

INNKALLING TIL SAMLINGER FOR By turneringen 2015

Du er en av de som er plukket ut til å være med på By turneringen, som arrangeres i Trondheim, helgen 27.feb - 01.mars 2015.

Lag : Fredrikstad

Fornavn	Etternavn	F.år	Klubbnavn	Posisjon	Lag
Adam	Carrizo	99	Asker	Bakspiller	Fredrikstad
Markus Skoglund	Steen	99	DFIL	Linjespiller	Fredrikstad
Simen	Øiseth	00	Fet	Linjespiller	Fredrikstad
Thomas L.	Kristoffersen	00	Haslum	Målvakt	Fredrikstad
Thor Elias	Heggum	99	Haslum	Kantspiller, høyre	Fredrikstad
Oscar	Lysgård	99	Haslum	Bakspiller	Fredrikstad
Thomas S.	Fløttum	99	Kolbotn	Kantspiller, venstre	Fredrikstad
Isac	Bergquist	99	Nesodden	Bakspiller	Fredrikstad
Christopher	F. Amundsen	99	Nordstrand	Målvakt	Fredrikstad
Trym	K. Johnsen	99	Nordstrand	Bakspiller	Fredrikstad
Marius N.	Skipperstøen	99	Ski	Kant/Bakspiller, høyre	Fredrikstad
Stian	Engh	99	Ski	Bakspiller	Fredrikstad
Egil K.	Gabrielsen	99	Ski	Bakspiller	Fredrikstad
Mounir	Cherie	99	Tindlund	Kantspiller, venstre	Fredrikstad
Espen	Hanssen			Trener	Fredrikstad
Jørn Rune	Andersen			Trener	Fredrikstad

Reserver skal møte på samlingene

Fornavn	Etternavn	F.år	Klubbnavn	Posisjon	Lag
Knut	Strømsheim	99	Haslum	Bakspiller	Reserve
Henrik	Bjørndal	99	Lervik	Bakspiller	Reserve
Markus	Nikolaisen	99	Tindlund	Linjespiller	Reserve
Jonas Haaheim	Hansen	99	Vestby	Målvakt	Reserve

Samling 1, fremmøte 60. min før samling ferdig skiftet.

Samling 2-3-4-5 fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingen!

NB! Det skal tas offisielt lagbilde på samling 1

Innkallingene går til klubben

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Det er satt opp en gjennomføringsplan med samlinger.

Det sendes ikke ut innkalling før hver samling.

Alle innkallinger blir lagt ut på vår hjemmeside: <http://www.handball.no/p1.asp?p=21915>

Plan for samlinger

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	09.01.2015 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling + Bilde Info møte kl: 19.00
Samling 2	23.01.2015 Kl 18.00-20.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling
Samling 3	26.01.2015 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling
Samling 4	Kommer	Kommer	Lags utvikling
Samling 5	23.02.2014 Kl 18.00-20.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling
Byturneringen 2015	27.feb-01.mars.2015	Trondheim	

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:

m-toens@online.no /48084550

eller tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 16.12.2014

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
45906571
tom.fokstuen@handball.no

Jørn Rune Andersen (trener)
Espen Hanssen (trener)