



ÅRSBERETNING 2017  
NORDSTRAND HÅNDBALL

## ÅRSMØTE I NORDSTRAND IF HÅNDBALLGRUPPEN

28. februar 2018 klokken 20.00

Sted: «Brakka» på Niffen

Dagsorden:

1. Åpning av årsmøte
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Valg av ordstyrer og referent, samt 2 personer for underskrift av protokoll
5. Årsberetning 2017
6. Regnskap for 2017
7. Fastsettelse av treningsavgift for 2018
8. Budsjett for 2018
9. Valg av styreleder
10. Valg av styremedlemmer.
11. Valg av 2 medlemmer til Valgkomiteen
12. Eventuelt

Niffen, 14. februar

Håndballstyret i Nordstrand IF

# STYRETS BERETNING

**Håndballgruppen i Nordstrand IF har som mål å være blant landets ledende innen aldersbestemte lag. Styret er opptatt av at det legges til rette for både topp og bredde i klubben. Budsjett- og regnskapsår fra håndballgruppen følger kalenderåret. Vi følger vanlig praksis i det som gjelder for idrettslag, og det som er normal praksis for de andre gruppene i Nordstrand IF.**

## VISJON

«Flest mulig – lengst mulig – best mulig» er visjonen til Nordstrand IF, og ligger til grunn for alt vi gjør fremover. Vi må legge forholdene til rette for alt fra ballskole til elitesatsing, og ikke sette de forskjellige alderstrinn opp mot hverandre. Det skal være plass til alle! NIF Håndball er en viktig aktør i å promotere vår bydel Nordstrand og våre spillere er positive ambassadører for klubben og håndballen i inn- og utland.

## STYRET

Styret har i inneværende periode bestått av:

**Therese Lunde**, Leder til 5/9-2017

**Eigil Økstad**, Styremedlem – Leder fra 5/9-2017\*

**Per M. Michelsen**, Styremedlem – Nestleder fra 5/9-2017\*

**Per G. Gulliksen**, Styremedlem og sportslig leder i SU

**Ole Petter Opprann**, Styremedlem

**Siri Lader Bruhn**, Styremedlem

\*] Fungert fra 5/9-2017 – valgt på ekstraordinært årsmøte 10.10.2017

Håndballstyret velges av Årsmøtet og leder håndballgruppen mellom hvert årsmøte. Styret har bestått av 5(6) personer i inneværende periode. Styret behandler alle saker som omhandler håndballspørsmål i NIF. Styret er ansvarlig for den økonomiske driften av gruppen og har innstillingsrett til Årsmøtet om eventuelt behov for økte inntekter. Styret ledes av håndballgruppens leder, som velges separat på årsmøtet hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i klubbens Hovedstyre, samt arbeidsutvalg.

Det utbetales ingen form for styrehonorar til styrets medlemmer. Imidlertid er det krav for styredeltakelse at man er medlem i klubben. Det er derfor bestemt at håndballgruppen dekker støtte-medlemskap (500 kr) for de av

styremedlemmene som ikke er omfattet av et familie-medlemskap. Totalt beløper dette seg til 1.500 kr i 2018.

## STYRETS ARBEIDSFOKUS I 2017

Det har vært stor aktivitet i styret i perioden, og det er avholdt 10 styremøter, i tillegg til arbeidsmøter med frivillige, møter med elitespillere, og strategimøter sammen med Sportslig Utvalg.

Styret, hvor de fleste var nyvalgte våren 2017, har brukt mye tid på å innhente data og informasjon. Dette har vært nødvendig for å kunne følge opp alle «løse tråder» og for å kunne jobbe målrettet og proaktivt. Styret har i perioden fokusert på sponsorarbeid, økonomistyring, prosjektstyring, budsjettarbeid, organisering av frivillighetsarbeid, planlegging av turneringer, samt implementering av to elitelag i 2. divisjon. Håndballgruppens aktiviteter har over flere styreperioder vært avhengig av innsats fra enkeltpersoner, noe som har ført til dårlig oversikt og lav kontinuitet i arbeidet mellom styreperioder. Av denne grunn har nåværende styre vært opptatt av å bygge opp et mer robust apparat rundt håndballgruppens aktiviteter. Dette arbeidet er godt i gang, og vil bli videre fulgt opp i neste styreperiode.

## ANSATTE

Håndballgruppen har i 2017 hatt to personer i administrasjonen; Mette Blomqvist i 60% stilling og Tone Vollen i 100% stilling. De har ansvaret for administrasjon rundt bl.a. medlemsregisteret, turneringer og håndballskoler, og fungerer som sekretær for sportslig utvalg.

## DET FRIVILLIGE NIF HÅNDBALL

Aktiviteten i håndballgruppen ville ikke vært gjennomførbare uten frivillig innsats fra foreldre. Styret vil rette en stor takk til utvalgene og deres ledere som gjør en flott innsats. Dette er viktige verv som gjør at alle barn i håndballgruppen skal få holde på med sin idrett.

Styret vil presisere at oppgavene i håndballgruppens styre, komiteer og utvalg utføres av foreldre på frivillig basis, og foreldrene som engasjerer seg har ikke nødvendigvis mer fritid enn andre foreldre. I tiden som kommer, med ny hall og et forhåpentligvis enda høyere aktivitetsnivå i

håndballgruppen, vil det bli behov for flere frivillige i styrer, råd og utvalg. Det er derfor avgjørende at alle foreldre er beredt til å ta på seg et verv!

**Nedenfor følger informasjon om de råd/utvalg, som i tillegg til håndballstyret, har gjort en innsats for våre håndballspillere i inneværende periode:**

### **Sportslig Utvalg (SU)**

Sportslig utvalg har bestått av følgende personer:

Sportslig Leder Per Gunnar Gulliksen  
Sportslig Admin Tone Vollen  
SU Medlemmer Stein Holtedahl, Magnus Berg,  
Vegard Holm, Hege B. Ottar og Terje Berget

Sportslig utvalg skal bistå og sikre at klubbens grunnleggende visjon «Flest mulig – lengst mulig – best mulig» ivaretas og gjennomsyrrer alt sportslig arbeid i håndballgruppen. SU er håndballstyrets operative, sportslige ledd. Gjennom håndballgruppens sportsplan gir SU retningslinjer og verktøy som skal sikre en konsistent og helhetlig utvikling av håndballspillere i Nordstrand IF.

SU fastsetter klubbens spillefilosofi og er ansvarlig for engasjering/ansettelse av trenere som har kompetanse for helhetlig utvikling av barn, spillere og lag. Utvalget ledes av sportslig leder, som også sitter i Håndballstyret. SUs medlemmer har fordelt oppfølgingsansvaret for lagene i de ulike aldersnivåene mellom seg, og jobber dedikert inn mot sine respektive lag. I tillegg har de et ansvar for å koordinere gjennomgående aktiviteter på tvers av alderstrinnene.

Sportslig utvalg har hatt møter én gang pr. måned og vært med på aktuelle møter med lag ved behov.

### **Foreldreutvalg**

Foreldreutvalget består av alle lagenes foreldrekontakter. Leder for foreldreutvalget er Mette Blomqvist fra administrasjonen. Foreldregruppen skal være et bindeledd mellom håndballgruppens styre og det enkelte lag. Alle aktiviteter i NIF Håndball er basert på foreldrenes innsats. Lagene tildeles flere vakter i Nordstrandhallen pr. sesong, hvor laget er ansvarlig for å drifte sekretariat, billettsalg og kafeteria. Dette er en formidabel dugnad, med over 600 vaktøker pr. år, noe som utgjør en særdeles viktig inntektskilde for håndballgruppen.

### **Kafeteriautvalg**

Dette utvalget sørger for at kafeteriaen har de varer som trengs til de ulike arrangementene som holdes i Nordstrandhallen. Denne oppgaven har de siste årene vært ivarettatt av Mette Blomqvist.

