

# FREDRIKSTAD CUP 2016

DNB Fredrikstad Cup arrangeres i år for 34. gang i pinsen fra 13. til 16. juni. Det deltar 700 lag fra hele Skandinavia, hvorav 70 lag i klasse J02. Vi stiller med 35 jenter fordelt på 3 lag.

Vi skal bo på FRIS (Fredrikstad Internasjonale Skole), rett ved Gamlebyen og i gangavstand fra Kongsten.

J2002 skal spille sine kamper på Kongsten, på Merkur-anlegget, i Glemmenhallen, og på Gressvik. Det er relativt kort reiseavstand mellom arenaene, og det er satt opp shuttle-busser. Kampene på Merkuranlegget spilles på kunstgressbane (utendørs).

Vårt fokus er å ha det gøy, lære mer håndball og gi ALT vi har i kampene. Vi spiller i J14, med 1x20 min.

Alle våre lag har 4 kamper i gruppespillet. Lag 2 og kanskje lag 1 spiller første kamp kl 20.05 på fredag, lag 3 spiller sin første kamp lørdag 10.55. Sluttspill (A og B) begynner søndag ettermiddag og finale finner sted mandag ettermiddag.

Nedenfor følger litt praktisk og sportslig info om Fredrikstad Cup. Vi oppfordrer foreldre til å ta turen til for å heie på barna ☺. Vi regner også med at lagene stiller opp for å heie på hverandre.

## Deltagere

### Lag 1:

Celine Amundsen, Cordelia Sørbye, Frida Østlie, Johanne H. Jensen, Nora Benjaminsen Lilleng, Sarah Notto, Tiril Rosenberg, Vilde Rilang Kiøsterud, Anine Lyholt, Anna Steinvik Ekkeren, Othilie Hustvedt Nilssen, Felicia Andresen.

### Lag 2:

Eline Johnsrud, Helene Aspeli, Juliane Karlsen, Linn Sæther, Olivia Asplund, Sara Jobraaten, Sara Michelsen, Vilde Caroline Billkvam-Hagen, Astrid Hardal, Emma Sofie Romfo, Karoline Helle.

### Lag 3:

Emma Langeland, Helene Grewe Opprann, Karoline Berg, Marie Nordsletten, Marlene Haagensen, Marthe Saure Karlsen, Ragna Russwurm, Sarah Grimstad, Sofia Rudjord, Hedda Kulsrud, Ida Møllerplass Sjølund, Lise Gjøen.

Per Christian, Espen, Alexander og Tonje er med som trenere/lagledere. Kampoppsettet er lenger bak i skrivebrevet

## Avreise tid / sted og hjemreise

Foreldre avtaler seg i mellom om kjøring nedover. Jentene bør være i Fredrikstad kl 18.00 på fredag. Jfr oppslag fra Kjetil på FB. Jentene som skal spille skal være på Kongsten 1 time før kampen som begynner 20.05.

Hjemreise: Som nevnt tidligere, blir det ikke organisert felles hjemreise. **Alle foreldre er derfor selv ansvarlig for å sørge for at egne barn har hjemtransport** dersom man selv ikke skal overvære cup'en. Foreldrene må derfor snakke sammen og planlegge seg i mellom.

NB! Det er viktig at alle barn "sjekkes ut" med trener/ledsager før hjemreise. Det samme gjelder under turneringen (mellom/etter kamper).

## Overnatting / skole

Vi skal bo på FRIS som er en nyoppusset skole. Vi har fått tildelt to rom (nr 124 og 125 på hhv 115 m<sup>2</sup> og 37 m<sup>2</sup>). Trenerne har fått tildelt rom 126. Vil anta at det betyr at to lag overnatter på det største rommet.

Skolen ligger en knapp kilometer fra Kongsten. Adressen er: Nabbetorpveien 32. Rett i nærheten ligger også Gamlebyen som er noe av det nærmeste man kommer hyggelig i Fredrikstad.

