

# BEREDSKAPSPLAN FOR NORDSTRAND IDRETTSFORENING

For aktiviteter, arrangementer og reiser  
for alle årganger og klasser i klubben



# 1. FORMÅL

Nordstrand Idrettsforening ønsker å tilby gode opplevelser gjennom aktiviteter, arrangementer og reiser, men kriser og ulykker kan oppstå. Beredskapsplanen har til hensikt å skape trygghet hos deltager, pårørende og ledere, samt redgjøre for handlingsplan dersom en alvorlig situasjon skulle oppstå.

## **Planen skal:**

- Klarlegge ansvar og fordeling av arbeidsoppgaver tilknyttet kritiske situasjoner.
- Beskrive håndtering av forulykkede, pårørende, tillitsvalgte og eventuelt media.

Beredskapsplanen trer i funksjon ved enhver krisesituasjon som involverer medlemmer av foreningen på arrangementer eller andre aktiviteter hvor idrettsklubbens medlemmer deltar som et medlem av Nordstrand Idrettsforening.

# 2. DEFINISJONER

## **Krise**

Med krise menes en uventet hendelse som rammer mennesker eller verdier på en uønsket, skadelig måte. En krise kan oppstå på grunn av uhell og ulykker, eller den kan oppstå på grunn av bevisste, planlagte handlinger som f.eks. sabotasje.

## **Beredskap**

Med beredskap menes forberedte planer og tiltak som bedrer Nordstrand Idrettsforenings evne til å handle raskt og riktig i krisesituasjoner.

## **Beredskapsorganisasjon**

Med beredskapsorganisasjon menes Nordstrand Idrettsforenings interne beredskapsorganisasjon, normalt daglig leder og to personer i styret.

Ved reiser eller arrangementer i Nordstrand Idrettsforenings regi skal en i støtteapparatet for reise/arrangement være utnevnt beredskapsansvarlig. I krisesituasjon vil denne beredskapsansvarlig lede beredskapsarbeidet, til beredskapsorganisasjonen i Nordstrand Idrettsforening er operativ.

## **Varsling/Nødtelefoner**

Dersom en krisesituasjon oppstår, varsles politi, brann, lege eller sykehus direkte.

### 3. NØDTELEFONER

BRANN: 110  
POLITI: 112  
AMBULANSE: 113

#### **Dette skal du opplyse om:**

1. Hvem ringer?
2. Telefonnummeret du ringer fra
3. Hva har skjedd?
4. Når skjedde det?
5. Har du varslet andre?
6. Aktuelle telefonnummer

### 4. BEREDSKAPSORGANISASJON I NORDSTRAND IDRETTSFORENING

<b>Rolle</b>	<b>Navn</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-post</b>
Beredskapsleder	Ole Magnus Skisland	+47 990 21 787	olemagnus@nordstrand-if.no
Fotball	Bjørn Rudjord	+47 926 06 062	bjorn.rudjord@elden.no
Håndball	Eigil Økstad	+47 936 78 610	eigil.okstad@gmail.com
Allsport	Christian H. Johansen	+47 918 39 282	chhjohan@gmail.com
Informasjon	Ole Magnus Skisland	+47 990 21 787	olemagnus@nordstrand-if.no

Beredskapsleder/ansvarlig har ansvar for å varsle politi/myndigheter og se til at nødvendig eksternt hjelpe- og redningspersonell er innkalt.

Dersom omfanget og situasjonen tillater det, bør beredskapsleder/ansvarlig delta i en eventuell førstegangsvarsling av pårørende.

### 5. PÅRØRENDE

Beredskapsleder/ansvarlig har ansvar for kontakt med de pårørende. Ved dødsfall skal imidlertid informasjonen alltid gis av offentlig instans, dvs. politi eller prest.

Faste rutiner og klare rammer for kontakt med de pårørende vil skape større ro og trygghet for alle parter. I en beredskapssituasjon vil man være mer avhengig av prosedyrer og klart definert ansvar enn i en normal situasjon.

Beredskapsleder eller stedfortreder vurderer om en representant fra NIF skal kontaktes for å reise til et eventuelt krisested i den grad det er behov for støtte av involverte/pårørende på stedet. Telefonnummeret til NIF er 990 21 787.

Det skal også vurderes å åpne egne lokaler for pårørende som ønsker å oppholde seg i nærheten av beredskapsorganisasjonen/krisestedet.

## 6. INFORMASJON

Det er viktig med god intern informasjon. På tur eller andre arrangementer må idrettsklubben til enhver tid ha en liste med telefonnummer til medlemmers foreldre og foresatte.

Dersom det er en svært alvorlig ulykke som skjer, vil dette skape medieinteresse. Det er da viktig å utvide beredskapsgruppen med en ekstra person som kan håndtere ekstern informasjon. Det er viktig at all informasjon til medier går gjennom den samme personen. Dette må gjøres for å sikre at riktig informasjon gis ut.

### **På krisestedet bør følgende aktiviteter gjennomføres:**

Dersom det er mulig, opprettes et informasjonssenter hvor telefonhenvendelser fra pressen kan besvares og det øvrige informasjonsarbeidet organiseres.

- Telefonen i informasjonssenteret skal være kontinuerlig bemannet
- Så raskt som mulig produseres en enkel faktaorientert pressemelding om hva som har skjedd, hvor og når, og eventuelt hvor mange som er involvert
- Informasjon om navn og status på forulykkede påligger det offentlige, likeså informasjon om årsaksforhold.

## 7. OPPSUMMERING OG EVALUERING

Beredskapsleder har ansvar for at det etter at beredskapssituasjonen er over, snarest mulig foretas en oppsummering og evaluering.



**NORDSTRAND IDRETTSFORENING**  
Oberst Rodes vei 79, 1163 Oslo  
[www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no)