

# ÅRSBERETNING 2016 NORDSTRAND FOTBALL



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball

## ÅRSMØTE I NORDSTRAND IF FOTBALLGRUPPA

1. mars 2017 klokken 19:00

Sted: Brakkene på Niffen

Dagsorden:

1. Åpning ved Thor Einar Andersen
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Valg av ordstyrer, referent og 2 til å signere protokoll
5. Regnskap 2016
6. Styrets årsberetning 2016
7. Budsjett 2017
8. Valg av styre for 2017
9. Eventuelt

Niffen, 15. februar 2017  
Fotballstyret i Nordstrand IF

**Tusen takk til våre sponsorer:**



# STYRETS BERETNING

**Fotballgruppen har ved utgangen av 2016 958 aktive spillere. Det er totalt 79 lag som har deltatt i seriespill denne sesongen. Gruppen har et bra sportslig, økonomisk og organisatorisk fundament og er i utvikling på alle områder. Vi har et stabilt antall aktive fotballspillere, og spesielt gledelig er det at jenteandelen er på nesten 25 %. Vi har ansatt flere og mer kompetente trenere som sørger for økt kvalitet på treningsfeltet. Det er stor bredde på nesten alle årganger, i tillegg mange gode årganger og lag og en rekke talentfulle spillere. Vi vil særlig fremheve gutter junior elite som gjennomførte en solid sesong i Interkrets junior, G 2001 elite som vant Kretsmeesterskap G15 og kvalifiserte seg til Interkrets G16 i 2017 og G 2002 elite som vant uoffisielt NM (Adidas-cup) for 14 åringer.**

**Dommergruppen har også i år levert gode prestasjoner på alle nivåer. Elitedommerne Fatemeh Zangeneh, Sonia Skjold Khan og Ola Hobber Nilsen har etablert seg som toppdommere i Norge og internasjonalt og representerer klubben på en utmerket måte utad.**

I junioravdelingen kan vi glede oss over god rekruttering av både jenter og gutter i de yngste årgangene. I tillegg har også eldre årganger hatt tilvekst av spillere. På guttesiden har vi stabilt 50-70 spillere i hver årgang fra 6 års alder og opp til juniornivå. På jentesiden har vi lag i alle årganger fra 7-15 år og jenteandelen har passert 25 %. Det er stor og målrettet treningsaktivitet hele året og våre 9'er og 11'er lag på jente- og guttesiden presterer jevnt over meget bra i seriespill og cuper.

Vi har ikke hatt A-lag kvinner i årets sesong, men et juniorlag. Men det mangler heldigvis ikke på lovende yngre lag

med talentfulle enkeltspillere, eksempelvis på J 13 og J14-15 lagene. Planen er å melde på et damelag i seriespill i 2017.

A-laget Herrer hadde en god sesong, men klarte ikke å holde seg i 3. divisjon etter å ha blitt nummer 6 i en sterk avdeling. A-lagstrener og sportssjef har fått nye utfordringer som hovedtrener i Avaldsnes Kvinner og Thomas Holm har overtatt som hovedtrener på A-laget. Vi regner med at laget utvikler seg og vil prestere enda bedre kommende sesong.

Gutter junior elite ble nummer 10 og klarte akkurat ikke å kvalifisere seg til Interkrets A i 2017. Jr. 2 holdt seg i 1. divisjon, en stor prestasjon for et jr. 2 lag. Nordstrand og Bærum er de to eneste klubbene som har juniorlag både i Interkrets og 1. divisjon junior i Oslo området. I tillegg rykket Jr3 opp i 2. divisjon. Klubben er stolte av våre juniorspillere og gratulerer med opprykket. Vi ser fram til å se lagene i aksjon på Niffen kommende sesong.

Både gutter 2001 og 2002 har hatt en imponerende sesong. G2002 ble uoffisielle norgesmestere i G 14 klassen etter å ha slått Lørenskog 3-2 eeo. De vant også sin første-divisjonsavdeling suverent og tapte knepent KM finalen G14. De ble også nummer 3 i eliteturnering på Notodden. Gutter 2001 ble kretsmeistere i G 15 klassen og vant kvalifiseringen til Interkrets G16 i 2017 på en overbevisende måte etter å ha gått ubeseiret gjennom kvalifiseringen. I tillegg vant årgangen Norway Cup i G 16 klassen, 7'er, etter en sterk seier i finalen, for øvrig sendt direkte på TV. Begge årgangene er eksempler på at kombinasjonen topp- og breddesatsning er mulig ved kontinuitet på foreldresiden, kompetente trenere og god organisering av årgangen.

DEN ÅRLIGE TRENINGSLEIREN I DANSKE FJERRITSLEV hadde også i år bra deltagelse med ca. 200 spillere, trenere og ledere første del av påsken. Vi fikk oppleve fem intense dager med mye fotball, lek og moro. Han Herred Fritidscenter har 11 fotballbaner, innendørs fotball- og håndballbaner og svømmehall. Treningsleiren har blitt en fin tradisjon som spillere, trenere, ledere og mange medreisende foreldre setter stor pris på. Treningsleiren i Fjerritslev er med å bygge klubbkultur. Her utveksles sportslig kunnskap og sosiale bånd knyttes og forsterkes på tvers av årgangene og mellom unge og voksne.

SOMMERENS VAKRESTE EVENTYR er Fotballskolen. En utmerket start og avslutning på sommerferien for våre yngste fotballspillere. 220 barn i alderen 6-12 år deltok på årets DNB Fotballskole. Her får barna tett og god sportslig oppfølging av våre dyktige instruktører, sosialt samhold og to måltider per dag. I tillegg arrangerte vi for første gang Real Madrid fotballskole 3 dager i starten av sommerferien. Nesten 80 spillere av begge kjønn deltok og det ble arrangert Trenerforum av Akademitrenere fra Real Madrid og med stor deltagelse fra klubbens trenere og ledere.

DNB NORDSTRAND CUP ble tradisjonen tro arrangert i oktober. Vi hadde tre cuper i 2016, den tradisjonelle 5'er og 7'er cupen for de yngste fordelt på to helger. Siste helg i oktober en breddecup for årsklassene 01-03. Begge cuphelgene ble en sportslig suksess. Takk til DNB Nordstrand Cup komiteen, foreldre og administrativt ansvarlige på 03-, 02- og 01-årgangene som sørget for god planlegging og gjennomføring.

NORDSTRAND DOMMERGRUPPE har også i år markert seg positivt. For det første, det kommer nye dommertalenter i Nordstrand og Marie Green Dahle fikk dømme finale under Norway cup og deltok i talenttiltak i regi Oslo Fotballkrets. Vi har elitedommere på kvinnesiden som er blant Norges mest lovende dommere, Sonia Skjold Khan og Fatemeh Zangeneh. Begge har utviklet seg og leverer stabile og gode prestasjoner. Fatemeh Zangeneh ble kåret til årets dommer i Toppserien i 2016. Vi gratulerer. I tillegg har dommeransvarlig og styremedlem Ola Hobber Nilsen etablert seg som dommer i Tippeligaen og som FIFA dommer i internasjonale kamper. Han regnes for en av Norges mest lovende dommere på herresiden. Vi gratulerer alle tre!

SPORTSPLANEN ble presentert første gang høsten 2011. Vi mener at Sportsplanen er et avgjørende verktøy for å skape langsiktig sportslig utvikling. Vi har erfart at god fotballskolering og et trygt og godt sosialt miljø fører til glede og trivsel. Trenerutvikling er avgjørende for god spillerutvikling. Derfor satser vi mye ressurser på å ansette kompetente trenere og å utvikle foreldretrenere. Skal vi fortsette den sportslige utviklingen, er vi avhengig av god sportslig struktur og gode trenere som formidler fotball-

ferdighet og gode holdninger på treningsfeltet hver dag og hver uke hele året.

FOTBALLANLEGGENE trenger vedlikehold hele året rundt og gode baneforhold er en viktig forutsetning for å gjennomføre god aktivitet på feltet. Nordstrand har totalt fire kunstgressbaner, unikt for en bydelsklubb. I 2016 har Oslo kommune rehabilitert kunstgressbanen på Hallager. Den blir tatt i bruk så fort snøen og isen er borte våren 2017. Undervarmen på "Storekunsten" på "Niffen" har ikke fungert som forventet. Unisport som har installert undervarmemattene, har tatt alt økonomisk ansvar og vil legge ny undervarme i juli 2017. Det er viktig siden både Lillekunsten og Minikunsten blir borte i 2017 grunnet bygging av henholdsvis ny midlertidig hall og ny Nordstrandshall. Lillekunsten vil bli rehabilitert av Oslo kommune i 2018, så snart byggingen av Nye Nordstrandhallen er avsluttet. Vi gleder oss! I mellomtiden håper vi at våre medlemmer, frivillige og foresatte smører seg med tålmodighet over at ikke treningsfasilitetene og garderobeforholdene er optimale.

