

INNKALLING TIL SAMLING FOR REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling Gutter 98/99
Samlingen avholdes, som dags samling :

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	28.04.16	Slora flerbrukshall	Anstein Enggravslia	Skarpsno/Lorentzen

Slora flerbrukshall ligger like ved Strømmen togstasjon

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F. år	Posisjon	Klubbnavn spiller
Jonas Aksel	Myrer	1999	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Robin	Wulvik	1999	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Oscar	Finvold	1999	Kantspiller, høyre	Asker
Simen	Røneid	1998	Bakspiller	Fjellhammer
Fabian	Sandven	1998	Bakspiller	Bækkelaget
Magnus R	Skaugseth	1999	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Nikolai	Wiig	1998	Målvakt	Haslum
Oscar	Lysgård	1999	Bakspiller, venstre	Haslum
Felix Abrahamsen	Lunde	1999	Bakspiller, venstre	Kolbotn
Sander	Rogne Myklebust	1999	Linjespiller	Kolbotn
Thomas Svith	Fløttum	1999	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Markus	Fartum	1998	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Oscar B.	Jahre	1999	Bakspiller, midt	Haslum
Andreas S	Rikheim	1999	Bakspiller, venstre	Kolbotn
Hans-Petter	Brevik	1999	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Håkon	Sætre	1999	Linjespiller	Nordstrand
Andreas Opsahl	Furuseth	1999	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Olav Abelvik	Rød	1999	Bakspiller	Nordstrand
Sander	Smestad	1999	Bakspiller, venstre	Ski
Bjørnar	Pedersen	1998	Linjespiller	Ski
Erlend	Tytingvåg	1998	Målvakt	Ski
Roald	Lien	1998	Bakspiller	Ski
Mats	Bjørnstad	1999	Målvakt	Kolbotn
Tobias	Borthen	1999	Bakspiller, høyre	Haslum
Alexander Gabrielsen	Bakke	1999	Flerposisjonsspiller	Nordstrand

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e -mailadresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	22.10.15	Slora flerbrukshall	Geir Erlandsen	Skarpsno/Lorentzen
KI 10.00-1500	12.11.15	Slora flerbrukshall		Skarpsno/Lorentzen
KI 10.00-1500	28.01.16	Slora flerbrukshall		Skarpsno/Lorentzen
KI 10.00-1500	28.04.16	Slora flerbrukshall	Anstein Enggravslia	Skarpsno/Lorentzen

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: Tom-Eirik Skarpsno: te@haslumhk.no Mob: 97123212

eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 22.03.2016

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tom-Eirik Skarpsno (trener)

Jan Ivar Lorentzen (trener)