

ÅRSBERETNING HÅNDBALL 2015



Nordstrand
IDRETTSFORENING

| Håndball

ÅRSMØTE I NORDSTRAND IF HÅNDBALLGRUPPEN

18. februar 2016 klokken 20.00

Sted: Kafeteriaen på Niffen

Dagsorden:

1. Åpning av årsmøte ved Jan Knoph, styrets leder
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Valg av ordstyrer og referent, samt 2 personer for underskrift av protokoll
5. Årsberetning 2015
6. Regnskap 2015 samt forslag til anvendelse av overskudd, samt budsjett 2016
7. Valg av ny styreleder
8. Valg av styremedlemmer
9. Valg av 2 medlemmer til Valgkomiteen

Niffen, 2. februar 2016

Håndballstyret i Nordstrand IF



STYRETS BERETNING

Nordstrand IFs håndballgruppe har som mål å være landets ledende innen aldersbestemte lag. Styret er opptatt av at det legges til rette for både topp og bredde i klubben. Budsjett- og regnskapsår fra håndballgruppen følger kalenderåret. Vi følger vanlig praksis i det som gjelder for idrettslag, og det som er normal praksis for de andre gruppene i Nordstrand IF.

Denne beretningen tar for seg regnskapsåret 2015, men på det sportslige plan vil beretningen ta for seg siste del av sesongen 2014/15 og første del av 2015/16.

Håndballgruppen har «all time high» medlemmer med 607 aktive spillere i skrivende stund!

STYRET

Styret har i inneværende periode bestått av:

Jan Knoph	Leder
Terje Berget	Nestleder
Anders Falkum	Sportslig leder
Christian Utne	Styremedlem/økonomiansvarlig
Therese Lunde	Styremedlem
Kristian Rosenberg	Styremedlem
Tom Kjærnsmo	Styremedlem
Per Hugo Jesting	Styremedlem
Siri Lader Bruhn	Styremedlem [fra okt. 2015]
Monica Moore	Styremedlem [fra okt. 2015]

Det har i perioden vært avholdt 11 styremøter og 1 strategimøte sammen med Sportslig Utvalg.

NORDSTRANDHALLEN

Det har i det siste året foregått stor aktivitet fra klubbens side for å sikre finansiering av ny Nordstrandhall. Dette er etter meget arbeide endelig gått i orden og Oslo kommune har nå bevilget de nødvendige midler både til bygging og drift av ny hall, samt støtte til midlertidig hall mens Nordstrandhallen ikke er tilgjengelig. Det gjenstår fortsatt noen søknader for å sikre de siste økonomiske midler før alt er i orden, men det antas likevel at rivning vil skje før sommerferien i år. Ny hall kan da innvies i slutten av 2017.

Håndballgruppen er representert i styret i Nordstrandhallen AS, selskapet ansvarlig for utbygging av ny hall. Videre

har håndballgruppen nedsatt et Anleggsutvalg som består av representanter for både bredde, elite og erfarne håndballspillere. På den måten mener vi at håndballen besitter en betydelig kompetanse i et bredt nedsatt utvalg i klubbens regi. Utvalget har i 2015 hovedsakelig arbeidet med erstatningshall (på Hallager), men det antas at for 2016 vil gruppen bli meget mer aktiv også ovenfor ny hall.

Eliteseriekampene går fortsatt i Bjørnholthallen, da Nordstrandhallen siden 2012 ikke har dispensasjon for eliteseriespill.

Håndballgruppen leier så godt som all tilgjengelig treningstid i hallen. Leiekostnader for bruk av Nordstrandhallen og tilstøtende haller koster Håndballgruppen ganske nøyaktig en million i året. Vi ser en stadig økende trend for at de kommunale skolene tar betalt for bruk av gymsaler/treningshaller. Vi er i dialog med rektorer på de skolene der dette er tilfelle, da det fortsatt er slik at disse treningsflatene skal være gratis for hallidrettene.

Håndballgruppen leier absolutt all tilgjengelig hall- og gymsalplass både innenfor og utenfor vårt geografiske område. En ny to-flate hall er derfor meget etterlengtet.