Alle voksne som har frivillige verv i Nordstrand IF må levere politiattest, og dette blir fulgt opp av administrasjonen.

### **LAG OG SPILLERE**

I sesongen 2017/18 er antall påmeldte lag i seriespill i aldersbestemte klasser 35 jentelag og 26 guttelag. Dette er en økning på 16 lag i forhold til forrige sesong. I tillegg har vi deltatt i NM J20, og de ulike årgangene har representert klubben i Temaserie, Beachserie og Regionscupen.

I seniorklassen deltar vi med fire kvinnelag, fra 2. divisjon til 5. divisjon. På herresiden er vi representert i 2. divisjon og 5. divisjon. Vi har også deltatt i NM på både kvinne- og herresiden.

Antall utøvere i håndballgruppen pr. 31.12.17 er 592 som har følgende aldersfordeling:

Spillere 6-12 år:	281
Spillere 13-19 år:	236
Spillere over 20 år:	75

### **BALLSKOLEN**

Denne sesongens ballskole ble avholdt i gymsalen på Munkerud skole tre onsdager høsten 2017. Invitasjon ble delt ut til 1. klassinger på skoler i nærområdet. I tillegg ble invitasjonen lagt ut på våre nettsider [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no).

Det var ikke lagt opp til forhåndspåmelding, og alle som ville prøve seg kunne møte opp på de aktuelle dagene. Ballskolen kostet kr. 500, og for dette fikk barna en håndball, drikkeflaske og t-skjorte.

Selve treningene ble ledet av Truls Wettergreen, med god hjelp fra flere foreldre. All aktivitet var basert på lek og ballbehandling, noe barna syntes var veldig stas. God stemning også på benkene i gymsalen, der foreldrene var plassert.

Resultatet av ballskolen ble en spillergruppe på 41 jenter og 6 gutter, som nå utgjør J/G2011.

### **NIF HÅNDBALLS TURNINGER**

Tone Vollen har hatt ansvaret for gjennomføring av våre to turneringer i 2017.

#### **Nordstrand Hummel Cup:**

Cupkomiteén for Nordstrand Hummel Cup bestod av 10 personer. Utover det hadde vi ca. 400 frivillige. En stor cup krever mye av alle og enhver. Hummel cup er en veldig viktig inntektskilde for klubben, som hele håndballgruppen skaper i fellesskap.

Vi hadde 216 deltagende lag og det ble avviklet 474 kamper. Turneringen ble holdt i Nordstrandhallen, Bjørnholthallen, KFUM-Hallen, Ekeberghallen og Oppsal Arena 25.-27. august. Det blir viktig at vi beholder antall påmeldte lag på dette nivået og at vi jobber sammen i fellesskap framover for å få til en god cup.

VELKOMMEN TIL  
**NORDSTRAND HUMMEL CUP** 2017  
FREDAG 25. TIL SØNDAG 27. AUGUST



**NIF hummel**

**Bli med og få en fin oppladning til seriestart med lang spilletid, god konkurranse og dyktige dommere.**

SPILLETID	PÅMELDING	DELTA KORT
Gutter/Jenter 9-11 år (2x10)	06/8-11 år kr 1500,-	A-KORT KR 850,-
Gutter/Jenter 12-15 år (2x15)	06/12-15 år kr 1800,-	- for overnattinger på stue
Gutter/Jenter 16-18 år (2x20)	06/18 og 19 år kr 1900,-	- frokost lørdag og søndag, middag lørdag
Herrer 2./A. div. (2x20)	MD 2.-8. div. kr 1800,-	
Damer 3./A. og 5./B. div. (2x20)		

Det tas forbehold om minst 8 lag i hver klasse

**PÅMELDINGSFRIST: 30. JUNI 2017**

**LUNSJEPÅKKE KR 59,-**  
Vi tilbyr «lunsjepakke» som er et sunt og godt alternativ. Herri lunsjepakke til ditt lag i hallen dere spiller.  
- 1 stk. baguett  
- 1 stk. apple  
- 1 stk. orkide (juice/smoothie)  
NB: Bestilles ved påmelding. Viktig at eventuelle allergier oppgis ved bestilling.

Alle kamper spilles i haller i Nordstrandområdet.

Påmeldingslink: <https://profixio.com/reg/nordstrandhummelcup2017>

Påmelding og informasjon: [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no) / +47 957 62 572  
Cupansvarlig: Tone Vollen, [tone.vollen@nordstrand-if.no](mailto:tone.vollen@nordstrand-if.no)

VELKOMMEN TIL  
**DNB NORDSTRAND CUP 2017**  
Fredag 28. april - mandag 1. mai



Fredag 28. april 2017 braker det løs med DNB Nordstrand cup, meld deg på og bli med på cup eventyret for barn i alderen 7-11 år. La oss ha det gøy med håndball sammen!

SPORTSLIG	PÅMELDING
Minihåndball: Gutter/Jenter 7 år feilt 2019 Gutter/Jenter 8 år feilt 2009 Spilletid: 2x10 min	Påmeldingsavgift: G/J 7-8 år 1000,- G/J 9-11 år 1200,- Påmeldingsfrist: 31. april 2017
Håndball (full bana): Gutter/Jenter 9 år feilt 2008 Gutter/Jenter 10 år feilt 2007 Gutter/Jenter 11 år feilt 2006 Spilletid: 2x15 min	For ytterligere informasjon: <a href="mailto:tone.vollen@nordstrand-if.no">tone.vollen@nordstrand-if.no</a> mobil 95 78 25 72

Kampene spilles i Nordstrandhallen og Bjørnholthallen.

Påmeldingslink: <https://profixio.com/reg/dnb-nordstrandcuphandball2>

Nordstrand IDRETTSFORENING NIF DNB

### DNB Nordstrand cup:

Nordstrand Cup ble en veldig hyggelig og sosial cup for barna. Cupen hadde 96 påmeldte lag. Det ble avviklet 141 kamper i Nordstrandhallen og Bjørnholthallen i månedsskiftet april/mai. Fredagen hadde vi en sosial begivenhet for alle Nordstrand-lag som skulle delta på cupen, med både håndball, pølser og annen kos.

### FELLESCUP I FREDRIKSTAD

NIF sendte i alt 36 lag på Fredrikstad cup i mai 2017, der hele Fredrikstad fikk se hvite og blå klær og flagg gjennom helgen. Spillerne hadde en hyggelig helg sammen og vi hadde mange gode sportslige prestasjoner. Vi gratulerer alle spillere og støtteapparat for strålende innsats.

### NORDSTRANDHALLEN (MIDLERTIDIG HALL)

Gjennom hele 2017/18 sesongen har håndballgruppen vært uten ordinær hall, men har hatt tilgang på en midlertidig boblehall som er satt opp i påvente av ferdigstilling av den nye Nordstrandhallen. Håndballgruppen leier så godt som all tilgjengelig treningstid i den midlertidige hallen, som dekker deler av treningsbehovet som håndballgruppen i dag har. Leiekostnader for bruk av den midlertidige hallen og tilstøtende haller har kostet håndballgruppen 1,3 millioner kroner i 2017.

Håndballgruppen leier absolutt all tilgjengelig hall- og gymsalplass innenfor vårt eget geografiske område, og har også måttet leie tid i haller og gymsaler utenfor vårt område. En ny hall med to flater er derfor meget etterlengtet og det vil bli godt å få samlet alle aktivitetene våre i én hall. Dette vil også bli en nødvendig faktor for at håndballgrup-

pen skal vokse seg enda større og bedre. Vi gleder oss til å se den nye hallen ferdigstilt til sommeren 2018.

### HUMMEL-AVTALEN

Klubben har utstyrsavtale med Hummel. Det er viktig at alle lag er lojale mot avtalen og ikke benytter andre klesmerker, hverken treningsdresser, «utenpå»-klær eller lignende. Det er ikke tillatt å ha NIF merking på klær som ikke er fra Hummel.