LAGLEDERHÅNDBOKEN finner du på hjemmesiden. Her kan lagledere, trenere og foresatte skaffe seg oversikt over klubbens rutiner og regelverk og hva man må ha kjennskap til som lagleder i Nordstrand Fotballgruppe. Laglederhåndboken oppdateres jevnlig av administrasjonen.

SAMARBEIDSPARTNERE er viktig, og Nordstrand Fotball har fantastiske samarbeidspartnere. Vi er svært glade for at DNB fortsetter som hovedsamarbeidspartner for Nordstrand Fotballgruppe og vi jobber med en forlengelse av den avtalen. Samtidig vil vi benytte anledningen til å takke alle de andre samarbeidspartnerne for langsiktig samarbeid og økonomiske støtte. De er med å bidra til et godt sportslig og sosialt tilbud for våre aktive fotballspillere. Vi håper og tror at Nordstrand IF Fotballgruppe profilerer våre samarbeidspartnere på en god måte.

HJEMMESIDEN til Nordstrand IF er blant de mest besøkte klubbsidene i landet. Takk til administrasjon, årgangene og ikke minst Janne Osmo Eriksen for arbeidet med å gjøre nettsiden til Fotballgruppen attraktiv. Vi oppfordrer alle med tilknytning til Nordstrand IF om å besøke siden jevnlig. Her finner du nyhetssaker og ellers all informasjon du måtte trenge som nytt medlem, aktiv utøver, leder eller foresatt.

ADMINISTRASJONEN i Nordstrand Fotballgruppe består av Stig Steive i 50% stilling som administrativ leder og Simon Hansen i 30% stilling med ansvar for blant annet baneplan, utstyr og kioskdirift. Han vil utvide sin stilling til 80% i løpet av 2017 som barnekoordinator og med ansvar for Fotballskolen [DNB Nordstrand Camp]. Per Inge Jacobsen har vært sportssjef fram til 1. desember 2016. Ny sports-

sjef i 50 % stilling fra 1. des. 2016 med ansvar for det fotballfaglige, treneransettelser og trenerutvikling, er Lars Bache. Han vil dessuten fortsette som junior elitetrener. Thomas Holm er ansatt i 100% stilling med ansvar for Nordstrandakademiet og DNB Nordstrand Cup (80%) og hovedtrener for A-laget (20%). I tillegg gjør daglig leder i Nordstrand IF, Ole Magnus Skisland, en viktig og uvurderlig jobb for Fotballgruppen. Sammen legger administrasjonen til rette for godt sportslig innhold og organisering og ikke minst god økonomistyring. På vegne av styret vil jeg takke administrasjonen for en fantastisk jobb.

DUGNADSIINNSATSEN på og rundt anleggene er nødvendig og viktig. Anleggene våre er klubbens ansikt utad både overfor våre egne medlemmer og tilreisende lag. Fotballstyret er svært fornøyd med dugnadsinnsatsen til foreldre og foresatte!

Uten den store frivillige innsatsen dere og vi alle gjør, hadde det ikke vært mulig å opprettholde dagens aktivitetsnivå for våre barn og unge. Frivilligheten er kjernen i norsk idrettsbevegelse og er også helt uvurderlig for Nordstrand IF og Fotballgruppen. Takk til alle som har bidratt med sin kompetanse, innsats og ikke minst tid i 2016.

#### MEMLEMMER

Alder	5-12	13-16	17-19	Senior	Totalt	%andel
Gutter	373	192	53	124	742	77 %
Jenter	140	61	10	5	216	23 %
Totalt	513	253	63	129	958	100 %

#### STYRET

Styret har i 2016 bestått av følgende personer med tilhørende ansvarsområder:

Thor Einar Andersen

- Leder fotballgruppen. Hovedstyre (HS)-representant
- Sitter i arbeidsutvalget i HS og styret i Nordstrandhallen AS

Gunnar Flaten

- Nestleder, Leder Sportslig utvalg (SU)

Paal Jahrmann

- Styremedlem, økonomiansvarlig. Vararepresentant i HS

Anders Bakken

- Styremedlem, ansvar for dugnad og medlem SU

Anna Collett

- Styremedlem, medlem SU

Bjørn Rudjord

- Styremedlem, Leder DNB Nordstrand Cup-komiteen

Ola Hobber Nilsen

- Styremedlem, dommeransvarlig og medlem SU

Styret ble valgt på årsmøte 3. mars 2016. Styret har i løpet av 2016 hatt 7 styremøter samt flere arbeidsmøter.

Følgende styremedlem fratrer styret ved årsmøte 2016: Anna Collett og Thor Einar Andersen



Fantastisk oppslutning om høstens Jentedag.

## ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

Det føres egne avdelingsregnskaper for fotballaktiviteter og for banedrift. Fotballen står ansvarlig for begge disse områdene, og kommentarene nedenfor henspeiler seg på det samlede resultatet for fotball og banedrift.

Resultatet i 2016 for Fotball og Bane endte med et lite overskudd på kr 4.705 kr. mot et budsjettert resultat på kr 183.908 kr. Dette gir et negativt budsjettavvik på kr 179.203.

De viktigste årsakene til budsjettavviket er at inntektene fra sponsorer og Nordstrand cup ble lavere enn budsjettert.

Bakgrunnen for at klubben budsjetterer med et overskudd er for å sikre en god økonomi samtidig som det overordne målet er å bruke en størst mulig andel av pengene klubben disponerer til å skape sportslig aktivitet av høy kvalitet for klubbens medlemmer.

Styret opplever at det er gode rutiner for regnskapsføring og budsjettkontroll.

Medlemsmassen har vært stabil i 2016 og inntektene for treningsavgifter var 160.000 høyere enn 2015. Økningen i antall medlemmer på jentesiden er spesielt gledelig og jenteandelen er nå på om lag 23 %. Styret tolker den positive økningen i medlemsmassen som et klart signal på at medlemmene er tilfredse med det sportslige tilbudet klubben tilbyr.

Klubben investerte i undervarme på den store kunstgressbanen i 2015 og man har håndtert økte avskrivninger på denne betydelige investeringen uten å øke satsene for treningsavgifter. Beklageligvis er det oppdaget en feil med undervarmeanlegget som har forårsaket erstatningssak mot leverandøren. Konklusjonen i denne saken har blitt at det vil bli installert nytt undervarmeanlegg for leverandørens regning i fellesferien i 2017.

Fotballgruppen har i 2016 hatt følgende stillinger ansatt i administrasjonen:

Stig Steive; 50 % stilling, kontor/adm.

Simon Hansen; 50 % stilling adm.

Per Inge Jacobsen; 80 % stilling, sportssjef.

Thomas Holm, 80 % stilling, akademi, cup og barnekoord.

Medlemsmassen har vært relativt stabil gjennom 2016 og endte på 958 ved årets slutt. Økningen i antall medlemmer på jentesiden er spesielt gledelig og jenteandelen er nå på 23 %.

## SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg (SU) har i 2016 bestått av følgende personer med tilhørende oppgaver:

Gunnar Flaten

Madeleine Valø

Anders Bakken

Anna Collett

Ola Hobber Nilsen

Klemet Gaski

Thomas Holm

Per Inge Jacobsen

Sportslig leder

Trenerkoordinator jentefotball

Styre repr. Jentefotballen

Styre repr. Jentefotballen

Dommeransvarlig

5'er og 7'er fotball gutter

Trenerkoordinator barnefotballen

Sportssjef. Fra adm.

Det har vært en god sesong for Nordstrand Fotball sportslig og med tanke på at Nordstrand er en fin klubb å være i for topp og bredde.

G15 ble kretsmeister og G14 vant Adidas Cup.

A-laget og jr. elite laget rykket ned grunnet ny serieordninger i fra 2017.

A-laget ble nr. 6 i 3. divisjon, det var en plass for langt ned til å beholde plassen.

G 19 Interkrets ble nr. 11 og måtte bli nr. 8 for å beholde plassen i nye Interkrets A.

G19-2 beholdt plassen som nyopprykket i 1. divisjon og jr. 3 rykket opp i 2. divisjon.

Mange lag er høyt opp på sine tabeller og vi har mange lag på våre årganger.

Det er store kull på guttesiden, klubben har en fin miks mellom topp og bredde og mange ønsker å spille fotball i Nordstrand.

På jentesiden har det vært en flott fremgang i forhold til kvalitet og flere jenter som spiller fotball. Jenteandelen øker stadig i klubben og det jobbes med å skaffe gode trener i tillegg til de gode trenerne vi allerede har.

Dommergruppen fungerer veldig bra, se eget avsnitt.

Det er avholdt dommerkurs, trenerseminarer og årgangssamtaler med trenersteam 11'er lag og de yngre lagene.

Sportsplanen er den "blå-hvite tråden" i hva som skal formidles ut til trenere er formidlet gjennom årgangsmøter og samlinger med flere trener i fra ulike kull samlet.

