

Til spillere og ledelse LK 98

 Oslo 28.01.2016

 Kopi: Klubber,

 NHF-MKD, NHF-SST,

 NHF-Region, antidoping

**Innkalling til fellessamling i Skien, 11 – 14.februar 2016.**

**Dette er en fellessamling med LKS/LKR , LK 96 og LK 98**

Norges Håndballforbund har tatt ut følgende spillere til samlingen:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Navn | Klubb | Født  | Kamper/mål |
| 1 | Sofie Ege Grønlund | Fyllingen HB | 03.04.1999 | 010/000 |
| 4 | Mari Finstad Bergum | Storhamar HB | 16.03.1998 | 030/118 |
| 5 | Josefine Intelhus | Stabæk HB | 15.08.1998 | 010/019 |
| 6 | Synne Fossheim | Gjøvik HK | 21.03.1998 | 030/035 |
| 7 | Guro Nestaker | Gjøvik HK | 15.08.1998 | 030/095 |
| 8 | Line Ellertsen | Glassverket IF | 04.06.1998 | 024/131 |
| 9 | Hedda Kleiberg Sømme | Hinna HB | 02.03.1998 | 026/042 |
| 10 | Julie Bøe Jacobsen | Nit/Hak HK | 23.06.1998 | 027/085 |
| 11 | Hulda Spurkland | Nordstrand IF | 12.12.1998 | 015/015 |
| 13 | Anna Huse | Ski IL | 27.08.1998 | 030/037 |
| 16 | Eline Fagerheim | Gjøvik HK | 19.06.1998 | 023/000 |
|   | Karoline Olsen | Våg IK | 16.06.1998 | 027/064 |
| 17 | Kristiane Knutsen | Vågen HK | 12.08.1998 | 009/030 |
| 18 | Karoline Lund | Rælingen HK | 31.05.1999 | 006/004 |
| 19 | Frida Haug Hoel | Rælingen HK | 29.08.1998 | 008/001 |
| 22 | Henny Ella Reistad | Stabæk HB | 09.02.1999 | 003/001 |
| 23 | Mariann Gabrielsen | Fjellhammer IL | 28.07.1998 | 029/059 |
| 24 | Victoria Berg Sture | Fyllingen HB | 22.09.1998 | 000/000 |
|  | Catharina F. Broch | Nordstrand IF | 30.06.1998 | 007/000 |
|  | Anna Mathiassen | Gneist IL | 12.01.1998 | 023/037 |
|  | Elise Johnsen | Tønsberg Turn | 23.10.1998 | 000/000 |
|  | Ane Hovland  | Glassverket IF | 03.11.1998 | 003/000 |
|  | **RESERVER­:** |  |  |  |
|  | Kamilla Røed  | STIF | 14.09.1999 | 000/000 |
|  | Vilde Rønningen | Levanger IL | 16.11.1999 | 000/000 |
|  | Marte Nygård Pedersen | Byåsen IL | 04.02.1998 | 027/035 |
|  | Ragnhild Valle Dahl | Elnesvågen og Omegn IL | 02.01.1998 | 000/000 |
|  | Camilla Madeleine Lem | Fyllingen HB | 07.05.1998 | 000/000 |
|  |  Yvonne Mikkelsen | Gneist IL | 25.09.1998 | 000/000 |
|  | **Ledelse:** |  |  |  |
|  | Vigdis Holmeset | Trener  |  |  |
|  | Kenneth Gabrielsen | Trener  |  |  |
|  | Silje Randen Prestkvern | Fysioterapeut |  |  |
|  | Erik Andersen | Målvaktstrener |  |  |
|  | Eirik Hektoen | Mentaltrener |  |  |
|  | Tom Morten Svendsen | Fysisk trener |  |  |

**Oppmøte:**

11.02: Sportellet

**Innkvartering:**

11 – 14.02: Sportellet

 Skien Fritidspark

 Moflatveien 59

 3733 Skien

**Program for samlingen:**

**11.02:**

12.00 Oppmøte

12.30 Lunsj

 Info om samlingen

16.00 – 18.00 Trening 3 baner

**12.02:**

08.00 Frokost

10.00 – 12.00 Trening 3 baner

12.30 Lunsj

15.00 – 17.00 Fysisk trening Akrobat

18.30 Middag

**13.02:**

08.00 Frokost

10.00 – 12.00 Trening 3 baner

12.30 Lunsj

15.00 – 17.00 Fysisk trening Skienshallen/Tommo

18.30 Middag

**14.02:**

07.30 Frokost

09.30 – 12.00 Internkamper

 Lunsj

14.00 Hjemreise

**Tilreise:**

For dere som reiser med fly til samlingen, gå inn på nettet snarest og bestill flybilletter etter oppsettet i mailen.

Dere andre ordner selv billigste reisemåte til/fra Skien, Bruk skolemoderasjon.

Reiser du med bil, skal du om mulig kjøre sammen med andre. **Ta med kvitteringer på alle utlegg.**

**Ta med:**

**Tidligere utdelt UMBROTØY, UMBRO sokker, YT flaske**

Ball, treningstøy, ute/innesko, skrivesaker, **håndkle,**

**Rehband:**

**Alle våre landslagsspillere som bruker beskyttelsesutstyr må bruke dette av merket REHBAND på trening og i kamp for landslaget.**

**Bestilling av det du trenger må sendes på mail til**

**guri.jorum@handball.no** **innen 29.01.2016 kl.12.00**

Innlevering av screeningskjema gjøres snarest på **mail til Silje** og eventuell melding om **skade/sykdom** **eller forfall**, meldes personlig til Silje på mail, eller tlf 922 04 374

**Spørsmål og eventuelt forfall meldes snarest til Vigdis, tlf 905 73 900**

Med vennlig hilsen

Norges Håndballforbund

Vigdis Holmeset Kenneth Gabrielsen Guri Jørum

Trener Trener Team Administrator