

RESPEKT SAMHOLD  
ENGASJEMENT

# NORDSTRAND IF Fotballgruppen

---

Foreldremøte Team 2002  
29. november 2017

FLEST MULIG · LENGST MULIG · BEST MULIG



Nordstrand  
IDRETTSFORENING

Fotball

# Visjon: Flest mulig | Lengst mulig | Best mulig



**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Visjon

- **Flest mulig**

Nordstrand IF skal gi alle som vokser opp og bor i nærmiljøet et godt samhold gjennom et engasjerende sportslig og sosialt tilbud

- **Lengst mulig**

Nordstrand IF skal tilby en livslang sportslig og sosial arena der det er attraktivt å engasjere seg

- **Best mulig**

Nordstrand IF skal på en respektfull måte gi et best mulig sportslig og utviklende tilbud til alle medlemmer utfra egne forutsetninger og eget potensial

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# RESPEKT | SAMHOLD | ENGASJEMENT



# Respekt

Med respekt menes det ikke at man nødvendigvis må være enig i alt andre gjør eller sier, men at du aksepterer at personen er - eller tenker - annerledes enn deg selv.

- Nordstrand IF mener at alle som ønsker å ta del i aktivitetstilbudet i klubben skal bli møtt, sett og behandlet på lik måte uavhengig av nivå og sosial bakgrunn
- Nordstrand IF mener at det alltid skal utøves «Fair Play» underbygd med eget program for dette i klubben
- Nordstrand IF mener at vi viser respekt når man møter presis til treninger, kamper og avtaler
- Nordstrand IF mener de som er med i klubben skal følge klubbens regler og retningslinjer
- Nordstrand IF mener at vi skal møte dommere, motstandere og konkurrenter på en imøtekommende, saklig og høflig måte

# Samhold

Med samhold menes det at vi som klubb, med alle grupper, årganger og lag, til enhver tid etterstreber å stå sammen i både medgang og motgang.

- Nordstrand IF mener at alle skal bli sett og ivaretatt på en inkluderende måte
- Nordstrand IF mener at vi som klubb skal jobbe for felleskap og for å bygge positive relasjoner innad i klubben og til dens omgivelser
- Nordstrand IF med tilhørende arenaer skal være et trygt og utviklende sted for alle

# Engasjement

Med engasjement menes det å aktivt delta for klubbens beste.

- Nordstrand IF mener at engasjement er å interessere seg for fellesskapet
- Nordstrand IF mener at engasjement er å ta del enten i den sportslige aktiviteten eller andre fora i regi av klubben
- Nordstrand IF mener at engasjement vil si å bry seg
- Nordstrand IF mener at engasjement er å dele gode ideer og erfaringer ut over egen gruppe

- **2017 sesongen**

- Ca 70 spillere fortsatt!
- Hovedtrenere: Emilio Martinez, gr. 1, Petter Nyhus, gr. 2, Markus/Henrik og Agri gr. 3. Pippo gr 4.
- Kristian Gjerstadberget, trenerkoordinator og spillerutvikler Førstelaget 02 og 01
- Medtrenere: Harald, Terje, Tore, Eirik, Ronny, Ragnar og Thor Einar
- 3 treninger per uke fra januar til desember
- Akademi nivå 1 og 2 – tilbud til 20 spillere, 600 kr/mnd
- 54 gutter og 8 voksne til Berlin i vinterferien 2017 + 40 spillere og ledere fra 2001 årgangen
- 4 lag i seriespill – 11'er ( Ett lag i 1. div, ett i 2. div , ett i 3. div og ett i 4. div.) – Førstelaget vant sin avd., 2. laget litt over midten, 3. ble nr 3 i 3. div. og 4. laget midt på tabellen i 4. div.
- Førstelaget vant KM og kvalifiserte seg for Interkrets G 16 i 2018
- Rekruttlaget vant finale i B sluttspillet på Hamar elitecup
- Obos cup - 3. runde, Rekruttlaget
- 54 spillere, 3 lag, til Eskildscup. Gode prestasjoner mot god motstand. Fantastisk sosialt
- Colorline breddecup – 2 lag, bra sportslige prestasjoner av lag 3 og 4
- Sesongavslutning 25. november – 70 spillere: pølser/brus, quiz, årets høydepunkt, prisutdeling
- Nattcup i Midlertidig hall på Niffen, 12 lag a 5/70 spillere påmeldt, lagsammensetning på tvers av nivå





