

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 2000/01

**Samlingen avholdes, som dags samling :**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	07.04.16	Slora flerbrukshall	Pål	Ronny /Anders

*Slora flerbrukshall ligger like ved Strømmen togstasjon*

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

**NB: Spillere som også er kalt inn på SPU skal ikke møte på SPU men på denne samlingen.**

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Rikke	Arnesen	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Carina	Berg	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Mathilde	Borgenhaug	Målvakt	Rolvsvøy
Anniken	Bredesen	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Iben Helland	Flø	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Thale Anette	Gunnarstorp	Linjespiller	Tveter
Julie Sofie	Granum	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Thea	Hansen	Bakspiller, høyre	Lisleby
Mia	Hansen	Kantspiller, venstre	Østsiden
Julie	Hattestad	Bakspiller, midt	Oppegård
Amalie	Haug	Bakspiller, høyre	Oppsal
Mina	Hesselberg	Bakspiller, venstre	Langhus
Synne Andrea	Hognestad	Kantspiller, høyre	Oppegård
Emma	Holtet	Linjespiller	Ull/Kisa
Guro Bråthen	Hultengreen	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Ida-Marie Syversen	Kallhovd	Bakspiller, høyre	Østsiden
Helle	Kjellberg-Line	Målvakt	Stabæk
Tuva Rilang	Kiøsterud	Linjespiller	Nordstrand
Tuva	Knai	Linjespiller	Eidsvold IF
Marielle Dae	Nordvang	Bakspiller, midt	Nesodden
Lotte Selvåg	Nordås	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Michelle Princess	Osei	Målvakt	Ammerud
Mie	Rakstad	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Caroline	Ruud	Kantspiller, venstre	Stabæk
Maren Lea	Sivertsen	Målvakt	Kjelsås
Pernille	Skjønberg	Bakspiller	Eidsvold IF

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

## Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	13.10.15	Slora flerbrukshall	Sissel/Pål	Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen
KI 10.00-1500	19.11.15	Slora flerbrukshall		Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen
KI 10.00-1500	21.01.16	Slora flerbrukshall		Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen
KI 10.00-1500	07.04.16	Slora flerbrukshall	Pål	Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før*

*samling til:* Ronny Nikolaisen [ran@infotjenester.no](mailto:ran@infotjenester.no)

Mob: 91519139 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 18.03.2016

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)