De som skal overnatte sammen med jentene våre er:

	<u>Fredag (natt til lørdag)</u>	<u>Lørdag (natt til søndag)</u>	<u>Søndag (natt til mandag)</u>
Mor #1	Kristin (Hedda)	Kristin (Ida)	Gro (Nora)
Mor #2	Elisabeth (Othilie)	Camilla (Marte)	Cecilie (Frida)

Elisabeth (Ragna) har påtatt seg å være lunsjansvarlig med Gro (Johanne) som medhjelper. Lagene er for øvrig avhengig av at «følgepersoner» på dagtid mellom kamper.

## Pakkeliste

- Liggeunderlag (husk pumpe hvis oppblåsbar), sovepose, pysj
- Utstyr: Bag til å ha med på kamp – med hjemme-/bortedrakt, shorts, knebeskyttere, sokker, overtrekksdress, navnet ball, ute- og innesko (og sko som egner seg på gress), navnet drikkeflaske, fleece el lignende (kaldt på kvelden). Husk oransje oppvarmingstrøye. Tøy for fint og dårlig vær
- Håndkle (og badetøy for de optimistiske), toalettsaker
- Undertøy og sokker
- Lommepenger

Dersom noen medbringer «dobbeltseng»-luftmadrasser må to jenter sove sammen (plasshensyn).

Mobiltelefon kan medbringes, men selvsagt på eget ansvar. Det er sikkert en god idé at nummere til trenerne/ledsagere legges inn på telefonen – i hvert fall dersom man ikke har foreldre i nærheten.

## Mat

Det blir servert frokost (6.30-9.30) på skolen barna bor på. Middag på lørdag blir servert på felles arrangement for alle spillerne ved Kongstenhallen. Middag serveres fra kl 14 til kl 19 i nærheten av Kongsten (flyttet fra i fjor). Det deles ut lunsjpakker, som visstnok er litt mer omfattende enn i fjor (hentes på Kongsten/Merkur, jfr epost), men vi må supplere lunsj for jentene. Lunsj vil arrangeres av lagene (lunsjansvarlige Elisabeth og Gro og overnattere/lagledere ordner dette i samarbeid). Dette dekkes av pengene som er betalt inn.

Intet godterikonsum før kamper.

På lørdag arrangeres det grilling sammen med Nordstrands G02 på skolen. Monica Moore (foreldrekontakt på G02) arrangerer innkjøp. Vi assisterer. Indikativ tid 17.30.

### Konsert – Kongsten Night (lørdag kveld)

Adgang til Kongsten Night lørdag kveld inngår i deltagerkortet. Marcus og Martinus er det største trekkplasteret. Dørene åpner kl 19, konserten begynner 19,40 og ventes å være ferdig litt før kl 22. De som har lyst vil bli fulgt av overnattere og evt andre voksne.

### Laginndeling og kampfoppsett

#### Lag 1 (spiller i pulje L):

NB! Antagelig blir første kamp avlyst (Lisleby har trukket seg), vi får beskjed i morgen om arrangøren har lyktes i å få et erstatteklag på plass.

Kampnr	Tid	Lag	Resultat	Bane
0107	13.05 20:05	Lisleby	- Nordstrand 1	Kongsten - 01 (Sport 1)
0411	14.05 08:50	Runar 2	- Sotra 1	Kongsten - 04 (DNB)
5202	14.05 08:50	Nit/Hak	- Lisleby	Kongsten - 52
1008	14.05 11:45	Sotra 1	- Nit/Hak	Gressvik - 10
0810	14.05 12:35	Runar 2	- Lisleby	Blomsterøy - 08
1013	14.05 13:50	Nordstrand 1	- Nit/Hak	Gressvik - 10
2540	15.05 12:10	Nordstrand 1	- Runar 2	Merkur - 25
2944	15.05 15:05	Nit/Hak	- Runar 2	Merkur - 29
2135	15.05 15:05	Sotra 1	- Nordstrand 1	Merkur - 21
2452	15.05 17:10	Lisleby	- Sotra 1	Merkur - 24