Alle medlemmer fikk i 2017 like bortedrakter fra klubben. Dette er også blitt en viktig identitetsbygger gjennom verdiene våre som tydelig fremkommer på disse draktene.

### ELITESATSING

I samsvar med vårt motto «Flest mulig - lengst mulig - best mulig», er det viktig for NIF håndball å ha et lag for begge kjønn i toppen av norsk håndball. For å beholde landets beste junioravdelinger både på gutte- og jentesiden, bør det være lag på toppen som gjør at våre største talenter kan ha noe å strekke seg mot.

Vi stolte av å ha både et herrelag og et damelag i 2. divisjon. Begge lag har i år kjempet i toppen av sine respektive avdelinger, men i skrivende stund ser det ut som at det blir utfordrende å kvalifisere seg til spill i høyere divisjoner.

Styret har brukt mye tid på å få totaloversikt over de økonomiske og administrative konsekvensene av å ha to lag i landsdekkende seriespill. Det er avholdt flere møter med spillegruppene for å åpne for samarbeid og informasjonsutveksling, men også for å oppnå ansvarliggjøring og for-

ventningsavklaring. Lagene er innforstått med at en vesentlig egeninnsats er nødvendig for at håndballgruppen skal kunne bære de økonomiske konsekvensene av å ha to lag i landsdekkende seriespill. Som en konsekvens av at man ønsker at elitelagene skal være synlige for bredden, så er blant annet en fadderordning nå under implementering.

Styret mener at senioravdelingen ikke skal belaste bredden vesentlig økonomisk, og har lagt klare føringer og forventninger om bl.a. betydelig dugnadsinnsats og sponsorjakt for å holde kostnadene for disse nede på et minimum for klubben.

#### **NETTSIDER - [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no)**

Nettsidene til håndballgruppen favner over alle grupper og alle lag. Web-ansvarlig er Janne Eriksen, som sammen med alle web-ansvarlige på lag oppdaterer sidene. Vi oppfordrer de enkelte lag til å legge ut mye positiv informasjon og bilder. Vi som foreldre og ledere har alle et ansvar å sikre at det som legges ut på nettet ikke er av støtende karakter, det være seg om enkeltindivider eller lag. Vi anmoder om å holde en positiv profil når stoff publiseres på nettsidene våre, og heller komme til styret om det er noen negative forhold som ønskes forbedret eller belyst.

#### **MEDLEMSAVGIFT, TRENINGSAVGIFT OG LAGSAVGIFT**

Totalkostnaden for å spille håndball i NIF varierer ut fra aldersnivå. All informasjon er tilgjengelig på nettsidene; [www.nordstrand-if.no/handball/medlemskap](http://www.nordstrand-if.no/handball/medlemskap).

#### **Medlemsavgift**

For å kunne være med på de tilbudene klubben har (fotball, håndball, triatlon og allsport), må spilleren være medlem i klubben.

Medlemsavgift er kr. 1.000,- for aktive medlemmer.

Støttemedlemmer betaler kr. 500,- pr år.

Familiemedlemskap koster kr. 2.000,- pr husstand.

[Har man to eller flere aktive barn i klubben, er det et godt valg å be om familiemedlemskap. Dette medfører ingen ekstra kostnad, men vil føre til økt medlemsmasse og flere foreldre blir stemmeberettiget på årsmøter og generalforsamlinger.]

#### **Treningsavgift**

Denne avgiften dekker de variable kostnadene pr. spiller. Det viktigste elementet i denne avgiften er halleie for treninger. De fleste lagene har over 40 treningsuker i året og mellom 1 og 5 økter pr. uke. En halltime koster omlag kr



Vi gratulerer Herrelaget med seriemesterskapet sesongen 2016/17 og opprykk til 2. divisjon.

750,- og dette representerer vår største kostnad. I tillegg til halleie går treningsavgiften til innkjøp av nødvendig utstyr som skal bæres av klubben (drakter etc.), utgiftsgodtgjøring (og lønn i høyere årsklasser) til trenere, samt andel av kontorkostnader. Treningsavgiften faktureres to ganger pr. år – 15. oktober og 15. januar.

### Lagsavgift

Dette er en avgift som dekker administrasjonskostnadene som påløper hvert enkelt lag, samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong. Avgiften gjelder for lagene fra 8-11 år og dekker påmeldingsavgiften til seriespill, samt utgifter til dommere på hjemmekamper. Avgiften er kr. 6000 pr. påmeldte lag.

## SPORT

### Sportsplan

Sportsplanen samler og utvikler de retningslinjer som skal sikre en konsistent og forutsigbar sportslig utvikling. Sportsplanen gir råd og retningslinjer for den enkelte årgang, utviklingen mellom årganger og for enkelte kjerneområder, uavhengig av årgang. Sportsplanen skal sikre at vi jobber med utvikling av spillere, trenere og dommere på en konsistent og målrettet måte. På alle plan trenger vi kompetanseoverføring slik at man kan dra nytte av tidligere erfaring og at vi har en felles plattform.

Sportsplanen ligger tilgjengelig på våre nettsider.

### Treningstider

Fordeling av treningstid er utfordrende, noe vi også har fått erfare i inneværende sesong. Egen treningsflate ble fort fylt opp, og alt vi kunne få av kommunale haller og gym-saler på skoler har blitt benyttet. I tillegg har administrasjonen jobbet for å utnytte tilgjengelig kapasitet optimalt.

Vi er derimot svært positive med tanke på kommende sesong, hvor vi vil ha tilgang på to treningsflater i det som blir Oslos beste håndballhall. Dette gir oss muligheten til å samle våre lag til trening under felles tak, og alle får gleden av å trene i vår egen hjemmehall. Vi må påregne at vi også de kommende sesongene må benytte andre haller til trening, men omfanget av dette blir forhåpentligvis langt mindre enn i inneværende og tidligere sesonger.

### Laglederhåndbok

Oppdatert laglederhåndbok ligger tilgjengelig på våre nettsider. Her fremkommer det alt av administrative oppgaver og gjøremål som er knyttet opp mot driften av et lag i Nordstrand.

### DOMMERE

Uten dommere stopper håndballen. Vi er i den heldige situasjon at vi har hatt tilstrekkelig med dommere inne-

værende år til å kunne melde opp alle de lag vi ønsker. Samtidig ønsker vi oss at dommerne står lenger i jobben, slik at vi skaper oss mer erfarne dommere over tid.

Prosjekt «Veiledere» fortsetter, og det er våre unge som dommer J/G 9-12 årgangene, og veileder våre yngste spillere.

Mette Blomqvist er klubbens dommerkontakt og sørger for at vi har dommere på plass i alle kamper vi selv arrangerer.

### KEEPERFORUM

NIF keeperforum er nå i sin 4. sesong som etablert tilbud til klubbens målvakter. Hovedfokus på treningene er spesifikke øvelser og grunnteknikk for målvakter. I tillegg jobbes det mye med det Alexander kaller «ballalternativ trening». Her får målvaktene trent både hjerne og kropp, med masse morsomme øye-hånd koordinasjon, balanse og stress. Gjennom kontinuerlig oppfølging har trenerne blitt godt kjent med den enkelte målvakt. Vi jobber med konkrete oppgaver de eldste målvaktene skal fokusere på for å bidra til målvaktens individuelle utvikling.

Med tett program i hallene og skolene som klubben disponerer, har Keeperforum treninger kl. 09.00-10.00 i Bobla på Niffen hver lørdag. På tross av et slikt tidlig tidspunkt kommer mellom 10-16 blide og opplagte målvakter på trening hver uke, og gir trenerne masse energi med videre inn i håndballhelgen. Vi har også hatt besøk av målvaktene fra Herrelaget på et par av treningene, det satte de unge spillerne stor pris på!

