	Sletner	AFSK	Flerposisjonsspiller
Simen	Flatmark	Fjellhammer	Linjespiller
Simen	Røneid	Fjellhammer	Bakspiller
Herman	Korsrud	Fjellhammer	Bakspiller
Olav Toom	Jønsi	Haslum	Målvakt
Lars	Braskerud	Haslum	Bakspiller
Eirik Walfred	Søby	HK Eidsberg	Bakspiller
Anders	Huse	Kolbotn	Kantspiller, venstre
Magnus Digre	Nord	Kolbotn	Bakspiller, venstre
Christian	Fenn	Nordstrand	Bakspiller
Simen Nordvoll	Strømnes	Ski	Kantspiller, høyre
Endre Lunde	Døskeland	Ski	Bakspiller, høyre
Marius Egeberg	Christiansen	Ski	Flerposisjonsspiller
Bilal	Ahmad	Vestli	Målvakt

### Reserver – møter på samlingene

Fornavn	Etternavn	Klubbnavn	Posisjon
Sigurd	Akersveen	Bækkelaget	Linjespiller
William	Høiness	Haslum	Bakspiller
Oskar	Hogeus	HK Herulf	Bakspiller
Magnus	Wicklund-Hansen	Langhus	Målvakt

### **Samling 1, fremmøte 60. min før samling ferdig skiftet.**

Samling 2-3-4-5 fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingen!

### **NB! Det skal tas offisielt lagbilde på samling 1**

### Innkallingene går til klubben

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Det er satt opp en gjennomføringsplan med samlinger.

*Det sendes ikke ut innkalling før hver samling.*

Alle innkallinger blir lagt ut på vår hjemmeside: <http://www.handball.no/p1.asp?p=21915>

### Plan for samlinger

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	10.01.2014 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling + Bilde <b>Info møte kl:19.00</b>
Samling 2	24.01.2014 Kl 18.00-20.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling
Samling 3	27.01.2014 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling
Samling 4	07.02.2014 Kl 17.00-19.00	Vestby Arena A	Lags utvikling
Samling 5	24.02.2014 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen A	Lags utvikling
Byturneringen 2014	28.feb-02.mars.2014	Trondheim	

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* [vegardvolle@yahoo.no](mailto:vegardvolle@yahoo.no)/ 46835544

eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 17.12.2013

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Vegard Volle (trener)  
Lisbeth Irene Aandahl (trener)