ANSATTE

Håndballgruppen har i 2015 hatt en 60% administrativ stilling, Mette Blomqvist, som tar hånd om alt det administrative på en flott måte.

Håndballstyret så i 2014 at det var ønskelig å utvikle våre to cuper videre, samt oppgradere dommerarbeidet. Vi ansatte derfor Åsmund Eggen til dette viktige arbeidet tidlig i 2015 i en 50% stilling, og det har vist seg som et meget godt valg. Vi ser at dette har forsterket arbeidet med cupene og det har i betydelig grad avlastet det frivillige arbeidet til SU.

OFFENTLIG TILSKUDD

Idretts-Norge er for det meste egenfinansiert gjennom de avgifter den enkelte tøver betaler inn til sin klubb. Imidlertid er det en del støtteordninger som også NIF får sin del av. Dette er bl.a. Grasrotandel, Bingomidler, Lokale aktivitetsmidler (LAM), hodestøtte og MVA-refusjon. Det er vedtatt i NIF at disse tilskuddene blir liggende under Hovedstyret for

dekning av felleskostnader, administrasjon, forsterkning av egenkapital samt bidrag og tilskudd til aktiviteter som ikke naturlig ligger under en av gruppene. I 2015 utgjorde disse tilskuddene totalt ca kr 1,5 mill. og ca 1/3 av dette genereres av Håndballgruppen.

Håndballgruppen mottok i 2015 kommunal støtte for hall-leie på kr 180.000.

HUMMEL-AVTALEN

Klubben er nå i 2. året av Hummel / Assist Sport avtalen. Det er av største viktighet at alle lag er lojale mot avtalen og ikke benytter andre klesmerker, hverken treningsdresser, «utenpå»-klær eller lignende. Det er ikke tillatt å ha NIF merking på klær som ikke er Hummel. På hjemmedraktene skal det kun være klubbens og Håndballgruppens sponsorer, mens det på overtrekksdress og bortedrakter er fritt frem for lagene med lokale sponsorer (lagssponsorer). Ta kontakt med administrasjonen dersom du er usikker på regelverket.

ELITESATSING

I samsvar med vårt motto «Flest mulig - lengst mulig - best mulig», er det viktig for NIF å ha et lag for begge kjønn i toppen av norsk håndball. For å beholde landets beste gutte- og jentejunioravdelinger, må det være elitelag på toppen som gjør at våre største talenter kan ha noe å strekke seg mot. Vår målsetning er at minst 2 av spillerne fra Junior Elite skal tas opp i de respektive A-lags stallene hvert år og at disse lagene skal ha en sterk lokal forankring.

I skrivende stund ser det ut til at vårt herrelag vil spille i 2. divisjon neste år. Det er en meget god innsats bak dette, og vi er veldig stolte av laget. Ved at 2. divisjon neste år blir en landsomfattende serie, så vil også utgiftene vokse noe. Samtidig kan det arrangeres slik at både damer og herrer spiller sine hjemmekamper etter hverandre - det burde gi et veldig godt trykk i hallen!

Breddens økonomiske bidrag til NHE (egen klubb for Elite damelaget) i 2015 har vært på samme nivå som tidligere ved at vi kjøpte sesongbillett for samtlige av våre medlemmer (Kr 70.000,-) samt ga et økonomisk bidrag på kr 100.000,- til elitelaget.

DET FRIVILLIGE NIF HÅNDBALL

Håndballgruppen - eller de andre gruppene i NIF - ville ikke eksistert mange dager uten frivillig innsats fra foreldre. Nedenfor følger de råd/utvalg som må eksistere for våre håndballspillende barn:

Håndballstyret

Velges av årsmøte og leder Håndballgruppen mellom hvert årsmøte. Styret har bestått av 8 personer, men ble supplert i oktober 2015 med 2 nye medlemmer, slik at man nå er på maksimum, dvs 10 personer.

Styret behandler alle saker som omhandler håndballspørsmål i NIF. Styret er ansvarlig for den økonomiske driften av gruppen og har innstillingsrett til Årsmøtet om evt behov for økte inntekter. Styret ledes av Håndballgruppens leder, som velges separat på årsmøtet hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i klubbens Hovedstyre, samt arbeidsutvalg.

