



FREDRIKSTAD CUP 2015



DNB Fredrikstad Cup arrangeres i år for 34. gang i pinsen fra 22. til 25. mai. Det deltar 674 lag fra hele Skandinavia, hvorav 68 lag i klasse J02. Vi stiller med 35 jenter fordelt på 3 lag.

Vi skal bo på FRIS (Fredrikstad Internasjonale Skole), rett ved Gamlebyen og i gangavstand fra Kongsten.

J2002 skal spille sine kamper på Kongsten, på Merkur-anlegget, i Glemmenhallen, og i Blomstrøyhallen. Det er relativt kort reiseavstand mellom arenaene, og det er satt opp shuttle-busser. Kampene på Merkuranlegget spilles på kunstgressbane (utendørs).

Vårt fokus er å ha det gøy, lære mer håndball og gi ALT vi har i kampene. Vi spiller i J13, med 1x20 min.

Alle våre lag har 4 kamper i gruppespillet, og alle spiller sin første kamp på Kongsten fredag kveld. Sluttspill (A og B) begynner søndag ettermiddag og finale finner sted mandag ettermiddag.

Nedenfor følger litt praktisk og sportslig info om Fredrikstad Cup. Vi oppfordrer foreldre til å ta turen til for å heie på barna ☺. Vi regner også med at lagene stiller opp for å heie på hverandre.

Deltagere

Lag 1:

Anine Lyholt, Anna Steinvik Ekkeren (ikke søndag), Celine Amundsen, Cordelia Sørbye, Frida Østlie
Hanna Eidem Skovly, Nora Benjaminsen Lilleng, Silje Pedersen Lein, Tiril Rosenberg, Vilde Rilang
Kjøsterud

Trenere: Alexander Lyholt, Ole Kristian Lilleng.

Lag 2:

Emma Langeland, Helene Grewe Opprann, Juliane Karlsen, Karoline Berg, Marie Nordsletten, Marthe
Saure Karlsen, Ragna Russwurm, Sara Persilengen (ikke fredag), Sarah Grimstad, Sofia Rudjord,
Vilde Caroline Billkvam-Hagen, Wanda Gautvik (ikke fredag)

Trenere: Trond Haukedal (fre - lør), Alexander Lyholt (søn), Espen Berg (søn- man)

Lag 3:

Eline Johnsrud, Emma Sofie Romfo, Hedda Kulsrud, Helene Aspeli, Karoline Helle, Leonora Gravli,
Lise Gjøyen (hvis ankelskaden blir leget ☺), Marlene Haagensen, Olivia Asplund, Othilie Hustvedt
Nilssen, Rikke Haukedal (ikke søndag), Sara Jobraaten, Sara Michelsen

Trener: Lars Petter Østlie

Frank Lein er lagleder for alle lagene. Kampoppsettet og telefonnr til kontaktpersoner finner dere lenger bak i skrivet

Avreise tid / sted og hjemreise

Felles oppmøte/avreise fra Niffen fredag kl 15.00. De som kjører direkte må gi beskjed til Kjetil.

Hjemreise: Som nevnt tidligere, blir det ikke organisert felles hjemreise. Vi vet heller ikke når jentene er ferdige med å spille – selv om vi håper at alle spiller til langt ut på mandagen☺ . **Alle foreldre er derfor selv ansvarlig for å sørge for at egne barn har hjemtransport** dersom man selv ikke skal overvære cup'en. Foreldrene må derfor snakke sammen og planlegge seg i mellom.

NB! Det er viktig at alle barn "sjekkes ut" med trener/ledsager før hjemreise. Det samme gjelder under turneringen (mellom/etter kamper).

Overnattingskole

Vi skal bo på FRIS som er en nyoppusset skole. Vi har fått tildelt rom 23 (116 m²). Trenere vil få et eget rom i tillegg.

Skolen ligger en knapp kilometer fra Kongsten. Adressen er: Nabbetorpveien 32. Rett i nærheten ligger også Gamlebyen som er noe av det nærmeste man kommer hyggelig i Fredrikstad.

De som skal overnatte sammen med jentene våre er:

	Fredag (natt til lørdag)	Lørdag (natt til søndag)	Søndag (natt til mandag)
Mor #1	Birgitte (Tiril)/Cecilie (Frida)	Kristin (Hanna)	Kristin el annen mor
Mor #2	Siv Ellen Grewe (Helene)	Marit (Sarah G)	Beate (Emma) el Elisabeth (Ragna)
Mor #3	Sigrid Tollefsen (Karoline)	Linda (Marlene)	Sigrid Tollefsen (Karoline)

Trine (Anine), Elisabeth (Ragna) og Wenche (Emma Sofie) har påtatt seg oppdraget som lunsjansvarlige.

