

SESONGPROGRAM
NORDSTRAND FOTBALL 2015



Nordstrand
IDRETTSFORENING

Fotball



FLEST MULIG - Nordstrand IF skal gi alle som vokser opp og bor i nærmiljøet et godt samhold gjennom et engasjerende sportslig og sosialt tilbud.



Thor Einar Andersen
Leder
Nordstrand Fotball

KJÆRE SPILLERE, TRENERE, FRIVILLIGE, FORELDRE OG SAMARBEIDSPARTNERE!

Det er vår og fotballsesongen er endelig i gang. Alle gleder seg til kamper og cuper! Da er det hyggelig å kunne presentere våre årganger av unge og litt eldre fotballspillere og deres trenere internt for hverandre og eksternt for foreldre, foresatte og samarbeidspartnere. Fotballgruppen i Nordstrand består av 850 aktive, og hvert år stiller vi med 70-80 lag i seriespill.

Vår visjon er at flest mulig skal bli best mulig og holde på lengst mulig med fotball i Nordstrand. Det krever god sportslig struktur og oppdaterte anlegg, kompetente trenere og ledere og en enorm frivillig innsats fra foreldre og foresatte for å oppfylle og strekke oss mot visjonen. Klubben har besluttet at verdiene klubben/vi skal samles om i årene fremover er Respekt, Samhold og Engasjement. Vi ønsker at verdiene skal bli en del av vår identitet som preger oss både i møte med hverandre på Niffen og i møte med motstanderlag og dommere i kamper og på cuper.

Vi er avhengig av stabil økonomi med langsiktig støtte fra våre samarbeidspartnere for å lykkes. Vår største inntektskilde er likevel treningsavgiftene. Uten foreldrenes bidrag både økonomisk og som foreldretrenere og ledere, kunne vi lagt ned all aktivitet. Takk til alle frivillige som bidrar ukentlig til at barn og unge

har et meget bra sportslig og sosialt tilbud i Nordstrand Fotball. Vi er gjensidig avhengig av hverandre i driften av klubben. Klubben er ikke de andre, men oss alle! Alle vi som bidrar med mye eller litt mindre for at den sportslige aktiviteten og det sosiale miljøet skal bli best mulig for ditt/dine barn og alle de andres barn. Vi må derfor ta vare på hverandre i den forstand at vi er positive, tar ansvar og viser respekt.

A-lagene våre skal være «flaggskipene» som de yngre finner attraktive og selv ønsker å spille på. Da er det gledelig at A-lagene våre på dame- og herresiden nå består av et flertall spillere som er utviklet i junioravdelingen i Nordstrand. Vi håper at A-lagene får en god sesong, og at junior elite skal lykkes med den sportslige målsettingen om opprykk til junior interkrets. I tillegg håper vi at alle våre aktive vil ha utvikling og gode opplevelser på og utenfor banen. «Fair play» og «Handshake for peace» er noe Norges Fotballforbund er opptatt av skal gjennomsyre Norsk fotball. Jeg vil derfor oppfordre alle spillere, trenere, ledere og foreldre til å praktisere dette hver gang Nordstrand spiller kamp. Det er tross alt bare fotball og fotball skal være gøy!

**Jeg ønsker alle fotballvenner av
Nordstrand IF en god sesong!**



LENGST MULIG - Nordstrand IF skal
tilby en livslang sportslig og sosial
arena som det er attraktivt å engasjere
seg i.

NORDSTRAND IDRETTSFORENING

Nordstrand Idrettsforening (NIF) er et fler-idrettslag med ca. 1800 medlemmer innenfor grenene fotball, håndball, triathlon og all-sport. Fotballgruppen består av ca. 850 aktive medlemmer fordelt på ca 70 lag. Håndballgruppen består av ca. 50 lag og har ca. 580 aktive medlemmer. Medlemmene er i alder 5 år til godt voksne både på dame- og herresiden.

Skiklubben Freidig ble stiftet i 1891, og slo seg sammen med fotballklubben Grane omkring 1900-tallet. Dette danner grunnlaget for vår nåværende idrettsforening som offisielt ble stiftet [sammensluttet] i 1919. Senere har klubben fusjonert med Sportsklubben Nordhauk [1949] og Mercantile [2006]. I 2009 gikk Ljan IF med sine 300 medlemmer inn og ble en del av Nordstrand IF.

Fotballklubben Grane ble den første Norgesmester i fotball for senior menn i 1902, mens Mercantile har to Norgesmesterskap i 1907 og 1912. Sistnevnte har også i flere år deltatt i den øverste divisjonen i norsk fotball.

Nordstrand IF Fotballgruppen arbeider etter visjonen «Flest mulig – lengst mulig – best mulig». Med dette slagordet, ønsker vi å legge forholdene til rette for å motivere til at flest mulig kan få muligheten til å spille fotball så lenge som de selv ønsker det. Vi vil legge til rette for at de som ønsker å satse på idretten skal få lov til å gjøre det i klubben vår, så lenge vi har et sportslig tilbud som er godt nok. Vi har gode erfaringer med at vi ved å satse både på topp og bredde bidrar til å oppfylle visjonen vi jobber etter.

Nordstrand
IDRETTSFORENING



DEN «BLÅHVITE» TRÅDEN

I Nordstrand IF Fotball er vi bevisste på at vi ønsker å være klubbstyrt. Det medfører at de store linjene i forhold til hvordan klubben skal drives kommer fra styret, sportslig utvalg og den sportslige administrative ledelsen. Klubben har utarbeidet Sportsplanen «Den Blåhvite tråden»! Dette skal først og fremst være et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for fotballen i Nordstrand IF.

«Den Blåhvite tråden» er inndelt i 13 kapitler som omhandler det daglige sportslige arbeidet i fotballgruppen. Her er et lite utdrag fra kapitlenes hovedbudskap:

1. Målsetning og hensikt

Nordstrand IFs visjon er «Flest mulig, lengst mulig, best mulig». Vi jobber med å realisere denne visjonen hver dag, og for å skape en klubb med spillere som vi er stolte av både sportslig og sosialt.

2. Holdning, motivasjon og miljø

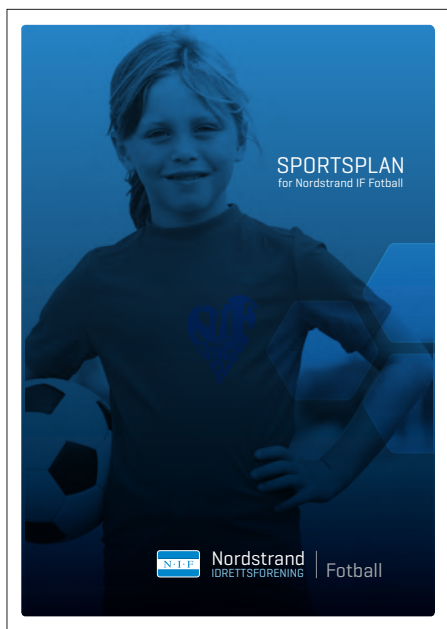
Våre holdninger er tuftet på verdiene til Norges Fotballforbund: Trening, konkurranse, lek og samhold. Vi har alle et ansvar for at vi skaper et inkluderende miljø, uten ulike former for mobbing og rasisme. At vi skaper trivsel og

god selvfølelse hos den enkelte samt vektlegger det sosiale miljøet og trivsel i like stor grad som prestasjoner og resultater!

