



INNKALLING TIL LANDSDELSAMLING NHF REGION ØST GUTTER 17 (FØDT 2005)

Dette er en fellessamling sammen med Region Sør

Samlingen avholdes:

Dato: 12.-14. mai 2023

Sted: Skien Fritidspark

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn:	Spillplass:	Klubb
Eirik Schei	Bakspiller	Asker Håndball
Ludvik Tobiassen Syversen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Gaute Fredriksen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Tobias Lunke Norum	Bakspiller	Frogner IL
Erik Lydersen Bernås	Bakspiller	HK Herulf Moss
Daniel Alexander Padin	Bakspiller	Kjelsås IL
Morten Staxrud Holmgren	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Mathias Eik	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum Lommedalens IL
Peter Vilhelm Dalholt Ivan	Flerposisjon (Kh, Bh)	Nordstrand IF
Leo Mustorp	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Andreas Tveit	Kantspiller, høyre	Follo HK
Leon Aleksander Smorr	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Fredrik Stadaas Sjøgren	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Ferdinand Steen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Karl Herman Sætre Land	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF
Lucas Fronth Sanderholm	Linjespiller	Nordstrand IF
Didrik Seteklev	Linjespiller	Sarpsborg IL
Mats Schei Fossum	Linjespiller	Ski IL
Mathias Lund Mjørud	Målvakt	Kjelsås IL
Troy Inge Granholt Staveli	Målvakt	Tistedalen T&IF
Sivert Leander Bergh Jensen	Målvakt	Vestre Bærum Lommedalens IL
Fredrik Berget	Målvakt	Nordstrand IF

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som trenerne må vite om.

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, meldes personlig til REG04-trener

Anita Hildeskår Hokstad på tlf. 41230661.

Ta med:

Treningstøy, ute/innesko, egen ball og drikkeflaske. De som deltok på landsdelssamling 18.- 20. november 2022 må ta med t-skjorten som ble utdelt på samlingen.

Tilreise/hjemreise:

Vi reiser med buss tur/retur Jernbanetorget (ved Thon Hotel Opera, Dronning Eufemias Gate, Oslo).

Alle innkalte spillere ordner selv transport til oppmøtested for felles avreise.

Innkvartering:

Skien Fritidspark KF avd. Hotell Fritidsparken

Moflatveien 59, 3733 Skien ([Kartlenke Skien Fritidspark KF avd. hotell Fritidsparken](#))

Egenandel:

Egenandel pr spiller er 1500 kr. Dette faktureres klubb i ettertid.



Program (endringer på rekkefølge kan forekomme):

*Detaljert program med tidspunkt vil man få ved ankomst i Skien Fritidspark

Fredag 12.05.23

- 12:00 Oppmøte Jernbanetorget (ved Thon Hotell Opera)
- 12:30 Avgang buss
- 14:45-15:00 Forventet ankomst Skien fritidspark
 - Lett måltid
 - Håndballtrening
 - Middag

Lørdag 13.05.22

- Frokost
- Håndballtrening / fysisk trening
- Lunsj
- Fysisk trening / håndballtrening
- Middag

Søndag 14.05.22

- Frokost
- Kampaktivitet
- Lunsj
- 14:30 Avgang buss fra Skien Fritidspark
- 16:45-17:00 Ankomst Jernbanetorget (ved Thon Hotel Opera) / samling slutt

Matallergier:

Spillere med matallergier/intoleranser ber vi melde fra snarlig til Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no, **MERK eposten: Landsdelsamling- allergi**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Landsdelsamlingen forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Har du tatt denne tidligere behøver du ikke ta denne på nytt.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

Strømmen 29.04.2023

Endret 29.04.2023

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no