

## **Årsberetning 2012 for Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger**

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger (Allsportsgruppen) har siden 2003 tilbudt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Hovedaktiviteten er basis trening en gang i uken. I tillegg har Ungdomsgruppen siden høsten 2007 hatt tilbud om håndballtrening (Allsport Håndball) og fra våren 2008 også fotball (Allsport Fotball).

Allsportgruppa har i 2012 hatt tre grupper; Allsport Basis, Allsport Håndball og Allsport Fotball. Allsport Aktiv har ikke kommet i gang. Allsportsgruppen har per februar 2013 totalt 70 medlemmer som er en oppgang på 5 medlemmer siste året.

### **Allsport Basis**

Allsport Basis er organisert i fire grupper; Barnegruppe, Barne/Ungdomsgruppe, Ungdomsgruppe og Yngre Voksne/Ungdomsgruppe. Aldersspennet er stort, våre medlemmer er mellom ca. 6 år og ca. 20 år.

I Barnegruppa er de mellom 7 og ca. 10 år, Barne/Ungdomsgruppen er det barn som har vært med en stund og ungdom som ikke er så gamle som de i den rene Ungdomsgruppa og Ungdomsgruppen er for ungdom mellom ca 13 og ca 20 år. I gruppen for Yngre Voksne/ Ungdom er alderen stort sett den samme for Ungdomsgruppen, men enkelte er over tyve år.

Kay Raffelsen er kontakt for Barne/Ungdomsgruppa, mens Marit R. Linde er kontakt for Ungdomsgruppa.

Basistreningen foregår på Nordseter Skole hver mandag mellom kl. 17 og kl. 21. Gruppene har hver sin time, hvor Barnegruppa starter og Yngre Voksne/Ungdomsgruppa avslutter. Hovedtrener Kaja Giltvedt leder nå treningen med hjelp av assistent og til en viss grad av foreldre, på de to første partiene. Allsporten har siden i høst, ansatt Mari Ellefsen som trener for de to siste partiene. Hun er som Kaja, fysioterapeut. Mari har også hjelp av en assistent og foreldre.

### **Allsport Håndball**

Håndballtreningen er en gang per uke. Vi har nå treningstid i Bjørnholt hallen hver onsdag kl. 19. Trener teamet bestående av Melissa Malka (ansvarlig) og Anders Färje fungerer meget godt. Begge er meget erfarne og kvaliteten på treningen er høy. Det er i dag i underkant av 20 medlemmer som er aktivt med på treninger og kamper. Dette er en oppgang på nesten 100% fra året før. Styret mener at dette henger sammen med høy kvalitet på trenere og trening. I tillegg betyr også treningstid mye. Melissa er i permisjon fra 1.1.13 da hun er gravid. Det er søkt etter ny trener, men i skrivende stund er det ikke ansatt noen.

I 2012 var Håndballforbundet 75 år. Dette ble markert bl.a. ved at de produserte en rekke filmer som skulle presentere grunnverdiene. En av disse grunnverdiene er begeistring. Allsport Håndball er hovedaktør i filmen sammen med Karoline Dyhre Breivang og Linn-Kristin Riegelhuth Koren. Filmen er veldig fin og har blitt benyttet i mange anledninger.

Allsport Håndball har også et samarbeid med Nordstrand Damer Elite (NDE). Samarbeidet ble presentert i sesongheftet og i forbindelse med første hjemmekamp for sesongen. I forbindelse med kampen ble det også i pausen utdelt en sjekk fra håndballforbundet og en signert landslagsdrakt. Pengene skal benyttes til et arrangement for håndballgruppa. Landslagsdrakten skal loddes ut e.l. for å skaffe gruppa inntekter.

### **Allsport Fotball**

Fotballtreningen er også en gang i uken og fungerer godt. Halldis Flækken er hovedtrener og Nicolay Henriksen Vold fungerer som assistent trener. Halldis kom tilbake som trener i mars 2012. På sommeren trenes det ute ved Nordstrandhallen, mens på vinteren er det trening innendørs på Stenbråten skole. Det er i underkant av 10 som trener fotball, men antallet varierer også her. Halldis rapporterer tilbake at antallet er passe, men det er sikkert plass til flere.

Juleavslutningen ble også i år lagt til Nordseter Skole og i aulaen. Oppmøtet var som i fjor meget godt. Det er hyggelig å se så mange av våre deltagere samlet.