3. Sportslige hovedretningslinjer

I NIF er vi opptatt av å tenke langsiktig og være utviklingsorientert i vårt arbeid. Vi har en hovedintensjon om å være et spillende fotballag. I treningsarbeidet så vektlegger vi først og fremst følgende:

- Hurtig pasningsspill i lengderetningen, noe som igjen krever at vi prioriterer øvelser som skaper gode basisferdigheter for pasning og mottak
- Gode ferdigheter 1 mot 1 offensivt og defensivt! I toppfotballen blir kravene bare større og større i forhold til dette punktet, det er derfor veldig viktig at vi legger til rette for trening på disse ferdighetene, slik at de som vil, kan og har motivasjon for å lykkes med fotball skal få muligheten til det.
- Forstå relasjonelle og strukturelle grunnprinsipper i forskjellige spillerformasjoner som for eksempel 4-4-2, 4-3-3 eller 4-2-3-1.
- Spille offensiv og underholdene fotball, selv om dette innebærer en viss form for risiko.



Sportsplanen for Nordstrand fotball ble lansert i desember 2011 og sist revidert i januar 2013.
Du finner den på klubbens hjemmeside;
www.nordstrand-if.no/fotball/publikasjoner.

4. Barnefotball (5-12 år)

Under forutsetning av at vi vet at de aller fleste trenerne i barnefotballen er foreldre som gjør en innsats på frivillig basis, så har vi satt sammen de retningslinjer som vi som klubb mener er viktig for å sikre god sportslig og sosial utvikling i barnefotballen:

- Flest mulig ballberøringer i løpet av hver eneste trening
- Bruk store nok mål til at det scores mye, å score mål skaper glød og engasjement
- Tilpasser treninger etter ferdighetsnivå, slik at alle har følt mestring i løpet av økten
- Minst mulig kø ved øvelser
- Fotballspill skal være innholdet i minst 50 % av våre økter
- Spille mye smålagsspill

- Fokus på sportslig og sosial utvikling
- Viktig at alle får omtrent like mye spilletid i kampene og at man får prøve seg i forskjellige posisjoner
- Alle skal føle trivsel og trygghet

5. Aldersgruppen 13-14 år

I denne aldersgruppen ønsker vi å ha høy prioritet på kreativ utfoldelse hos spillerne. Spillerne er nå i en alder hvor de har lært fotballens basisferdigheter innen teknikk og valg. Nå ønsker vi at de tekniske ferdighetene skal videreutvikles og vektlegger det taktiske elementet i enda større grad. I denne aldersgruppe blir holdninger i trenings- og kamp-situasjon vektlagt i vesentlig større grad.

6. Aldersgruppen 15-16 år

I 15-16 års alderen ønsker vi å starte med utviklingen av ledertyper, altså spillere som tar ansvar, viser initiativ og bestemmer spillet, i denne sammenhengen ønsker vi også å oppfordre til gode holdninger til trening, kamp og omgivelsene rundt. Vi ønsker å videreutvikle gode ferdigheter hos spillerne, samt få spillere til å ta ansvar for sin egen utvikling.

7. Fra barn til ungdom

- hvorfor sikre et godt tilpasset tilbud?

Vi ønsker å sikre spillerne et godt tilpasset tilbud av to grunner:

1. Utvikle gode [best mulige] spillere
2. Beholde flest mulig ungdomsspillere lengst mulig i fotballmiljøet

8. Differensiering og hospitering

I Nordstrand IF er vi opptatt av differensiering, dette er også noe som NFF oppfordrer klubbene til å ha fokus på. Med differensiering mener vi at vi ønsker å tilpasse øktene i vår

klubb slik at alle har best mulig utbytte av øktene. Dette gjør vi for at spillerne skal trives, få utfordringer og ikke minst få kjenne på den gode følelsen av å mestre, noe som er viktig for alle, uansett hvilket nivå de er på. Hospitering vil si at spillere som trenger litt mer utfordring i hverdagen får mulighet til det ved å trene med årgangen over, eller på et høyere nivå innad i årgangen han eller hun til daglig spiller på. Dette gjøres i samråd med spilleren og foreldrene.

9. Kompetanseutvikling og trenerutdanning

Vi oppfordrer våre trenere til å videreutvikle seg ved å ta et av NFFs mange trenerkurs. Vi gjennomfører også mellom 6-8 trenerfora hvert eneste år, hvor vi tar opp forskjellige temaer som Sportslig Utvalg setter opp etter behov.

10. Overgang mot gruppe 1 / Elitelag og uttak til disse

Fra 13 år og oppover deles spillerne inn i lag etter nivå. Her deles de inn i en elitegruppe som i bunn og grunn er for de som har talentet og vil det lille ekstra. En rekruttgruppe som er for spillerne som er nærmest elitegruppen, hvor gulroten til spillerne her er muligheten for å spille seg opp på et elitelag. Det deles også inn i lag hvor det sosiale aspektet er viktigst.

11. Organisering av jentefotballen i Nordstrand IF

I organiseringen av jentefotballen legges det i større grad opp til samarbeid på tvers av aldersgruppene. Dette gjelder i særlig grad dersom det er alderstrinn som har få spillere.

Man legger også opp til at jenter som ønsker det kan få hospitere med guttene. Ellers

gjelder de samme prinsippene både for jentene og guttene.

12. Fotballskolen i Nordstrand IF

Klubben arrangerer to årlige fotballskoler; første og siste uke av skolens sommerferie. Fotballskolen i Nordstrand IF skal være en arena hvor barna får lov til å jobbe med det mest grunnleggende i fotballen; pasninger, mottak, avslutninger og føring av ball. Det skal være en uke fylt med læring, lek og fellesskap.

Se annonse på neste side.

13. Dommergruppen

Nordstrand IF Fotball har en lang og stolt dommerhistorie med storheter som Rolf Nyhus og Tom Henning Øvrebo. I år har også Ola Hobber Nilsen tatt steget opp på FIFA-listen. Rett bak kommer dommertalenter som Magnus Strand og Stian Drake som begge er med i talentgrupper i sine fotballkretser. I tillegg har vi fem (!) dyktige kvinnelige dommere [Fatemeh Zangeneh, Ann-Kristin Skoglund, Sonia Khan, Mari Bøe og Niloo Kafili] som dømmer på ulike nivå i krets og forbund. Det spirer og gror godt under disse også. Flere har nylig tatt rekrutteringsdommerkurs og gir NIF en organisk vekst av egne dommere. Totalt er det 28 aktive klubbdommere og 23 krets- og forbundsdommere i klubben. Samtidig jobber dommergruppen hele tiden med rekruttering av nye dommere og har satt som mål at en dommer hvert år skal gjennomføre kretsens rekrutteringsdommerkurs.

Les mer om dommergruppen på side 32-33.



NORDSTRAND FOTBALLSKOLE

SOMMERFERIEN UKE 26 OG 33

Fotballskolen gjelder for årgangene 2001-2008

Tidspunkt og pris

Fotballskolen avholdes på Niffen følgende uker:

Uke 26 (22.-26. juni)

Uke 33 (10.-14. august)

Tidspunkt: Kl. 09.00 til 15.00 alle dager.

Pris: kr 2000,-

Faktura blir tilsendt etter påmelding.

Prisen inkluderer frokost og lunch, frukt og drikke mellom måltidene, ball og grilling på Niffen den siste dagen.

Opplegg

Sportslig utvalg og klubben er opptatt av at det også skal være et bra faglig innhold i fotballskolen, og har på bakgrunn av dette valgt å rekruttere instruktører med gode pedagogiske evner og faglig bakgrunn. Nordstrand Fotball mener at dette er viktig for å vekke interessen og den indre motivasjonen til å holde på med fotball.

