

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 05.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 04
Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 10:00-16:00	21.09.2021	Langhushallen	Gitte/Kikki	Ingvild/Ronny

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jenny	Johansson	Bakspiller, midt	Eidsberg
Constanse	Hedenstad	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Linnea	Hareton	Flerposisssjonspiller, høyre	Fjellhammer
Josefine	Moen	Bakspiller, midt	Haslum
Mia	Kvarme	Bakspiller, høyre	Haslum
Helene	Øren Nossun	Målvakt	Haslum
Bettina	Ranvik	Linjespiller	Holmen
Anna	Thuen	Bakspiller, venstre	Holmen
Solveig	Raaer	Bakspiller, midt	Kjelsås
Mari	Eriksen	Bakspiller	Kråkerøy
Elise	Trapness	Linjespiller	Kråkerøy
Zara	Johnsen Solberg	Bakspiller, midt	Kråkerøy
Natalie	Agerup	Målvakt	Kråkerøy
Malene	Tangen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy
Maren	Tangen	Kantspiller, høyre	Kråkerøy
Pia Andrea	Holm Lesto	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Aurora	Heggerud Kristiansen	Bakspiller	Oppegård
Hanna	Håkonsen	Bakspiller	Oppsal
Maren Juli	Syverstuen	Bakspiller	Oppsal
Bertine	Lunde	Bakspiller	Sarpsborg IL
Linnea	Ramen	Linjespiller	Sarpsborg IL
Jenny	Husås	Bakspiller, venstre	Ullern
Minken	Maltau	Målvakt	Ullern
Stella	Waagan Kruse	Kantspiller, venstre	Ullern
Ebba	Nossen	Bakspiller, høyre	Vålerenga



NB viktig:

- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk maske når dere gå inn i hall og hold 1 meter avstand når dere skifter eller skal hvile.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Første halvdel av samlingen vil gå i Stil Arena 1 og andre halvdel av samlingen vil bli holdt i Langhushallen.
- Det vil ikke bli muligheter for dusj mellom eller etter økt (Grunnet smittevern).
- Alle spillere må ta med 1 hvit og 1 mørk spill trøye (Grunnet smittevern brukes ikke vester)
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern.
- Alle må ha eget klister grunnet smittevern
- Trenerne/foresatte har ingen adgang under denne samlingen grunnet smittevern. Kun personell og utviklere som har oppgaver til samlingen har adgang.

Adresse til Stil Arena: Berghagan 6, 1405 Langhus

Innkallingene går til klubber må sørge for at spillere får beskjed (klubbens ansvar).

Grunnet mye usikkerhet rundt gjenåpning vil Region beklage for kort varsel for denne innkallingen. Men vi er fortsatt i en pandemi som igjen gjør langtidsplanlegging utfordrende.

Forfall til samling skal melde til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med litt video av spiller til Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 15.09.2021

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Ronny Nikolaisen (trener)
Ingvill Helland Anderson (trener)