SU er involvert i dialoger med årganger ved behov for råd om differensiering, hospitering, treningsplan og samarbeid innad i teamene.

Det er avholdt tre trener forum med forskjellige temaer, høydepunktet var besøket i fra Real Madrid i forbindelse med Real Madrid Fotballskole på sommeren.

## DOMMERGRUPPA

Alle våre aktive dommere har representert klubben på en flott måte både ovenfor krets og forbund. Dommergruppa har gjennomført klubbdommerkurs med høy deltakelse. Dommerne har også vært gode veiledere for hverandre, og



flere gjorde også en solid innsats under Color Line Breddecup og DNB Nordstrand Cup. Samtidig har nye dommere vokst frem som et bevis på den naturlige veksten i klubben. Stadig flere unge talenter har kommet til og resultatene har vært over all forventning. Totalt hadde NIF 69 klubbdommere, 4 rekrutteringsdommere, 21 kretsdommere og to forbundsdommere i 2016.

Marie Green Dahle fikk finale under Norway cup og deltok i talenttiltak i regi Oslo Fotballkrets. Fatemeh Zangeneh [24] er av mange blitt omtalt som et av Norges største dommertalent. I 2016 debuterte hun som hoveddommer i herrer 4.divisjon, dømte J19 NM-finalen mellom Klepp og LSK Kvinner i Telenor Arena og ble kåret til «årets dommer i Toppserien». Dette er spesielt imponerende ved at det er første året som dommer i Toppserien.

Dommeransvarlig Ola Hobber Nilsen dømte en rekke kamper i Tippeligaen, ble oppnevnt til å dømme kvartfinalen i NM menn og fikk flere internasjonale oppdrag. Vi er stolte over at vi har dommere i Nordstrand som bidrar til utviklingen av nye dommere og et godt dommermiljø i klubben. Vi gratulerer med flotte prestasjoner i 2016!



Fatemeh Zangeneh



Ola Hobber Nilsen



#### **DNB NORDSTRAND CUP 2016**

**DNB Nordstrand Cup ble arrangert i oktober 2016. Tilsammen omlag 150 lag spilte over 2 helger i oktober. I uke 41 var det 5'er cup på Niffen for de minste og uka etter var det 7'er cup for gutter og jenter 2005 og 2006. Mange glade barn og flotte kamper begge helgene. Vi brukte våre egne dommere og de hadde vært på klubbdommerkurs rett i forkant av cupen.**

**Vi var ikke ferdig etter dette. I uke 43 arrangerte gutter 2002 og 2003 Color Line breddecup. Her ble det spilt cup gjennom hele helgen for inviterte andre og tredje lag. Mange flotte kamper og gjestene var meget fornøyde med dette tilbudet.**

#### **AKADEMIET**

På akademiet i 2016 jobbet Thomas Holm, Ola Nyhus, Mike Speight og Emilio Martinez.

Det var 130 barn innom akademiet i 2016, og de som deltok hadde en fin utvikling gjennom året.

I 2017 satses det voldsomt på et enda større akademi.

#### **FOTBALLSKOLEN 2015**

Fotballskolen 2016, i samarbeid med DNB, ble arrangert i to deler; første og siste uke i sommerferien. Motiverte barn og instruktører fra junior- og A-laget sørget sammen for god stemning begge ukene. Barna trente blant annet på fotballferdigheter som pasninger, føring av ball, driblinger og skudd. I tillegg fikk de prøve seg på alternative øvelser som løping og lengde. Mellom all aktiviteten fikk barna varm mat og frukt hver dag. I siste uke av sommerferien var hele 144 unge og ivrige fotballspillere samlet på Niffen. I tillegg til den ordinære fotballskolen ble Real Madrid fotballskole arrangert for klubbens ungdommer på jente- og guttesida første uke i sommerferien. Kvalifiserte trenere fra Real Madrids akademi ledet morsomme og læringsrike økter i samarbeid med Nordstrands instruktører. Trenerne hadde fokus på verdier som samhold og fair play, i tillegg til tekniske og taktiske aspekter ved spillet. Iført Real Madrid-drakter fikk ungdommene utfoldet seg både sportslig og sosialt i løpet av tre intensive dager på Hallager. Deltakerne var svært fornøyde med morsomme øvelser i høyt tempo. Tusen takk til deltakere og instruktører for herlig engasjement under Fotballskolen 2016.

#### **FOTBALLANLEGGENE**

Anleggene trenger vedlikehold hele året rundt og gode baneforhold er en viktig forutsetning for å gjennomføre god aktivitet på feltet. Vi har satt bort denne oppgaven til Skandinavisk Utemiljø Oslo (SUMO) som løste oppgaven

bra til tross for til tider utfordrende vintervær. Nordstrand har totalt fire kunstgressbaner, unikt for en bydelsklubb. I 2016 har Oslo kommune rehabilitert kunstgressbanen på Hallager. Den blir tatt i bruk så fort snøen og isen er borte våren 2017. Undervarmen på "Storekunsten" på "Niffen" har ikke fungert som forventet. Unisport som har installert undervarmemattene, har tatt alt økonomisk ansvar og vil legge ny undervarme i juli 2017. Det er viktig siden både Lillekunsten og Minikunsten blir borte i 2017 grunnet bygging av henholdsvis ny midlertidig hall og ny Nordstrandhall. Lillekunsten vil bli rehabilitert av Oslo kommune i 2018, så snart byggingen av Nye Nordstrandhallen er avsluttet. Vi gleder oss! I mellomtiden håper vi at våre medlemmer, frivillige og foresatte smører seg med tålmodighet over at ikke treningsfasilitetene og garderobeforholdene er optimale.

### SPONSORGRUPPEN

Ettersom fotballgruppens drakter fornyes hvert tredje år, neste gang i 2017, var den viktigste oppgaven i 2016 å få på plass sponsorer for neste års draktskifte. Ved utgangen av året er neste års drakt langt på vei fullsolgt med unntak av et par plasser. Forutsetningen for å fylle sponsorbudsjettet de neste tre årene anses derfor som gode.

Sponsorgruppen har hatt flere møte gjennom året, men arbeidet har ikke ført til nye sponsoravtaler av betydning. Vi har evaluert gruppens arbeid og tar sikte på å endre gruppens sammensetning og arbeidsmetodikk i 2017.

Inntekter fra sponsorer i 2016 var på 337 000,- kr. som er 163 000,- kr. lavere enn budsjett.

### LAGLEDERHÅNDBOKEN

Laglederhåndboken er et levende dokument som blir oppdatert fortløpende. Denne skal gi lagledere bedre oversikt over klubbens rutiner og regelverk, samtidig som den skal gi informasjon om det man må ha kjennskap til i jobben som lagleder i Nordstrand Fotballgruppe. Laglederhåndboken har vist seg å være et uvurderlig hjelpemiddel for fotballstyret og for eksisterende og nye frivillige lagledere. Oppdatert versjon vil til enhver tid ligge på hjemmesiden under Lagleder-/trenerinfo.



### DUGNADSIINNSATSEN

Dugnadsinnsatsen på og rundt anleggene har vært et meget positivt bidrag for å holde anleggene våre i god og pen stand. Svært mange foreldre bidro også i 2016 inn mot sine lag som lagledere, trenere eller foreldrekontakter. Mange stiller også opp og bidrar på bandedugnader, i kioskene og til diverse oppgaver ved ulike arrangementer i klubbens regi. Styret er svært fornøyd med dugnadsinnsatsen. Uten den frivillige innsatsen i klubben hadde det ikke vært mulig å opprettholde dagens aktivitetsnivå for alle våre unge og håpefulle aktive spillere. Det er vårt håp og ønske at den frivillige innsatsen vil fortsette i takt med fotballgruppens øvrige vekst. Frivilligheten er og blir uvurderlig for klubben. Den er grunnmuren i all videreutvikling av Fotballgruppen i Nordstrand. Takk til alle som bidrar!

### SOSIALE MEDIER

#### Hjemmesiden - [www.nordstrand-if.no](http://www.nordstrand-if.no)

Hjemmesiden favner over alle grupper og alle lag i klubben og fremstår etter vårt syn som en av de beste idrettssidene i regionen. Lagsidene er lagenes egne informasjonssider og både lagets, men ikke minst klubbens, ansikt utad.

Vi anmoder de enkelte lag om å holde informasjonen oppdatert og å dokumentere begivenheter fra serie- og cupspill eller rett og slett fra treningshverdagen.

Tusen takk til alle lagene som hjelper til med å holde siden interessant. Vi håper du er en flittig bruker.

#### Statistikk

Antallet unike brukere er omtrent som i fjor i overkant av 90.000, og vi hadde i 2016 ca 1,5 millioner sidevisninger. De fleste besøkende kommer fortsatt fra mobil [52%].