Pakkeliste

- Liggeunderlag (husk pumpe hvis oppblåsbar)
- Sovepose
- Pysj
- Utstyr: Bag til å ha med på kamp – med hjemme-/bortedrakt, shorts, knebeskyttere, sokker, overtrekksdress, navnet ball, ute- og innesko, navnet drikkeflaske, fleece el lignende slik at vi også kan varme opp/trene ute
- Tøy for fint og dårlig vær
- Badetøy, håndkle
- Toalettsaker
- Undertøy og sokker
- Lommepenger, maksimalt kr 400

Dersom noen medbringer store luftmadrasser («dobbeltseng») må to jenter sove sammen på den (plasshensyn).

Mobiltelefon kan medbringes, men selvsagt på eget ansvar. Det er sikkert en god idé at nummere til trenere/ledsagere legges inn på telefonen – i hvert fall dersom man ikke har foreldre i nærheten.

Mat

Det blir servert frokost på skolen barna bor på. Fredag kveld bli det pizza på skolen etter kampene. Middag på lørdag blir servert på felles arrangement for alle spillerne ved Kongstenhallen. Middag serveres fra kl 14 til kl 19. Lunsj vil arrangeres av lagene (overnattere/lagledere ordner dette i samarbeid). Det deles også ut en lunsjpakke (frukt/yoghurt/bar). Dette dekkes av pengene som er betalt inn.

Ta med matpakke/litt sen lunsj til inntak før kamp på fredag.

For øvrig bør godterikonsum før kamper begrenses.

Konsert – Kongsten Night (lørdag kveld)

Adgang til Kongsten Night lørdag kveld inngår i deltagerkortet. Våre 35 barn vil bli fulgt av ledsagere og trenere på arrangementet der Erik og Kriss er det største trekkplasteret. Dørene åpner kl 19.30, og konserten ventes å være ferdig rundt kl 22.

Laginndeling og kampoppsett

Lag 1 (spiller i pulje 8):

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
0304	22.05 18:50	J13 - 8	Rolvsey 2 - Nordstrand 1		Kongsten - 03 (Sport 1)
0410	23.05 08:25	J13 - 8	Nordstrand 1 - Kristiansund		Kongsten - 04
4007	23.05 10:30	J13 - 8	Fet - Nordstrand 1		Kongsten - 40 (DNB)
1650	24.05 15:55	J13 - 8	Nordstrand 1 - Borre		Merkur - 16

Lag 2 (spiller i pulje 5):

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
0305	22.05 19:15	J13 - 5	Nordstrand 2 - Gresvik 1		Kongsten - 03 (Sport 1)
0823	23.05 17:10	J13 - 5	Eidsvold IF Hvit - Nordstrand 2		Blomstrøy - 09
1644	24.05 13:25	J13 - 5	Nordstrand 2 - Tertnes 2		Merkur - 16
1649	24.05 15:30	J13 - 5	Hundvåg 1 - Nordstrand 2		Merkur - 16

Lag 3 (spiller i pulje 7):

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
0306	22.05 19:40	J13 - 7	Nordstrand 3 - Oppsal 2		Kongsten - 03 (Sport 1)
4001	23.05 08:00	J13 - 7	Nordstrand 3 - Flint 2		Kongsten - 40 (DNB)
0714	23.05 13:25	J13 - 7	Trøgstad 2 - Nordstrand 3		Glemmen - 07
1741	24.05 12:10	J13 - 7	Skedsmo 1 - Nordstrand 3		Merkur - 17

Løpende oppdatering på: <http://www.profixio.com/resultater/fc2015/k/kl/989469>

Øvrig informasjon

Som dere ser spiller barna på vidt forskjellige tider, og det vil derfor være begrenset mulighet for fellesaktiviteter. Vi regner imidlertid at barna – enten i regi av det enkelte lag – eller sammen med grupper av foreldre finner på mye morsomt med barna. Foreldre må meddele lagleder/trener før barna "tas ut".

Arrangøren frister med en rekke tilbud som tivoli, skuddkonkurranse, åpningsshow m.v.

Vi oppfordrer for øvrig alle til å besøke arrangørens utmerkede hjemmesider:
<http://www.fredrikstadcup.no>

Vi vil for øvrig legge ut relevant informasjon på våre hjemmesider.

