

Uttak NM for Regionslag Jenter- Øst 1 2015

Region Øst har tatt ut følgende spillere til lag J Øst 1, spillere født 97/98.

Nr.	Navn	Posisjon	Klubb	Fødselsår
1	Benedicte Lunde	Målvakt	Bækkelaget	1997
12	Hanna Reknes	Målvakt	Sarpsborg	1997
2	Pernille S Nylend	Venstre kant	Fjellhammer	1997
3	Anna Huse	Venstre kant	Ski	1998
4	Andrea Fosslie	Høyre kant	Follo	1997
5	Mariann Gabrielsen	Høyre kant	Oppsal	1998
6	Andrine Kjersem Jakobsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand	1997
7	Eira Aune	Bakspiller, venstre	Oppsal	1997
8	Julie B Jacobsen	Bakspiller, midt	Nit-Hak	1998
9	Ricke Bøttger	Bakspiller, midt	Oppsal	1997
10	Albesa Kuqi	Bakspiller, høyre	Fredrikstad	1997
11	Tonje Hornnæs	Bakspiller, høyre	Sarpsborg	1997
13	Katharina Berens	Linjespiller	Stabæk	1997
14	Stina Seline Strengenes	Linjespiller	Nit-Hak	1998
15	Karina Selland	Linjespiller	Skedsmo	1997

Sesongplan for samlinger

Her er sesongplanen for samlingene for dette miljøet;

TRENINGSTIDER – NM Regionslag 2014-2015 Ekeberg hallen

BANE C - 18.00 – 22.00	Dato	Info
20.00-22.00 J17 NM Øst 1	13.apr	Lagbilde og info Oppmøte kl: 1900
18.00-20.00 J17 NM Øst 1	Kommer	
20.00-22.00 J17 NM Øst 1	04.mai	
18.00-20.00 J17 NM Øst 1	06.mai	

Oppmøte ferdig skiftet 15 min før trening.

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:

Bendik Berg bendikberg5151@hotmail.com mob: 92805017 eller tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 31.03.2015

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Bendik Berg (trener)

Line Gundersen (trener)