Vinner av KM G 15 og opprykk interkrets G 16

- Landslagsskolen Krets – NFF's spillerutviklingsprogram
  - 3 spillere med på kretslag til Oslo fotballkrets G 15/16
    - Jacob, Bjørn Martin og David
  - 1 spiller med på kretslag G 14/15
    - Sverre S
  - 1 spiller med på kretslag G 14
    - Daniel S



Bjørn Martin & Jacob

# Spillernes evaluering sesongen 2017

- Godt fornøyd med treninger og kamper
- Spesielt godt fornøyd med turene til Berlin og Eskildscup
- Konstruktiv kritikk
  - Mer variasjon på trening
  - Spilletid NIF 2, 3 og 4
  - Tydeligere «game plan»
  - Individuell tilbakemelding



**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Trener - spiller relasjonen!



**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



**Nordstrand**  
IDRETTSFORENING | Fotball



RESPEKT SAMHOLD  
ENGASJEMENT



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Kristian Gjerstadberget

- **Trenerkoordinator G 15 og 16**
- UEFA A lisens som fotballtrener
- Tidligere hovedtrener G 94 og G 99
- Tidligere daglig leder i Nordstrand IF
- Generalsekretær i Volleyballforbundet



# Sesongen 2018 Interkrets G 16

- **Hva kreves?**
- En stall på minimum 22 spillere. Normalt 16-18 mann til kamp. (Lag 2 for de som ikke blir tatt ut til IK -troppen). Erfaringsmessig også Jr 2 matching for noen
- IK er 26 Runder der ingen motstand er «enkel». Knallhard jobbing i 80 min. Krever planlegging for «hele familien» - hele uka. Noen bortekamper tar hel ettmiddag/kveld og vi er først hjemme rundt midnatt.
- NB! Søvn, kosthold, belastning. Ta ansvar for egen utvikling!

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Interkrets G 16 - treninger

- Min. 3-4 økter pr uke. NB! Ekstra søndag ettermiddag/kveld av og til (koordinere med ny trener)
- Forutsigbarhet = planlegging/beskjed i god tid - kan gi rom for fri/frihelger (Skole/hytta/bursdager) – men når vi trener – trener vi = alle.
- Treningskamper med god motstand i løpet av vinteren
- På trening: Et knepp opp på fokus og intensitet. Trene – ikke bli trent. Gode holdninger kreves. Tåle å få direkte tilbakemeldinger
- Interkrets er en «forsmak» på toppidrett
- Vi vil legge til rette for de som har lyst til å bli best mulig, men vi er ikke eksklusive. Målet er å holde følge med de beste i IK.
- Ikke mål om å vinne serien – men bruke alle kamper til maksimal utvikling for den enkelte



# Plan for 2018 - 1

- November/desember: Periode med prøvespill og «normalt» en del «uro». Er jeg med – er jeg ikke med?
- Spillermøte og individuelle spillersamtaler. Første uttak
- NB! Ingen vanntette skott mellom lag 1 og 2, men informasjon om hvor den enkelte hører hjemme pt blir gitt før jul.
- Påmelding treningsleir Tyrkia før jul-depositum
- Pris: ca. 7000 kr all inclusive, Side. Flyr til Antalya, søn/søn
- «Julefri» fra uke 50. (Kommer tilbake med eksakt dato for siste trening) Starter igjen uke 1 i 2018

