

INNKALLING TIL SAMLING FOR REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 2000/01

Samlingen avholdes, som dags samling :

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
Kl 10.00-1500	13.10.15	Slora flerbrukshall	Sissel/Pål	Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen

Slora flerbrukshall ligger like ved Strømmen togstasjon

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Posisjon	Klubbnavn
Michelle Princess	Osei	10.01.2000	Målvakt	Ammerud
Guro Bråthen	Hultengreen	07.01.2000	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Anniken	Bredesen	10.12.2000	Bakspiller	Eidsvold
Mie	Rakstad	27.02.2000	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Lotte Selvåg	Nordås	17.04.2000	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Carina	Berg	06.07.2000	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Camilla	Lindvik	11.04.2000	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Elise	Christoffersen	06.01.2000	Bakspiller, høyre	Haslum
Rikke	Arnesen	21.01.2000	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Edda Almaan	Kaas	28.06.2000	Linjespiller	Kjelsås
Marielle Dae	Nordvang	20.04.2000	Bakspiller	Nesodden
Iben Helland	Flø	15.03.2000	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Nora	Asbjørnsen	24.01.2000	Bakspiller, venstre	Oppegård
Synne Andrea	Hognestad	07.01.2000	Kantspiller, høyre	Oppegård
Sofie Lorentzen	Nilsen	11.01.2000	Linjespiller	Oppegård
Ane	Westhagen-Fladset	13.01.2000	Målvakt	Oppegård
Lennette	Hammer	17.01.2000	Linjespiller	Oppsal
Ida-Marie Syversen	Kallhovd	11.04.2000	Bakspiller, høyre	Østsiden
Mia	Hansen	29.03.2000	Kantspiller, venstre	Østsiden
Mathilde	Borgenhaug	29.01.2000	Målvakt	Rolvsvøy
Leonora Opstad	Arnesen	13.11.2000	Kantspiller, venstre	Sarpsborg
Julie Sofie	Granum	24.02.2000	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Emma	Holtet	02.02.2000	Linjespiller	Ull/Kisa
Amalie	Haug	05.09.2000	Bakspiller, høyre	Oppsal
Helle	Kjellberg-Line	09.02.2000	Målvakt	Stabæk
Josefine	Jensrud	01.04.2001	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Lene	Tveiten	23.02.2001	Bakspiller, midt	Son

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling— er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	13.10.15	Slora flerbrukshall	Sissel/Pål	Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen
KI 10.00-1500	19.11.15	Slora flerbrukshall		Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen
KI 10.00-1500	21.01.16	Slora flerbrukshall		Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen
KI 10.00-1500	07.04.16	Slora flerbrukshall	Pål	Ronny Nikolaisen/Anders Pettersen

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no

Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 01.09.2015

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)