#### Facebook

Klubbens Facebookside har 1300 likes i utgangen av 2016. I tillegg har Nordstrand Fotball og Nordstrand Jentefotball egne sider og de aller fleste lag har også egne Facebooksider eller bruker andre verktøy for informasjon. Klubben ønsker likevel at lagets side på hjemmesiden holdes oppdatert da dette er klubbens ansikt utad.



**Følg oss du også!**

**[www.facebook.com/nordstrandif](https://www.facebook.com/nordstrandif)**

**[www.facebook.com/nordstrandFotball](https://www.facebook.com/nordstrandFotball)**

**[www.facebook.com/nifjentefotball](https://www.facebook.com/nifjentefotball)**



# AKTIVITETEN I LAGENE

## JENTER

### Jenter 2010/2011

Vi er ca. 20 jenter  
Har ikke deltatt på cup eller serie, skal ikke stille i serie.  
Plan å delta på cuper i 2017.  
Ellers en fantastisk gjeng som synes det er gøy med fotball.  
Lagleder: Rikke Danielsen  
Hovedtrener: Svein Erik Foyen  
Andre rundt laget er foreldre og jenter fra eldre årgranger.

### Jenter 2009

Hovedtrenerne: Kenneth Solberg, Fredrik Ekanger,  
Tor-Erik Silseth og Oddbjørn Dybvad  
Økonomi: Dagfinn Engelstad  
Sosialt: Yung Le Dybvad og Line Larsen

I 2016 har vi vært 20 jenter som har hatt det kjempegøy på trening og som har spilt serie for første gang. Vi har i hovedsak trent en gang i uka, med en ekstra trening i helgen for de som har lyst. Vi stilte ett lag i serien som ble gjennomført uten tap og vi møtte mange gode lag til jevne kamper. I tillegg til serien har vi deltatt på flere cuper i nærområdet. Vi har hatt en flott utvikling, har hatt mange fine opplevelser og opplevd mye mestring på fotballbanen.

Årets høydepunkt var nok deltakelse med to lag på Norway Cup, i 3 mot 3-kamper i et forferdelig regnvær men med humøret på topp!

Også utenfor fotballbanen har vi det hyggelig og i år har vi både hatt sommeravslutning med god mat og masse lek hjemme hos en av spillerne og juleavslutning på Niffen. Vi planlegger flere sammenkomster kommende sesong og jentene har det gøy sammen både på og utenfor banen.

### Jenter 2008

Antall spillere: 16  
Antall lag: 2  
Administrativt ansvarlig: Lene Bjerkan  
Hovedtrener: Stian Brunen  
Antall personer rundt laget: 7

#### Sportslig opplegg:

Vi har trent 1 gang i uken og håper å få til nok interesse for en søndagstrening i tillegg fra sesongstart. Vi søker å ha en god balanse mellom å ha det gøy på trening og samtidig at de utvikler seg som fotballspillere.

#### Sportslige resultater:

Vi har meldt på to lag i serien i år pga stor pågang. I tillegg regner vi med å delta på mellom 3-4 turneringer i løpet av sesongen. Jentene opplever stor mestring og glede i kamper og turneringer!

#### Miljø/sosialt:

Gruppen var ved oppstart sesongen i fjor 7 spillere. Jentene har det veldig morsomt sammen på treninger, kamper og ulike felles sosiale arrangement. De har da fortalt sine venner at det er gøy med fotball som da har ført til at vi har økt antall spillere til 16 i løpet av sesongen som gikk!

### Jenter 2007

Året 2016 er første hele år der J2007 årgangen har vært et eget lag. Vi er nå en flott gjeng på over 30 spillere fra 5 skoler i nærmiljøet. Fordi vi har jenter fra så mange skoler er vi opptatt av at vi likevel skal være ett lag og en gjeng, det skal være gøy å spille fotball og bli kjent med andre jenter. Vi har det veldig gøy både på trening og de sosiale samlingene vi har hatt, og det er morsomt for oss trenere å se utviklingen på spillerne, større fotballforståelse, pasninger, lagspill og gode skudd på mål. Mange gode keeper-talenter har vi også, så vi føler oss heldige.

Vi hadde to lag med i serien. Lagene var ikke faste, men spillerne rullerte på de to lagene. Dette for å prøve å skape et godt miljø og at alle skulle få følelsen av at alle var med på laget. Det ble både mange seiere, uavgjorte kamper og noen tap. Men jentene synes det var veldig stas å få spille i serie for første gang og vinne mange kamper, etter mange tap i inneserien foregående år.

Vi deltok også med flere lag i Kåffacup 3v3 på Ekeberg, Norway cup, Kolbotn cup inne i Vallhall Arena, og Nordstrand sin egen cup på Niffen. God stemning og stor entusiasme hos jentene på alle arrangement!

Desember ble avsluttet med Nissefest på Niffen, samt juleavslutning for hele laget med pizza og brus, quiz og gjettelek.

Vi har et stabilt trenerteam rundt jentene og et godt støtteapparat til laget, og vi gleder oss til fortsettelsen med 2007-jentene.

### Jenter 2006

Hovedtrener: Arild Storm  
Hjelpetrenerne: Stein Gunnufsen, Even Lindahl, Rune Knappen Røed, Åge Norman Hansen, Carl Fredrik Sønsteby, Roy Wahlstrøm  
Admin/sosialt/web: Trine Kjellsen, Trine Klouman, Marlene Furnes Bagley og Unn Gøril Langseth.

Jenter 2006 har hatt sin første sesong som selvstendig årgang. Årgangen har vært i stadig vekst, men har nå stabilisert seg på 28 spillere. Jentene har spilt sin siste sesong med 5'er-fotball. Vi stilte med tre lag i serien. Med en årgang i stadig vekst var vi raskt oppe i 9-10 spillere pr serielag. Jentene trener tre ganger i uka, der søndagstreningen har et litt frivillig preg.

Med kraftig vekst i spillere og med stor andel av nybegynn-

ner, har ikke resultatene vært de helt store. Jentene har taklet resultatene på en strålende måte og har tatt kamper der de har scoret mål som en seier. Jentene har opplevd både seiere, tap og uavgjort. Gradvis gjennom sesongen har jentene spilt bedre og bedre fotball og utgjorde ved utgangen av året en gjeng med 28 glade og positive jenter.

Jentene har deltatt i flere turneringer der Arvika cup utgjorde det store høydepunktet. I tillegg arrangerte vi vår egen vennskapsturnering sammen med J05 som samlet jenter fra forskjellige klubber i omegn.

Det er stort engasjement rundt årgangen. Det er etablert et godt apparat med trenere og administrative personer til å håndtere dugnader, avslutninger etc. I tillegg stiller foreldre opp når det er vennskapsturneringer, overnattingscuper e.l.

Sesongen ble avsluttet med julegrøt, hest og slede og stell av hester.

#### **Jenter 2005**

Antall spillere: 23

Antall lag: 2

Årgangsansvarlig og Adm. ansvarlig: Anders Bakken

Hovedtrener: Kim Erik Oppheim

Antall personer rundt laget: 4

Sportslig opplegg/representasjon:

Laget trener tre ganger i uka. Målet for året var å få til bedre samspill, med gode mottak, blick mot medspillere og god posisjonering på banen. Det har vært bra oppmøte på treningene og jentene har hatt en fin utvikling gjennom året, både når det gjelder ferdigheter og fotballforståelse. Årgangen har i 2016 hatt et stabilt trenerteam på fire trenere, som har samarbeidet tett med klubbens jentekoor-

dinator, Madeleine Valø. Madeleine har også hatt noen treninger, og har vært en god støtte for trenerteamet.

Sportslige resultater:

Jenter 2005 har deltatt med to lag i serien. Begge har klart seg godt resultatmessig, og har vunnet flere kamper enn de har tapt. Sportslig har vi klart overgangen til 7er-fotball godt. I 2015 deltok vi på 11 cuper, der over-nattingscupen i Arvika igjen ble årets høydepunkt. Med seier i B-sluttspillet fikk vi også med oss en pokal hjem til Niffen.

Miljø/sosialt:

En viktig målsetting for Jenter 2005 er å skape en god lagfølelse, og sørge for at alle jentene opplever mestring og utvikling. Vi legger stor vekt på den sosiale ramme rundt årgangen, og har derfor deltatt på mange cuper. Vi har også hatt flere sosiale arrangementer, som sesongkickoff og sosiale samlinger. Sesongen ble avsluttet med fest på Niffen. Alle jentene fikk diplom og det ble vist en film med høydepunkter fra sesongen.

#### **Jenter 2004**

Etter separasjonen fra 2003-årgangen fra og med januar 2016, har 2004-jentene hatt sin første sesong som eget lag. I 2016-sesongen deltok laget i seriespill og reiste til Arvika-cup.

Fra starten av var Trond Aarø lagleder, mens Eirik Norheim og Pål Saga var hjelpetrenerne. Laget manglet hovedtrener frem til etter serieslutt. Fra og med sommeren var Eirik Norheim alene om å lede treningene. På høsten trente jentene én gang i uka.

