

INNKALLING TIL SAMLING FOR REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST.

Her kommer en innkalling til regional landslags samling jenter 1998/99

Samlingen avholdes, som dags samling :

Kl 10.00-15.00	02.02.16	Langhushallen	Kenneth	Line Gundersen/Ellen B. Oftedal
-----------------------	-----------------	----------------------	----------------	--

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F.år	Klubbnavn	Posisjon
Christine	Glasø	1999	Fjellhammer IL	Linjespiller
Celine	Svendsen	1999	Fjellhammer IL	Kantspiller, høyre
Ine	Eek	1999	Fjellhammer IL	Bakspiller, midt
Mariann	Gabrielsen	1998	Fjellhammer IL	Kantspiller, høyre
Anna	Huse	1998	Follo HK	Kantspiller, venstre
Mia	Syverud	1999	Lørenskog	Kantspiller, høyre
Siri	Kaarstein	1999	Nit-Hak	Linjespiller
Malin	Lundemo	1999	Nit-Hak	Bakspiller, midt
Albertine	Ellevold	1998	Nit-Hak	Kantspiller, venstre
Arianne	Duarte	1999	Nit-Hak	Bakspiller
Amalie	Mogstad	1999	Nit-Hak	Linjespiller
Maria	Reme	1998	Nit-Hak	Målvakt
Julia	Sekulic	1998	Nordstrand IF	Bakspiller, midt
Hulda	Spurkland	1998	Nordstrand IF	Linjespiller
Julie Næss	Brodahl	1999	Nordstrand IF	Målvakt
Catharina F.	Broch	1998	Nordstrand IF	Målvakt
Sofie T.	Moe	1999	Nordstrand IF	Kantspiller, venstre
Karoline	Lund	1999	Rælingen HK	Bakspiller, venstre
Vilde B.	Smedstad	1998	Rælingen HK	Målvakt
Frida Haug	Hoel	1998	Rælingen HK	Bakspiller, høyre
Nora	Thulin	1998	Sarpsborg	Kantspiller, høyre
Mirela	Gjikokaj	1999	Ski	Bakspiller, venstre
Hermine	Auberg	1999	Sarpsborg	Flerposisjonsspiller
Henny	Reistad	1999	Stabæk	Bakspiller, midt
Josefine	Intelhus	1998	Stabæk	Bakspiller, høyre
Magdalena	Mitrovic	1999	Stabæk	Bakspiller, venstre

Reserver

Heidi	Fosse	1999	Asker	Bakspiller, høyre
Malin	A. Hoff	1998	Fjellhammer IL	Bakspiller, midt
Christine	Gunnholt	1999	Follo	Bakspiller, venstre
Malin Fried	Hansen	1998	Fredrikstad	Kantspiller, høyre
Nora	Arvesen	1999	Gresvik	Bakspiller, venstre
Kaja	Rognlan	1998	Nordstrand IF	Linjespiller
Anniken	Alm	1998	Rælingen	Linjespiller
Pernille	Eriksen	1999	Sarpsborg	Bakspiller, venstre
Emilie	Lefstad	1999	Sarpsborg	Bakspiller, venstre
Karianne	Svendsen	1999	Sarpsborg	Bakspiller, midt
Melina	Markou	1998	Stabæk	Bakspiller, midt

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e -mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

KI 10.00-15.00	24.09.15	Slora flerbrukshall A		Line Gundersen/Ellen B. Oftedal
KI 10.00-15.00	12.11.15	Slora flerbrukshall B	Kenneth	Line Gundersen/Ellen B. Oftedal
KI 10.00-15.00	02.02.16	Langhushallen	Kenneth	Line Gundersen/Ellen B. Oftedal
KI 10.00-15.00	07.04.16	Slora flerbrukshall B	Kenneth	Line Gundersen/Ellen B. Oftedal



Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: linegu20@hotmail.com / 91706375 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 14.01.2016

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Line Gundersen (trener)
Ellen Bredal Oftedal (trener)