Utover gruppeaktivitetene er det enkelte sosiale aktiviteter som skal binde gruppen tettere sammen. Dessverre har det blitt færre av disse aktivitetene, men årsaken kan være at gruppen nå har tre treninger i løpet av uken.

### **Arrangementer**

#### **Aktivitetshelg**

Meget vellykket samling for hele gruppen. En treningshelg som ble finansiert av midler fra Barne- og Familie departementet.

#### **Svømmekurs**

I samarbeid med Norges Svømmeforbund og Lambertseter Svømmeklubb er det i gang satt et svømmekurs. Det startet i november og varer til litt ut i 2013. Kurset ble igangsatt etter en forespørsel fra en foresatt. I løpet av fjorten dager fra forespørsel ble invitasjon utsendt til medlemmene. Mao veldig raskt satt opp. Kurset ble fulltegnet og styret forventer at det blir gjennomført et nytt kurs i løpet av våren 2013.

#### **ViVil lekene**

Er et tradisjonsrikt idrettsarrangement for alle med utviklingshemninger. Arrangementet foregår på Nadderud Stadion i Bærum. I år melde vi også på et Håndballag. Dette fungerte, men vi møter stort sett lag med voksne som er 20 – 30 år eldre enn våre... I tillegg var noen av Allsportgruppas ungdommer med på svømming.

#### **Løvelekene**

Allsportsgruppen tok initiativet til friidrettsstevne i samarbeid med Lambertseter Friidrett. I tillegg er Lions Club Oslo Nordstrand hovedsponsor for arrangementet. Ca 80 deltok, hovedtyngden fra Allsportsgruppa og Gjelleråsen IF, men i år var det representanter fra mange idrettslag. Vi forventer at antall vil øke i 2013 og vil ta høyde for det.

#### **Håndballserie**

Allsport Håndball deltar i seriespill i regi av Håndballforbundets Region Øst. Kamper spilles ca en gang pr måned. Det fungerer godt og vi har stort sett stillet lag til hver eneste runde.

#### **SIF Cup**

Tradisjonen tro har vi med både et fotballag og et håndballag som spilte sine kamper i Drammenshallen. Som vanlig stor entusiasme og spiller glede.

### Special Olympics

Arrangementet var i sommerferien og kun et fåtall av våre medlemmer var med på Bislett hvor det ble konkurrert i mange friidrettsdisipliner. Vinter Special Olympics i Holmenkollen ble ikke arrangert.

### Styrets arbeid

Styret har hatt et par møter. Utover det er det hyppig e-post eller telefonisk kontakt mellom styremedlemmene. Styret har bestått av:

Leder:	: Christian H. Johansen
Nestleder/turansvarlig	: Linda Haagensen
Økonomiansvarlig	: Hanne Aarvaag
Styremedlem:	: Kay Raffelsen
Styremedlem/WEB ansvarlig	: Svein Mygland (til juni 2012)
Materialforvalter	: Maj Britt Malerstuen

Økonomien i Allsportgruppa er god. Styret ser at jobben med å sende søknader om økonomisk støtte er viktig å fortsette med for å sikre en fortsatt god økonomi. Dette arbeidet har gitt god uttelling i 2012 idet Allsportgruppa har mottatt kr 154 000 i slike tilskudd (ekskl. NIF HS) for 2012 mot kr 24 000 i 2011. Regnskapet for 2012 ble gjort opp med et overskudd på kr. 115 868,- mot et underskudd på kr. 46 228,- året før. Lønnskostnader for 2012 på ca kr 15 000 er utbetalt i 2013 og ikke periodisert til 2012. Lønnskostnadene i 2012 er også noe lavere enn forutsatt pga sykdom. Overskuddet legges til egenkapitalen for fremtidig bruk til våre aktiviteter.

Soliditeten i gruppen er styrket gjennom året; egenkapital pr. 31.12.12 er på kr 150 235,-. Styret anbefaler at vi har økonomiske reserver for minimum ett års drift. Dette har vi i dag. Det tas forbehold om revisors godkjenning.

Oslo 27. Februar 2013

Christian H. Johansen Leder (sign.)	Linda Haagensen Nestleder (sign.)	Maj Britt Malerstuen Styremedlem (sign.)
Hanne Aarvaag Styremedlem (sign.)	Kay Raffelsen Styremedlem (sign.)	