Sesongen har vært røff og humpete sportslig sett, med mange tapte kamper. Til tross for dette har det vært god stemning og godt samhold blant jentene. Etter serie-



En fornøyd gjeng fra Jenter 2005 etter seier i B-sluttspillet i Arvika cup.

slutt mistet vi noen spillere som ville prioritere håndball en stund fremover. Vi er nå 13 spillere. På foreldremøte i oktober appellerte Eirik og jentekoordinator Madeleine til foreldregruppa og ba om mer engasjement, og dette ga resultater. Jan Mehol, Morten Jensen og Rolf Linge meldte seg som hjelpetrenerne ved siden av Eirik Norheim. Frode Støle overtok som administrativt ansvarlig, mens Nina Karin Opsahl og Roger Hauglum fortsatte med sosialt og web-ansvar. Kort tid etter ansatte klubben Bjørn Brochs, som har fått hovedtreneransvar for jentene.

Vi har nå to treninger i uken, og flere har begynt å etter-spørre en tredje økt. Jentene er motiverte og positive, og vi satser på fin utvikling i 2017.

### Jenter 2003

2016 startet med at J2003 skilte lag med J2004 og ble dermed en ren årgang. 26 jenter var med videre i årgangen og året ble startet med "plateinnspilling" med egen lag-sang.

Nytt for årgangen var også at vi gikk fra barnefotball til ungdomsfotball med 9'erspill. Treningsmengden ble økt fra 2 til 3 treninger i uken. Selv med en iskaldt vinter var oppmøte på treninger i gjennomsnitt på nærmere 90%. God fokus og flott insats på treningsfeltet.

I serien stilte vi med to 9'erlag. Ett i 1. og et i 2. divisjon. For første gang ble spillerne delt i ferdighetsnivåer slik at 1/3 av jentene spilte fast i 1. divisjon, den andre 1/3 fast i 2. divisjon og den resterende 3.delen spilte noen kamper i 1. og noen 2. divisjon. Alle fikk like mange kamper.

Lagene løftet seg gjennom sesongen og trenerne var fornøyd med plasseringen på tabellen da sesongen var ferdig.

Laget har i tillegg til seriespill deltatt på følgende cuper: Sprint Jeløy Cup (innendørsturnering)

Vinterligaen (utendørs)

Kolbotn Cup (innendørsturnering, vinner)

Obos Cup (kvartfinale)

Arvika Cup (A- og B-sluttspill)

Norway Cup (to 7'er lag)

Lagets trenere er Lars Bakken og Sigbjørn Hoem. I tillegg har laget et solid apparat rundt seg med Lars Ødegård som lagleder, 5 hjelpetrenerne som innkalles etter behov, webansvarlig, kasserer og en sosialkomite

### Jenter 2001/2002

Antall spillere: 25

Antall lag: To 11'er lag - ( ett i 1.divisjon + ett i 2.divisjon )

Hovedtrener: Rune Svendsen

Hjelpetrener: Frank Jensrud

Hjelpetrener/lagleder: Kaare Flatner

Administrativt ansvarlig/lagleder: Sølvi Tafjord Elle

Jentene trente i sesongforberedelsen 3 ganger i uka + 1 frivillig styrketrening. I sesongen 2 ganger + kamp.

Vi spilte 2-3 treningskamper før sesongstart + deltakelse i en cup på Romerike i januar. I tillegg var vi på treningsleir i Danmark hvor hele klubben var representert. Der spilte vi 4 treningskamper - fordelt på to for 1.laget og to for 2.laget.

I seriespillet spilte vi med ett lag i 1.divisjon og ett lag i 2.divisjon - begge 11'er lag.

1.divisjon: Det ble en tøff sesong for jentene med sisteplass etter 0 seiere, 4 uavgjort og 14 tap. Målforskjell: 26-98.

2.divisjon: Her kom jentene på nest sisteplass etter 4 seiere, 0 uavgjort og 16 tap. Målforskjell: 22-119



Jenter 2004 klare for en ny fotballsesong med fart og spenning.

Cuper:

Januar: Vi stilte to lag i en utendørs cup på Romerike.

1.laget gikk til finale hvor det ble tap på straffekonk.

2. laget ble utslått i innledningsspillet.

Juni. Satsingscup i Arvika hvor vi stilte med ett satsningslag. 1 seier, 3 tap – utslått i innledningsspillet.

Juli: Norway Cup. Vi stilte med 1 lag. Gikk til B-sluttspill.

Utslått i 8-delsfinale. Vi møtte innledningsvis i vår pulje laget som vant A-sluttspillet og laget som vant B-sluttspillet.

OBOS-Cup: Utslått i kvartfinale.

Det ble en tøff sesong for jentene.

-I 1.div. ble det mange tøffe kamper og mange tap. Dette gjorde at motivasjonen til jentene falt mye utover høsten og det var en sliten og litt demotivert gjeng som avsluttet sesongen.

-I tillegg hadde vi store problem med å stille nok jenter til laget i 2.div. Her fikk laget i tillegg til hjelp fra 1.laget, også mye hjelp fra jenter på 03. Takk for god innsats og hjelp!

Siste del av høstsesongen ble 2.laget ledet av to foreldre; Miriam Hamnen og Marita Valvik. Stor takk til de for at sesongen ble gjennomført for 2.laget.

Jentene har stått på og trent godt i hele år og all ære for stor innsats og stå på vilje selv om resultatene ikke ble som vi håpet på.

Treningsleir og cuper har skapt motivasjon og samhold. Spesielt var Norway Cup en positiv opplevelse for mange – med samhold på og utenfor banen, samt nye bekjentskaper i strålende sommervær. Fotball, vennskap og sommer!

Vi sendte i år fire spillere til kretsagssamling – SUP – to kom med videre. Gratulerer Camilla og Julia LK!

Vi gir oss ikke og står på mot 2017 sesongen!

## **Junior Kvinner**

## GUTTER

### Gutter 2011

Antall spillere: ca 25

Antall lag: ingen foreløpig

Administrativt ansvarlig: Stian Jansen

Hovedtrener: Arild Palencia

Antall personer rundt laget: 7-8

Treninger er gjennomført hver tirsdag i høst og vinter med en liten julepause.

Vi har en fin gjeng med gutter som viser stor iver og interesse for fotballen. Vi tror dette kan bli en bra årgang og ser frem til å få med flere spillere når sommeren kommer.

### Gutter 2010

Antall spillere: 55

Antall lag: 1

Årgangsansvarlig: Jørgen Dønnum og Arve Sydtveit

Administrativt ansvarlig: Karianne Bøe Hasle

Hovedtrener: Jørgen Dønnum og Arve Sydtveit

Antall personer rundt laget: 17

Sportslig opplegg

2 treninger pr uke. Fokuserer på teknikk, skuddferdigheter og pasninger på onsdager. Søndager deler vi opp i lag og spiller kamper. Ingen egne styrketreninger.

Sportslige resultater:

Ikke deltatt i seriespill. Resultat på cuper er bra. Siste cup i januar 2017 deltok vi med 3 lag. Spilte 12 kamper der vi vant 9, spilte 2 uavgjort og tapte 1.

Miljø/sosialt:

Fin gjeng med gutter som kommer fra hele Nordstrand. 4 skoler er representert (Nordstrand, Munkerud, Kastellet, Nordseter). Foreldre flinke til å stille opp som hjelpetrener, admin osv.

### Gutter 2009

Antall spillere: 50

Årgangsansvarlig: Lars Erik Østgaard

Administrativt ansvarlig: Lars Erik Østgaard

Hovedtrener: Atle Thorsell

Antall personer rundt laget: 7-9 støttetrenere

Sportslig opplegg: Vi har en klar plan for det sportslige, hvor vi spiller minimum 40% av treningene og tilpasser øvelser i forhold til antall trenere, tilgjengelig plass og antall barn på treningen.

Vi har utarbeidet fokusområder for utvikling. Videre har vi retningslinjer for hvordan trenerapparatet skal opptre både

i forhold til de enkelte øvelser, og ved dømming i kamp på trening, slik at tilnærmingen overfor barna blir mest mulig lik. Vi har trent 2 ganger pr uke.

Sportslige resultater:

- Deltatt i seriespill, lite fornøyd med organisering av denne for yngste årsklasse. Deltatt med 6 lag i Haraløkk Microserie. Vi har hatt en fin utvikling på alle spillere uavhengig av nivå. I Microserien vant alle lagene de aller fleste av kampene, og vi har ikke lagt opp til resultatorientering. Dette var en boost for alle spillerne og også for foreldrene.  
- Cuper. Deltatt med 4-6 lag på Greverud cup, Korsvoll-cup, DNB-cup, Heming-cup, Kolbotn-cup. Jevnt over gode resultater og utvikling.