Bare ta kontakt om det er noe dere lurer på, gjerne til nordstrand2002@gmail.com eller på telefon til Kjetil (91511188)/Sindre (93018019). Overnattingsansvarlig Sigrid kan nås på 97688798. Telefonnr. til trenere og overnattere finner dere litt lenger bak i skrivet.

Hilsen

Sigrid, Kjetil & Sindre (Cupkomitéen J2002)

Vedlegg:

Program

Telefon trenere/ledsagere

Kart

Sluttspilloppsett

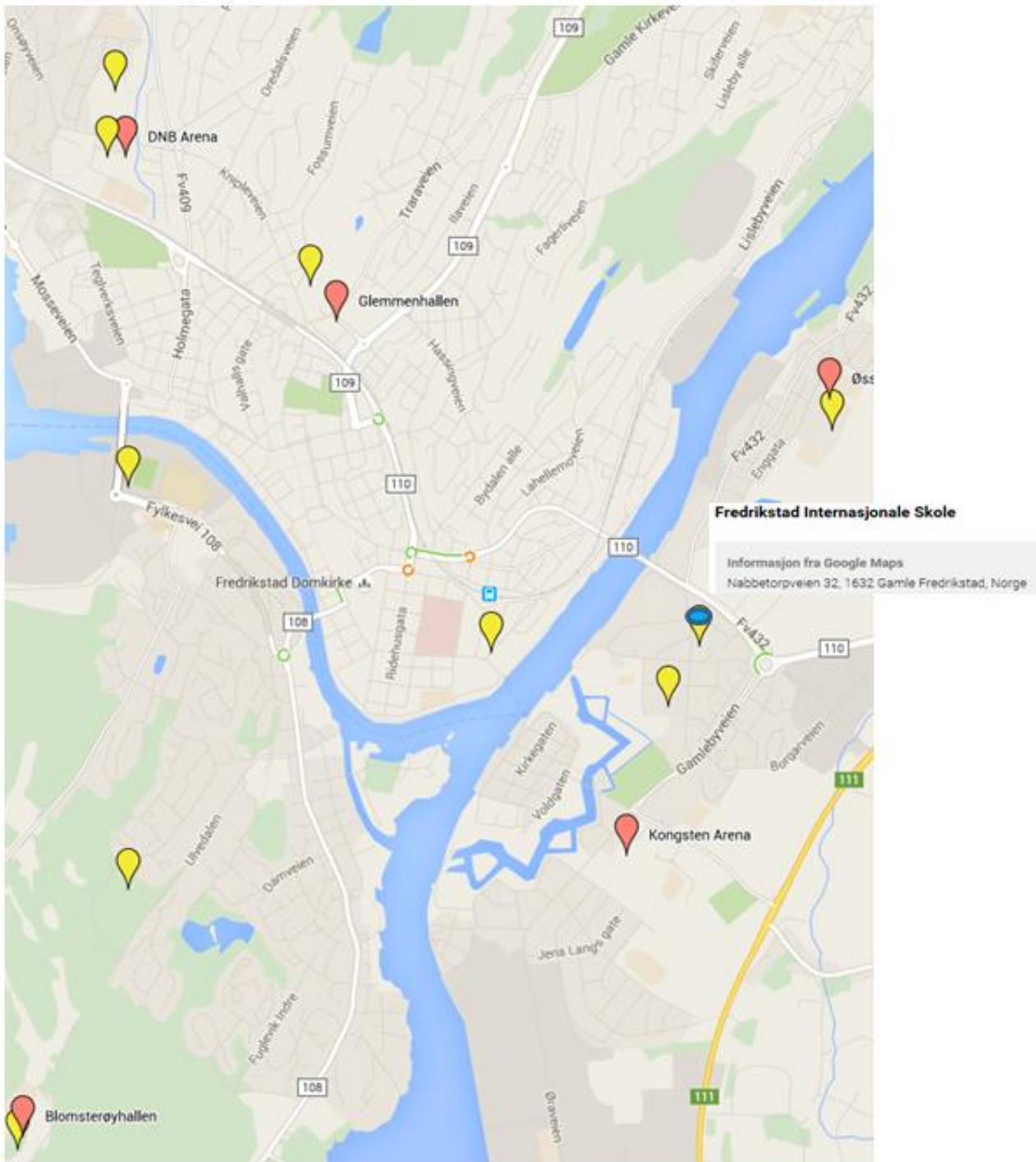
Telefonliste

Frank Lein 97 79 16 77
Alexander Lyholt 90 96 15 86
Espen Berg: 95 76 03 49
Trond Haukedal: 48 20 82 35
Ole Kristian Lilleng: 95 74 91 98
Lars Petter Østlie 90 60 83 24
Ann-Kristin Pedersen: 41 90 76 05
Elisabeth Russwurm: 94 80 89 22
Sigrid Tollefsen: 97 68 87 98
Siv Ellen Grewe 99 51 71 97
Kristin Eidem 46961701
Linda Haagensen 92801436
Marit Evertsen Grimstad 92281140
Birgitte Seyffarth 99459212