Det fylles opp etter "første mann til mølla" prinsippet. Det vil i løpet av uken bli lagt opp til en "alternativ" dag, fortrinnsvis minicup. Det fotballfaglige innholdet vil være å utvikle og forbedre de individuelle og kollektive fotball-ferdighetene. Dette skal gjøres gjennom kvalitet på instruktørene, prinsippet om masse ballkontakt, og viktigst av alt; GØY MED BALL!

Påmelding og informasjon

Påmelding og andre henvendelser gjøres til Nordstrand Fotball v/Per Inge Jacobsen på e-post: jacobsen@nordstrand-if.no.

Påmelding skal inneholde: Fullt navn, adresse, fødselsdato og telefonnummer.

**Se også klubbens hjemmeside;
www.nordstrand-if.no/fotballskolen**

Nordstrand
IDRETTSFORENING



BEREDSKAPSPLAN

For aktiviteter, arrangementer og reiser
for alle årganger og klasser i klubben



1. FORMÅL

Nordstrand Idrettsforening ønsker å tilby gode opplevelser gjennom aktiviteter, arrangementer og reiser, men kriser og ulykker kan oppstå. Beredskapsplanen har til hensikt å skape trygghet hos deltager, pårørende og ledere, samt redgjøre for handlingsplan dersom en alvorlig situasjon skulle oppstå.

Planen skal:

- Klarlegge ansvar og fordeling av arbeidsoppgaver tilknyttet kritiske situasjoner
- Beskrive håndtering av forulykkede, pårørende, tillitsvalgte og eventuelt media

Beredskapsplanen trer i funksjon ved enhver krisesituasjon som involverer medlemmer av foreningen på arrangementer eller andre aktiviteter hvor idrettsklubbens medlemmer deltar som et medlem av Nordstrand Idrettsforening.

2. DEFINISJONER

Krise

Med krise menes en uventet hendelse som rammer mennesker eller verdier på en uønsket, skadelig måte. En krise kan oppstå på grunn av uhell og ulykker, eller den kan oppstå på grunn av bevisste, planlagte handlinger som f.eks. sabotasje.

Beredskap

Med beredskap menes forberedte planer og tiltak som bedrer Nordstrand Idretts-

forenings evne til å handle raskt og riktig i krisesituasjoner.

Beredskapsorganisasjon

Med beredskapsorganisasjon menes Nordstrand Idrettsforenings interne beredskapsorganisasjon, normalt daglig leder og to personer i styret. Ved reiser eller arrangementer i Nordstrand Idrettsforenings regi skal en i støtteapparatet for reise/arrangement være utnevnt beredskapsansvarlig. I krisesituasjon vil beredskapsansvarlig lede beredskapsarbeidet, til beredskapsorganisasjonen i Nordstrand Idrettsforening er operativ.

Varsling/Nødtelefoner

Dersom en krisesituasjon oppstår, varsles politi, brann, lege eller sykehus direkte.

3. NØDTELEFONER

BRANN: 110
POLITI: 112
AMBULANSE: 113

Dette skal du opplyse om:

1. Hvem ringer?
2. Telefonnummeret du ringer fra
3. Hva har skjedd?
4. Når skjedde det?
5. Har du varslet andre?
6. Aktuelle telefonnummer

4. BEREDSKAPSORGANISASJON I NORDSTRAND IDRETTSFORENING

Beredskapsleder

Ole Magnus Skisland

Telefon: +47 990 21 787

E-post: olemagnus@nordstrand-if.no

Fotball

Thor Einar Andersen

Telefon: +47 901 53 928

E-post: tea@tearespons.no

Håndball

Jan Knoph

Telefon: +47 47 975 31 652

E-post: jan.knoph@onemed.com

Allsport

Espen Erikstad

Telefon: +47 909 66 189

E-post: espenerikstad.nif@gmail.com

Informasjon

Kristine Wessel

Telefon: +47 920 55 513

E-post: kristine@mesen.no

Beredskapsleder/ansvarlig har ansvar for å varsle politi/myndigheter og se til at nødvendig eksternt hjelpe- og redningspersonell er innkalt.

Dersom omfanget og situasjonen tillater det, bør beredskapsleder/ansvarlig delta i en eventuell førstegangsvarsling av pårørende.

5. PÅRØRENDE

Beredskapsleder/ansvarlig har ansvar for kontakt med de pårørende. Ved dødsfall skal imidlertid informasjonen alltid gis av offentlig instans, dvs. politi eller prest.

Faste rutiner og klare rammer for kontakt med de pårørende vil skape større ro og trygghet for alle parter. I en beredskapssituasjon vil man være mer avhengig av prosedyrer og klart definert ansvar enn i en normal situasjon.

Beredskapsleder eller stedfortreder vurderer om en representant fra NIF skal kontaktes

for å reise til et eventuelt krisested i den grad det er behov for støtte av involverte/pårørende på stedet. Telefonnummeret til NIF er 21 02 90 00.

Det skal også vurderes å åpne egne lokaler for pårørende som ønsker å oppholde seg i nærheten av beredskapsorganisasjonen/krisestedet.

6. INFORMASJON

Det er viktig med god intern informasjon. På tur eller andre arrangementer må idrettsklubben til enhver tid ha en liste med telefonnummer til medlemmers foreldre og foresatte.

Dersom det er en svært alvorlig ulykke som skjer, vil dette skape medieinteresse. Det er da viktig å utvide beredskapsgruppen med en ekstra person som kan håndtere ekstern informasjon. Det er viktig at all informasjon til medier går gjennom den samme personen. Dette må gjøres for å sikre at riktig informasjon gis ut.

På krisestedet bør følgende aktiviteter gjennomføres:

Dersom det er mulig, opprettes et informasjonssenter hvor telefonhenvendelser fra pressen kan besvares og det øvrige informasjonsarbeidet organiseres.

- Telefonen i informasjonssenteret skal være kontinuerlig bemannet
- Så raskt som mulig produseres en enkel faktaorientert pressemelding om hva som har skjedd, hvor og når, og eventuelt hvor mange som er involvert
- Informasjon om navn og status på forulykkede påligger det offentlige, likeså informasjon om årsaksforhold.

7. OPPSUMMERING OG EVALUERING

Beredskapsleder har ansvar for at det etter at beredskapssituasjonen er over, snarest mulig foretas en oppsummering og evaluering.

Du finner planen på www.nordstrand-if.no/fotball/lagleder-trenerinfo



Per Inge Jacobsen
Sportssjef
Nordstrand Fotball



facebook.com/NordstrandFotballHerrer

ENDELIG TILBAKE I DET GODE SELSKAP

Det er sjeldent vi har gledet oss så mye til at fotballsesongen skal sparkes i gang igjen som det vi gjør i år. Etter to tunge sesonger i 4. divisjon er vi endelig tilbake i det gode selskapet i 3. divisjon!

Fjorårssesongen var som de fleste har fått med seg en ren solskinnshistorie sett med NIF øyne; A-laget møtte Vålerenga i første runde i NM, vi rykket opp en divisjon og som om det ikke var nok ble vi Oslomestere etter å ha slått Rilindja i finalen inne i Vallhall Arena. Mye mer kan man verken forvente eller håpe på.

Når vi først er inne på fjoråret kan vi jo også ta med at Gutter 99 klarte å kvalifisere seg for den gjeve Interkretsserien for 16-åringer, mens juniorlaget var bare ett lite poeng unna opprykk til samme divisjon for 19-åringer. Det positive vi får ta med oss for sistnevnte er at de omtrent har den samme stallen i år, bare nå er gutta et år eldre. Tør vi å drømme om en juniorserie med motstandere som Vålerenga, Lillestrøm, Stabæk og Sarpsborg 08 i 2016?