Det utbetales ingen form for styrehonorar til styrets medlemmer. Imidlertid er det et krav for styredeltakelse at en er medlem i klubben. Det ble av denne grunn vedtatt for noen år siden at håndballgruppen betaler et familie-medlemskap for hvert av styrets medlemmer. Totalt beløper dette seg til kr 20.000,- pr år.

SPORTSLIG UTVALG (SU)

Sportslig utvalg har bestått av følgende personer:

Rolle	Periode	Hvem
Sportslig Leder	Jan-mars	Øyvind Jensrud
Sportslig Leder	Des-	Anders Falkum
Sportslig Admin	Mars-des	Åsmund Eggen
Trener-ansvarlig	Jan-des	Tom Fokstuen
Dommerkoord.	Jan-des	Ander Færje
Årgangskoordinator:		
J00,01 og 05	Mars-okt	Frank Lein
Årgangskoordinator:		
J06-08, G07-08	Jan-des	Nina Eidem
Årgangskoordinator:		
G97-99	Jan-des	Svein Erik Bjerkheim
Årgangskoordinator:		
G01-03	Mars-des	Ann Elin Wiik Lunden
Årgangskoordinator:		
G04-06 + Herrer	Jan-april	Stig Steive
SU Medlem	April-okt	Øyvind Jensrud
SU Medlem	Jan-des	Petter Breivik

Stig Steive gikk ut av SU i april. Frank Lein og Øyvind Jensrud gikk ut av SU i oktober, mens ny SU leder Anders Falkum har kommet inn i slutten av 2015. Kristian Rosenberg er nyvalgt SU medlem fra januar 2016. Utover dette er det ingen flere planlagte endringer for SU for 2016. Sportslig utvalg har hatt møter 1 gang per måned og vært med på aktuelle møter med lag ved behov.

LAG OG SPILLERE

Antall påmeldte lag i Regionserien er 32 jentelag og 18 guttelag.

Spillere

Antall utøvere i håndballgruppen pr 31.12.15 er 607 stk.

Fordeling alder i Håndballgruppen:

Spillere 6-12 år	: 419
Spillere 13-18 år	: 121
Spillere over 18 år	: 67
Totalt	: 607

Håndballstyret gjorde en undersøkelse i november 2014 der alle årganger ble spurt om de har ventelister. Svaret vil alltid være et «point-in-time» svar, men gjennomgående har ikke lagene ventelister, av den grunn at spillere som ikke umiddelbart får plass går til andre idretter eller klubber. Men lagene mente samlet at de har sagt nei til ca 100 spillere gjennom året grunnet manglende treningskapasitet. Dette er vår største utfordring! Denne situasjonen er tilsvarende for 2015. Derfor blir ny hall med 2 spilleflater veldig viktig for håndballens rekruttering fremover.

BALLSKOLEN

Denne sesongens ballskole ble avholdt i Nordstrandhallen tre lørdager i september (5., 12. og 19.). Invitasjon ble delt ut til alle 1. klassinger på skoler i nærområdet (Munkerud, Nordstrand, Lambertseter, Kastellet, Nedre Bækkelaget, Steinerskolen og Ljan). I tillegg ble invitasjonen lagt ut på vår hjemmeside www.nordstrand-if.no.

Det var ikke lagt opp til forhåndspåmelding, men at alle som ville prøve seg kunne møte opp på de aktuelle dagene. Ballskolen kostet kr. 600, og for dette fikk barna en bag, t-skjorte, vannflaske og ball.

Selve treningene ble ledet av hovedtrener Hege Bøhm Ottar og Nina Eidem med god hjelp fra klubbens gutte- og jentespillere født i 2003. All aktivitet var basert på lek og ballbehandling, noe barna syntes var veldig stas. God stemning også på tribunen, der foreldrene var plassert.

På den siste treningen, mens barna var opptatt med trening, ble det avholdt et informasjonsmøte med alle foreldrene. Her ble det informert om hvilke retningslinjer som gjelder for klubben og hvordan man best etablerer en spillergruppe på dette nivået.

Resultatet av ballskolen ble en spillergruppe på 35 spillere - 28 jenter og 7 gutter.