Miljø/sosialt:

2016 har vært ett bra løft for 2009-årgangen. Vi er et stabilt lag med ca. 50 spillere som gjennom sesongen har vokst mye sportslig. For å videreutvikle 09 som lag har vi innhentet sponsormidler som ga oss mulighet til å anskaffe treningsbukser og vindjakker til hele "Team 2009". Videre har vi etablert egen sosialkomite som arrangerer utenomssportslig arrangement.

### Gutter 2008

Vi er nå 40-45 spillere på 2008 årgangen. Vi har etter en periode med noe frafall nå en gledelig vekst i antall spillere på årgangen. I 2016 var det påmeldt 7 lag i seriespill. Vi sikter mot å melde på samme antall lag til 2017-sesongen.

Vi har et hovedtrenerutvalg bestående av Bjørn Rudjord, Thomas Gustavson, Andreas Thalund-Fossen, Svein Rønneberg og Bjarne Brudeli. Til sammen er det 9 trenere på årgangen.

Det gjennomføres 2 faste treninger i uken. Treningene gjennomføres med ulike stasjonsøvelser som kan variere, med unntak av en fast øvelse med kampspill. Det er en god stemning på årgangen og det er lett å se at både fotballferdighetene og fotballgleden øker blant barna. Vi har på tross av tøff motstand i seriespillet i 2016 hatt gode resultater. I tillegg har vi hatt mange positive opplevelser i ulike cuper gjennom året.

### Gutter 2007

Antall spillere: ca 65

Årgangsansvarlig: Steinar Munch Rotevatn

Hovedtrener: André Larsen

Hovedtrenerteam: Erik Eckbo og Espen Tønsaker Aas

Admin: Svein Arthur Lyngroth

Cup-ansvarlig: Arvid Haugvoll

Trenergruppen totalt: ca 20

2007 årgangen har i 2016 hatt en glimrende utvikling. Årgangen er preget av en særdeles bra trenergruppe som

gjerne treffes på en lokal pizza-restaurant og sammen legger planer for årgangens videre utvikling. Trenergruppen finner gode løsninger for 2007 sammen og dette har nok spillergruppa nytt godt av gjennom sesongen. I tillegg er vi velsignet med en svært dyktig administrasjonssjef. Nytt av året har også vært dugnadsinnsats fra foreldre som har sørget for opprettelse av lagkasse med penger på bok.

Vi har i 2016 etter hvert startet med tre treninger i uken og utviklet videre differensierte treninger. Gutta har utvist stor innsats og humør på treninger gjennom hele sesongen. Vi er definitivt på rett spor her. Vi opplever også at gutta frigjør seg mer og mer fra klassekamerater og knytter tettere og tettere bånd til nye venner i spillergruppa. Dette lover godt for fortsettelsen.

Vi er vi mest opptatt av gjennomføringene av treningene, men det kan nevnes at vi har bitt godt fra oss i seriespillet, hospiteringslag og i diverse cuper. Vi jobber for et så godt og tilpasset tilbud vi klarer til samtlige på årgangen.

#### **Gutter 2006**

Vi teller i dag 54 aktive gutter, 10 trener og 2 på admin og gleder oss stort til å komme i gang med vår første sesong med 7'er fotball.

I fjor spilte vi siste år med 5'er og hadde 8 serielag. Utenfor sesongen prøver vi å stille på minst en cup i måneden for å gi guttene et godt tilbud gjennom hele året. I 2016 stilte vi blant annet på MS Cup, DnB Cup, Tveita Senter Cup, Eat Move Sleep på Ski og Hasle, KFUM 3x3, Privatmegleren Cup i tillegg til vår egen Nordstrand Cup.

I år har vi økt fra 2 til 3 treninger i uken og meldt på 5 serielag i tillegg til et hospiteringslag i årgangen over [2005] og stiller mannsterke både på Arvika og Norway Cup.

Årgangen har samlet gutter fra alle skolene i nærområdet og flere av guttene kombinerer fotball med andre aktiviteter, som håndball og ishockey.

Hovedtrenerne: Arne Asphjell, Marius Bollingmo og Rudi Romsaas

Admin: Øystein Berg og Erik Borse

#### **Gutter 2005**

Vi var i 2016 ca 56 gutter, 14 trenere, 4 på admin og 3 i sponsorgruppen. Dette var vårt første år med 7'er fotball, og vi hadde 6 jevne lag i nivå 1. Første halvdel av sesongen taper vi de fleste av kampene våre mot klart sterkere motstand, utover høstsesongen jevner det seg noe ut. Vi har deltatt i 10 cuper i løpet av året med mange fine opplevelser. Det ble i 2016, som året før, arrangert vennskaps turneringer sammen med KFUM, Lambertseter og Oppsal. I Norway Cup hadde vi med 3 lag. Oppmøte på treningergjennom året har stort sett vært bra. Vi har gjennomført 3 treninger per uke, noe vi viderefører i 2017. Vi har for 2017 sesongen meldt på 5 lag i nivå 2, og ett hospiteringslag en årgang opp [9'er].

Årgangsansvarlige: Jan Tore Andresen og Tor Stenumgård  
Årgangsansvarlige trenere: Jan Tore Andresen, Ingvar Grøthe, Jaime Rojas Diaz og Thomas Aas.

#### **Gutter 2004**

Antall spillere: Fra 50 til 63 gjennom sesongen

Antall lag: 4 lag i serien samt et hospiteringslag i 03 serie

Årgangsansvarlig: Klemet Gask

Administrativt ansvarlig: Aslak Steinsvik

Hovedtrener: Klemet Gask

Antall personer rundt laget: 12

Sportslig opplegg/representasjon:

Vi har gjennom sesongen hatt tre treninger per uke. Det har vært godt oppmøte på treningene med et snitt på opp mot 40 spillere. På det meste har vi vært 52. Da blir det godt og trangt på en halv Lillekunst. Utover dette har alle spillerne fått utdelt et styrkeprogram for kjernemusklatur som skal gjennomføres 5 dager i uken.

Vi deltok med 4 utespillere og en keeper på uttak til SUP hvorav en keeper og en utespiller ble tatt ut.

Sportslige resultater:

Vi er fortsatt i den alderen og vi ikke teller mål, men vi har hatt en fin sesong i seriespillet med 4 blandede lag. Noen fler seiere enn tap og god motstand for alle lag. Vi stilte med 4 lag i Norway cup hvor vi vant 75% av kampene. Vi deltok også i år på Hamar Eliteturnering hvor vi endte som nummer 6.

Miljø/sosialt:

Gutter 2004 er en fin gjeng med hyggelige gutter og en jente. At vi har fått mer enn 10 nye spillere i løpet av året er et godt bevis på dette.

#### **Gutter 2003**

Vi teller omlag 45 gutter og spilte i 9'er serien med 3 lag. Førstelaget ledet serien til sommeren og langt utover høsten. Laget avsluttet med å slå vinneren av serien med 4-1 på Niffen. En flott andreplass ble det i en jevn avdeling. Nif 2 og 3 kjempet bra mot mye tøff motstand. De fikk merke at mange av motstanderne ikke var reelle andre og tredje lag. Men de holdt spirten oppe og ga aldri opp.

Vi har spilt mange cuper gjennom 2016. Først vinterserien til Fjellhammer hvor vi tapte finalen mot Kåffa. Arvika ble vunnet av førstelaget. Vi hadde 2 lag i Norway cup. Det ene laget vant B-finalen.

Vi har kjørt 3 treninger i uken.

Simon Hansen er hovedtrener. Bjørn Rudjord er årgangsansvarlig. Vi har ansatt 2 juniorer som trenere på NIF 3. Vi er tilsammen 7 trenere. Vi har en sponsorkomite, web ansvarlig og sosialkomite. Tilsammen er det ca 15 voksne som deltar rundt årgangen.



### Gutter 2002

Antall spillere: Ca 70

Antall lag: 4 lag;

Førstelag i 1. divisjon, andrelag i 2. divisjon, tredje- og fjerdelag i 3. divisjon

Årgangsansvarlig: Thor Einar Andersen

Administrativt ansvarlig: Morten Harsem

Hovedtrener: Emilio Martinez

Vi har ca 17 personer rundt laget: 10 sportslig og 7 adm.

Sportslig opplegg/representasjon:

- Tre faste treninger i uken, pluss to akademigrupper en gang i uken
- Ca. 50 spillere pr. trening
- Fire spillere med på SUP i år, en keeper og tre utespillere

Sportslige resultater:

- Førstelaget vant sin 1.div. og tapte kretsfinalen mot KFUM
- Bronsemedalje i Notodden Elitecup for førstelaget
- Tre deltakende lag i breddecupen Sør Cup
- Tre deltakende lag i Norway Cup
- Vennskapscup i Tønsberg, begge bredde-lagene deltok
- Arrangerte Color Line Cup sammen med årgangene 2001 og 2003. Deltok med to lag.
- Deltok i OBOS Cup med andrelaget.
- Andrelaget deltok også i Hamar talentcup.
- Førstelaget gikk til topps i Adidas Cup 2016, uoffisielt NM.