Jeg skrev i en artikkel i sesongprogrammet i fjor at «NIF er en klubb i utvikling», det vil jeg så absolutt hevde at vi fortsatt er! Klubbens resultater på junior og seniornivå i 2014 taler for seg selv, klubben har en vekst i

antall medlemmer og vi har ansatt Thomas Holm som ny barnekoordinator i klubben. Dette sier vel at vi hadde en positiv utvikling i 2014 sesongen.

Når vi nå ser mot 2015 sesongen er det med en fornøyelse jeg sier at årets store høydepunkt er at vi skal rehabilitere «Niffen», nå skal anlegget bli som nytt. Spillerne i klubben har drømt om et nytt kunstgress i hvert fall de siste fire sesongene om ikke lenger. Det blir skiftet i løpet av 2015! I tillegg til dette kommer det også en ny tribune på langsiden mot Vangen og et helt nytt kunstgressområde hvor minikunsten er i dag. A-laget har havnet i en knalltøff avdeling i 2015 sesongen, men det skaper jo bare glød og entusiasme så det tar vi som en real utfordring. Vi kommer også i år til å spille god og morsom angrepsfotball på Niffen og vi håper at dette gjør at nettopp du kommer og ser på oss denne sesongen.

Velkommen på hjemmekampene våre

Det begynner å bli varmt i lufta, så ta med deg venner og kjente og møt opp på Niffen. Vi kan tilby åpen kiosk, en god speaker og ellers strålende underholdning!

Ønsker alle en flott sesong, vi sees på Niffen.

A-LAG HERRER





#13 Awais Rashid

Keeper
Født: 1988
Sesonger i NIF: 4
Kamper: 3
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



#61 Gustav G. Österström

Keeper
Født: 1997
Sesonger i NIF: 9
Kamper: 16
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



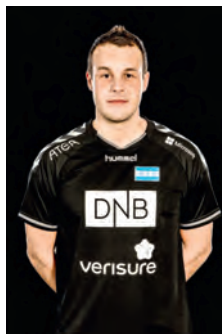
#5 Cheikh Niang

Back
Født: 1985
Sesong i NIF: 6
Kamper: 94
Mål: 10
Målgivende: 9
Gule kort: 12
Røde kort: 2



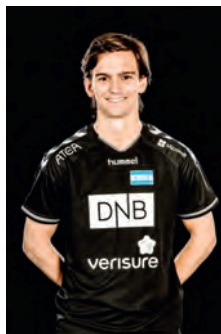
#1 Lars Erik Hempkins

Keeper
Født: 1971
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 1
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



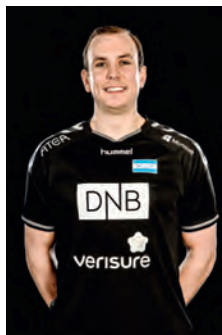
#30 Denir Omerovic

Angrep
Født: 1987
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 3
Mål: 1
Målgivende: 1
Gule kort: 1
Røde kort: 0



#3 Herman Jacobs

Midtbane
Født: 1994
Sesonger i NIF: 13
Kamper: 29
Mål: 2
Målgivende: 1
Gule kort: 2
Røde kort: 0



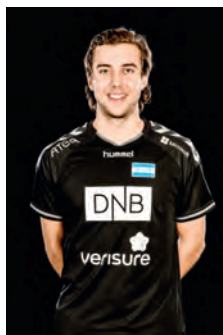
#10 Trond Ingebretsen

Midtstopper
Født: 1987
Sesonger i NIF: 11
Kamper: 163
Mål: 39
Målgivende: 28
Gule kort: 6
Røde kort: 1



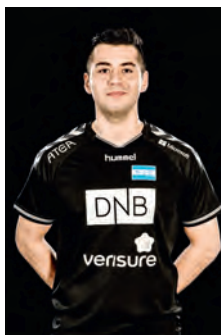
#4 Prince Destin

Mambouana
Midtstopper
Født: 1991
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 3
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



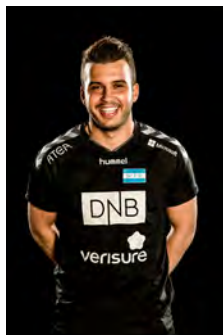
#16 Erlend Eikeland

Back
Født: 1994
Sesonger i NIF: 13
Kamper: 64
Mål: 5
Målgivende: 9
Gule kort: 2
Røde kort: 0



#11 Ivan Rodriguez

Back
Født: 1990
Sesonger i NIF: 3
Kamper: 29
Mål: 1
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



#8 Savas Tirit

Midtbane
Født: 1992
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 4
Mål: 1
Målgivende: 1
Gule kort: 1
Røde kort: 0



#6 Alexander Svensen

Midtbane
Født: 1994
Sesonger i NIF: 5
Kamper: 60
Mål: 5
Målgivende: 1
Gule kort: 6
Røde kort: 0



#7 Andreas Madsen Holm

Midtbane
Født: 1994
Sesonger i NIF: 13
Kamper: 33
Mål: 7
Målgivende: 4
Gule kort: 2
Røde kort: 0



#9 Petter Nyhus

Kant
Født: 1994
Sesonger i NIF: 15
Kamper: 74
Mål: 22
Målgivende: 38
Gule kort: 11
Røde kort: 2



#2 Haris Abbas

Kant
Født: 1985
Sesonger i NIF: 14
Kamper: 45
Mål: 1
Målgivende: 4
Gule kort: 2
Røde kort: 0



#17 Jaskarn Singh

Kant
Født: 1995
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 1
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



#21 Remi Memishi

Spiss
Født: 1992
Sesonger i NIF: 3
Kamper: 43
Mål: 10
Målgivende: 5
Gule kort: 1
Røde kort: 0



#22 Usman Shakoor

Midtbane
Født: 1996
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 2
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



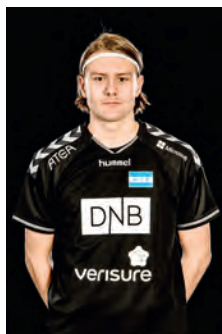
#19 Henrik Wøhni

Midtbane
Født: 1989
Sesonger i NIF: 17
Kamper: 63
Mål: 7
Målgivende: 6
Gule kort: 12
Røde kort: 0



#27 Cato Vonheim

Angrep
Født: 1986
Sesonger i NIF: 15
Kamper: 115
Mål: 76
Målgivende: 45
Gule kort: 4
Røde kort: 0



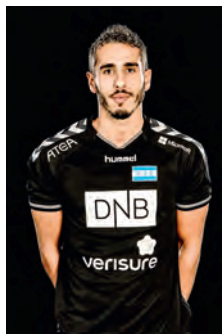
#23 Markus Woldsund

Angrep
Født: 1997
Sesonger i NIF: 11
Kamper: 24
Mål: 15
Målgivende: 11
Gule kort: 4
Røde kort: 0



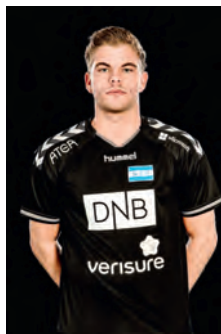
#99 Fredrik Fladby

Midtbane
Født: 1994
Sesonger i NIF: 2
Kamper: 29
Mål: 4
Målgivende: 1
Gule kort: 1
Røde kort: 0



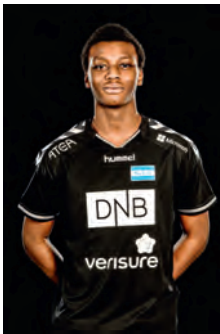
#32 Nimer El Haj

Midtbane
Født: 1983
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 2
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 1
Røde kort: 0