#### Lag 2 (spiller i pulje E):

Kampnr	Tid	Lag	Resultat	Bane
0207	13.05 20:05	Nordstrand 2	- Lervik	Kongsten - 02 (Tine)
1005	14.05 10:30	Ros 2	- Nordstrand 2	Gressvik - 10
5214	14.05 13:50	Lervik	- Ros 2	Kongsten - 52
0522	14.05 14:15	Veldre 1	- Nesodden Hvit	Kongsten - 05 (DNB)
1021	14.05 17:10	Lervik	- Veldre 1	Gressvik - 10
0529	14.05 17:10	Ros 2	- Nesodden Hvit	Kongsten - 05 (DNB)
3127	15.05 09:15	Nordstrand 2	- Veldre 1	Merkur - 31
2539	15.05 11:45	Nesodden Hvit	- Nordstrand 2	Merkur - 25
2335	15.05 11:45	Veldre 1	- Ros 2	Merkur - 23
2751	15.05 15:55	Nesodden Hvit	- Lervik	Merkur - 27

### Lag 3 (spiller i pulje I):

Kampnr	Tid	Lag	Resultat	Bane
0212	14.05 08:50	Snarøya 1	- Lillestrøm 3	Kongsten - 02 (Tine)
5108	14.05 10:55	Lillestrøm 3	- Nordstrand 3	Kongsten - 51 (Vipps)
5212	14.05 13:00	Kråkerøy	- Snarøya 1	Kongsten - 52
5315	14.05 14:15	Nordstrand 3	- Greipstad	Kongsten - 53
0720	14.05 17:10	Greipstad	- Kråkerøy	Glemmen - 07
2639	15.05 10:55	Greipstad	- Snarøya 1	Merkur - 26
2127	15.05 11:45	Kråkerøy	- Lillestrøm 3	Merkur - 21
0738	15.05 14:40	Lillestrøm 3	- Greipstad	Glemmen - 07
0739	15.05 15:05	Snarøya 1	- Nordstrand 3	Glemmen - 07
0744	15.05 17:10	Nordstrand 3	- Kråkerøy	Glemmen - 07

Løpende oppdatering på: <http://www.profixio.com/resultater/fc2016/k/kl/1026798>

Alle lag må sjekke inn på Kongsten Arena før første kamp. Deltagerliste skal også leveres inn.

### **Øvrig informasjon**

Som dere ser spiller barna på vidt forskjellige tider, og det vil derfor være begrenset mulighet for fellesaktiviteter. Vi regner imidlertid at barna – enten i regi av det enkelte lag – eller sammen med grupper av foreldre finner på mye morsomt med barna. Foreldre må meddele lagleder/trener før barna "tas ut".

Arrangøren frister med en rekke tilbud som tivoli, skuddkonkurransen, åpningsshow m.v.

Vi oppfordrer for øvrig alle til å besøke arrangørens utmerkede hjemmesider:

<http://www.fredrikstadcup.no>

Bare ta kontakt om det er noe dere lurer på, gjerne til [nordstrand2002@gmail.com](mailto:nordstrand2002@gmail.com) eller på telefon til Kjetil (91511188)/Sindre (93018019). Overnattingsansvarlig Elisabeth H N. kan nås på 93811388.

Hilsen

Kjetil & Sindre (Cupkomitéen J2002)

Vedlegg:

Program

Kart

Sluttspilloppsett

## Program:

### Fredag den 13. mai:

- 12:00 - Innsjekkning (Kongsten til 01:00)
- 17:00 - Sportshop og Tivoli åpner
- 17:00 - Utebadet på Kongsten åpner (til 20:00)
- 17:30 - Innledende kamper (ikke alle lag \*)
- 19:00 - Verdensrekordforsøket starter
- 22:00 - Første dag over

### Lørdag den 14. mai:

- 06:30 - Frokost (Overnattingsstedet til 09:30)
- 08:00 - Kampstart alle klasser
- 10:00 - Sportsshop, Aktiviteter og Tivoli åpner
- 11:00 - Utebadet på Kongsten åpner (til 18:00)
- 11:15 - Åpning: Oppmøte i Gamlebyen (Torget)
- 11:30 - Åpning: Innmarsj gjennom Gamlebyen
- 11:50 - Åpning: Premier og Konsert (Kongsten til 13:00)
- 12:00 - Show og Lagkaraoke (Merkur til 17:00)
- 14:00 - Møt ditt Håndballidol! (Merkur til 15:00)
- 14:00 - Middag (Kongsten og Merkur til 19:00)
- 14:25 - TV sending starter (Vipps banen til 18:55)
- 16:00 - Show (Kongsten til 17:00)
- 18:45 - Kamper 9 til 18 år ferdig
- 19:00 - Kongsten Night - Dørene åpner
- 19:40 - Kongsten Night - Første artist på
- 21:15 - Kongsten Night - Marcus og Martinus!