Program:

Fredag den 22. mai	14:00 - Møt ditt håndballidol (Larvik)	10:00 - Sport 1 teltet og Tivoli åpner
14:00 - Innsjekking (til 24:00)	14:00 - Middag (til 19:00)	13:00 - Musikk/Karaoke (Merkur til 17)
17:00 - Markeds plass og Tivoli åpner	15:00 - "Larvik Show"! (DNB)	14:00 - Skyt på en Elitekeeper
17:30 - Innledende kamper (ikke alle*)	16:00 - Musikk/Show (Kongsten til 17.)	14:00 - Møt ditt håndballidol (Larvik)
19:45 - Åpning: Innmarsj fra Gamlebyen	19:15 - Kamper 9 til 18 år ferdig	14:00 - Middag (til 19)
20:05 - Åpning: Offisiell åpning	19:30 - Kongsten Night: Dørene åpner	18:00 - Sluttspill starter (ca)
20:10 - Åpning: Klubbpresentasjon	20:00 - KN: Artistshow	22:00 - Tredje dag over
20:20 - Åpning: Show (til 21:30)	20:00 - KN: Scienceshow	
21:30 - Første dag over	20:00 - KN: Danseshow	Mandag den 25. mai
	22:15 - Andre dag over	06:30 - Frokost (på skolene til 09:30)
Lørdag den 23. mai	Søndag den 24. mai	08:00 - Sluttspill starter
06:30 - Frokost (på skolene til 09:30)	06:30 - Frokost (på skolene til 09:30)	10:00 - Sport 1 Teltet og Tivoli åpner
08:00 - Kampstart alle klasser	08:00 - Kampstart alle klasser	12:00 - Finale kamper (ca)
10:00 - Sport 1 teltet og Tivoli åpner!	09:00 - Fangene på KongstenFort (fortl.)	16:30 - Fredrikstad Cup 2015 over (ca)
13:00 - Musikk/Show (Kongsten til 14.)	10:00 - Markeds plass og Tivoli åpner	
14:00 - Musikk/Karaoke (Merkur til 17.)	10:30 - Premieutdeling Aktivitet (fortl.)	
14:00 - Skyt på en Elitekeeper		

Kart over plankebyen



Oppsett sluttspill (A øverst, B nederst)

Kampnr	Kamp	Tid	Lag	Resultat	Bane
0571	A-1/16-3	24.05 18:50	Pulje 3/1	- Pulje 10/2	Kongsten - 05
0473	A-1/16-10	24.05 18:50	Pulje 2/2	- Pulje 1/2	Kongsten - 04
0572	A-1/16-1	24.05 19:15	Pulje 13/2	- Pulje 12/2	Kongsten - 05
0474	A-1/16-5	24.05 19:15	Pulje 8/2	- Pulje 7/2	Kongsten - 04
0371	A-1/16-2	24.05 19:25	Pulje 2/1	- Pulje 11/2	Kongsten - 03 (Sport 1)
0276	A-1/16-4	24.05 19:25	Pulje 4/1	- Pulje 9/2	Kongsten - 02 (Tine)
0169	A-1/16-7	24.05 19:25	Pulje 10/1	- Pulje 5/2	Kongsten - 01 (Newbody)
0573	A-1/16-9	24.05 19:40	Pulje 12/1	- Pulje 3/2	Kongsten - 05
0277	A-1/16-8	24.05 19:50	Pulje 11/1	- Pulje 4/2	Kongsten - 02 (Tine)
0170	A-1/16-6	24.05 19:50	Pulje 9/1	- Pulje 6/2	Kongsten - 01 (Newbody)
0478	A-1/8-4	25.05 08:00	Pulje 5/1	- Pulje 6/1	Kongsten - 04
0375	A-1/8-3	25.05 08:00	Vinner 0276	- Vinner 0474	Kongsten - 03 (Sport 1)
0280	A-1/8-2	25.05 08:00	Vinner 0371	- Vinner 0571	Kongsten - 02 (Tine)
0577	A-1/8-1	25.05 08:25	Vinner 0572	- Pulje 1/1	Kongsten - 05
0281	A-1/8-6	25.05 08:25	Vinner 0170	- Vinner 0169	Kongsten - 02 (Tine)
0173	A-1/8-5	25.05 08:25	Pulje 7/1	- Pulje 8/1	Kongsten - 01 (Newbody)
0179	A-1/4-1	25.05 10:55	Vinner 0577	- Vinner 0280	Kongsten - 01 (Newbody)
0484	A-1/4-4	25.05 11:00	Vinner 0376	- Vinner 0479	Kongsten - 04
0287	A-1/4-2	25.05 11:05	Vinner 0375	- Vinner 0478	Kongsten - 02 (Tine)
0382	A-1/4-3	25.05 11:15	Vinner 0173	- Vinner 0281	Kongsten - 03 (Sport 1)
0386	A-1/2-2	25.05 13:25	Vinner 0382	- Vinner 0484	Kongsten - 03 (Sport 1)
0587	A-1/2-1	25.05 13:25	Vinner 0179	- Vinner 0287	Kongsten - 05
0479	A-1/8-8	25.05 08:25	Vinner 0473	- Pulje 13/1	Kongsten - 04
0376	A-1/8-7	25.05 08:25	Vinner 0277	- Vinner 0573	Kongsten - 03 (Sport 1)
0493	A- Finale	25.05 15:25	Vinner 0587	- Vinner 0386	Kongsten - 04

