

I tabellen under finner du alle våre grupper og lag.

Last ned Spond på mobilen din, lag bruker og logg inn.

Nå kan du melde deg direkte inn på det aktuelle lagets Spond-gruppe.

En gruppe-administrator vil da akseptere medlemskapet ditt.

GRUPPENAVN**GRUPPEKODE**

| Parasport | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Parasport Basis | PYCCX |
| Parasport Bowling | AIXAW |
| Parasport Fotball | XRDUQ |
| Parasport Håndball | EGCVD |
| Parasport Innebandy | IKLCX |
| Parasport Kampsport | MUNAD |
| Parasport Klatring | OOWCZ |
| Parasport Rullestolhåndball | KLIJQ |
| | |
| Andre grupper | |
| Dommergruppa Fotball | WJNCS |
| E-sport | GGWLV |
| Triathlon voksne | GRVZH |
| Triathlon barn og ungdom | XCGDD |
| Ballidrett | MVMOQ |
| Vannsport | SVOQV |

| Fotball Gutter | |
|-----------------------|-----------------------|
| Fotball U21 (Jr.1) | GLJAE |
| Fotball U18 (Jr.2) | SBBUQ |
| Fotball G junior 3 | TNCNS |
| Fotball G2008 | KEHOA |
| Fotball G2009 | DOEJT |
| Fotball G2010 | MFAOB |
| Fotball G2011 | AVTMG |
| Fotball G2012 | HKIYO |
| Fotball G2013 | FVVMX |
| Fotball G2014 | IDSWT |
| Fotball G2015 | ZOSJK |
| Fotball G2016 | DUHKN |
| Fotball G2017 | DXKMN |
| Fotball G2018 | GQOZS |
| Fotball G2019 | PETWG |
| | |

| Fotball Jenter | |
|-----------------------|-----------------------|
| Fotball Jenter 18 | BJCYA |
| Fotball J2009/2010 | CVQEH |
| Fotball J2011/2012 | EJFUT |
| Fotball J2013 | LBJVY |
| Fotball J2014 | YTKAO |
| Fotball J2015 | FOXAK |
| Fotball J2016 | UYJNV |
| Fotball J2017 | BYVYM |
| Fotball J2018 | MXWQR |
| Fotball J2019 | MNNPE |

| | |
|----------------------------------|-----------------------|
| | |
| Fotball Senior | |
| Fotball senior herrer A | LDGMK |
| Fotball senior herrer C | KTMXJ |
| Fotball M40 | YLEO |
| Fotball senior damer A | RQTUX |
| Fotball 7er Kvinner | ZWLEF |
| | |
| Håndball Jenter | |
| Håndball J2018 | POFKN |
| Håndball J2017 | JJZRI |
| Håndball J2016 | RZDVH |
| Håndball J2015 | GPHTJ |
| Håndball J2014 | HJIYM |
| Håndball J2013 | IJKPO |
| Håndball J2012 | JCCSO |
| Håndball J2011 | DSJZQ |
| Håndball J2010 | HQSXZ |
| Håndball J2009 | YLLTZ |
| Håndball J2008 | EIZIH |
| Håndball Jenter 20 elite (JR.1) | YPSOR |
| Håndball Jenter 20 bredde (JR.2) | YRLEW |
| | |
| Håndball Gutter | |
| Håndball G2018 | IEJUD |
| Håndball G2017 | JJZRI |
| Håndball G2016 | HHLNS |
| Håndball G2015 | HHLNS |
| Håndball G2014 | OBYHM |
| Håndball G2013 | BEKFB |
| Håndball G2012 | OHYCF |
| Håndball G2011 | FCMBN |
| Håndball G2010 | QCBYG |
| Håndball G2009 | BYIWF |
| Håndball G2008 | TLHAA |
| Håndball G20/Rekrutt (Jr. 1) | BVXOY |
| Håndball Gutter 20 bredde (Jr.d) | ETMGK |
| Håndball Senior | |
| Håndball Damer elite (1.div) | IGNOD |
| Håndball Herrer elite (2.div) | ZHAYR |

