

Velkommen til sommerens håndballskoler med Nordstrand Damer Elite!

Det er med stor entusiasme vi kan ønske velkommen til sommerens to håndballskoler i uke 26 og 33. Jenny, Lillan, Vilde, og resten av våre damelagsspillere er klare til å lære bort finter, skuddvarianter og andre nyttige ting som må til for å bli håndballspiller på toppnivå. I tillegg vil BSK/NIF og landslagets Christian O'Sullivan og Emil Midtbø Sundal være med som instruktører, så dette blir garantert en minnerik og ikke minst lærerik uke.

Grunnet stor pågang har vi nå valgt å utvide sommerens arrangement, og tillegg til Nordstrandhallen, vil vi også benytte oss av Ekeberghallen. Et lite forbehold må tas i forhold til antall påmeldinger, men vi vil jevnlig oppdatere alle som melder seg på gjennom hele mai og juni.

Velkommen!



Informasjon

Påmelding

Påmelding pr. e-post til alexander@nordstrand-if.no. Viktig at følgende informasjon kommer med:

- Fullt navn på barn
- Fullt navn på foresatt
- Adresse
- Fødselsdato
- Telefon og e-post til foresatt
- Lag og årsklasse
- Hvilken uke det gjelder (Uke 26, uke 33 eller begge)

Påmeldingen er først gyldig etter bekreftelse fra oss på e-post. Deretter gjøres innbetaling til **konto 6030.86.05828**. Husk å merke innbetaling «**håndballskole – uke xx – barnets navn**»

NB! Vi sender ikke ut faktura.

Tidspunkt og pris

Dagene vil vare fra kl. 08.00 – 15.00. Prisen er kr. 2000,- pr. deltager. Dette inkluderer frokost og lunsj, samt frukt og drikke mellom måltidene.

Gjennomføring

Deltakerne blir delt inn i grupper basert på alder.

Følgende alderstrinn vil trene sammen:

2000/2001/2002
2003/2004
2005/2006

NB! Her kan det bli justeringer i forhold til påmeldinger.

Instruktører

Instruktører gjennom uka vil være spillerne på Nordstrand Damer Elite. Hver årsklasse/gruppe får én gruppeleder, som vil være Linda Guttormsen (trener Nordstrand Jr. elite), Emil Midtbø Sundal (BSK/NIF og Norge) og Christian O'Sullivan (BSK/NIF og Norge). Det sportslige opplegget blir sydd sammen av nevnte team, samt Nordstrand Damer Elite sin hovedtrener, Bendik Berg.

Bespising

Frokost og lunsj leveres av Nordstrands konditori og serveres i idrettshallen. Fredag serveres det pizza på Egon (inkludert i prisen).

Lokasjon

Treningene vil foregå i Nordstrandhallen og Ekeberghallen. Det er ikke bestemt hvilke årsklasser som skal trene hvor, da dette avgjøres på bakgrunn av antall påmeldinger. Jevnlig informasjon vil bli sendt ut i mai og juni.

Skader/sykdom/allergier

For at vi skal kunne være best mulig forberedt, vil vi gjerne vite om det er skader, sykdommer, allergier eller medisinbehov vi bør være oppmerksomme på. Opplysningene vil selvsagt bli behandlet konfidensielt.

Sikkerhet

Det er ekstremt viktig at både deltakere og foreldre føler seg trygge under våre håndballskoler. I tillegg til ansvarsfulle gruppeleder og instruktører, vil Alexander Faye-Schjøll fra Nordstrand Damer Elite, være tilstede og påsø at alt går som det skal. Han vil også til enhver tid være tilgjengelig på telefon.

**Sted: Nordstrandhallen
og Ekeberghallen**

**Tid: Uke 26 (24. – 28. juni) og
uke 33 (12. – 16. august)
kl. 08.00 – 15.00**

Pris: Kr. 2000,- pr. pers.

**Spørsmål kan rettes til NIF Håndball
v/Alexander Faye-Schjøll på tlf 90 83 55 24
eller e-post alexander@nordstrand-if.no**



Nordstrand
IDRETTSFORENING