# Plan for 2018 - 2

- Januar: Grunntrening.
- Februar: Vinterferie uke 8 = Treningsleir – Vi reiser til Tyrkia sammen med Jr elite
- Mars: «Superweekend» før seriestart medio mars. Treninger fre, lør og søn. Terminliste klar 10. januar!
- Mars– Oktober: Seriespill vår til 1. juli, oppstart høst ca. 8. aug.
- Juli/august: Cup– Vi sjekker muligheter – Dan/Sve/No?
- Høstferie (uke 40): Avslutningstur (selv om ikke serien er ferdig)
- Medio oktober: avrunding av sesong og klargjøring for overgang til Jr. spill

# Endringer Team 2002 i 2018

- Nye spillere ?
  - Fra BSK– 5 spillere til NIF 2. 02 laget i BSK lagt ned.
  - Fra Kolbotn– 5 spillere ?, NIF 1
  - Fra Askim og Ås– 1-2 spillere ?, NIF 1
  - Fra Holmlia – 1-2 spillere ?, NIF 1
  - Fra VIF – 1 spillere ?, NIF 1
- Nye trenere
  - Agri Kalef for NIF 3
  - Ny trener for NIF 1, ansatt, men ikke offisielt ennå
- Nye ledere
  - Bjørn Øyrås, forespurt lagleder NIF 3, trenger lagleder NIF 4!

# Team G-2002 i 2018

*Årgangsansvarlig:*

Thor Einar Andersen

*Administrativ leder:*

Morten Harsem

Trenerteam & administrativt  
team – godt samarbeid!



RESPEKT SAMHOLD  
ENGASJEMENT



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Sportslig & administrativt team - 2018

## Trenerteam:

- Ny trener! (NIF 1)
- Kristian Gjerstadberget
- Thor Einar A
- Petter Nyhus (NIF 2)
- Harald Krystad
- Terje Kaasa
- Agri Kalef (NIF 3)
- Pippo Martinez (NIF 4)
- Ragnar Aarli
- Eirik Bergesen
- Tore Bøifot (keepere)
- Dan Tapus (keepere)

## Lagledere

- Morten Harsem (NIF 1)
- Jon Tarjei Bergan (NIF 2)
- Bjørn Øyrås(?) (NIF 3)
- NIF 4 ??

## Administrativt team

- Morten Harsem
- Robert Eriksen
- Kenneth Simonsen
- Morten Aune Johannessen
- Jon Tarjei Bergan
- Fredrik Samuelsson

# Treningsgruppe 1

## **Nordstrand Førstelag**

Hovedtrener: ny trener ansatt

Trenerkoordinator: Kristian Gjerstadberget (både 02 og 03)

Med-trener/leder: Thor Einar Andersen

Lagleder: Morten Harsem

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Treningsgruppe 2

## **Nordstrand Rekrutt**

Hovedtrener: Petter Nyhus

Med-trenere: Harald Krystad

Terje Kaasa

Lagleder: Jon Tarjei Bergan

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Treningsgruppe 3-4

## **Nordstrand Bredde 1 & 2:**

Hovedtrenere: Agri Kalef (NIF 3 & Pippo Martinez NIF 4)

Med-trenere: Eirik Bergesen

Ragnar Aarli

Lagleder: Lagleder (NIF 3)?, Lagleder NIF 4 (?)

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball



# Keepertreningsgruppe

Hovedtrener: Dan Tapus, keepertrener jr. elite og ungdomskeeperne på første- og andrelagene.

Ny hovedtrener for Førstelaget er tidligere keeper og keepertrener

Med-trener: Tore Bøifot

Drakt- og utstyrsansvarlig: Tore Bøifot

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Sportslige planer 2018 – foreløpig!