Vi er opptatt av at håndballen skal skape glede, entusiasme og motivasjon - så humør, positivitet, lek og moro er viktige ingredienser på treningene til NIF Keeperforum.

De som står opp tidlig (nesten) hver lørdag og leder NIF Keeperforum er Vegard Holm, Alexander Lyholt og John Lara (fra høsten 2017)

## SPONSORER TIL HÅNDBALLGRUPPEN

Håndballgruppen har følgende sponsorer; Spar, Betonmast, Kverneland Bil / Mazda og Verisure. Alle disse har gitt et betydelig økonomisk bidrag til håndballgruppen. **Vi er svært takknemlige for denne støtten, og retter en stor takk til hver og en av våre sponsorer!**



**KVERNELAND BIL**

Ren bilglede. Siden 1921.



---

## Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2017

Vi imøteser innspill og forslag til forbedringer fra våre medlemmer og støttespillere. Håndballgruppen har mange oppgaver som skal løses, og oppfordrer derfor ressurspersoner med vilje og lyst til å bidra inn i driften av håndballgruppen til å ta kontakt!

Vi retter en stor takk til alle dugnadsvillige foreldre som deltok i alle våre utvalg og komiteer og på cuper og arrangementer!









## Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillere under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter laglederens bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør og tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du

Det handler om  
respekt, ikke sant?



**NORDSTRAND HÅNDBALL har vært en viktig aktør ift å promotere vår bydel Nordstrand. Våre spillere har vært positive ambassadører for klubben og håndball generelt i inn- og utland i alle år - og slik vil vi også ha det videre.**

Klubbens visjon; FLEST MULIG - LENGST MULIG – BEST MULIG må være vår viktigste premissgiver i alt vi gjør fremover. Kort fortalt vil dette si at vi må legge forholdene til rette for alt fra ballskole til elitesatsing og ikke sette de forskjellige alderstrinn opp mot hverandre. Det skal være plass til alle!

Nordstrandhallen vil bli erstattet av en ny hall med to spilleflater i løpet av 2018. Dette er en nødvendig faktor for at håndballgruppen skal vokse seg enda større og bedre!

Alle våre aktiviteter gjør at vi alltid har behov for flere frivillige i styrer, råd og utvalg. Ingenting kommer av seg selv og i gjennomsnitt trenger vi minst fem frivillige pr alders-trinn for at ikke belastningene skal bli utmattende for de sittende medlemmer.

Styret vil rette en stor takk til utvalgene og dets ledere som gjør en flott innsats og at dere alle gir så mye av "tilmål fritid" for at håndballgruppen skal fungere optimalt. Styret vil presisere at oppgavene i Håndballgruppens komiteer og styrer utføres av ordinære foreldre med ordinære jobber og

disse personene har ikke mer disponibel fritid enn andre foreldre. Dette er viktige verv som gjør at alle barn i Håndballgruppen skal få holde på med sin idrett og derfor må alle være beredt til å ta på seg et verv!

Husk at engasjerte foreldre skaper engasjerte barn! Barn er stolte av sine foreldre som aktivt bidrar i deres hverdag, være seg skole eller fritidsaktivitet! Den beste gaven vi kan gi våre barn er å vise engasjement!

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2017. Vi imøteser innspill og møter gjerne personer eller grupper som vil bidra i klubben eller diskutere forslag til forbedringer.

**Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte et fortsatt godt håndballår!**

Med hilsen Styret i NIF Håndballgruppe

# LAGENES ÅRSRAPPORTER

## GUTTER

### Gutter 2010

Laget består av ca. 30 spillere fra de forskjellige nordstrandsskolene og har treninger på Lambertseter VGS. Vi har deltatt med flere lag på en rekke cuper. Stor suksess! Laget trenes av Stein og vi har et stort team med hjelptrenerne, samt en aktiv foreldregruppe.

### Gutter 2009

Laget består av 10 gutter som trener på tirsdager i Nordstrandhallen. Vi ønsker oss flere guttespillere - har du lyst til å prøve deg på håndballbanen er det bare å komme! Vi spiller turneringer og deltar på minirunder. Å spille turneringer er moro! Kom på trening og bli en del av et morsomt treningsmiljø!

### Gutter 2008

Laget består av omlag 20 treningsglade og energiske gutter. Vi trener tirsdager på Niffen og torsdager på Lambertseter. Denne sesongen har vi to lag med i serien. Etter siste serierunde skal vi delta på Nordstrand Cup og Fredrikstad Cup. I tillegg til ordinære treninger og kamper har vi hatt noen sosiale samlinger.

Guttene er motiverte og vi ser stadig fremgang.

Laget trenes av Robin, Hege og Anne Katrine samt noen ivrige hjelpetrenerne.

### Gutter 2007

Vi har syv trenere og fullt apparat rundt laget og mange entusiastiske foreldre som stiller opp og bidrar. Være seg foreldremøte, kafeteria, sekretariat eller kakelotteri. Pr. i

dag er det 22 betalende spillere fordelt på tre serielag. To i nivå 1 og ett i nivå 2. Jevne resultater før jul tyder på at vi har truffet rett nivå. Imidlertid er det gledelig å se at de lagene vi tapte mot før jul, slår vi nå. Guttene er i fin utvikling.

Utover seriespill har guttene deltatt i tre cuper før jul, og vil delta i tre til på våren inkl. Fredrikstadcup. I cupene deles det inn i nye lag hver gang.

Laget trener to ganger i uka hvor vi øver på koordinasjon med og uten ball, og tekniske øvelser som oppvarming.

Hoveddelen av treningen brukes til kast og mottak, helst i fart og finte/skuddtrening. Vi avslutter alle treninger med spill, eller stafett eller annet som spillerne synes er gøy.

Vi fortsetter fokuset på grunnteknikk, men har denne sesongen innført enkle trekk i angrep, slik som tsjekker og kantovergang, samt kontraspill.

Hovedfokuset er fortsatt [6-0], med øvelser en mot en, samt jobbing i trekant for å støtte hverandre. Fremover på banen jobbes det med samspill, plassering, pådrag og viderespill. Vi har i tillegg hatt en tredje trening hvor to av pappaene har stilt opp med Hapkidotreninger for å styrke kjernemuskulatur og koordinasjon.

Nå etter jul blir det ekstra brytetreninger for samme formål. Vi har jobbet mye med samhold og holdninger og ser at det er en fin stemning i laget hvor det gledes over hverandres prestasjoner.

### Gutter 2006

Laget består av 25 treningsivrige gutter som viser stor utvikling. Vi spiller i ordinært seriespill både i egen årsklasse og i G 12, i tillegg er vi med på ulike turneringer. Denne sesongen har vi både deltatt i Tivoli cup, Hummel cup, Kia cup



Gutter 2010

og julecup. I tillegg venter det en turnering på våren samt sesongens to høydepunkter FREDRIKSTAD CUP og Partille cup i Gøteborg! Vi gleder oss stort.

I tillegg til turneringer gjennomfører vi flere sosiale arrangementer. Vi har hatt treningssamling sammen med Kolbotn 2006 og disco sammen med jenter 2006, samt bowling og kamp mot foreldene.

Det er alltid hyggelig med nye spillere, og dersom du har lyst til å prøve håndball sammen med en super gjeng med spillere, trenere og foreldre så er det bare å komme! Vi ser frem til den videre utviklingen!

### Gutter 2005

Vår spillegruppe består nå av 23 håndballglade gutter som er i stadig utvikling.

Guttene er motiverte, livlige og kommer alltid med mye energi på to håndballtreninger i tillegg til en fysisk økt i uken. Individuelle tekniske håndballferdigheter, lagspill og spillforståelse er i stadig utvikling etter fokuserte treninger særlig siste halvannet året.

Vi har stilt med 2 lag i seriespill, ett lag på øvet og ett lag på noe øvet nivå. I tillegg til ordinært seriespill har vi denne sesongen også deltatt på Temaserie og Regions cup. Det har også bidratt positivt til håndballutviklingen for guttene.