Kampnr	Kamp	Tid	Lag	Resultat	Bane
4257	B-1/16-9	24.05 17:35	Pulje 12/3	- Pulje 3/4	Kongsten - 42
4157	B-1/16-1	24.05 17:35	Pulje 12/4	- Pulje 13/4	Kongsten - 41
1455	B-1/16-3	24.05 18:00	Pulje 3/3	- Pulje 10/4	Merkur - 14
4258	B-1/16-5	24.05 18:00	Pulje 7/4	- Pulje 8/4	Kongsten - 42
1856	B-1/16-7	24.05 18:25	Pulje 10/3	- Pulje 5/4	Merkur - 18
1756	B-1/16-8	24.05 18:25	Pulje 11/3	- Pulje 4/4	Merkur - 17
4052	B-1/16-2	24.05 18:25	Pulje 2/3	- Pulje 11/4	Kongsten - 40 (DNB)
1252	B-1/16-4	24.05 18:25	Pulje 4/3	- Pulje 9/4	Merkur - 12
4159	B-1/16-10	24.05 18:25	Pulje 1/4	- Pulje 2/4	Kongsten - 41
1657	B-1/16-6	24.05 19:15	Pulje 9/3	- Pulje 6/4	Merkur - 16
1861	B-1/8-4	25.05 08:00	Pulje 5/3	- Pulje 6/3	Merkur - 18
1760	B-1/8-3	25.05 08:00	Vinner 1252	- Vinner 4258	Merkur - 17
1660	B-1/8-2	25.05 08:00	Vinner 4052	- Vinner 1455	Merkur - 16
1560	B-1/8-1	25.05 08:00	Vinner 4157	- Pulje 1/3	Merkur - 15
1862	B-1/8-8	25.05 08:25	Vinner 4159	- Pulje 13/3	Merkur - 18
1761	B-1/8-7	25.05 08:25	Vinner 1756	- Vinner 4257	Merkur - 17
1661	B-1/8-6	25.05 08:25	Vinner 1657	- Vinner 1856	Merkur - 16
1561	B-1/8-5	25.05 08:25	Pulje 7/3	- Pulje 8/3	Merkur - 15
2256	B-1/4-2	25.05 09:50	Vinner 1760	- Vinner 1861	Merkur - 22
1865	B-1/4-1	25.05 09:50	Vinner 1560	- Vinner 1660	Merkur - 18
2257	B-1/4-4	25.05 10:15	Vinner 1761	- Vinner 1862	Merkur - 22
1866	B-1/4-3	25.05 10:15	Vinner 1561	- Vinner 1661	Merkur - 18
0489	B-1/2-1	25.05 13:35	Vinner 1865	- Vinner 2256	Kongsten - 04
0186	B-1/2-2	25.05 13:50	Vinner 1866	- Vinner 2257	Kongsten - 01 (Newbody)
0190	B- Finale	25.05 15:30	Vinner 0489	- Vinner 0186	Kongsten - 01 (Newbody)