#24 Robin Eriksen Mankowitz

Back
Født: 1994
Sesonger i NIF: Første
Kamper: 3
Mål: 0
Målgivende: 0
Gule kort: 0
Røde kort: 0



#25 Matarr Kah
 Midtstopper
 Født: 1995
 Sesonger i NIF: Første
 Kamper: 1
 Mål: 0
 Målgivende: 0
 Gule kort: 0
 Røde kort: 0



#28 Modaou Lamin Cham
 Midtbane
 Født: 1995
 Sesonger i NIF: Første
 Kamper: 1
 Mål: 0
 Målgivende: 0
 Gule kort: 0
 Røde kort: 0



#29 Yordy Hernandez
 Angrep
 Født: 1995
 Sesonger i NIF: Første
 Kamper: 7
 Mål: 1
 Målgivende: 0
 Gule kort: 1
 Røde kort: 0



#20 Yusuf Kutluca
 Midtbane
 Født: 1996
 Sesonger i NIF: Første
 Kamper: 0
 Mål: 0
 Målgivende: 0
 Gule kort: 0
 Røde kort: 0



#26 Solomon Owusu
 Midtbane
 Født: 1995
 Sesonger i NIF: Første
 Kamper: 0
 Mål: 0
 Målgivende: 0
 Gule kort: 0
 Røde kort: 0

STØTTEAPPARAT



Per Inge Jacobsen
Hovedtrener
Sesonger i NIF: 4
Kamper: 63
Seiere: 36



Thomas Holm
Medtrener
Sesonger i NIF: 2
Kamper: 27
Seiere: 17



Gunnar Ingebretsen
Lagleder
Sesonger i NIF: 12



Kai Ivar Thune
Keepertrener
Sesonger i NIF: Første



Egil Ohm
Kokk
Sesonger i NIF: 3



Emilio Martinez
Speaker og reporter
Sesonger i NIF: Første



BEST MULIG - Nordstrand IF skal på en respektfull måte gi et best mulig sportslig og utviklende tilbud til alle medlemmer utfra egne forutsetninger og eget potensial.



TERMINLISTE A-LAG HERRER

Mandag 13.04

20:15 Lyn Toppf.2 - Nordstrand

Lørdag 18.04

16:00 Korsvoll - Røa

16:00 Nordstrand - Hasle-Løren

16:00 Jevnaker - Oslo City

16:00 Valdres - Oldenborg

Lørdag 25.04

16:00 Grei - Korsvoll

16:00 Valdres - Jevnaker

16:00 Oldenborg - Røa

16:00 Oslo City - Skårer

16:00 Ready - Nordstrand

Lørdag 02.05

16:00 Skårer - Valdres

16:00 Hallingdal - Ready

16:00 Nordstrand - Oslo City

16:00 Jevnaker - Oldenborg

16:00 Røa - Grei

Lørdag 09.05

16:00 Valdres - Nordstrand

16:00 Oslo City - Hallingdal

16:00 Oldenborg - Grei

16:00 Ready - Frigg

16:00 Hasle-Løren - Korsvoll

16:00 Jevnaker - Skårer

Lørdag 16.05

16:00 Skårer - Oldenborg

16:00 Hallingdal - Valdres

16:00 Nordstrand - Jevnaker

16:00 Grei - Lyn Toppf.2

16:00 Røa - Hasle-Løren

16:00 Korsvoll - Ready

16:00 Frigg - Oslo City

Onsdag 20.05

19:30 Jevnaker - Hallingdal

20:15 Oldenborg - Lyn Toppf.2

20:15 Valdres - Frigg

20:15 Ready - Røa

20:15 Oslo City - Korsvoll

20:15 Hasle-Løren - Grei

20:15 Skårer - Nordstrand

Mandag 25.05

20:15 Nordstrand - Oldenborg

20:15 Lyn Toppf.2 - Hasle-Løren

20:15 Frigg - Jevnaker

Lørdag 30.05

16:00 Nordstrand - Hallingdal

16:00 Oldenborg - Hasle-Løren

16:00 Skårer - Frigg

16:00 Jevnaker - Korsvoll

16:00 Valdres - Røa

16:00 Oslo City - Grei

Mandag 08.06

18:30 Korsvoll - Skårer

20:15 Lyn Toppf.2 - Oslo City

20:15 Frigg - Nordstrand

Lørdag 13.06

16:00 Nordstrand - Korsvoll

16:00 Skårer - Røa

16:00 Jevnaker - Grei

16:00 Oslo City - Hasle-Løren

16:00 Oldenborg - Ready

16:00 Hallingdal - Frigg

Lørdag 20.06

16:00 Grei - Skårer

16:00 Røa - Nordstrand

16:00 Korsvoll - Hallingdal

16:00 Hasle-Løren - Valdres

16:00 Oldenborg - Frigg

16:00 Ready - Oslo City

Lørdag 27.06

16:00 Jevnaker - Hasle-Løren

16:00 Oslo City - Oldenborg

16:00 Valdres - Ready

16:00 Frigg - Korsvoll

16:00 Hallingdal - Røa

16:00 Nordstrand - Grei

Mandag 03.08

20:15 Nordstrand - Lyn Toppf.2

Lørdag 08.08

16:00 Oslo City - Jevnaker

16:00 Oldenborg - Valdres

16:00 Røa - Korsvoll

16:00 Hasle-Løren - Nordstrand

16:00 Grei - Frigg

16:00 Ready - Skårer

Lørdag 15.08

16:00 Skårer - Oslo City

16:00 Nordstrand - Ready

16:00 Hallingdal - Hasle-Løren

18:15 Korsvoll - Grei

Lørdag 22.08

16:00 Oslo City - Nordstrand

16:00 Oldenborg - Jevnaker

16:00 Grei - Røa

16:00 Valdres - Skårer

16:00 Hasle-Løren - Frigg

18:00 Ready - Hallingdal

Lørdag 29.08

16:00 Grei - Oldenborg

16:00 Frigg - Ready

16:00 Korsvoll - Hasle-Løren

16:00 Nordstrand - Valdres

16:00 Hallingdal - Oslo City

Søndag 06.09

16:00 Jevnaker - Nordstrand

Lørdag 12.09

16:00 Grei - Hasle-Løren

16:00 Nordstrand - Skårer

16:00 Frigg - Valdres

18:15 Korsvoll - Oslo City

Lørdag 19.09

16:00 Ready - Grei

16:00 Jevnaker - Frigg

16:00 Oslo City - Røa

16:00 Valdres - Korsvoll

16:00 Skårer - Hallingdal

16:00 Oldenborg - Nordstrand

Lørdag 26.09

16:00 Korsvoll - Jevnaker

16:00 Grei - Oslo City

16:00 Hallingdal - Nordstrand

16:00 Hasle-Løren - Oldenborg

Lørdag 03.10

16:00 Jevnaker - Røa

16:00 Skårer - Korsvoll

16:00 Oldenborg - Hallingdal

16:00 Ready - Hasle-Løren

16:00 Nordstrand - Frigg

16:00 Valdres - Grei

Lørdag 10.10

16:00 Grei - Jevnaker

16:00 Hasle-Løren - Oslo City

16:00 Ready - Oldenborg

16:00 Korsvoll - Nordstrand

16:00 Røa - Skårer

Lørdag 17.10

15:00 Hallingdal - Korsvoll

15:00 Frigg - Oldenborg

15:00 Jevnaker - Lyn Toppf.2

15:00 Oslo City - Ready

15:00 Valdres - Hasle-Løren

15:00 Skårer - Grei

15:00 Nordstrand - Røa

Lørdag 24.10

14:00 Korsvoll - Frigg

14:00 Ready - Valdres

14:00 Røa - Hallingdal

14:00 Grei - Nordstrand

14:00 Lyn Toppf.2 - Skårer

14:00 Oldenborg - Oslo City

14:00 Hasle-Løren - Jevnaker

Med forbehold om omberamminger.