For første gang deltar vi nå i Petter Wessel Cup med 11 spillere. Det blir en ny, tøff og spennende opplevelse. Fredrikstad Cup deltar vi også på i år, den er det alltid store forventninger knyttet til og samtlige gutter er stort sett alltid representert til sportslig og sosialt påfyll.

Hovedtrenere: Chris Inglingstad og Steffen Brå Bjørgum  
 Assistent: Kathrine Billington, Øyvind Gaska, Stein Holte-dahl, Therese Myhre og Pål Karlsen  
 Fysiske trenere: Bjørn Ole Inglingstad, Rune Kraft og Thomas Aas  
 Foreldrekontakt: Cathrine Berget

### Gutter 2004

Gutter 2004 trener 3 dager i uka. Vi er ca 20 glade gutter. Guttene startet sesongen med en overnattingstur i skogen sammen med Alexander hvor de blant annet utførte mange ulike teambuilding oppgaver. Vi har to lag i serien. Ett i nivå 2 og ett i nivå 3. I år har vi fått med oss en ekstern trener på laget: Alexander Lyholt. Det har vært veldig positivt for guttene i den alderen de nå har kommet. Treningene har vært preget av mye terping på tekniske ferdigheter, samt forsvarsjobbing. Det er en positiv stemning i spillergruppa og guttene har hatt en fin utvikling gjennom sesongen. Vi jobber med at alle skal bli gode lagspillere, fart i spillet, tøffere i forsvar og skuddplassering. Det ar-

rangeres i år SPU samlinger i regionen og to til tre gutter på laget har deltatt på disse samlingene. Vi har rullert på hvem disse guttene er.

### Gutter 2003

G14 teller 30 ivrige gutter og vi stiller med 3 serielag i årets sesong. Oppladingen til årets sesong ble gjort på treningssleir i Porec, Kroatia i juli.

25 familier reiste sammen og hadde en fin ferie, så samholdet i både foreldregruppa og spillergruppa er godt. Gutta trener 3 håndballøkter pluss en styrkeøkt i uka. Flere av gutta trener også jevnlig med G02 for ekstra utfordringer, mange er også tatt ut til SPU samlinger gjennom sesongen

Årets sportslige høydepunkt er nok PW cup og vi reiser med en god gjeng til Larvik i april.

På trenersiden har vi fått inn Emil Sundal fra BSK Elite og det er et meget kompetent trenerteam ledet av Svein Erik Bjerkheim som leder gutta på veien.

Vi ser også frem til sosial avslutning på sesongen under Fredrikstad Cup og deltagelse i Partille Cup for føres gang for vår del.

### Gutter 2002

Laget består av 23 gutter, primært fra Nordstrandsområdet. Før sesongen fikk vi fire nye spillere fra Oppegård, og etter nyttår en spiller fra Kjelsås.

Denne sesongen har vi stilt med et lag i G15 nivå 1, samt et lag i G16 nivå 2. Dette for å kunne rullere mest mulig fritt på lagene, og gi spillerne spilletid på et passende nivå for deres utvikling.

Vi ser frem til avslutningen av sesongen, hvor Petter Wessel cup i mars forhåpentligvis blir en god opplevelse etter sølvmedaljen i fjor.

### Gutter 2001

Som følge av en stadig minkende spillerstall, ble de sportslige resultatene i siste halvdel av sesongen 2016/17 nokså svake. Gjennom hele året har laget vært preget av at man i liten grad har kunnet øve på spillesituasjoner på treningene, og dermed har laget vært lite samspilte i kampene. Med bakgrunn i dette begynte laget å samarbeide med VIF G2001 med felles trening én gang pr uke fra januar/februar 2017. Dette resulterte i at man fikk bedre samhandling på banen og laget hevet sine prestasjoner i kampene på slutten av sesongen.

I sesongen 2016/17 endte laget sist i både grunnserien og B-sluttspillet. I Petter Wessel Cup gikk laget ut i 1/16 finalen i sluttspillet. I Fredrikstad Cup spilte laget seg frem til semifinalen, men tapte dessverre for BSK. Det ble likevel en flott opptur for gutta etter en tung sesong.

Som avslutning på en lang epoke for spillere, trenere og foreldre reiste laget til Spania og deltok i Granollers Cup.

En herlig opplevelse hvor vi fikk nyte kombinasjonen av morsomme håndballkamper, sol og sosialt samvær. Vi fikk bryne oss på offensive spanjoler i utgruppert forsvar, kompromissløse svensker og selvfølgelig Haslum i 1/32 finalen. Etter å ha slått Haslum med 10 mål i Fredrikstad cup, ble det dessverre for oss bæringene som trakk det lengste strået denne gangen og vant en tett kamp.

Ved inngangen til sesongen 17/18 innså både NIF og VIF G2001 at klubbene alene stod i stor fare for å gå i oppløsning, da begge lagene forventet frafall av spillere når guttene nå skulle begynne på videregående skole. Med gode erfaringer fra fellestreningene, inngikk derfor klubbene en Partner- og Prestasjonsklubb avtale, hvor spillerne fra NIF skulle spille for VIF i kommende sesong.

For å gi spillerne så gode forutsetninger som mulig, ble det ansatt ekstern trener til laget [Valter Perisa] og målsettingen var å kvalifisere seg for Bringserien. Det har blitt arrangert treningsleir og laget har deltatt på flere cuper i sesongoppkjøringen. I en meget jevn serie klarte dessverre ikke laget å kvalifisere seg til Bring. Sett i ettertid kan man kanskje innse at laget nok har hatt litt for kort tid til å bli tilstrekkelig samspilte i forhold til de andre lagene i serien.

Spillerstallen i NIF har blitt relativt tynn gjennom året, men herrelaget har sett at det er gode talenter i gruppen, og har tatt opp Erik Holm som fast spiller i A-stallen i tillegg har Martin Clouman også fått noen minutter på banen i 2.divisjon. Etter hvert som spillerne har fylt 16 år har de blitt tatt med på og bidratt stort i kampene i 5.divisjon. Trenerteamet som har fulgt laget frem til samarbeidet med VIF tro i kraft har vært Olav Lystrup-Lydersen med støtte fra Vegard Holm og Knut Bredahl.

### Herrer 5. divisjon

Nordstrand herrer 5 div. er ett nytt lag, som ble startet opp sesongen 2017/18 for at spillere som ikke ville satse 2 div. skulle ha et tilbud. Det skulle også være et tilbud til yngre spillere [01], for å få prøve seg på seniornivå.

Laget har prestert brukbart i seriespillet, men det har vært en utfordring å få kabalen til å gå opp. Det ble ikke så mange spillere av den «gamle» årgangen som ønsket å bli med, samt at det ble et samarbeid med VIF gutter 01. Dette har medført at det har vært få spillere som kunnet benyttes. Vi har likevel klart å stille et slagkraftig lag i de seriekampene vi har spilt. Gutter 01 har bidratt med spillere som viser at de holder et godt seniornivå i 5 div. Resultatene så langt i serien er etter 10 spilte kamper, 7 seiere og 3 tap. Dette er vi fornøyd med.

### Herrer 2. divisjon

Hovedtrener, oppmann, økonomi og dugnad: Tom Fokstuen Herrelaget vant sin avd. i 3. divisjon sesongen 2016-2017 og rykket opp til 2. divisjon denne sesongen.

Vi har nå klart å skape et lag med en miks av guttespillere fra egen junioravd. pluss at vi har fått inn flere etablerte spillere og teller nå 18 spillere i 2. divisjon.

G16-spillere som har bidratt på 2.-3. div. laget så langt er: Erik Holm og Martin Wettergreen Klouman.

Treningsoppmøte er bra, med generelt gode holdninger/treningskultur i gruppen. Laget har fulgt en årsplan hvor treningene er lagt opp. Dette har gitt god mulighet for å følge utviklingen til laget. Laget fungerer meget bra sosialt.