KEEPERFORUM

NIF keeperforum startet opp i 2015. Vi ønsker med dette å stimulere og motivere klubbens målvakter ved å tilby spesialisert målvaktstrening for gutter og jenter i alderen 11 til 18 år. Keeperforum skal være en arena hvor klubbens målvakter møtes og trener på spesifikke keeperøvelser. Vi ønsker å etablere en felles kultur og identitet blant keeperne våre - at vi blir en sammensveiset gjeng og har det moro. Takk til initiativtakerne og trenerne Vegard Holm, G01 og Alexander Lyholt, J02.

HJEMMESIDER - www.nordstrand-if.no

Sidene favner over alle grupper og alle lag og fremstår etter vårt syn som en av de beste idrettssidene i regionen. Håndballgruppen vil få takke web-ansvarlig Janne Eriksen for en strålende jobb, samt alle web-ansvarlige på lagene som oppdaterer sidene.

Lagsidene er lagenes egne informasjonssider, hvor vi anmoder de enkelte lag å legge ut så mye positiv informasjon og skryt som mulig. Vi anbefaler at hvert lag har en eller flere dedikerte foreldre som legger ut info fra kamper, cuper, treningsinfo, representasjoner etc og krydrer dette med flotte bilder.

Vi som foreldre og ledere har alle et ansvar å sikre at det som legges ut på nettet ikke er av støtende karakter det være seg om enkeltindivider eller lag.

Vi anmoder gruppens og klubbens medlemmer på det sterkeste å holde en positiv profil i slike medier og heller komme til styret om det er noen negative forhold som ønskes forbedret eller belyst.

MEDLEMSAVGIFT, TRENINGSAVGIFT OG LAGSAVGIFT

Totalkostnaden for å spille håndball i NIF varierer ut fra aldersnivå. All informasjon er tilgjengelig på hjemmesiden; www.nordstrand-if.no/handball/medlemskap.

Medlemsavgift

For i det hele tatt å kunne være med på de tilbudene klubben har (fotball, håndball, triathlon og allsport), må spilleren være medlem i klubben. Fullstendig medlemsavgift er kr. 1.000,- for aktive medlemmer. For støtte-medlemmer koster det kr. 500,- pr år. Familiemedlemskap koster kr. 2.000,- pr husstand (2015).

Treningsavgift

Denne avgiften dekker de variable kostnadene pr spiller. Viktigste element her er halleie for treninger. De fleste lagene har over 40 treningsuker i året og mellom 1 og 4 økter pr uke. En halltime koster ca kr 750,- og dette representerer vår største kostnad. I tillegg til halleie, går treningsavgiften til innkjøp av nødvendig utstyr som skal bæres av klubben (drakter etc.). I tillegg dekker den også utgiftsgodtgjøring til trenere, samt andel av kontorkostnader. Treningsavgiften faktureres to ganger pr år - 15. oktober og 15. januar. Fra sesongen 2016/2017 budsjetteres det med en liten økning med kr. 200,- pr. år. pr. spiller.

Lagsavgift

Denne er en avgift som dekker administrasjonskostnadene som påløper hvert enkelt lag samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong. Satsene er pr i dag: Fra 8 år til og med 11 år: Kr. 6000,- pr. påmeldt lag i seriespill.

Hovedkostnad her er påmeldingsavgiften til seriespill. Det koster mellom kr 4.500,- og 6.500,- å melde på hvert lag. I tillegg dekker det påmelding til andre sentrale og regionale serier og cuper (IØR-cup, Oslo cup, Bring- og Lerøyserien, Loppetassen og Minirunder). NIF dekker også fellescupen som SU bestemmer for alle lag i tillegg til våre egne cuper DNB Tivoli cup og Nordstrand Hummel cup.

Lagsavgiften dekker også dommerkostnadene vi har på hjemmekamper. En kamp koster mellom kr 300 og 2.000 i dommerhonorar (2 dommere). Variasjonen skyldes ulike reisekostnader for dommerne.

Enkelte vil nok synes det koster mye å ha et barn i NIF Håndball. Vi håper at gleden de har med å delta i et sosialt miljø, utvikle sine ferdigheter, gleden ved å spille kamp med glade foreldre og andre tilskuere tilstede, score sitt første mål, få nye venner, fysisk trening etc, langt på vei oppveier den økonomiske kompensasjonen som må betales.