Se NFFs nettsider for oppdatert terminliste.

ADELSKALENDER A-LAG HERRER 2005-2014

Nr.	Navn	kamper	Mål	Assist	Gule Kort	Røde Kort
1	Trond Ingebretsen	164	39	28	6	1
2	Cato Vonheim	116	76	45	4	0
3	Marius Semmerud Berg	112	2	6	19	2
4	Ejup Etemi	103	17	13	18	0
5	Bjørn Ruud	95	0	0	2	1
6	Cheikh Niang	95	10	9	12	2
7	Jonas Rødfoss	84	10	13	5	0
8	Edson David Mercado	80	4	5	5	1
9	Petter Nyhus	75	22	38	11	2
10	Erlend Eikeland	65	5	9	2	0
11	Henrik Wøhni	63	7	6	12	0
12	Alexander Svensen	60	5	1	6	0
13	Espen Anderssen	58	2	14	8	0
14	Eirik Gunnesen	57	2	7	12	1
15	Jørgen Krogh Ankerstad	56	6	11	2	0
16	David Da Silva Fortes	55	12	5	2	0
17	Cankat Demir	51	17	10	14	1
18	Mathias Samuelsen	48	14	15	10	0
19	Fredrik Akselsen	46	5	6	4	0
20	Harris Abbas	45	1	4	2	0
21	Jørgen Jørgensen	44	9	5	3	0
22	Mikal Erga	44	0	2	1	0
23	Remi Memishi	43	10	5	1	0
24	Bård Tjønnestland	39	9	8	1	0
25	Ali Haider	38	2	2	1	0
26	Vegard Storvik	38	2	2	3	1
27	Joachim Wøhni	37	11	1	3	1
28	Torbjørn Solligard	37	8	5	1	0
29	Tomas Bjørdal	36	0	4	2	0
30	Sigve Kvamme	35	5	7	4	0
31	Andreas Madsen Holm	34	7	4	3	0
32	Torstein Andersen Aase	30	10	13	4	0
33	Fredrik Fladby	30	4	1	1	0
34	Herman Jacobs	29	2	1	2	0
35	Ivan Rodriguez	29	1	0	0	0
36	Petter Knoph	27	7	3	0	0
37	Samir Khorram	27	3	4	2	0
38	Michael Vadseth	26	6	4	1	0
39	Markus Woldsund	25	15	11	5	0
40	Chris Spæren	25	9	8	0	0
41	Ayala Leiva	24	3	3	7	0
42	Marcus Rosendal	22	1	6	4	0
43	Nicolai Vold	21	4	0	2	0
44	Jarle Kråmer	21	2	3	1	0
45	Ole Magnus Skisland	20	2	2	3	0
46	Christian Svendby	20	1	2	1	0
47	Joe Nusa	19	8	1	2	0
48	Andreas Karlsson	19	2	0	3	0
49	Annar Jensen	19	1	1	3	0
50	Thomas Torgersen Bråttum	18	16	0	3	0
51	Soliman Aoudia	18	5	2	2	0
52	Mahmod Hejazi	17	25	1	2	0
53	Mathias Berg Gjerstrøm	17	1	7	2	0
54	Bjørn Martin Broback	17	0	0	0	0
55	Felix Jatta	17	0	4	1	0
56	Gustav Gruen Østerstrøm	17	0	0	1	0
57	Magnus Ihler	16	8	1	2	0



Shpendi Memeti
Hovedtrener
A-lag kvinner/J 19

MED OPPRYKK SOM HOVEDMÅL

Fotballsesongen 2015 er rett rundt hjørnet, og det skal spilles både 11er og 7er fotball. Det er et juniorlag og et damelag bestående av 28 spillere totalt.

Junior og damer samkjører treninger, men i serien spiller junior 7er fotball og damer spiller 11er fotball i 4. divisjon. I sesongoppkjøringen har det vært tre treninger i uken, men nå som sesongen er i gang har vi to treninger i uken pluss kamp.

Blant flere målsetninger for sesongen, er hovedmålet opprykk til 3. divisjon.

Sesongen for junior jenter sparkes i gang 13. april, mot Grüner på bortebane. Sesongen deres består av 20 serierunder. Damelaget spiller sin første seriekamp 3. mai, mot OSI på bortebane. Sesongen til damelaget består av 13 serierunder.

Vel møtt all sammen!



A-LAG KVINNER/
JENTER 19.





Helle Siggerud

Kant
Født 1996



Christina Bråthen Solem

Back / kant
Født 1996



Shamim Akhtar Younis

Kant / spiss
Født 1996



Julia Skuland

Kant / spiss
Født 1998



Vilde Ryen Henden

Midtstopper / spiss
Født 1993



Olivia J. Mouneimne

Kant / spiss
Født 1998



Madeleine Valø

Spiss
Født 1988



Ann-Kristin Skoglund

Midtbane
Født 1995



Tinna Flatø
Midtbane
Født 1998



Nicoline Angell
Back
Født 1988



Andrea Hoftun
Ving / spiss
Født 1998



Shokan Ahmadi
Midtbane / spiss
Født 1995



Emma S. Hinrichsen
Midtbane
Født 1998



Fanny Sophie Fossen
Back / kant
Født 1998



Helene Vetland
Midtbane
Født 1993



Nicoline Aurora Martinsen
Back / kant
Født 1998



Martine Louise Bergh
Midtbane
Født 1998



Lena-Marlin Michelsen
Back
Født 1998



Vår Sæbøe-Larssen
Midtstopper
Født 1998



Niloofaer Kafili
Kant
Født 1998



Veronika Miljkovic
Spiss
Født 1996

Lise Flægstad Midtstopper / back. Født 1989

Siv Martine Nyborg Kant / spiss. Født 1995

Negin Kafili Back / ving. Født 1994

Helene Engmark Lunde Midtstopper. Født 1996

Ine Stene Midtbane / spiss. Født 1994

Christine Holtekjølén Kant. Født 1994

Mai Ngo Spiss. Født 1996

STØTTEAPPARAT



Anne Marie Skaar Hval
Keeper
Født 1990



Shpendi Memeti
Hovedtrener



Øystein Siggerud
Lagleder



TERMINLISTE

A-LAG KVINNER 4. DIV / JENTER 19 7ER

A-LAG KVINNER - 4. DIVISJON

Søndag 3. mai

16:00 OSI - Nordstrand

Søndag 10. mai

18:00 Nordstrand - Nesodden

Tirsdag 26. mai

20:15 Ready - Nordstrand

Søndag 31. mai

18:00 Nordstrand - Stabæk 3

7. juni

18:20 Øvrevoll Hosle 3 - Nordstrand

Søndag 14. juni

18:00 Nordstrand - Driv

Søndag 21. juni

12:50 Bærum - Nordstrand

Søndag 23. august

18:00 KFUM - Nordstrand

Søndag 30. august

18:00 Nordstrand - Langhus /SILF

Søndag 6. september

18:00 Oppsal - Nordstrand

Søndag 13. september

18:00 Vålerenga 3 - Nordstrand

Søndag 20. september

18:00 Nordstrand - Oldenborg



JENTER 19 - 7ER

Mandag 13. april

21:00 Grüner - Nordstrand

Mandag 20. april

18:45 Nordstrand - KFUM

Mandag 4. mai

20:00 Bygdøy Monolitten - Nordstrand

Mandag 11. mai

18:45 Nordstrand - Sterling

Mandag 18. mai

18:45 Nordstrand - Grüner

Mandag 25. mai

21:00 KFUM - Nordstrand

Mandag 8. juni

19:00 Nordstrand - Bygdøy Monolitten

Mandag 15. juni

18:45 Sterling - Nordstrand

Mandag 22. juni

18:45 Grüner - Nordstrand

Mandag 17. august

18:45 Nordstrand - KFUM

Mandag 31. august

19:00 Bygdøy Monolitten - Nordstrand

Mandag 7. september

18:45 Nordstrand - Sterling

Mandag 14. september

21:00 Nordstrand - Grüner

Mandag 21. september

18:45 KFUM - Nordstrand

Mandag 12. oktober

19:00 Nordstrand - Bygdøy

Søndag 18. oktober

17:00 Sterling - Nordstrand



Med forbehold om omberamninger. Alle hjemmekamper spilles på Niffen.