Sportslige målsettinger for sesongen:

Berge plassen i 2. divisjon [dette har vi klart].

Sportslige resultat for sesongen så langt:

Herrelaget ligger i skrivende stund på toppen av 2. divisjon i sin avdeling. Dette er ganske unikt med tanke på at herrelaget sto med 5 spillere i stallen ved sesongstart for 2 sesonger siden og holdt på å gå i oppløsning.

## JENTER

### Jenter 2010

I år har vi fått treningstid i full håndballhall! Det gjør at vi har gode muligheter for å ha gode treninger selv om vi har mange spillere på trening. Jentene har blitt så utrolig mye flinkere det siste året, og nå står både hoppeskudd, gode pasninger og godt samarbeid i forsvar på repertoaret.

Totalt teller vi i overkant av 40 spillere, og vi er så heldige å ha en aktiv og god foreldregruppe med nesten 20 personer i trener- og støtteapparatteamet i tillegg mange på tribunen. På trening pleier vi å dele spillerne inn i fire mindre grupper, der vi som regel har fokus på spill, skudd, pasninger og stafetter. Jentene mestrer stadig mer og idrettsgleden er stor.

Vi har vært med på Bamse-cup, Loppetassens bronse- og sølvrunde og Nisse-cup. Videre fremover venter Loppetassens gull- og stjernerunde og Nordstrand cup. Dessuten satser vi på å ha en like hyggelig sommeravslutning med G2010 som i fjor, med interncup og moro.

Hovedtrenerteam:

John Fjeldstad og Johanne Gulbrandsen

Hjelpetrenereteam: Marit Hagberg, Jon Wiklund Didriksen, Camilla Ditlöv Tyldum, Bjørn Are Flemmen, Åshild Føyn Odden, Kristin Aga, Sverre Stabel, Merete Laska, Knut Vassbotn og Trond Kristiansen

Foreldrekontakt: Kristine Andersen Hagen

### Jenter 2009

Hovedtrenere: Tonje Wikstrøm Frislid og Kristine Høgh  
Trenere: Liv Minde, Inger-Lise Fritzen, Haavard Rønning, Øystein Løvslund, Gunn Hege Berg, Merethe Aagard og Nina Elisabeth Starberg  
Foreldrekontakt: Linda Olsen

Laget består av 51 energiske, ivrige 3. klassinger fra Munkerud, Nordseter, Ljan og Nordstrand skole. Vi trener i Bjørnholthallen hver mandag og i gymsalen på Munkerud skole hver onsdag. Gleden er stor når de mestrer noe nytt.

Vi spiller minirunder denne sesongen, og har stilt med 6-7 lag på alle rundene. Vi stilte også med to lag på Julecupen i Langhus. Før sesongen avsluttes gjenstår to minirunder, Nordstrand Cup og årets nye høydepunkt: Fredrikstad Cup! J2009 stiller med hele fire lag, og de gleder seg enormt!

Mye har skjedd på håndballbanen siden i fjor, og det er kjempegøy å se utviklingen til jentene. Vi har tatt i bruk Learn Handball som treningsverktøy denne sesongen. Opplegget har blitt positivt mottatt av både trenerteamet og jentene da treningene er varierte og morsomme. Høsten 2017 er første gang alle jentene trener sammen på tvers av skolegrenser, og det er viktig for oss å bygge et godt miljø som tilrettelegger for nye vennskap på tvers av skoler og klasser. Vi startet sesongen med en fest for jentene på Kjeller'n. Det var stor suksess, og vi følger opp med ny fest på Kjeller'n i februar.

Vi er en stor trenergruppe, i tillegg til mange engasjerte foreldre som bidrar for å skape et godt miljø og gode økonomiske vilkår for laget. Vi gleder oss til fortsettelsen med disse jentene her. Håndball er gøy!



Jenter 2008

### Jenter 2008

Laget består nå av 22 ivrige håndballjenter. I løpet av 2017 har de utviklet seg masse på håndballbanen både med tanke på styrke, teknikk og ikke minst samspill. De trener 2 dager i uken (på Munkerud skole og på Niffen) og i høst startet vi med seriespill. Dette synes jentene er kjempegøy, mange seiere har det blitt i løpet av høsten og vinteren.

Både trenere og jentene er nå motiverte for et nytt og spennende håndballår i 2018. Seriespillet fortsetter utover vinteren og i pinsen skal jentene delta på sin første overnattingscup, Fredrikstad cup. Det blir stort!

### Jenter 2007

Laget består av 35 treningsivrige, energiske jenter. Vi trener mandager på Munkerud, torsdager og lørdager på Niffen. Jentene viser stor treningsglede og det vi nå øver på i trenings sammenheng kommer mer og mer frem i kamp. Vi har i årets sesong hatt 3 lag påmeldt i seriespill. Jentene har deltatt på Hummel Cup og noen jenter på Julecup i Langhushallen. Våren 2018 skal vi delta i Nordstrand Cup, Kolbotn Cup, samt sesongens høydepunkt i år som i fjor, Fredrikstad Cup. Vi stiller med hele 3 lag i Fredrikstad i år også. Rundt laget er vi 10 kjempeflinke trenere, et fantastisk støtteapparat og mange ivrige foreldre i heiagjengen. Vi jobber sammen med å utvikle individuelle ferdigheter samt lagspillet og gleder oss til 2018 med denne fine gjengen.

### Jenter 2006

Laget består av trettifire ivrige jenter og åtte minst like ivrige trenere. Sammen med oppmenn, foreldrekontakt, sosialkomite og markedsansvarlige, er totalt 15 aktive foreldre involvert i utviklingen og oppfølgingen av laget og jentene. Vi trener tre ganger i uken, og har en foreldredrevet løpeøkt før en av treningene i tillegg. Laget har alltid spilt serie i både egen årsklasse og et trinn opp, og denne siste høsten har vi stilt totalt tre lag i 11-årsklassen og to lag i 12-årsklassen. I tillegg har Fredrikstad cup, Hummel cup, DnB-cup, Kolbotn cup og Ski cup stått på agendaen.

Det er veldig god stemning på laget, og jentene er flinke til ta vare på hverandre og ser seg selv som en gjeng. Det har kommet 4-5 nye inn på laget denne sesongen, og de har blitt tatt godt i mot og er nå en integrert del av laget. Mens de «alltid» har vært gode i forsvar, er det moro å se hvordan de nå stadig klarer å spille hurtigere og bedre sammen som et lag i angrep. Det skaper både selvtilitt og gode resultater, og vi gleder oss til å følge denne gjengen videre inn i 2018!

### Jenter 2005

Laget holder seg stabilt på 36 spillere. Vi hadde en pang-

start på sesongen med semifinale i Fredrikstad cup. I serien stiller vi med 4 lag fordelt på nivå 1,2 og 3. Så langt leder et av lagene serien, to stykker er på andre plass og det siste ligger på øvre halvdel av tabellen i nivå 1. Vi er i kvartfinalen i regionscupen og sikter oss inn på semi'n. Jenter 05 er i en rivende utvikling og vi gleder oss til å se fortsettelsen.

#### Jenter 2004

Laget er nå 22 jenter i en meget godt sammensveiset gjeng. Vi har lenge hatt fokus på samhold og å ta vare på hverandre, og dette har vi lyktes veldig godt med. Det har vært et stabilt og engasjert trenerteam, og en foreldregruppe som ALLTID stiller opp, og ALLTID er positive.

At vi har hatt en trenergruppe som har drevet laget siden oppstart har vært nøkkelen til vår suksess så langt. Her har vi hatt en sterk filosofi på å få med ALLE og utvikle spillere på sitt nivå. I høst var vi så heldige å få inn John Lara som hovedtrener. Han har gitt hele spillergruppen et solid løft og utvikler jentene videre både individuelt og som lag.

