

NIFFO

Nordstrand Idrettsforenings fritidsordning
Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo

Kontaktperson:

Gunnar Flaten
Daglig leder
Tlf.: 916 46 471
E-post: gunnar.flaten@nordstrand-if.no

Mer info finner du på www.nordstrand-if.no/niffo
og på Facebook under navnet «Niffo».

SI HEI
TIL NIFFO!

*Nordstrand Idrettsforenings
fritidsordning for barn i 1.-5. klasse.*

NIFFO PÅ NIFFEN

Nordstrand Idrettsforenings fritidsordning, Niffo, er et «etter skolen-tilbud» for barn i alderen 6-10 år (1.-5. klasse). Målet for fritidsordningen er å stimulere til sunne vaner, aktivitet og idrettsglede.

HVEM Barn 6-10 år (1.-5. klasse)
i Bydel Nordstrand

HVA Fritidsordning med fokus på
aktivitet og idrettsglede

HVORDAN Fotball og håndball med kvalifiserte
trenere, sunn mat og leksehjelp

HVOR Nordstrand Arena og
tilhørende fotballbaner

OPPSTART Mandag 4. august 2025

PRISER Pris for antall dager heltid eller
deltid fremkommer i påmeldings-
skjema

PÅMELDING www.nordstrand-if.no/niffo/påmelding

På Niffo tilbyr vi sunn mat, leksehjelp og aktiviteter med kvalifiserte trenere. Barna kan velge mellom fotball og håndball.

Niffo er et lavterskeltilbud for alle som ønsker å være fysisk aktive rett etter skolen, og er et alternativ til AKS. Hovedbasen vil være i Nordstrand Arena og tilhørende fotballbaner.

PRAKTISK INFO

Oppstart, åpningstider og varighet:

Niffo varer hele skoleåret og holder åpent alle hverdager, også i høst-, vinter- og påskeferien. Vi holder stengt helligdager og i juli. Åpningstiden er fra skoleslutt til kl. 17.00. Man velger selv hvor mange dager i uken man ønsker å delta, antall dager kan endres underveis. Det er også mulig å melde seg på i løpet av året.

Henting:

Henting på skolen kan bestilles i påmeldingsskjemaet. Det blir organisert henting til fots fra Nordseter skole og Munkerud skole. Transport med bil kan bestilles for elever på Nordstrand skole, Steinerskolen, Ljan skole, Nedre Bekkelaget skole, Kastellet skole og Lambertseter skole. Pris for henting med bil fremkommer i påmeldingsskjemaet.

Priser:

Prisen pr. måned for fulltidsplass og deltids plass fremkommer i påmeldingsskjemaet. Vi har 10 % søskenmoderasjon.

Ansatte:

Daglig leder for Niffo er ansvarlig for det sportslige og pedagogiske opplegget og den daglige gjennomføringen. Øvrige trenere er tilknyttet Nordstrand Idrettsforening og følger klubbens retningslinjer. Alle ansatte ved Niffo er underlagt taushetsplikt og har fremlagt politiattest.

Forsikring:

Alle deltakere er ulykkesforsikret i Gjensidige forsikring.