**TUSEN TAKK TIL ÅRETS SPONSORER AV
NORDSTRAND IF OG FOTBALLGRUPPEN**



STATOIL
Nordstrand

6'SANS EVENT

REMA 1000
Lambertseter

ATEA

SÆTER
HJERTET AV NORDSTRAND

NORDSTRAND AKADEMIET

Fotballakademi for gutter og jenter født 2003-2007

Tirsdager kl 15.00-16.30

Onsdager kl 15.00-16.30

Treningen foregår på Niffen

Pris

1 dag pr uke kr 500,-

2 dager pr uke kr 900,-

Påmelding til Per Inge Jacobsen

E-post: jacobsen@nordstrand-if.no

Tlf: 926 50 108

Påmelding skal inneholde:

Navn, fødselsdato, adresse, e-post
og mobil til foresatt.

www.nordstrand-if.no

Nordstrand
IDRETTSFORENING

Fotball 



ateljér **Klingwall**
fotograf

kr 599,-

Barnefotografering

Bestill time på www.klingwall.no eller ring 21 42 32 50

Ord.pris: kr 1299,- inkl. minialbum med 4 stk 10x12 bilder

ØNSKER DU Å BLI DOMMER?

Som dommer i Nordstrand IF får du:

- Tett oppfølging og mange kamper
- Trent mye samtidig som du tjener penger
- Bedre forståelse for fotballreglene
- Testet dine lederegenskaper
- Økt dine muligheter i jobbmarkedet
- Mange nye venner
- Delta i Norges beste dommerklubb

Nordstrand IF – En utviklingsarena for dommere

Dommergutta i Nordstrand IF er representert i øverste nivå i norsk herre- og damefotball, samt er representert i øvrige og aldersbestemte divisjoner.

Våre klubbdommere gjør en flott innsats for klubben. Disse dommer 5'er og 7'er fotball i barnefotballen. Flere gjør også en meget god innsats under DNB Nordstrand Cup.

Det arrangeres klubbdommerkurs og regelkvelder for klubbens autoriserte dommere. Nordstrand IF skal være en klubb med et inkluderende dommermiljø og skal tilrettelegge for at Nordstrand forblir en utviklingsarena for dommere.

Dommergruppa, lagledere, spillere og foreldre har et felles ansvar for å ivareta alle dommere uansett klubbtilhørighet for å skape positive opplevelser på fotballbanen.

Flest mulig - lengst mulig - best mulig!

Sportslig hilsen

Ola Hobber Nilsen – Dommerkontakt i Nordstrand IF

olahobbernilsen@gmail.com / 924 60 874



DOMMERE

* Bor p.t utenfor Oslo

Oppdaterte lister finner du til en hver tid på klubbens hjemmesider
www.nordstrand-if.no/fotball/dommere/dommergruppen

KLUBBDOMMERE

Navn	Født	E-post	Telefon
Millie Brevik	2002	milliebrevik@gmail.com	47649769
Aleksander Krystad	2002	aleksander.krystad@gmail.com	48173348
Jonathan Lundstedt	2002	fl@krafthuset.no	48400476
Teodor Hellmann	2001	terje.hellmann@yahoo.com	90722817
Anders	2001	anders0902@osloskolen.no	97741523
Kasper Orseth	2001	kasper.orseth@gmail.com	90803994
Adrian Nyrud Gobel	2001	adrian2708@osloskolen.no	40639309
Erik Holm	2001	eholm17@hotmail.com	90555419
Aleksander Damsgård	2001	jan-ole.damsgaard@peppes.no	98295078
Bjørt Birnir	2001	bjortbirnir1@gmail.com	90996044
Mathias Inderhaug Røed	2001	Lasse.Roed@wilhelmsen.com	91742217
Fabian Grebstad	2001	barbro.grebstad@techdata.no	91151766
Marius Johnsrud	2001	sille_lene@hotmail.com	92630304
Amin Asskali	2001	amin_2001@hotmail.com	45029106
Andreas Amundsen	2001	marifros@gmail.com	95839945
Philip Myrmel	2001	philip.myrmel@gmail.com	47683680
Jacob Blix Flaten	2000	christine@storyboard.no	45285461
Ole-Jørgen Kjosmoen	2000	hanskjos@gmail.com; ingkjos@gmail.com	48034811
Bårdur Dalsgård	2000	nrur@live.dk	45481825
Cora Berdal	2000	coraberdal@hotmail.no	98023377
Karoline Marie Lorentzen	2000	karolinemarie.lorentzen@gmail.com	47706361
Tina Morris-Larsen	2000	tina@morris-larsen.com	41237613
Emilie Rosèn Sverdrup-Thygeson	2000	gustavsverdrup@gmail.com	91114622
Sigurd Hegseth	2000	claus@oslohage-graveservice.no	90091582
Mathias Nicolaysen	2000	ole@install.no	
Æli Nick Frouzandehjoo	1999	ali_nick@hotmail.com	92895173
Niloo Kafili	1998	niloo_1998@hotmail.com	98013069
Frode St. Rognsaa	1966	fsr@tekna.no	48177288

KRETS- OG FORBUNDSDOMMERE

Navn	Høyeste nivå	E-post	Telefon
Ola Hobber Nilsen	Tippeliga	olahobbernilsen@gmail.com	92460874
Fatemeh Zangeneh	AD Toppserien/aldersbestemt	fatemeh_7@hotmail.com	90984327
Ann-Kristin Skoglund	AD Toppserien/aldersbestemt	ann-kristin95@hotmail.com	47956633
Magnus Strand	4. div menn	magnusstrand1996@hotmail.com	98682929
Stian Drake*	5. div menn	stiandrake_3@hotmail.com	45020249
Atif Mir	6. div menn	at_mir@hotmail.com	41405090
Murtada Alamir*	7. div menn	Murtada.Alamir@ColorLine.no	96815557
Felix Schøyen	Aldersbestemt	toppdommer@gmail.com	90268715
Marcus Jansen	Aldersbestemt	Marcus.lollo@hotmail.com	92407288
Sonia Khan*	Aldersbestemt	sonia_kh92@hotmail.com	98119169
Faiq Ali Arshad	Aldersbestemt	faiq123@live.no	98365576
Mari Bøe	Aldersbestemt	mari.boe87@gmail.com	45506063
Kamaludin Hassan Sheikahmed	Aldersbestemt	Kamal.ahmed1@hotmail.com	98822478
Dennis Hegggen Haugen	Rekr. dommer	dennisfotballgutt@hotmail.com	97021742
Erlend Grova	Rekr. dommer	erlendgrova@gmail.com	98656858
Leorant Gerbeshi	Rekr. dommer	Leorant_97@hotmail.com	45009389
Henrik Antonsen	Rekr. dommer	Antonsen.henrik@outlook.com	46644414
Niloo Kafili	Rekr. dommer	niloo_1998@hotmail.com	98013069
Ziwer, Farhan	Rekr. dommer	ziwerfarhan11@hotmail.no	41687711
Vegard Storvik	Rekr. dommer	vegard.storvik@hotmail.com	98094360
Diyar Duydu	Rekr. dommer	diyar_97@hotmail.com	47235794
Wesam Alamoudi	Rekr. dommer	wesam1@hotmail.no	46216569
Mahamuud Jaabir	Rekr. dommer	jabern1107@hotmail.com	94881272



STOLTE SPONSORER AV JUNIORTEAMET



ARCTIC

keystep

Billakkspesialisten

A/S St. Haugens Farvehandel

OsloTaxi  **02323**



STOLTE SPONSORER AV TEAM 99





STOLTE SPONSORER AV TEAM 2000

cegal 

 **VISMA**®

VIANOR®



*Ditt lokale
dekk og
bilverksted*

www.vianor.no

VIANOR ØNSKER DEG EN TRYGG REISE!