- 3 (4) treninger per uke
  - mandag, (tirsdag), torsdag og lørdag på Niffen eller Hallager
- Kamper fram til seriestart
  - Treningskamper ca. hver 3. helg på alle nivåer, oversikt legges på nettet
- Treningsleir til Tyrkia i vinterferien for Interkretslaget (uke 8)
- Seriespill:
  - 4 lag i 16 års klassen, 11'er; 1 lag Interkrets, 1 lag 2. div, 2 lag 3. div
- Telenor NM G 16 - førstelaget
- Obos cup, Andrelag/tredjelagspillere, fra 1. mai
- Adidas cup, Første/andrelagspillere fra 15. april ?
- Norway cup, Eskilds cup eller annen cup i juli/august
- Nordstrand Colorline Cup medio oktober, 11'er breddecup; NIF 3 og 4
- Avslutningstur for G 2002 i Høstferien, uke 40. Se egen sak

# Treningstider – vinteren 2018

- Mandag:
  - Kl. 17- 1830: Alle på Hallager
- Tirsdag/Søndag??: Interkretslaget/NIF 1
- Torsdag:
  - Kl. 1630-18: Alle på Niffen
- Lørdag:
  - Kl. 10-1130: Alle på Niffen

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Treningsgrupper

- Treningsgruppe 1, 2, 3 & 4
- Hospitanter
  - Internt: fra treningsgruppe 2 til 1 og fra 3 til 2. 4-6 spillere
  - Eksternt: opp på Jr. elite og jr 2. Fra 2-4 spillere
  - Hospitanter fra 2003 og 2004 opp på treningsgruppe 1



**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Kriterier for inndeling av treningsgrupper

Inndelingen baserer seg på

- Fotballferdigheter:
  - Individuelle ferdigheter med ball
  - Relasjonelle ferdigheter dvs. valg og samspill
- Fotballfysikk dvs. fotballhurtighet, fotballkondisjon og duellstyrke
- Holdninger dvs. oppmøte og fokus på trening
- Mentale ferdigheter dvs. evne til å påvirke spillet, mestre stress og utfordringer
- Sosiale ferdigheter dvs. evnen til å fungere i en gruppe på trening, kamper, cup'er og turer

# Til foreldrene

- Følg med på hjemmesiden til Nordstrand IF og Team 2002, der ligger oppdatert informasjon om trening, kamper etc.
  - Nordstrand IF: [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no)
  - Team 2002: [www.nordstrand-if.no/sider/tekst.asp?side=215](http://www.nordstrand-if.no/sider/tekst.asp?side=215)
- Svar på mail fra lagleder og meld fra snarest og seinest 2dg før kamp dersom sønnen din kan/kan ikke møte til kamp eller cup
- Sørg for at sønnen din møter presis til trening og kamper!
- Manglende oppmøte til kamp uten forfall vil medføre mindre spilletid
- Manglende treningsoppmøte som ikke er meldt til trenerne vil medføre mindre spilletid

# Hva koster det å være med Team 2002 i 2018?

- Treningsavgift Førstelagsspillere (vurdering hvert ½ år)
  - 6000 kr/år, fordelt på to rater, en i mars og en i juni
  - Gjelder førstelagsspillerne på G 16, G 15, G 14 og G 13. (Jr. elite betaler 7000 kr)
  - Dekke ekstrakostnaden ved elitesatsingen f. eks. KG, sportssjef
- Treningsavgift Andre-, Tredje- og Fjerdelagsspillere
  - 5400 kr/år, fordelt på to rater, en i mars og en i juni
- Medlemskontingent til Nordstrand IF: Alle, 1000 kr/år
- Anleggsavgift: 1000 kr for alle nye medlemmer. Sept. 2018
- Tyrkia i uke 8 (interkretsstallen): 7000 kr. Dugnader!!
- Norway cup eller annen cup i juli/august: ?
- Andre cuper og turneringer: ?
- Avslutningstur i høstferien 2018, uke 40: ca 4-5000 kr. Dugnader!!

