

Klinikk for Alle Bedrift

Med riktig behandling kan vi redusere sykefraværet

DET ER MANGE SOM HAR OPPLEVD
FÅFENGTE UNDERSØKELSER
OG UNØDVENDIGE SYKEMELDINGER.
VI VIL GI DEG EN ANNEN HISTORIE Å FORTELLE.



Kiropraktoren behandler i stedet for å sykemelde

Hodepine, migrene og muskel- og skjelettplager er de vanligste årsakene til sykefravær og uføretrygd i Norge. Muskel- og skjelettlidelser alene utgjør 46 prosent av sykefraværet og 33 prosent av uførepensjonen. I tillegg har svært mange sykefravær eller redusert arbeidskapasitet på grunn av hodepine og migrene.

Behandlingstilbudet for denne pasientgruppen er sterkt varierende, og det er ofte tilfeldig hvem den ansatte oppsøker for å få behandling. Leger har generelt liten kunnskap om lidelser i muskel- og skjelettsystemet, og det kan være én forklaring på hvorfor leger sykemelder i overkant av 60 prosent av alle som oppsøker dem for ryggsmarter. Det behøver nemlig ikke være slik.

Våre kiropraktorer som har spesialkompetanse på dette området, vil utføre nevrologiske undersøkelser i tillegg til en funksjonsundersøkelse. I de fleste tilfeller er det helt uproblematisk å igangsette behandling - uten å skrive ut sykemelding eller henvise til røntgen og andre spesialistundersøkelser.

Klinikk for Alle Bedrift (KfA Bedrift) er et eget konsept tilpasset bedrifter som ønsker å redusere sykefraværet. Man jobber systematisk for å kartlegge de ansattes muskel- og skjelettrelaterte plager, og undersøker i hvilken grad dette påvirker sykefraværet og arbeidsinnsatsen til den enkelte. Deretter skreddersyr vi enkle og effektive tiltak som skal fjerne eller redusere plagene. Målet er å sikre ansatte som sliter med hodepine, migrene og muskel- og skjelettplager mer overskudd, og bedriften et lavere sykefravær.

Hvordan kan Klinikk for Alle Bedrift redusere sykefraværet?

KfA Bedrift skal både redusere sykefraværet og plagene til ansatte som lider av hodepine, migrene og muskel- og skjelettplager, samt å øke arbeidskapasiteten til dem som ikke er sykemeldt til tross for sine plager. Dette gjøres på flere måter:

1. Undersøkelse av kiropraktor, og behandling samme dag som plagen oppstår.

Dette forutsetter at de ansatte er godt informert om behandlingstilbudet på Klinikk for Alle, og tar direkte kontakt når behovet oppstår i stedet for å oppsøke lege som i mange tilfeller har ventetid og ofte sykemelder pasienten.

2. Intensiv tverrfaglig behandling av kroniske plager.

Ansatte med kroniske plager trenger et spesielt tilrettelagt behandlingstilbud som skreddersys av kiropraktoren. Intensivbehandling innebærer ofte flere behandlingsformer på samme dag, for å normalisere funksjon og bryte etablerte smertemønstre.

3. Forebyggende behandling og vedlikeholdsbehandling.

Ansatte som har hatt kroniske lidelser, men blitt friske, vil ofte trenge både vedlikeholdsbehandling og treningsveiledning for å holde seg friske. Mange andre vil også ha nytte av å gjennomgå funksjonsundersøkelser av nakke og rygg, for å lokalisere eventuelle funksjonsfeil og unngå plager i fremtiden.

4. Forebyggende arbeid.

Ergonomisk kartlegging av arbeidsplassen.

Ansatte med kroniske plager

En stor andel av sykefraværet i mange bedrifter skyldes et fåttall langtidssykemeldte som har utviklet kroniske plager og ikke får tilfredsstillende hjelp gjennom det offentlige helsetilbudet. Klinikk for Alle har et nært samarbeid med MUMA-senteret på Klinikk for Alle Majorstuen, et kompetansesenter for pasienter med kronisk hodepine, migrene og muskel- og skjelettplager. MUMA-senteret fokuserer på effektive tiltak som gir rask bedring, slik at den ansatte kan bli mer fysisk aktiv - og etter hvert komme tilbake til en normal, yrkesaktiv hverdag.



Enkle feil, men komplisert sammensatt

De vanligste årsakene til hodepine, migrene og muskel- og skjelettplager er en kombinasjon av funksjonsfeil i ledd, muskulatur og nerver.

Selv om disse funksjonsfeilene hver for seg er enkle, kan de ofte være vanskelige å behandle fordi de er sammensatte og komplekse. Dette er grunnen til at mange pasienter ikke blir friske med én behandlingsform alene. De trenger tverrfaglig behandling.

Én koordinator, mange behandlingsformer

På Klinikk for Alle møter pasienten én kiropraktor som er ansvarlig for å undersøke, stille riktig diagnose, skreddersy riktig behandling og koordinere det tverrfaglige behandlingsopplegget. Kiropraktorene på Klinikk for Alle har alle nødvendige rettigheter for å iverksette effektive strakstiltak som:

- Sykemelding
- Henvisning til spesialist eller fysikalsk behandling
- Henvisning til billeddiagnostikk
- Innleggelser

I tillegg til å behandle, er kiropraktorens viktigste funksjon å unngå sykemelding – dersom det er forsvarlig. Ved å fokusere på effektive strakstiltak kan kiropraktoren raskt gjøre pasienten bedre og få vedkommende tilbake i arbeid, samtidig som det legges vekt på fysisk aktivitet og annet forebyggende arbeid.