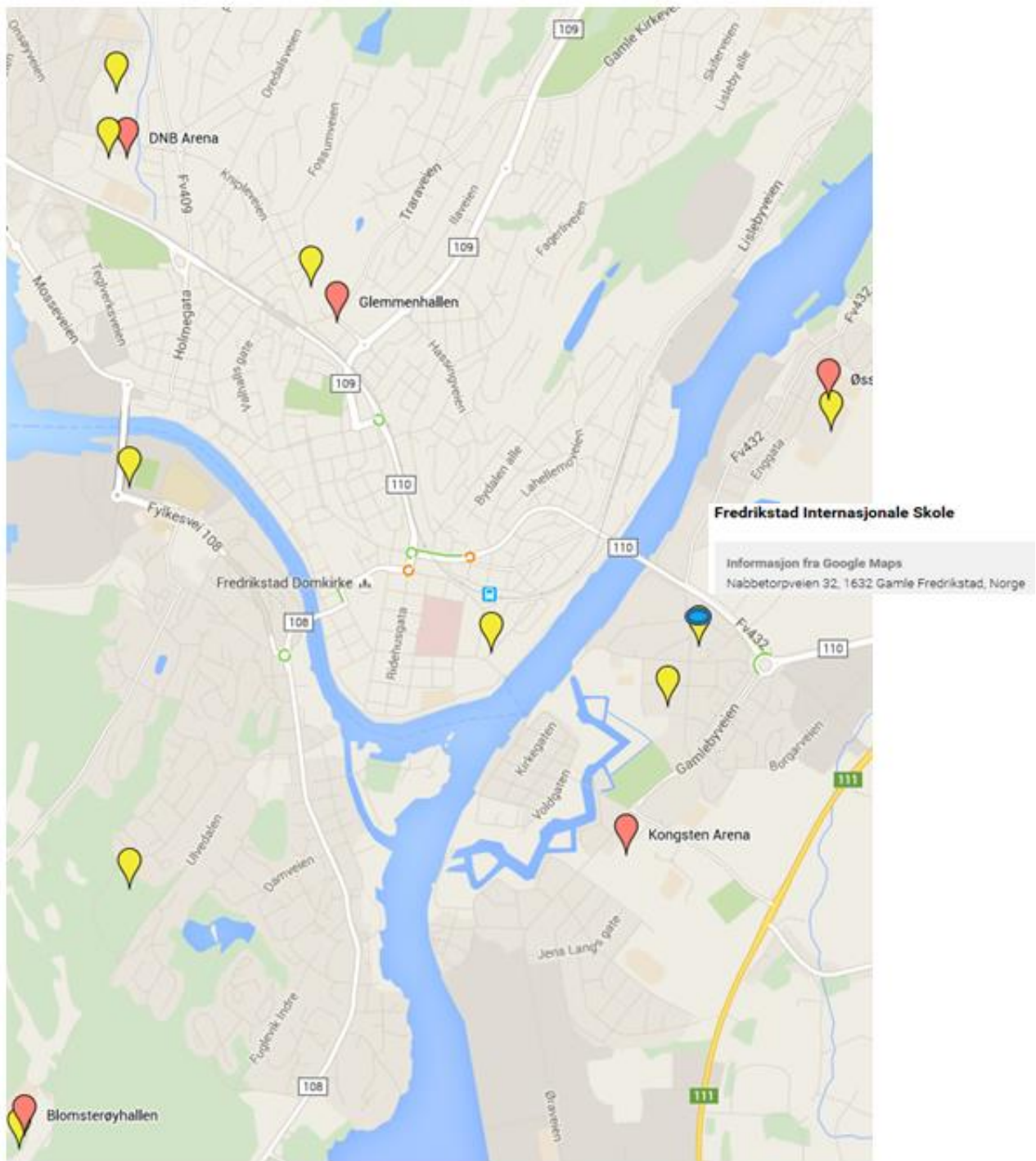
### Søndag den 15. mai:

