



Årsberetning 2014 for Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger (Allsportsgruppen) har siden 2003 tilbudt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Hovedaktiviteten er basis trening en gang i uken.

Allsportgruppen har i 2014 hatt fem grupper; Allsport Basis, Allsport Håndball, Allsport Fotball, Allsport Svømming og Allsport Golf. De to siste i samarbeid med hhv Lambertseter Svømmeklubb og Grønmo Golfklubb.

Gruppen har totalt 68 medlemmer som er en nedgang på 4 medlemmer siden samme tid i fjor. Aldersspennet er stort, våre medlemmer er mellom ca. 6 år og ca. 21 år.

Allsport Basis

Allsport Basis er organisert i fire grupper; Barnegruppe, Barne/Ungdomsgruppe, Ungdomsgruppe og Yngre Voksne/Ungdomsgruppe. Barnegruppen er for de mellom 7 og ca. 10 år, i Barne/Ungdomsgruppen er det barn som har vært med en stund og ungdom som ikke er så gamle som de i den rene Ungdomsgruppen som er for de mellom ca. 13 og 20 år. I gruppen for Yngre Voksne/Ungdom er alderen stort sett den samme som for Ungdomsgruppen, men enkelte er over tyve år.

Basistreningen foregår på Nordseter Skole hver mandag mellom kl. 17 og kl. 21. Gruppene har hver sin time, hvor Barnegruppa starter og Yngre Voksne/Ungdomsgruppa avslutter. Hovedtrener Kaja Giltvedt leder nå treningen med hjelp av assistent og til en viss grad av foreldre, på de to første partiene. Julie Stramrud trener de to siste partiene.

Allsport Håndball

Håndballtreningen er en gang per uke. Vi har nå treningstid hver torsdag kl. 19.15. Trenerteamet har bestått av Anders Färje og Sissel Färje. Høsten 2014 ble Hanne Aasgard ansatt som erstatning for Sissel Färje som sluttet til jul for å begynne å studere. Alle tre er meget erfarne og kvaliteten på treningen er høy. Gruppen består av 18 spillere som er aktivt med på treninger og kamper. Vi har nå to lag i seriespillet til Håndballforbundet.

Allsport Fotball

Fotballtreningen er en gang i uken og fungerer godt. Henrik Wøhni ble ansatt sommeren 2014 og har fungert veldig bra. Foreldre har også vært hjelpelige på treningen. Henrik spiller på A-laget til NIF og er veldig godt likt. På sommeren trenes det ute ved Nordstrandhallen, mens på vinteren er det trening innendørs på Stenbråten skole. Det er i overkant av 10 stykker som trener fotball, men antallet varierer noe.

Allsport Svømming

Samarbeidet med Lambertseter Svømmeklubb er vi godt fornøyd med. Det er også i år gjennomført flere svømmekurs. Kursene kommer i tillegg til annen trening.

Allsport Golf



Også i år har vi hatt golftreninger i sommersesongen. Et utmerket samarbeid med Grønmo Golfklubb har resultert i et kvalitetsmessig godt opplegg med egen dedikert golftrener.

Arrangementer

Tradisjonen tro ble juleavslutningen også i år lagt til Nordseter Skole og i aulaen. Oppmøtet var som i fjor meget godt, over 100 personer.

ViVil lekene

Et tradisjonsrikt idrettsarrangement for alle med utviklingshemninger. Arrangementet foregikk på Nadderud Stadion i Bærum. I år meldte vi på to håndballag. I tillegg var noen av Allsportgruppens ungdommer med på svømming.

Løvelekene i Oslo

Det årlige Løvelekene ble som vanlig et vellykket arrangement. Tett samarbeid med Lambertseter Friidrett og lokale Lionsklubber gjør arrangementet mulig. Det var rekordstort oppmøte i år med over 100 deltagere.

Håndballserie

Allsport Håndball deltok i seriespill i regi av Håndballforbundets Region Øst. Kamper ble spilt ca en gang pr måned. Det fungerte godt. I og med at antallet spillere er mange, så stiller vi med to lag i år.

SIF Cup og Kolbotn Cup

Tradisjonen tro hadde vi med både et fotballag og et håndballag som spilte sine kamper i Drammenshallen i forbindelse med SIF Cup. I Kolbotn Cup stilte vi med ett håndballag. Som vanlig stor entusiasme og spillerglede.

Julecup i Fredrikstad

Nytt av året var at vi stilte med både fotball og håndballag i Julecupen i Fredrikstad. Et veldig vellykket arrangement som vi ønsker å stille på i 2015.

Special Olympics i Belgia

Allsporten hadde fire deltagere som representerte Norge på Special Olympics i Belgia. De fire deltagerne stilte opp i friidrett og hevdet seg svært bra.

Treningshelg på Frambu

Vi var så heldige å få midler fra Extrastiftelsen til å arrangere en treningshelg. Den ble avholdt på Frambu i Østmarka og personell fra Frambu var leid inn til å holde arrangementet. Det ble en fin helg med mange fornøyde barn som klatret i klatrevegg, spilte ball, fisket og svømte i bassenget.

Styrets arbeid

Styret har hatt flere møter. Utover det er det hyppig e-post kontakt mellom styremedlemmene. Styret har bestått av:

Leder	: Espen Erikstad
Styremedlem	: Vibecke Myhre
Styremedlem	: Gunn Olsen



Styremedlem : Christian Johansen (avgått i løpet av året)
Styremedlem/WEB ansvarlig : (Janne Eriksen i klubben har hjulpet oss med hjemmesidene)
Materialforvalter : Maj-Britt Malerstuen

Økonomien i Allsportgruppa er god. Allsportgruppa mottok kr 175.000 i tilskudd for 2014 mot kr 91.000 i 2013. Regnskapet for 2014 viser et overskudd på kr. 66.746 mot et overskudd på kr. 6.494 året før. Overskuddet legges til egenkapitalen for fremtidig bruk.

Soliditeten i gruppen er styrket gjennom året. Styret anbefaler at vi har økonomiske reserver for minimum ett års drift. Dette har vi i dag. Det tas forbehold om revisors godkjenning.

Oslo 4. februar 2015

Espen Erikstad
Leder
(sign.)

Vibecke Myhre
Styremedlem
(sign.)

Gunn Olsen
Styremedlem
(sign.)

May-Britt Malerstuen
Styremedlem
(sign.)