Vi stiller med to lag i serien, fordelt på nivå 1 og nivå 2. Nivå 2 laget vårt har hatt en meget sterk sesong, og ligger nå på toppen av tabellen i sin gruppe. Nivå 1 har møtt tøff motstand og merker nå effekten av ny trener og hevder oss godt i B4 sluttspillet.

Laget er glad i cup, og vi har stilt i Fredrikstad cup rett før

sommeren og Hummel cup og Julecup i høst. Med ny trener kommer vi til å øke på cupdeltagelse og Peter Wessel cup, Kulinaris Kolbotn cup, Fredrikstad cup og Partille cup står på planen for våren.

#### Jenter 2003

Vi består av 34 jenter som har det veldig gøy med å spille håndball. I 2017 mistet vi noen spillere men fikk også inn nye så gruppen holder seg stor. I løpet av 2017 ble trenerapparatet endret og består nå av hovedtrener Kristina og Katarina Granerud (som også spiller på Damer 3./4. div) og Mauro Carvajal (som også er SPU trener for regionen). I tillegg er fremdeles Geir Retterholt med og Bodil Herheim har fysiske treninger en dag i uken. Laget har et administrativt støtteapparat bestående av 6 foreldre.

Vi trener 4 dager i uken + kamp.

I 2017 var laget med i Flyball (1. og 2. plass), Slottsfjell Cup, PW Cup, Kolbotn Cup [A-finale], Fredrikstad Cup, Partille Cup, Hummel Cup [A-finale], Ski Cup [1/4 finale] og Rælingen Julecup i tillegg til 4 lag i seriespill, Regionscupen og Temaserien. Så aktivitetsnivået er høyt!

#### Jenter 2001/2002

Laget består av 40 jenter totalt, fordelt på 38 spillere fra 2002, og 2 spillere fra 2001.

Trenerteamet består fremdeles av Jeanette Røhmer [HT] Sverre Røhmer [AT] Espen Røhmer [AT] og vi har egen keepertrener, for våre 5 flotte keepere.



Jenter 2007



Status i seriespillet er at O2 nivå 1 kvalifiserte igjen til A-sluttspill, mens O2 nivå 2 også ligger topp 3 i sin serie. O1 nivå 1 endte i B1 sluttspill, men ble etter grundig overveielse trukket i løpet av juleferien. O1 nivå 2 ligger topp 3 i sin serie. Så alt i alt hevder vi oss godt i de respektive seriene og nivåene.

Vi har 4 jenter med på SPU, 3 på Regionalt landslag og 2 som ble tatt ut til den første samlingen for LK02. Av cuper har vi denne sesongen deltatt i Falk Elite cup, Ski cup og Hummel cup før jul. Cuper som kommer fremover er PW cup, Kolbotn cup, Fredrikstad cup og Partille cup. Allerede planlagt er også en treningsleir i Spania i høstferien 2018 - så gruppa har mye morsomt å se frem til.

#### Jr. Elite

Etter fjorårssesongen ble det bestemt å forsterke spillerstallen på Jr elite for å kunne nå målsettingen om Lerøy spill i 17/18 og 18/19, samt kunne bidra med spillere som har potensiale til et fremtidig elitelag.

Tidligere NIF spillere ble kontaktet og 4 stk 99 spillere vendte tilbake fra Oppsal. I tillegg kontaktet vi spillere på BRING-laget til Bøler - som gav 7 nye spillere.

Vi fikk dermed en forsterket spillerstall foran denne sesongen. I tillegg har vi i løpet av sommeren og høsten fått 1 stk J2000 spiller fra Ski, 1 fra Askim og 2 fra Langhus.

De av NIF-spillerne som i sommer ikke fikk tilbud om å

delta på elitesatsingen fikk tilbud om å spille 5. divisjon i NIF. De fleste takket ja til dette - noen få har sluttet med håndball og 1 har byttet klubb til Ski. 1 målvakt har måttet slutte i sommer grunnet skader.

Vi har pr i dag 15 spillere tilgjengelig - 4 er fremdeles ute med langtidsskader.

Laget har dessverre slitt mye med skader som medførte at vi ikke kvalifiserte oss til Lerøy i år. Laget kom på 5. plass i sin pulje i grunnspillserien i høst [4 første til A sluttspill - alle topp Lerøy-lag]. Vi endte dermed i B-sluttspillet - hvor målsettingen er å vinne. Laget har hatt flere gode plasseringer i turneringer/cuper, hvor seieren i B-sluttspillet i NIF Hummel cup fremstår som den beste prestasjonen.

1 stk. O1-jente og 3 stk O2-jenter har hospitert opp i et par kamper på slutten av høstsesongen. 1 stk O1 spiller er med 00/99 laget 1-2 gang pr uke ut sesongen.

Trenerteamet består av Hovedtrener Truls Wettergreen, Gitte Sørensen ass.trener, Jørgen Fredriksen [målvakter], Terje Eriksen [oppmann] og Anders Falkum [mental og fysisk treneransvarlig].

Vi bygger lag / utvikler spillere som skal være med på å ta NIF fra 2.div til eliteserien de neste 5 årene. Vi har laget en 2 års plan og vektlagt sterkt fokus på individuell ut-



Jr Elite, vinnere av B-sluttspillet i Nordstrand Hummel cup 2017

vikling, fysisk trening og spille jentene sammen i et helt nytt spilleopplegg.

Laget trener 5 felles økter i uken. 2 fysisk på OIS og 3 hall-treninger - i tillegg går flere av spillerne på idrettslinjer. Laget drives godt, har engasjert foreldregruppe og masse flotte talenter og vil fra sesongen 18/19, med noen få forsterkninger, trolig kunne hevde seg godt på nasjonalt nivå. Målet er å kvalifisere seg til Lerøyserien neste sesong. Flere av jentene har i år også spilt K2, K3, K4 og K5. Helene Talleraas har vært fast i spillerstallen til K2.

### **Damer 3. og 4. divisjon**

Også sesongen 2016/17 gjorde vi som vi har hatt for vane siden oppstarten, nemlig å rykke opp med begge lagene, og vi spiller nå i 3. og 4. divisjon. Vi er pluss/minus den samme fantastiske flotte gjengen vi har vært siden oppstarten i 2014 og teller nå 30 spillere i alderen 19-27 år.

Vi sjonglerer fortsatt med spillere i begge divisjoner, så det er en like stor kabal som skal gå opp denne sesongen, med tanke på de restriksjoner som gjelder med spill på flere lag. Vi har to treninger pr uke og et meget godt miljø der jentene arrangerer ulike sosiale aktiviteter.

I og med at klubben overtok et lag i 2. div med opprykksambisjon fra Bækkelaget Elite har vår målsettingen vært noe annerledes enn tidligere. Vi går for gull i begge divisjoner, men for K3-laget har vi vegret oss mot opprykk. I skrivende stund ligger vi på en 2. plass i K4 og en 3. plass i K3. Seriemesterskapet i K3 er allerede avgjort og vi gratulerer Follo rekutter med gull og opprykk.

Noen av jentene våre har bidratt i K2, mens det i år har vært vanskelig å bidra i K5 pga regelverket. Motsatt vei har vi fått god hjelp av J18-jenter i målvakt Helene Hagland og strekspiller Helene Talleraas som har markert seg godt.

Meritter forrige sesong:

Sølv i IØR-cup, Gull i Bonaqua cup, Sølv i Fredrikstad cup, Sølv i Nordstrand Hummel cup klasse 3./4 div og 5./6. div, Vi deltar i Regionscupen og er i kvarten med begge lagene.

Gruppen har rekruttert to trenere til klubbens J2003-lag og hjelpetrener, senere hovedtrener til K2-laget. Trenerteam: Magnus Berg, Knut Græsvik, Janne O. Eriksen

### **Damer 2. divisjon**

Klubben inngikk i mai et samarbeid på damesiden med Bækkelaget Håndball Elite og overtok plassen i 2. divisjon. Med over fulgte mange spillere, samt trener André Kolstad. Etter å ha blitt slått på målstreken for opprykk forrige sesong var målsettingen igjen opprykk denne se-

songen. Spillertroppen består av 14 spillere + juniorer fra både Bækkelaget og Nordstrand.