Det har vært gjennomført mange undersøkelser omkring kostnadene ved organisert trening og spill for barn og ungdom. Her kommer alltid håndballen ut som en av de rimeligste sportsaktivitetene.

Årets satser kan finnes på Håndballgruppens hjemmesider.

FELLESCUP I FREDRIKSTAD

NIF sendte avgårde 15 lag til Fredrikstad cup i mai 2015. Alle NIF-lag bodde sammen på en skole og hele Fredrikstad fikk se hvite og blå klær og flagg gjennom hele helgen. Spillerne hadde en hyggelig helg sammen og vi hadde mange gode sportslige prestasjoner.

De sportslige prestasjonene samt 15 påmeldte lag gjorde at NORDSTRAND HÅNDBALL vant tittelen BESTE KLUBB for tredje gang på rad! Vi gratulerer alle spillere og støtteapparat for strålende innsats.

Årets klubb premieres etter et poengsystem basert på finaleplasser, semifinalplasser og puljevinnere. Vinneren får kr 20.000. og den største pokalen. Nordstrand Håndball oppnådde 59 poeng, som er tidenes høyeste poengsum.

Det er fantastisk at Nordstrand Håndball hadde 3 vinnerlag A-sluttspill: G99, J02 og 5. divisjon damer



Gullvinner Emilie Moen Sveen fra 5. divisjonslaget tok i mot pokalen på vegne av NIF, beviset på at vi nok en gang ble beste klubb.

Resultater

J12-4 (2003): Nådde A-semifinale
 J12-2 (2003): Nådde B 1/8
 J13-1 (2002): Vant A-finalen
 J13-2 (2002): Nådde B 1/16
 J13-3 (2002): Nådde A 1/16
 J14-2 (2001): Nådde A 1/16
 J14-1 (2001): Nådde B 1/16
 J15 (2000): Nådde A 1/8
 J16 (1999): Nådde A 1/4
 Damer 5.div: Vant A-finalen
 G12-1 (2003): Nådde A 1/4-finale
 G12-2 (2003): Vinner B-finale
 G13 (2002): Vinner B-finale
 G14 (2001): Nådde B-finalen
 G16 (1999): Vinner A-finalen

Sportslig utvalg (SU)

Sportslig utvalg skal bistå og sikre at klubbens grunnleggende filosofi «flest mulig - lengst mulig - best mulig» ivaretas og gjennomfører alt sportslig arbeid i håndballgruppen. SU er håndballstyrets operative ledd. Gjennom håndballgruppens sportsplan gir SU retningslinjer og verktøy som skal sikre en konsistent og helhetlig utvikling av håndballspillere i Nordstrand IF. SU fastsetter klubbens spillefilosofi og er ansvarlig for engasjering av trenere som har kompetanse for helhetlig utvikling av barn, spillere og lag. Utvalget ledes av Sportslig leder, som også sitter i Håndballstyret. SUs medlemmer er dedikert mot lagene i de ulike aldersnivåene, samt mot de gjennomgående aktivitetene som koordineres..

Sportsplan

Sportsplanen samler og utvikler de retningslinjer som skal sikre en konsistent og forutsigbar sportslig utvikling. Sportsplanen gir råd og retningslinjer for den enkelte årgang, utviklingen mellom årganger og for enkelte kjerneområder uavhengig av årgang. Sportsplanen skal sikre at vi jobber med utvikling av spillere, trenere og dommere på en konsistent og målrettet måte. På alle plan trenger vi kompetanseoverføring slik at man kan dra nytte av tidligere erfaring og at vi har en felles plattform.

Sportsplanen ligger tilgjengelig på våre hjemmesider.

Treningstider

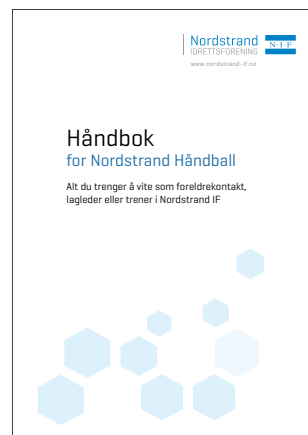
Fordeling av treningstid er alltid vanskelig. Egen treningsflate blir fort fylt opp og kommunale haller og gymsaler på skoler blir brukt samt at det jobbes iherdig i administrasjonen med å utnytte tilgjengelig kapasitet.