- 06:30 - Frokost (Overnattingsstedet til 09:30)
- 08:00 - Kampstart alle klasser
- 09:30 - Fangene på Kongstenfort starter (fortløpende)
- 10:00 - Sportsshop, Aktiviteter og Tivoli åpner
- 11:00 - Utebadet på Kongsten åpner (til 18:00)
- 10:00 - Premier Aktivitetserien (Kongsten, fortløpende)
- 13:00 - Show og Lagkaraoke (Merkur til 17:00)
- 13:55 - TV Sending starter (Vipps banen til 17:55)
- 14:00 - Middag (Kongsten og Merkur til 19:00)
- 15:00 - Møt ditt håndballidol! \*
- 16:00 - Verdensrekordforsøk live på Vipps!
- 17:30 - Finale Skill Challenge 2016 (Kongsten)
- 17:00 - Sluttspill starter (ca)
- 22:00 - Tredje dag over

### Mandag den 16. mai:

- 06:30 - Frokost (Overnattingsstedet til 09:30)
- 08:00 - Kampstart alle klasser
- 09:00 - Sportsshop, Tivoli og Utebad åpner
- 12:00 - Finalekamper (ca)
- 15:30 - Fredrikstad Cup 2016 over (ca)

## Kart over plankebyen



## Oppsett sluttspill (A øverst, B nederst)

Kampnr	Kamp	Tid	Lag	Resultat	Bane
0474	A- 16-dels finale 12	15.05 19:25	Pulje A/2	- Pulje B/2	Kongsten - 04 (DNB)
0570	A- 16-dels finale 1	15.05 19:25	Pulje M/2	- Pulje N/2	Kongsten - 05 (DNB)
0376	A- 16-dels finale 4	15.05 19:35	Pulje E/1	- Pulje J/2	Kongsten - 03 (Nøttefabrikken)
0276	A- 16-dels finale 7	15.05 19:35	Pulje H/1	- Pulje G/2	Kongsten - 02 (Tine)
0171	A- 16-dels finale 9	15.05 19:35	Pulje J/1	- Pulje E/2	Kongsten - 01 (Sport 1)
1044	A- 16-dels finale 6	15.05 19:45	Pulje G/1	- Pulje H/2	Gressvik - 10
0475	A- 16-dels finale 2	15.05 20:00	Pulje C/1	- Pulje L/2	Kongsten - 04 (DNB)
0571	A- 16-dels finale 5	15.05 20:00	Pulje F/1	- Pulje I/2	Kongsten - 05 (DNB)
0172	A- 16-dels finale 11	15.05 20:00	Pulje L/1	- Pulje C/2	Kongsten - 01 (Sport 1)
0751	A- 16-dels finale 8	15.05 20:05	Pulje I/1	- Pulje F/2	Glemmen - 07
0945	A- 16-dels finale 3	15.05 20:10	Pulje D/1	- Pulje K/2	Kvernhuset - 09
1045	A- 16-dels finale 10	15.05 20:10	Pulje K/1	- Pulje D/2	Gressvik - 10
1048	A- Åttendedelsfinaler 3	16.05 08:00	Vinner 0945	- Vinner 0376	Gressvik - 10
1149	A- Åttendedelsfinaler 5	16.05 08:00	Vinner 0276	- Vinner 0751	Lisleby - 11
0845	A- Åttendedelsfinaler 1	16.05 08:00	Pulje A/1	- Pulje B/1	Blomsterøy - 08
0846	A- Åttendedelsfinaler 2	16.05 08:25	Vinner 0570	- Vinner 0475	Blomsterøy - 08
1049	A- Åttendedelsfinaler 4	16.05 08:25	Vinner 0571	- Vinner 1044	Gressvik - 10
1150	A- Åttendedelsfinaler 6	16.05 08:25	Vinner 0171	- Vinner 1045	Lisleby - 11
0480	A- Åttendedelsfinaler 7	16.05 08:50	Vinner 0172	- Vinner 0474	Kongsten - 04 (DNB)
0576	A- Åttendedelsfinaler 8	16.05 08:50	Pulje M/1	- Pulje N/1	Kongsten - 05 (DNB)
0849	A- Kvartfinale 1	16.05 10:10	Vinner 0845	- Vinner 0846	Blomsterøy - 08
1052	A- Kvartfinale 2	16.05 10:10	Vinner 1048	- Vinner 1049	Gressvik - 10
1153	A- Kvartfinale 3	16.05 10:10	Vinner 1149	- Vinner 1150	Lisleby - 11
0286	A- Kvartfinale 4	16.05 10:40	Vinner 0480	- Vinner 0576	Kongsten - 02 (Tine)
0290	A- Semifinale 1	16.05 12:50	Vinner 0849	- Vinner 1052	Kongsten - 02 (Tine)
0389	A- Semifinale 2	16.05 12:55	Vinner 1153	- Vinner 0286	Kongsten - 03 (Nøttefabrikken)
0393	A- Finale	16.05 15:05	Vinner 0290	- Vinner 0389	Kongsten - 03 (Nøttefabrikken)

