



Bækkelagets Sportsklub



Håndballskolen 2010

Årets store håndballskole i regi BSK med bl.a. **egen målvaktskole hver dag** går av stabelen 1.uken i sommerferien (uke 25) i Ekeberghallen. Landslagsspillere, topptrenere og rekke eliteseriespillere gleder seg til å ta deg i mot!!!

Tid/sted:

Håndballskolen er i uke 25 (21.-25.6) for barn mellom 8-15 år. Mandag til fredag kl. 09.00-15.00. Vi disponerer alle 3 banene i Ekeberghallen og utearealet.

Dette er noen av de som kommer – kommer du?

- **Michael Rehnqvist:**
Spillende trener for BSK/NIF i eliteserien med bred spillerfaring fra norsk og dansk eliteserie.
- **Henrik Wilhelmsen:**
Sportssjef i BSK, landslagstrener i beach-håndball og har tidligere trent både yngre landslag og Njård fra 3. Div til Eliteserien.
- **Jens Steffensen:**
Nordstrand damers eliteserietrener. Lang erfaring fra dansk elitehåndball, bl.a. har han vært assistenttrener under Ulrik Wilbæk.
- **Anders Pollen:**
Hovedtrener for BSKs damer 1.div.
- **Johannes Hippe:**
Årets nykommer i eliteserien! Landslagsspiller fra BSK/NIF med 129 spillemål i årets eliteserie!
- **Emil Jungmann:**
Klassekeeper i BSK/NIF denne sesongen. Tidligere proffspiller i Sverige og Danmark som skal sørge for at målvaktene blir ekstra fulgt opp.
- **Charlotte Mordal:**
Bækkelagsjente med over 50 juniorlandskamper og nå endel av rekruttlandslaget.
- **Christian Thue Bjørndal:**
Trener Junior Elite og BSKs damelag. Ansvarlig for målvaktsprosjektet i BSK og NHF Region Øst.



- **Anders Tverdal:**

BSK/NIF spiller som nå er fast på rekruttlandslaget. Veldig teknisk kantspiller!

- **Christian O Sullivan:** Kaptein på BSKs gutter 18 lag som vant Sparserien (NM) sist sesong. Også en viktig brikke på herrelaget og Norges U20 landslag.

I tillegg til disse venter vi noen overraskelsesbesøk med muligheter for å skrive autografer.

Pris:

Pris hel uke BSK medlemmer kr. 1.500,- og eksterne deltakere kr.1600,-.

Prisen inkluderer et **meget godt sportslig opplegg** utviklet av toptrenere med **kjente og gode instruktører**. **Lunsj og frukt** hver dag (grilling på fredagen), **ball, t-shirt, drikkeflaske og diplom med autografer inkl.**

Instruktører:

Spillere fra BSK/NIF sitt herrelag i eliteserien og spillere fra damelaget til Bækkelaget er hovedinstruktører. I tillegg er det mange gjestetrenere som vil ta turen innom håndballskolen.

Innhold:

Vi er opptatt av at hver enkelt spiller får en tett **oppfølging og utvikler tekniske håndballferdigheter** i løpet av håndballskolen. Det blir en variert uke med hovedvekt på lek **med ball og teknisk trening**.

Vi disponerer 3 hele baner i Ekeberghallen og kommer til å dele opp gruppene etter alder og kjønn slik at vi får homogene grupper.

Det blir lagt inn uteaktiviteter som bl.a. **beachhåndball!**

På fredagen arrangerer vi håndballskolens **avslutningsturnering** med premiering. Utenom håndballskolen blir det også "**håndballskolens store talentiade**".

Målvaktskolen:

Målvaktene har ofte en tendens til å bli litt glemt. Under årets håndballskole vil målvaktene ha egen målvaktsskole med **45 min teknisk målvaktstrening hver dag med solid veiledning**. I tillegg vil målvakter med bred erfaring følge opp målvaktene i den vanlige håndballtreningen.

Påmelding:

Etter stor suksess tidligere er det for de som er kjent med at nytt arrangement står for dør i uke 25 selv uten at invitasjon er gått ut, allerede mange som er påmeldt.

Med andre ord, pågangen er stor så vent ikke med påmelding!



Påmeldingsfrist så fort det er fulltegnet og senest innen fredag 28. mai.

For at påmelding skal kunne registreres og være gyldig må påmelding sendes til bekkelaget@ronhandball.no og merkes med :

utøvers navn

klubb

alder

mobil mor eller far

ønsket størrelse t-shirt.

PS Har ditt barn allergier vi må ta hensyn til så føres også det opp i påmeldingen.

Alle påmeldinger blir besvart og bekreftet innen betalingsfrist.

Påmeldingsavgift: kr.1500,- BSK medlemmer/ kr.1600,- eksterne medlemmer

Påmeldingen er gyldig ved betaling til konto: 7064.05.11824 Bækkelagets Sportsklub håndballgruppe

Betalingen merkes utøvers navn og klubb.

Påmelding er bindende og påmeldingsavgift refunderes ikke.

Velkommen!