# Ønsker for 2018..!

- Trenerer:
  - 60-80 000 kr for å dekke hovedtrenerer til 2., 3. og 4. laget
    - Petter Nyhus, Pippo Martinez, Agri Kalef, ev. fl
  - I 2017 dekket sponsorer 60 000 kr til tre trenere for gruppe 2, 3 og 4!
  - En sponsor på 30 000 kr klar for 2018!
  - Flere som vil og kan bidra?
- Utstyr:
  - Nye drakter fra klubben i 2018, kommet nå!
  - Bortedrakt fått av klubben i 2016. Benyttes også i 2018!
  - Spillerne må selv kjøpe klubbens nye shorts og strømper
  - Spillerne må selv kjøpe genser, regnjakke og ev. bag



# Økonomi Team 2002

Saldo pr 29.11.2017	
Lagkonto	40.000
Klubbkonto	13.000
<b>Sum</b>	<b>53.000</b>

# Økonomi Team 2002

Inntekter 2017	
Sponsor	60.000
Dugnad Pynten	20.000
GiKort	85.000

Kostnader 2017	
Klær	59.000
Trenere	Ca. 65.000

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

# Økonomi Team 2002

Saldo pr 01.01.2018 ?	
Lagkonto	42.000
Klubbkonto	16.000
<b>Sum</b>	<b>58.000</b>

# Årgangstur Team 2002

Høstferien uke 40

(Fredag 28.september – søndag 07.oktober)

2018

The logo for NIF (Norsk Innebandforbund) consists of two horizontal blue bars, one above and one below the text 'N·I·F'. The text is in a blue, serif font with dots between the letters.

N·I·F

# Fra 2007 og fram til idag



**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING Fotball

På tur:  
Sosialt, noe  
trening og så  
sosialt!

- Vi trenere/støtte og gutta ønsker å samle alle sammen til en happening for livet, og hva er vel bedre enn å dra til sørligere breddegrader, hvor sol og varme er en garanti!
- Dette har vi snakket om i noen år, nå kan det bli en realitet 😊
- Våre fantastiske gutter er snart i ferd med å bli juniorer, og vi ønsker å avslutte barne- og ungdomstida med en avslutningsstur!

## Forbehold....

- Vi har vært i kontakt med flere arrangører, og har landet på 2 forslag (Spania og Tyrkia). Det gir oss mest for pengene og best kvalitet. I Tyrkia (samme hotell) har for eksempel Rosenberg vært!
- Fellesnevner hotell er strand, bassenger, aktiviteter, flotte og nære treningsfasiliteter, lett å samles. *SOL og VARME!*
- Da alle flypriser ikke er klare fra flyselskapene pt, så har vi tatt utgangspunkt i estimerte priser fra reiseleverandørene
- Reise er inkludert fly, transfer, hotell, treningsfasiliteter inkl. vann, vask av treningstøy, treningskamper, assistanse mm
- Siden vi er så mange, er det mulig at vi må fordeles på 2 fly samme dag
- Prisene som blir lagt frem, er forbeholdt at gutta gjør en dugnadsinnsats på 3000,- per spiller for å få ned kostnadene. Vi ønsker at alle spillerne har mulighet til å være med!
- Trenerne/støtte tar dugnad Pynten borettslag
- Vi har lagt inn 500,- per pers til aktiviteter/sosialt
- Vi har også lagt inn 5000,- som skal dekke eventuelle behandlingsutlegg (skade, sykdom, lege, medisin mm)
- **I regnestykket er det lagt inn 50 spillere og 17 trenere/støtte. Jo flere spillere, jo billigere!**
- Vi er i dag ca 75 spillere og 17 trenere/støtte. Bare det er fantastisk!