Miljø/sosialt:

G02 er en gjeng med godt humør og mange forskjellige typer. Det er gode vennskap på tvers av gruppene, og i 2016 har det også kommet nye spillere fra Lyn, Hauketo, Skedsmo, KFUM, Holmlia og Ljan som har vært med på å styrke det positive sportslige og sosiale miljøet i årgangen.

### Gutter 2001

I 2016 har gruppen bestått av 51 spillere fordelt på tre 11'er lag. Miljøet i gruppen er fortsatt veldig godt på tvers av treningsgruppene. Det er konsekvent har trent samtidig har nok bidratt mye til det gode samholdet. Vi har hatt lite avgang på kullet og tilsiget har vært ca like stort som frafallet. Vi har opprettholdt 3 faste fotballtreninger i uken gjennom hele sesongen. I tillegg har mange av spillerne deltatt på styrketrening en gang i uken. 2016 har vært en aktiv sesong hvor vi har deltatt på en lang rekke cuper med både sportslig suksess og mye moro. Alle de 3 lagene deltok på den årlige treningsleiren i Danmark. Lag 1 og 2 representerte klubben på en fin måte i Gothia Cup. 4 av spillerne på årgangen har deltatt i aktiviteter på krets nivå i Oslo fotballkrets og 1 spiller har også deltatt i aktiviteter på nasjonalt nivå.

Rent sportslig så endte både lag 2 og 3 midt på tabellen i seriespillet. I henholdsvis 2. og 3. divisjon. Lag 1 ble seriemester i 1. divisjon både på våren og høsten. Lag 2 tok et strålende gull i Haslum cup. I samme turnering kapret lag 3 en finfin bronsemedalje. Årets morsomste høydepunkt var nok seieren i Norway Cup finalen [Nordstrand IF sitt første gull i Norway Cup]. Som kronen på verket ble 1. laget også Kretsmestere for Oslo og Akershus.

Kullansvarlig: Gunnar Flaten

Hovedtrener: Roger Mikkelborg.

Adm. ansvarlig: Ole Nicolaysen, Halvor Søreide, Sveinung Braathen.

Oppmenn: Per Torgeir Sønsterud, Lasse Frisk.

Trenere: Jan Linnerud, Paal Jahrmann, Jan Lidvar Nystøyl, Ole Martin Hexeberg, Nimer El Haj, Atif Mir, Halvor Søreide, Torgeir Nerland og keepertrener Johnny Hallgren



Til topps i Adidas Cup 2016, uoffisielt NM, for Gutter 2002

## Junior 1

Trenere: Lars Richard Bache / Jørgen Berthram Berg

Juniorlaget hadde rykket opp på suveren måte høsten 2015 og Nordstrand skulle for første gang på 12 år spille interkrets – Norges beste juniorserie.

Toppidrettskulturen hadde vi jobbet med i to år allerede, og den gjengen som startet på treningsvinteren var meget motivert. Vi fikk inn fine tilskudd til den eksisterende gruppa, og vi fikk opp hele 10 spillere fra egen junioravdeling. Et bevis på at det var jobbet veldig godt i 99-årgangen gjennom 10 år! En tropp på 26 spillere var klare for det store steget.

I løpet av vinteren jobbet gruppa imponerende bra, treningsframmøtet var høyt, fem ganger i uka, og både sportslig og sosialt fungerte gruppa til terningkast 6.

Dette samholdet, den seriøsiteten, den jobben gutta hadde lagt ned, ble det god bruk for...

Vi serieåpnet på høyeste nivå på Fredrikstad stadion mot FFK, gjorde en flott kamp, og tapte noe uheldig 0-1 på en fantastisk enkeltprestasjon. Etter kampen kunne vi si "vi har klart å skape et interkretslag i Nordstrand!".

Kamp 2 var enda vanskeligere. Vi spilte inne i LSK-hallen mot Lillestrøm, møtte et meget bra lag, var hardt presset, men resultatmessig uheldige da vi ble frarøvet utlikningen til 2-2 ti minutter før slutt på en gal dommeravgjørelse.

Gutta hadde imidlertid sett at dette var mulig å være med på. Gjennom påsken trente vi meget godt med høy kvalitet, og ketsjupeeffekten inntraff i serierunde 3 – hjemmebaneåpning mot Raufoss. Det stakkars Raufoss-laget fikk 7-0 i sekken. Vi beviste gjennom disse tre kampene at vi var et lag å regne med mot de aller beste.

Kanskje var gutta litt høye på seg selv. Vi dro til Follo, og glemte i farten at Follo har spilt på dette nivået i 15 år og har et A-lag på høyt nivå. En prestasjon under pari endte 0-3. Så tullet vi bort en kamp vi styrte hjemme mot Skeid (1-2) og gikk inn i en periode der vi ikke gjorde ting riktig. Dette ble en blytung opplevelse av fotball på høyt nivå, og vi tapte sju kamper på rad. Sto dermed med den ene 7-0 opplevelsen og ni tap på første 10. Dette var naturligvis noe som gjorde noe med gutta og alle rundt.

Det fantastiske er at gutta aldri ga opp. De fortsatte å smile. De kom 25 mann på trening riktig oppdressede i Nordstrand-tøy fem ganger i uka og jobbet og jobbet. De



Gutter 2001 med seier i G16 7'er sørget for Nordstrand IF sitt første gull i Norway Cup.

klaget aldri. Det var aldri snakket om surmuling for lite spilletid og andre ting som kan komme i slike perioder.

Gevinsten av dette er som tatt ut av læreboka. Gutta fikk lønn for strevet. Da vi klarte å tilpasse oss nivået, forsto hva som skulle til, så endte vi med 32 poeng på de 16 siste kampene mot de beste lagene vi kan møte. De dårligste ble knust, de beste ble nedkjempet. Vi hadde medaljefart i to tredeler av sesongen. Resultatmessig ble vi nummer 11. Men vi var bare fem poeng fra å spille i den nye Interkrets A-serien. Vi var bare 8 poeng fra tredjeplassen. Vi hadde vist hvor gode vi var. Og tabellplasseringen la de fleste til side og gledet seg over prestasjonene. Vi slo FFK. Vi slo LSK. Vi tok poeng fra Vålerenga og Sarpsborg 08. Vi knuste Bærum 3-0. Det var vår rutine som kostet Nordstrand en oppsiktsvekkende tabellplassering.

Spillere tok steg som må være lov å kalle et steg i retning av muligheten til å bli fotballspiller på ordentlig. Vi velger å ikke navngi noen, for dette var et lag som presterte. Men at Nordstrand fikk toppskåreren i interkrets junior må nevnes. Det gledet alle seg over. Det var alle stolte av. Og det var den hardtarbeidende, svært ydmyke, talentfulle Magnus Aaløkken som fortjener å navngis. Selv er han veldig opp-tatt av å formidle at dette hadde han aldri oppnådd uten det laget han var en del av. Maken til holdning og fin gutt!

Etter 15 år på dette nivået, har jeg aldri opplevd maken til samhold i en prestasjonsgruppe. Dette var et lag å bli glad i. Og hvis vi forvalter dette godt, var det et steg for hele klubben.

### Junior 2

Jr.2 spilte sesongen 2016 i G19 1.div. etter å ha rykket opp før sesongen. Gruppen var klar over at året kom til å inneholde mange kamper mot tøff motstand og at man måtte kjempe med nebb og klør for hvert eneste poeng. Guttene la ned en god innsats gjennom vinteren med bra treningsoppmøte og kvalitet på øktene. Gruppen trente 3-4 økter pr. uke gjennom året.

Når våren kom og serien satte i gang fikk man en myk start hjemme mot nyopprykkede Øvrevoll Hosle som endte med 4-0 seier, før man fikk smake på topp 1.div. nivå borte mot Asker hvor det ble 1-5 tap. Derfra og ut var det mange tøffe og jevne kamper. Laget tok 3 poeng hjemme mot krets-mester Oppsal etter en merkelig kamp som endte 8-4(!) i favør Nordstrand. Videre hadde vi to tøffe bataljer mot KFUM hvor man tapte knepent og et oppgjør mot Kolbotn på Niffen hvor man tok seieren etter mål 4 minutter på overtid.

Den seieren skulle vise seg å bli ekstremt viktig når poengene skulle telles opp til slutt. Nordstrand 2 endte på 29 poeng med Heming og Kolbotn rett bak på 28. Kolbotn

rykket ned på dårligere målforskjell. Jr.2 gruppen nådde resultatmålet sitt som var å holde seg i 1.div. I tillegg har man utviklet to spillere som har tatt steget opp fra jr.2 til Junior Elite gruppen.

Guttene skal ha ekstremt mye skryt for å ha klart å fortsette å holde kvalitet og treningsoppmøte gående gjennom en resultatmessig tung sesong. Man har klart å se bak resultatene og funnet glede og inspirasjon i utviklingen underveis. Det lover godt foran året som kommer og rapportene fra treningsfeltet så langt, er enda bedre treningsoppmøte og meget bra kvalitet med mange spennende unge spillere.

