

Uttak NM for Regionslag Jenter- Øst 2 2015

Region Øst har tatt ut følgende spillere til lag Øst 2, spillere født 97/98.

Nr.	Navn	Posisjon	Klubb	Fødselsår
1	Andrea Skalstad	Målvakt	Fjellhammer	1997
12	Maria Aase Sandholdt	Målvakt	Nordstrand	1997
2	Marie Sibbern	Venstre kant	Ullern	1997
3	Marie Wernersen	Venstre kant	Fredrikstad	1997
4	Camilla Mariussen	Bakspiller	Fredrikstad	1997
5	Marte S. Larsgaard	Bakspiller	Fjellhammer	1997
6	Dorthe R Skjelhaugen	Bakspiller	Tveter	1997
7	Silje Arnesen	Bakspiller	Skedsmo	1997
8	Amalie Nilsen	Bakspiller	Nordstrand	1998
9	Guro Breistøl	Bakspiller	BSK	1997
10	Sunniva S. Hexeberg	Høyre kant	Lillestrøm	1997
11	Hanne Fromholt	Høyre kant	Fredrikstad	1997
13	Vilde Walseth Gran	Linjespiller	Fjellhammer	1997
14	Margrethe Bjergene	Linjespiller	Fjellhammer	1997

RESERVER

Nr.	Navn	Posisjon	Klubb	Fødselsår
15	Pernille Gjendem	Linjespiller	Fredrikstad	1997
16	Mathilda Hansen	Målvakt	Skedsmo	1997
17	Kaja Sellæg	Venstre kant	Lillestrøm	1997
18	Sara Delås Tvette	Bakspiller	Fredrikstad	1997

Reserver møter på treninger

Sesongplan for samlinger

Her er sesongplanen for samlingene for dette miljøet;

TRENINGSTIDER – NM Regionslag 2014-2015 Ekeberg hallen

BANE C - 18.00 – 22.00	Dato	Info
18.00-20.00 J17 NM Øst 2	13.apr	Lagbilde og info Oppmøte kl: 1700
20.00-22.00 J17 NM Øst 2	Kommer	
18.00-20.00 J17 NM Øst 2	04.mai	
20.00-22.00 J17 NM Øst 2	06.mai	

Oppmøte ferdig skiftet 15 min før trening.

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:

RonnyAndre.Nikolaisen@infotjenester.no mob; 91519139 eller
tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 30.03.2015

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ronny Andre Nikolaisen (trener)

Anders H Pettersen (trener)