



Årsberetning 2013 for Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger (Allsportsgruppen) har siden 2003 tilbudt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Hovedaktiviteten er basis trening en gang i uken.

Allsportgruppen har i 2013 hatt fem grupper; Allsport Basis, Allsport Håndball, Allsport Fotball, Allsport Svømming og Allsport Golf. De to siste i samarbeid med hhv Lambertseter Svømmeklubb og Grønmo Golfklubb.

Gruppen har totalt 72 medlemmer som er en oppgang på to medlemmer siden samme tid i fjor. Aldersspennet er stort, våre medlemmer er mellom ca. 6 år og ca. 21 år.

Allsport Basis

Allsport Basis er organisert i fire grupper; Barnegruppe, Barne/Ungdomsgruppe, Ungdomsgruppe og Yngre Voksne/Ungdomsgruppe. Barnegruppen er for de mellom 7 og ca. 10 år, i Barne/Ungdomsgruppen er det barn som har vært med en stund og ungdom som ikke er så gamle som de i den rene Ungdomsgruppen som er for de mellom ca. 13 og 20 år. I gruppen for Yngre Voksne/Ungdom er alderen stort sett den samme som for Ungdomsgruppen, men enkelte er over tyve år.

Basistreningen foregår på Nordseter Skole hver mandag mellom kl. 17 og kl. 21. Gruppene har hver sin time, hvor Barnegruppa starter og Yngre Voksne/Ungdomsgruppa avslutter. Hovedtrener Kaja Giltvedt leder nå treningen med hjelp av assistent og til en viss grad av foreldre, på de to første partiene. Mari Ellefsen har trent de to siste partiene. Mari sluttet ved årsskiftet da hun skulle gå ut i barselpermisjon. Hun ble erstattet av ny trener, Julie Stramrud.

Allsport Håndball

Håndballtreningen er en gang per uke. Vi har nå treningstid i Klemtsrudhallen hver onsdag kl. 19. Trenerteamet bestående av Anders Färje og Sissel Färje fungerer meget godt. Sissel ble ansatt som erstatning for Melissa Malka som fødte en datter på vårparten. Begge er meget erfarne og kvaliteten på treningen er høy. Gruppen består av 20 spillere som er aktivt med på treninger og kamper. Vi har nå to lag i seriespillet til Håndballforbundet.

Allsport Håndball har et samarbeid med Nordstrand Damer Elite (NDE). Samarbeidet ble også i år presentert i sesongheftet. Landslagsdrakten som gruppen mottok er nå loddet ut og inntektene er oversendt et bistandsprosjekt i Haiti. Pengene skal gå til en gruppe barn og unge for å dekke deres basisbehov.

Allsport Fotball

Fotballtreningen er en gang i uken og fungerer godt. Halldis Flækken fødte en sønn i høst og Nicolay Henriksen Vold startet sin førstegangstjeneste i august. Det ble ansatt to nye trenere som kommer fra klubbens fotballgruppe, Yngvar Bonde og Sigurd Heck. De spiller begge på G97 og de fungerer godt. På sommeren trenes det ute ved Nordstrandhallen, mens på vinteren er det trening innendørs på Stenbråten skole. Det er i underkant av 10 stykker som trener fotball, men antallet varierer noe.

Allsport Svømming

Samarbeidet med Lambertseter Svømmeklubb er vi godt fornøyd med. Det er også i år gjennomført flere svømmekurs. Kursene kommer i tillegg til annen trening.

Allsport Golf

I løpet av sommersesongen fikk en treningsgruppe tilbud om å lære golf. Et utmerket samarbeid med Grønmo Golfklubb har resultert i et kvalitetsmessig godt opplegg med egen dedikert golf trener.

Tradisjonen tro ble juleavslutningen også i år lagt til Nordseter Skole og i aulaen. Oppmøtet var som i fjor meget godt, oppimot 130 personer. Samtidig ble også gruppens 10 års jubileum markert og feiret.

Utover gruppeaktivitetene er det enkelte sosiale aktiviteter som skal binde gruppen tettere sammen. Dessverre har det i de senere årene blitt færre av disse aktivitetene.

Arrangementer

ViVil lekene

Et tradisjonsrikt idrettsarrangement for alle med utviklingshemninger. Arrangementet foregikk på Nadderud Stadion i Bærum. I år meldte vi på to håndballag. Dette fungerte, men vi møtte stort sett lag med voksne som er 20 – 30 år eldre enn våre...

I tillegg var noen av Allsportgruppens ungdommer med på svømming.

Løvelekene i Oslo

Det årlige Løvelekene ble som vanlig et vellykket arrangement. Tett samarbeid med Lambertseter Friidrett og lokale Lionsklubber gjør arrangementet mulig. Noe av opplegget var endret fra i fjor. Stafetten ble endret til tradisjonelt opplegg hvor deltagerne vekslet rundt banen. Det fungerte godt. Øvelsen kule er tatt ut.

Løvelekene på Bratsberg

Løvelekene har fått sitt første arrangement utenfor Oslo. I september deltok flere av våre medlemmer på Løvelekene på Bratsberg. Lekene er basert på våre Løveleker og både Løven og Haren deltok. Som i Oslo har også Lions støttet arrangementet økonomisk.

Håndballserie

Allsport Håndball deltok i seriespill i regi av Håndballforbundets Region Øst. Kamper ble spilt ca en gang pr måned. Det fungerte godt. I og med at antallet spillere er mange, så stiller vi med to lag i år.

SIF Cup og Kolbotn Cup

Tradisjonen tro hadde vi med både et fotballag og et håndballag som spilte sine kamper i Drammenshallen i forbindelse med SIF Cup. I Kolbotn Cup stilte vi med ett håndballag. Som vanlig stor entusiasme og spillerglede.

Styrets arbeid

Styret har hatt flere møter. Utover det er det hyppig e-post eller telefonisk kontakt mellom styremedlemmene. Styret har bestått av:

Leder	: Christian H. Johansen
Nestleder/turansvarlig	: Linda Haagenen
Økonomiansvarlig	: Hanne Aarvaag
Styremedlem	: Kay Raffelsen
Styremedlem/WEB ansvarlig	: (Janne Eriksen i klubben har hjulpet oss med hjemmesidene)
Materialforvalter	: Maj Britt Malerstuen



Økonomien i Allsportgruppa er god. Allsportgruppa mottok kr 91.000 i tilskudd for 2012 mot kr 154.000 i 2012. Regnskapet for 2013 viser et overskudd på kr. 6.494 mot et overskudd på kr. 115.868 året før. Overskuddet legges til egenkapitalen for fremtidig bruk.

Soliditeten i gruppen er styrket gjennom året; egenkapital pr. 31.12 er på kr 156.729,-. Styret anbefaler at vi har økonomiske reserver for minimum ett års drift. Dette har vi i dag. Det tas forbehold om revisors godkjenning.

Oslo 4. februar 2014

Christian H. Johansen
Leder
(sign.)

Linda Haagensen
Nestleder
(sign.)

Maj Britt Malerstuen
Styremedlem
(sign.)

Hanne Aarvaag
Styremedlem
(sign.)

Kay Raffelsen
Styremedlem (sign.)