Behandlingstilbud på Klinikk for Alle

1. Kiropraktikk
2. Muskelterapi
3. Akupunktur
4. Fysioterapi
5. Osteopati
6. Kinesiotape
7. Trykkbølgebehandling
8. Medisinering
9. Injeksjonsbehandling
10. Stabiliserende trening
11. Kurs for de ansatte om mental helse, trening og kosthold

Vi garanterer resultater

Erfaring fra forsøk gjort i Danmark viser at bedrifter som tilbyr kiropraktor, fysioterapeut og massør til sine ansatte har dekket inn disse kostnadene i løpet av seks måneder. I de påfølgende seks måneder sparer bedriften penger!



KfA bedrift i praksis

Hva innebærer en bedriftsavtale med Klinikk for Alle?

1. Kartlegging

Ved hjelp av en spørreundersøkelse kartlegger KfA de ansattes plager, og undersøker i hvilken grad dette påvirker deres ytelsesevne og sykefravær.

2. Handlingsplan

Bedriften mottar et dokument med konkrete tiltak for bedriften og den enkelte, basert på bedriftens situasjon og de ansattes ønsker og behov

3. Tiltak

Vi setter opp time til rygg- og nakkesjekk for den ansatte. Den inkluderer blant annet en grundig funksjonsundersøkelse av alle ledd, muskler og nerver som kan være årsak til eventuelle plager. På grunnlag av dette utarbeides det en tilstandsrapport.

Tilstandsrapporten har to funksjoner:

- Synliggjøre hvilke funksjonsfeil og andre helsemessige faktorer som kan være årsak til pasientens symptomer.
- Synliggjøre hvilke tiltak/behandlingsformer som må iverksettes for å gjøre den ansatte frisk og selvhjulpen.

4. Evaluering

Det utføres en ny spørreundersøkelse en gang i året. Resultater av denne blir oversendt bedriften, slik at ledelsen og de ansatte i bedriften kan følge med på utviklingen.



Velg selv hvor KfA Bedrift skal behandle de ansatte

Det finnes flere alternativer til bedriftsavtale med Klinikk for Alle.

- a. Bedriften inngår en avtale om å betale for den behandling bedriftens ansatte benytter seg av i løpet av et år, og all behandling foregår i Klinikk for Alles lokaler.
- b. Klinikk for Alle får ett eller flere rom til disposisjon på arbeidsplassen, og utfører behandling i disse lokalene. En stor fordel med denne løsningen er at de ansatte slipper å forlate arbeidsplassen når de skal til behandling.
- c. Bedriften dekker ikke kostnader til behandling, men Klinikk for Alle informerer om sitt behandlingstilbud og deler ut en tilstandsrapport som fylles ut av de ansatte.
- d. Dersom bedriften allerede har tegnet behandlingsforsikring kan Klinikk for Alle informere om sitt behandlingstilbud, slik at bedriften får best mulig uttelling for den forsikringen de allerede har betalt for.

I tillegg kan KfA tilby foredrag om kosthold, trening og mental helse.



Våre samarbeidspartnere

Klinikk for Alle samarbeider med Grete Roedes "Roede Bedrift".

Roede-metoden følger filosofien: "Skal du ned i vekt, er det lettere å lykkes i en gruppe sammen med andre. Vi hjelper deg å finne din trivselsvekt og en lettere hverdag – som varer!" Det finnes Roede-kurs for privatpersoner og bedrifter, og egne kurs kun for menn, unge, mor med baby, senior osv. Du kan velge å ta kurs i en gruppe, ta det på internett eller såkalte "1-til-1"- kurs der du får privatundervisning.

Les mer på www.greteroede.no eller ta kontakt på e-post: bedrift@greteroede.no.



Klinikk for Alle samarbeider med Norges Bedriftsidrettsforbund (NBF) som kan tilby informasjon, foredrag og tiltak for å fremme en aktiv livsstil til bedriftens ansatte. NBF er et av de største særforbundene i norsk idrett med over 300.000 medlemmer fordelt på rundt 4.800 bedriftsidrettslag. Forbundet fremmer en aktiv livsstil og trivsel gjennom holdningsskapende arbeid, samt tilbud om aktiviteter, tjenester og produkter.

I tillegg til den tradisjonsrike bedriftsidretten står NBF bak aksjoner og aktiviteter som Sykle til Jobben og Aktiv Bedrift. Les mer på www.bedriftsidrett.no eller på www.aktivbedrift.no



Ring oss på vårt nye telefonnummer 02325

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| Bergen | • Kaigaten 5 |
| Oslo, Helsfyr | • Innspurten 15 |
| Oslo, Majorstuen | • Gardeveien 17 |
| Oslo, Storo | • Sandakerveien 109-111 |
| Rogaland, Sandnes | • Gravarsveien 7 |
| Rogaland, Sola | • Solakrossen 11 |
| Rogaland, Stavanger | • Engelsminnegate 16 |
| Ski | • Jernbaneveien 5-7 |
| Trondheim | • Østmarkveien 4 |