ATERA

FILMWEB.NO®

recall™
Your Information. Securely Managed.

GUTTER 14

N.I.F



STOLTE SPONSORER AV TEAM 2001



Birger N. Haug AS

www.bnh.no



VI GUTTA TAKKER DERE FOR BIDRAG TIL SPORTSLIGE GLEDER!

KAASA

MALERMESTERE ETBL. 1943





STOLT SPONSOR AV TEAM 2003



www.apexklinikken.no

Tlf. 22 19 90 70



STOLTE SPONSORER AV TEAM 2004



Bekkelaget
& Nordstrand



NORSK GASSNETT



EMK EIENDOM

ticketmaster®

bc®
BARCODE
intelligence

CUTTER 10



nye mål

Trenger du en medspiller for å nå dine mål?

Vi i Gjerholm design er entusiastiske og engasjerte. Som kunde eller samarbeidspartner har du en enkel struktur å forholde deg til - og mennesker som er lett tilgjengelig og som snakker om konkrete muligheter og løsninger.

Se mer på www.gjerholm.no
eller kontakt oss på telefon 23 15 70 00

Vi ønsker Nordstrand Fotball
en flott sesong!



GUTTER-9







STOLT SPONSOR AV TEAM 2008



Clarksons Platou



Madeleine Valø
Jentekordinator
i Nordstrand Fotball

JENTEFOTBALLEN I NORDSTRAND IF

Siste halvår har vi hatt en stor økning i antall jenter på de aldersbestemte lagene. Målet i løpet av året er å få inn nok jenter til at vi kan kjøre rene årganger for Jenter 2005-2009 fra neste år av.

Vi har også hatt den beste oppstarten av nytt lag i år. Hos Jenter 2007-2009 er det i dag 30 ivrige jenter, som for hver trening bare blir flere og flere.

Vi har allerede gjennomført den første av årets to jentedager. Det ble en kjempesuksess med ca. 100 jenter tilstede. De eldste årgangene trente de yngre, REMA 1000 sponset med lunsj og vi avsluttet med cup og presentasjon av alle lag.

På årets treningsleir i Fjerritslev i Danmark deltok det rekordmange jenter. Tilsammen ca. 50 stk. fra J2004 – damelaget brukte første del av påsken til å finjustere formen. En positiv opplevelse som uten tvil kommer til å dra med seg enda flere neste år.

I år har vi også for første gang fått inn dyktige trenere, med god kompetanse i ungdomsfotballen. De er positive og interesserte i å gi jentene et best mulig tilbud, noe som allerede

har begynt å gi resultater på banen. Dette er trenere som vil være med oss i årene fremover.

I barnefotballen er det etablert gode trener-team av foreldre som stiller opp og gjør fotballen til et trygt sted å være, med et tilbud til alle. Vi ser at jentene er like ivrige som guttene til å lære.

Nytt rop hos jentene:

Vi er: et lag

Vi er: en klubb

Vi er: Nordstrand

Sportslig jobber vi med å utvikle fotballferdighetene og forståelse helt fra starten. Samtidig som det sosiale er kjempeviktig at fungerer. Og her er lagene flinke.

Vi ønsket å skape trygghet, for med trygghet vil vi også utvikle oss.

Velkommen til NIF Fotball!



JENTER 13/14



ADVOKATFIRMAET

ELDEN

DA-MNA

JENTER 11/12





www.nordstrand-if.no

JENTER 9/10



STOLTE SPONSORER AV JENTER 2005/2006



6C° NÆRINGSMEGLING

VIANOR®



*Ditt lokale
dekk og
bilverksted*

www.vianor.no

VIANOR ØNSKER DEG EN TRYGG REISE!



ALLSPORT FOTBALL

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger, Allsportgruppen, har siden 2003 hatt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Gruppen har i dag i underkant av 70 medlemmer.

Hovedaktiviteten er basistrening en gang i uken. Siden høsten 2007 har det vært håndballtrening [Allsport Håndball] og fra våren 2008 også fotball [Allsport Fotball].

Fotballtreningen finner sted hver torsdag hele året fra kl. 18.00-19.00. I vårsesongen trener vi ute på Niffen [Nordstrand If idrettsanlegg], og i høstsesongen har treningen foregått i gymsalen på Stenbråten skole.

Fotballgruppen består av jenter og gutter i alderen 8-22 år, og hvor gleden over å være sammen, og å få være med å spille fotball er fellesnevneren.

Det er Henrik Wøhni som trener laget. Han er selv A-lagsspiller på Nordstrand og er utdannet fysioterapeut. Til tross for at vi har en super gjeng ønsker vi oss flere lagkamerater. Hvis noen vet om eller kjenner til noen som kunne ha lyst og glede av å være med, blir vi veldig glad. Send gjerne budskapet videre! Det er bare å stille opp på trening og se om det er noe som fenger.

Velkommen skal dere være!





SE HJEMMESIDEN FOR NYHETER OM KLUBBEN VÅR!

www.nordstrand-if.no

Nordstrand
IDRETTSFORENING

N · I · F

Søk i nettsiden

Søk

FotballHåndballTriathlonAllsportCuperOm NIF

> Finn mitt lag



08.05.2015

Lions foreningspris til Fotballgruppen >

Fotballgruppen er tildelt prisen for godt arbeid i lang tid. Prisoverrekkelsen skjer på Niffen torsdag 7. mai kl 18.45. [Les mer >](#)



06.05.2015

Den største idrettsgleden siden ballen ble rund >

Jenter 200B deltok i sin aller første cup i helgen, vår egen DNB Tivoli cup. [Les mer >](#)



04.05.2015

Pokaler og medaljer hjem fra Slottsfjell Cup >

Jenter 99 fikk med seg gull i B-sluttspillet og sølv i A-sluttspillet fra forrige helgs cup i Tønsberg. [Les mer >](#)

Hva skjer?

lørdag 16. mai

16:00 - 18:00
A-laget - Jevnaker

torsdag 21. mai

20:15 - 22:15
Gutter 19 - Ski

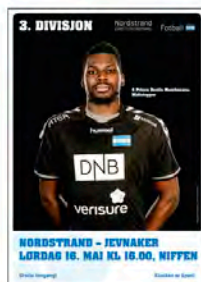
fredag 22. mai

17:00 - 17:00
Fredrikstad cup

> Se alle hendelser

- > Fotball A-laget
- > NIF Håndball Elite
- > Utstyrsbutikk
- > Hummelkatalog 2015
- > NIF Hummel cup

Samarbeidspartnere:



[illegible]

NOTATER

NOTATER

Flest mulig - lengst mulig - best mulig



Nordstrand
IDRETTSFORENING

Fotball