Trenere for gruppen var i 2016 Ola Nyhus og Jarle Kråmer som begge fortsetter i samme roller inn i 2017 sesongen. Med seg i teamet har de i 2016 fått hjelp av Mari-Anne Frøseth og Marianne Myrvoll som har bidratt med administrative oppgaver.

### Junior 3

Laget kapret en flott 2. plass i 3.divisjon og rykket opp i 2. div. Fredrik Akselsen er kommet inn som trener og vil sette noe større krav til laget enn tidligere og vil dra opp flere gutter fra 2001-årganger som hospitanter.

### A-laget

A-laget 2016 besto av 36 mann i troppen.  
Hovedtrener/admin: Per Inge Jacobsen  
Personer rundt laget: Kai Thune keeper trener,  
Thomas Holm Ass.trener, Gunnar Ingebretsen Oppmann

A-laget hadde 4 treningsøkter i uken. Sesongstarten var dårlig men det kom seg utover sesongen og laget havnet på 6. plass. Det holdt ikke til å holde seg i den nye 3. div. og laget rykket ned til 4. divisjon.

A-laget kom ikke til 1. runde i cupen.

Alt i alt en ok minus sesong, oppturen var at B-laget rykket opp fra 6. til 5. div. Sesongen var preget av mye skader og store utskiftninger på laget.

### M48

Antall spillere: 10  
Årgangsansvarlig og hovedtrener: Jan Egil Iversen  
Laget har ingen faste treninger  
Sportslige resultater: Seriespill: Vinner 2.div M48  
18 kamper 17 - 1 - 0 Målforskjell 118 - 28.

Suveren vinner av M48 i 2. div. Fast stamme på 10 spillere hvor mange kjenner hverandre fra A-lag tilbake til 80-tallet, og som fortsatt synes ukens høydepunkt er å møtes til kamp.



# REGNSKAP/BUDSJETT

	Resultat 2016	Budsjett 2017
3010 Reklame, sponsor klubb m/mva	kr 337 000,00	kr 450 000,00
3011 Reklame, sponsor lag/lagskasser m/ mva	kr -	kr -
3800 Kioskinntekter foreldredrevet	kr 94 392,00	kr 60 000,00
3900 Medlemskontingent	kr -	kr -
3950 Treningsavgift	kr 3 558 880,00	kr 3 600 000,00
3960 Egenand. utøvere/lag ved aktivitet	kr -	kr -
3964 Inntekter NIF Cup Fotball	kr 202 689,00	kr 250 000,00
3966 Inntekter Håndball-/Fotballskole	kr 974 401,00	kr 1 100 000,00
3990 Offentlige tilskudd	kr 45 000,00	kr -
3995 Andre inntekter	kr 142 057,00	kr 30 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>kr 5 354 419,00</b>	<b>kr 5 490 000,00</b>
4010 Kostnader til reklame, sponsor m/ mva	kr -	kr -
4212 Lagskasse	kr -	kr -
4800 Innkjøp kiosk foreldredrevet	kr -14 597,00	kr -25 000,00
4960 Kostnader utøvere/lag ved aktivitet	kr -125 200,00	kr -175 000,00
4964 Kostnader NIF Cup Fotball	kr -139 964,00	kr -100 000,00
4965 Kostnader arrangement; NM, Serie,, etc	kr -	kr -
4966 Kostnader Håndball-/Fotballskole	kr -314 440,00	kr -75 000,00
4970 Kostnader utstyr utøvere/lag	kr -259 254,00	kr -365 000,00
4972 Overganger, bøte, etc, utøvere/lag	kr -30 239,00	kr -40 000,00
4975 Andre kostnader trenere/hjelpeapp	kr -	kr -
4982 Andre dommerkostnader	kr -61 131,00	kr -60 000,00
4990 Støtte utøvere/lag/ elite	kr -198 402,00	kr -125 000,00
<b>Sum varekostnad</b>	<b>kr -1 143 227,00</b>	<b>kr -965 000,00</b>
5000 Lønn	kr -360 777,00	kr -340 000,00
5011 Lønn sport	kr -895 889,00	kr -1 290 000,00
5012 Lønn trenere/fotballskole	kr -515 042,00	kr -350 000,00
5040 Bonus	kr -	kr -
5090 Feriepenger	kr -186 839,00	kr -195 600,00
5220 Fri telefon	kr -	kr -
5350 Godtgjørelse til dommere	kr -85 193,00	kr -150 000,00
5410 Arbeidsgiveravgift	kr -252 205,00	kr -287 100,00
5411 Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr -26 343,00	kr -28 362,00
5520 Lunsj, Overtid, møtemat	kr -	kr -
5800 Refusjon sykepenger	kr -	kr -
5801 Innb. Refusjon sykepenger	kr -	kr -
5802 Motkto innb. Refu. Sykepenger	kr -	kr -
5852 Overført lønn til lagkasse	kr -	kr -
5900 Sosiale kostnader	kr -9 364,00	kr -10 000,00
<b>Sum personalkostnader</b>	<b>kr -2 331 652,00</b>	<b>kr -2 651 062,00</b>
6300 Leie hall, bane, etc.	kr -1 090 000,00	kr -845 000,00
6340 Lys, varme	kr -	kr -
6360 Renhold, renovasjon	kr -	kr -
6600 Innkjøp reparasjoner småanskaffelser	kr -7 784,00	kr -20 000,00
6690 Innkjøp utstyr kontor; tel. Småanskaf.	kr -	kr -
6810 Data/TV, hardware, software, konsulent	kr -47 628,00	kr -30 000,00
6850 Leasing-/leie kontor-/ andre maskiner	kr -	kr -
6860 Møter, kurs, oppdatering, mv.	kr -135 787,00	kr -100 000,00
6870 Medlemsmøter, utmerkelse, etc.	kr -	kr -
6900 Telefon, internet, fiber, etc	kr -11 947,00	kr -15 000,00
7000 Drivstoff	kr -2 678,00	kr -4 000,00
7001 Leasing varebil	kr -15 000,00	kr -15 000,00

	Resultat 2016	Budsjett 2017
7010 Bomring, parkering, annen kostnad bil	kr -18 615,00	kr -10 000,00
7101 Passasjertillegg	kr -103 661,00	kr -130 000,00
7110 Bilgodtgjørelse	kr -305 533,00	kr -250 000,00
7140 Reisekostnader ansatte mot regning	kr -25 273,00	kr -25 000,00
7150 Diett	kr -47 806,00	kr -50 000,00
7420 Gave, fradragsber.	kr -3 489,00	kr -
7500 Forsikringspremier	kr -72 200,00	kr -80 000,00
7900 Andre kostnader	kr -78 788,00	kr -50 000,00
<b>Sum andre driftskostnader</b>	<b>kr -1 966 189,00</b>	<b>kr -1 624 000,00</b>
Sum driftskostnader	kr -5 441 068,00	kr -5 240 062,00
DRIFTSRESULTAT	kr -86 649,00	kr 249 938,00
Årsresultat	kr -86 649,00	kr 249 938,00

## REGNSKAP/BUDSJETT - BANE

	Resultat 2016	Budsjett 2017
3600 Leieinntekter	kr 1 090 000,00	kr 845 000,00
3990 Offentlige tilskudd	kr 43 290,00	kr 75 000,00
3995 Andre inntekter	kr 79 000,00	kr 170 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>kr 1 212 290,00</b>	<b>kr 1 090 000,00</b>
6020 Avskrivninger	kr -379 674,00	kr -350 000,00
<b>Sum avskrivninger</b>	<b>kr -379 674,00</b>	<b>kr -350 000,00</b>
6300 Leie hall, bane, etc.	kr -125 000,00	kr -30 000,00
6320 Renovasjon	kr -	
6340 Lys/Varme	kr -37 978,00	kr -170 000,00
6360 Renhold	kr -4 510,00	kr -15 000,00
6366 Vaktmester	kr -90 000,00	kr -
6600 Innkjøp reperaturer	kr -	
6631 Leasing traktor	kr -	
6632 Rep bane/anlegg	kr -89 867,00	
6633 Banedrift	kr -340 962,00	kr -450 000,00
7000 Drivstoff	kr -	
7010 Annen kostnad bil	kr -	
7500 Forsikringspremier	kr -445,00	
7900 Andre kostnader	kr -52 500,00	kr -75 000,00
<b>Sum andre driftskostnader</b>	<b>kr -741 262,00</b>	<b>kr -740 000,00</b>
Sum driftskostnader	kr -1 120 936,00	kr -1 090 000,00
DRIFTSRESULTAT	kr 91 354,00	kr -
Årsresultat	kr 91 354,00	kr -

**RESPEKT SAMHOLD**  
**ENGASJEMENT**

[nordstrand-if.no](http://nordstrand-if.no)



Nordstrand  
IDRETTSFORENING | Fotball