Kampnr	Kamp	Tid	Lag	Resultat	Bane
2454	B- 16-dels finale 4	15.05 18:00	Pulje E/3	- Pulje J/4	Merkur - 24
2855	B- 16-dels finale 6	15.05 18:00	Pulje G/3	- Pulje H/4	Merkur - 28
2952	B- 16-dels finale 7	15.05 18:35	Pulje H/3	- Pulje G/4	Merkur - 29
2456	B- 16-dels finale 12	15.05 18:50	Pulje A/4	- Pulje B/4	Merkur - 24
2457	B- 16-dels finale 1	15.05 19:15	Pulje M/4	- Pulje N/4	Merkur - 24
5262	B- 16-dels finale 9	15.05 19:20	Pulje J/3	- Pulje E/4	Kongsten - 52
2146	B- 16-dels finale 3	15.05 19:40	Pulje D/3	- Pulje K/4	Merkur - 21
2458	B- 16-dels finale 5	15.05 19:40	Pulje F/3	- Pulje I/4	Merkur - 24
2246	B- 16-dels finale 8	15.05 19:40	Pulje I/3	- Pulje F/4	Merkur - 22
2354	B- 16-dels finale 10	15.05 19:40	Pulje K/3	- Pulje D/4	Merkur - 23
5263	B- 16-dels finale 2	15.05 19:45	Pulje C/3	- Pulje L/4	Kongsten - 52
5362	B- 16-dels finale 11	15.05 19:45	Pulje C/4	- Pulje L/3	Kongsten - 53
3350	B- Åttendedelsfinaler 1	16.05 08:25	Pulje A/3	- Pulje B/3	Merkur - 33
3153	B- Åttendedelsfinaler 8	16.05 08:25	Pulje M/3	- Pulje N/3	Merkur - 31
2864	B- Kvartfinale 1	16.05 10:10	Vinner 3350	- Vinner 3452	Merkur - 28
2765	B- Kvartfinale 2	16.05 10:10	Vinner 2957	- Vinner 3058	Merkur - 27
3455	B- Kvartfinale 3	16.05 10:10	Vinner 2762	- Vinner 2861	Merkur - 34
3353	B- Kvartfinale 4	16.05 10:10	Vinner 2661	- Vinner 3153	Merkur - 33
0487	B- Semifinale 2	16.05 12:25	Vinner 3455	- Vinner 3353	Kongsten - 04 (DNB)
0488	B- Semifinale 1	16.05 12:50	Vinner 2864	- Vinner 2765	Kongsten - 04 (DNB)
3452	B- Åttendedelsfinaler 2	16.05 08:25	Vinner 2457	- Vinner 5263	Merkur - 34
2957	B- Åttendedelsfinaler 3	16.05 08:25	Vinner 2146	- Vinner 2454	Merkur - 29
3058	B- Åttendedelsfinaler 4	16.05 08:25	Vinner 2458	- Vinner 2855	Merkur - 30
2762	B- Åttendedelsfinaler 5	16.05 08:25	Vinner 2952	- Vinner 2246	Merkur - 27
2861	B- Åttendedelsfinaler 6	16.05 08:25	Vinner 5262	- Vinner 2354	Merkur - 28
2661	B- Åttendedelsfinaler 7	16.05 08:25	Vinner 5362	- Vinner 2456	Merkur - 26
0588	B- Finale	16.05 14:55	Vinner 0488	- Vinner 0487	Kongsten - 05 (DNB)