Spania,  
Santa  
Susanna





Tyrkia,  
Antalya



# Budsjett

50 / 17 spillere/trenere og støtte Jo flere spillere, jo billigere!	Antalya, Tyrkia Absolutt Sportsreiser		Santa Susanna, Spania Indre Østfold Reisebyrå	
Reise Fly, hotell, transfer, treningstid/vann, vask av treningstøy, assistanse mm	6.490,-	440.830,- Inkl. 4 treningskamper 6.000,-	6.890,-	469.630,- Inkl. 4 treningskamper 8.000,-
Aktivitet Fellesaktiviteter/sosialt mm	500,-	33.500,-	500,-	33.500,-
Nød Behandling, medisinsk, transport mm	5.000,-	5.000,-	5.000,-	5.000,-
Måltider	All inclusive 24 t	Inkludert	3 buffe måltider	Inkludert
2 dg ekstra mellommåltider	Nei	Nei	1.000,-	67.000,-
Antall netter Tyrkia db rom /Spania 2-3 manns rom	5 netter Hotell Kremlin Palace 5*	inkludert	5 netter Hotell Aquamarina 4*	Inkludert
-		<b>479.330,-</b>		<b>575.130,-</b>
Konto Team 2002	- 50.000,-	- 50.000,-	- 50.000,-	- 50.000,-
Dugnad spillere	- 150.000,-	- 150.000,-	- 150.000,-	- 150.000,-
Dugnad trenere Pynten Borettslag	- 20.000,-	- 20.000,-	- 20.000,-	- 20.000,-
Egenandel trenere og støtte	- 1.000,-	- 17.000,-	- 17.000,-	- 17.000,-
		<b>- 237.000,-</b>		<b>-237.000,-</b>
Totalsum		242.330,-		338.130,-
<b>Pris per spiller</b>		<b>4.847,-</b>		<b>6.763,-</b>
Tillegg visum/reiseforsikring/wifi	Ja/Ja/?	Visum 20 USD	Nei/Ja/?	

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

## Påmelding og innbetalinger?

- Påmeldingsfrist og Innbetaling 1 er mandag 12. februar 2018

**UTKAST**



**Litt avhengig av totalpris og tidspunkt dugnader, ser vi for oss  
att innbetalingsratene kan bli**

- Innbetaling 1 spillere      2.000,-      Frist 12. februar
- Innbetaling 1 trenere      1.000,-      Frist 12. februar
- Innbetaling 2 spillere      2.000,-      Frist 12. april
- Innbetaling 3 spillere      4.000      Frist 12. juli

## Hva mener foreldrene?

- Hvor ønsker vi å dra?
- Hvor mye skal spillerne jobbe inn? Vi har lagt inn dugnadsarbeid 3000,- fordelt over for eksempel. 2 dugnader. Forslag en av dugnadene er Gikort som gir oss 2.000,- per spiller (samme som tidligere dugnad)
- Hva med oss foreldre som ønsker å være med? Evt. på nabohotellet. Dere er ikke glemt ☺, men prisene er ikke klare fra reisearrangørene.
- 500,- per spiller i aktiviteter og 5000,- (årgang) i nød. For lite/for mye?
- Spania. Vi har lagt inn 2 dg ekstra måltider/mellommåltider. Estimert 1000,- ekstra per hode
- Evt. wifi kan komme i tillegg (ikke bekreftet)
- Reiseforsikring og visum Tyrkia (20 USD) må selv dekkes
- Begge reiseselskapene er medlem av RGF (Reisegarantifondet)

# Dugnader må til..!



Cup? Samling? Tur?

Best kvalitet  
Best fortjeneste



Eksempel med  
80 spillere

### Kortpakke 1

5 doble kort med konvolutt  
50 kr i innkjøpspris (u/mengderabatt\*)  
100 kr som utsalgspris

Fortjeneste: kr. 56 000,-

### Kortpakke 2

12 doble kort med konvolutt  
100 kr i innkjøpspris (u/mengderabatt\*)  
200 kr som utsalgspris

Fortjeneste: kr. 112 000,-

### Kortpakke 3

20 doble kort med konvolutt  
150 kr i innkjøpspris (u/mengderabatt\*)  
300 kr som utsalgspris

Fortjeneste kr. 168 000,-

RESPEKT SAMHOLD  
ENGASJEMENT



Nordstrand  
IDRETTSFORENING

Fotball

Husk å meld deg på face-book 😊  
«NIF Team 2002»



**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

Vi ønsker alle lykke til med  
2018 sesongen!

---

Trenere og ledere  
TEAM 2002



Nordstrand  
IDRETTSFORENING

Fotball