I oppkjøringen deltok vi i treningsturnering i Hokksund, Thon Cup i Follo og treningshelg i Arendal med gode resultater. Vi deltok i NM og røk ut i 2. runde mot Oppsal. I september valgte Kolstad å gi seg av private grunner og Magnus Berg, som også trener klubbens 3. og 4. div lag overtok. Laget har gjort sine saker godt, og ligger i skrivende stund på en 2. plass, men to tap for Volda samt noen svake resultater nå i februar gjør at vi dessverre kan se svært langt etter opprykket.

Forberedelsene for neste sesong er allerede i gang og vi skal legge et godt grunnlag, slik at vi kan ta nye steg. Vi bruker siste del av sesongen på å gi klubbens juniorer verdifull erfaring på seniornivå.

Vi ser alle frem til å ta i bruk de flotte fasilitetene i vår nye storstue, men først skal vi avslutte sesongen med stil!

### **Allsporten - håndball**

Gruppen består av spillere med ulike former for funksjonsnedsettelse, de fleste med psykiske funksjonshemninger. En forutsetning for deltakelse er at spillerne kan innordne seg i gruppe og ta imot enkle beskjeder og instruksjoner. Vi har 23 aktive spillere i alderen 10-25 år, fra hele Oslo. Spennet i alder og ferdighetsnivå er fremdeles stort, og krever tilstrekkelig tilgang på trenerressurser. Vi er derfor alltid tre-fire trenere på alle treninger. Treningene ledes av vår hovedtrener gjennom mange år, Anders Færje. Vi har gode treningsforhold i Bjørnholthallen hvor vi trener en gang pr uke, torsdager kl. 18:45-20:00.

På treningene legges det vekt på teknikk, kondisjon og samspill. Deltakerne har også i 2017 vist meget god utvikling, og treningen har gitt resultater. Vi har flere spillere som kan stå fram og ta ekstra ansvar når det er nødvendig, noe som kommer tydelig fram når vi spiller kamper. Som tidligere år stiller NIF med to lag i HU-serien i regi av Norges Håndballforbund. Vi deltok også på noen cuper på Østlandet hvor vi møter andre lag som vi vanligvis ikke møter og på Landsturneringen som ble arrangert på Jessheim. Dette er et NM for HU-lag, med ca. 1.700 deltakere fra hele landet, hvor det konkurreres i både fotball og håndball.

Vi har dessuten innledet et samarbeid med Bjørndal J15, et entusiastisk jentelag som vi møter til treningskamper, og som også hjelper oss med noe keepertrening. Takket være engasjerte og positive trenere samt gode treningsforhold har håndballgruppa god utvikling.

**Dessuten er håndball gøy!**

# REGNSKAP/BUDSJETT

	Regnskap 2017	Budsjett 2018
3010 Reklame, sponsor klubb m/mva	kr 125 000,00	kr 220 000,00
3011 Reklame, sponsor lag/lagskasser m/ mva	kr 7 003,00	kr -
3600 Leieinntekter	kr -	kr -
3190 Opptjent/periodisert	kr -	kr 275 000,00
3800 Kioskinntekter foreldredrevet	kr 221 751,00	kr 200 000,00
3850 Billettinntekter	kr 337 696,00	kr 400 000,00
3950 Treningsavgift	kr 2 116 127,00	kr 2 411 800,00
3951 Lagsdugnad Håndball	kr 96 000,00	kr 310 000,00
3962 Inntekter Hummel/NIF Cup Håndball	kr 1 131 156,00	kr 1 025 900,00
3963 Inntekter Tusse/Tivoli/Nisse Cup Håndball	kr -	kr -
3966 Inntekter Håndballskole	kr 201 923,00	kr 275 000,00
3990 Offentlige tilskudd	kr 232 610,00	kr 240 000,00
3995 Andre inntekter	kr 311 900,00	kr 200 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>kr 4 781 166,00</b>	<b>kr 5 557 700,00</b>
4011 Kostn. til reklame,m mva	kr -	kr -
4212 Lagskasse	kr -	kr -
4800 Innkjøp kiosk foreldredrevet	kr -69 296,00	kr -66 660,00
4960 Kostnader utøvere/lag ved aktivit.	kr -376 130,00	kr -425 000,00
4962 Kostander Hummel/NIF Cup Håndball	kr -461 693,00	kr -554 500,00
4963 Kostnader Tusse/Tivoli/Nisse Cup	kr -	kr -
4965 Kostnader arrangement; NM, Serie,, etv	kr -8 000,00	kr -
4966 Kostander Håndball-/Fotballskole	kr -17 768,00	kr -129 500,00
4970 Kostander utstyr utøvere/lag	kr -96 722,00	kr -170 000,00
4972 Overganger, bøte, etc,utøvere/lag	kr -14 500,00	kr -20 000,00
4980 Støtte elite	kr -338 129,00	kr -485 000,00
4982 Andre dommerkostnader	kr -115 143,00	kr -120 000,00
<b>Sum varekostnad</b>	<b>kr -1 497 381,00</b>	<b>kr -1 970 660,00</b>
5000 Lønn	kr -771 881,00	kr -708 125,00
5010 Lønn sport K2	kr -25 450,00	kr -86 000,00
5011 Lønn trenere/sport	kr -532 996,00	kr -420 000,00
5090 Feriepenger	kr -100 205,00	kr -145 695,00
5350 Godtgjørelse til dommere	kr -12 246,00	kr -113 400,00
5410 Arbeidsgiveravgift	kr -188 224,00	kr -176 048,13
5411 Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr -14 129,00	kr -21 125,78
5520 Lunsj, Overtid, møtemat	kr -	kr -
5900 Sosiale kostnader	kr -4 264,00	kr -10 000,00
<b>Sum personalkostnader</b>	<b>kr -1 649 395,00</b>	<b>kr -1 680 393,90</b>
6300 Leie hall, bane, etc.	kr -1 395 707,00	kr -1 400 000,00
6600 Innkjøp reparasjoner småanskaffelser	kr -4 443,00	kr -5 000,00
6850 Leasing-/leie kontor-/ andre maskiner	kr -	kr -
6860 Møter, kurs, oppdatering, mv.	kr -81 528,00	kr -149 900,00
6870 Medlemsmøter, utmerkelse, etc.	kr -	kr -
6900 Telefon, internet, fiber, etc	kr -7 609,00	kr -10 000,00
6990 Andre kontor/driftskostnader	kr -	kr -
7010 Bomring, parkering, annen kostnad bil	kr -	kr -
7101 Passasjertillegg	kr -65 181,00	kr -75 000,00
7110 Bilgodtgjørelse	kr -245 837,00	kr -175 000,00
7141 Reisekostnader trenere/ hjelpeapparat	kr -74 344,00	kr -75 000,00
7770 Bank og kortgebyrer	kr -	kr -5 000,00
7900 Andre kostander	kr -19 770,00	kr -10 000,00
<b>Sum andre driftskostnader</b>	<b>kr -1 894 419,00</b>	<b>kr -1 904 900,00</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>kr -5 041 195,00</b>	<b>kr -5 555 953,90</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>kr -260 029,00</b>	<b>kr 1 746,10</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>kr -260 029,00</b>	<b>kr 1 746,10</b>

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**

Følg oss på Facebook  
[www.facebook.com/nordstrandif](http://www.facebook.com/nordstrandif)  
[www.facebook.com/nordstrandHandball](http://www.facebook.com/nordstrandHandball)

[nordstrand-if.no](http://nordstrand-if.no)



**Nordstrand** | Håndball  
IDRETTSFORENING