Hovedmålet er at alle lag får minst en treningstid i Nordstrandhallen. Det er alltid en balanse da det er meget ulik størrelse på de enkelte årganger; fra 60 til 10 spillere, hvor de årgangene med flere spillere må tilgodeses mer, for å sikre forsvarlige treningsforhold. Man kan derfor ikke iso-

lert telle antall treningstimer i de ulike haller pr årgang, men se dette i sammenheng med årgangens størrelse.

Laglederhåndbok

Oppdatert laglederhåndbok ligger tilgjengelig på våre hjemmesider. Her fremkommer det alt av administrative oppgaver og gjøremål som er knyttet opp mot driften av et lag i Nordstrand.



Foreldreutvalg

Foreldreutvalget består av alle lagenes foreldrekontakter. Leder for foreldreutvalget er Mette Blomqvist fra kontoret. Foreldregruppen skal være et bindeledd mellom håndballgruppens styre og det enkelte lag. Alle aktiviteter i NIF Håndball er basert på foreldrenes innsats. Lagene tildeles en eller flere vakter pr sesong, hvor laget er ansvarlig for å drifte sekretariat, billettsalg og kafeteria. Dette er en formidabel dugnad med over 600 vaktøkter pr år og er en særdeles viktig inntektskilde for håndballgruppen.

Arrangementsutvalg

Dette styres av J2000-laget, hvor flere personer har hatt faste åpne- og stengevakter gjennom sesongen. Dette har fungert utmerket og det blir annonsert i banedagboken hvem som har vakt, slik at alle lag vet hvem som er hallansvarlig til enhver tid. Hallansvarlige er så godt kjent med hallen og dens rutiner nå, at dette vil være en god rollemodell for håndballgruppen videre.

Kafeteriautvalg

Dette utvalget sørger for at kafeteriaen har de varer som trengs ved åpning. Dette har nå de tre siste årene vært ivaretatt av Mette Blomqvist.

Nordstrand Hummel cup

Åsmund Eggen gikk inn i jobben som cupansvarlig i slutten av februar 2015, der han har ledet de to cupene våre.

Cupkomiteen for Nordstrand Hummel Cup bestod av ca. 15 personer. Utover det hadde vi ca. 400 frivillige. Det krever mye av alle og enhver. Det er en veldig viktig inntektskilde for klubben som hele håndballgruppa skaper i fellesskap.

Vi hadde 194 påmeldte lag og det ble avviklet 450 kamper. Turneringen ble holdt i Nordstrandhallen, Bjørnholthallen, Ekeberghallen og Oppsal Arena. Det blir viktig at vi beholder antall påmeldte lag på dette nivået og at vi jobber sammen i fellesskap framover for å få til en god cup.

Vi er avhengig av flere ressurspersoner i 2016, så ta kontakt om du ønsker å bidra.

DNB Tivoli cup

DNB Tivoli Cup ble en veldig bra sosial cup for barna. Vi hadde også i år Tomas Tivoli på besøk utenfor Nordstrandhallen. Cupen hadde 112 påmeldte lag, som er en god stigning fra 2014. Det ble avviklet 165 kamper i Nordstrandhallen og Bjørnholthallen 1.-3. mai. Økningen av antall lag medførte et bedre økonomisk resultat for håndballgruppa enn i 2014.

Takk til Åsmund for en god jobb med begge cupene våre.

DOMMERE

Uten dommere stopper håndballen. Vi er i den heldige situasjon at vi har tilstrekkelig med dommere til å både kunne melde opp alle de lag vi ønsker og få avviklet de kampene vi skal. Samtidig ønsker vi oss at dommerne står lenger, slik at vi skaper oss mer erfarne dommere over tid.

Høsten 2015 startet vi et prosjekt, «Veiledere» der vi er fem dommere fra klubben; tre yngre dommere som veileder våre yngste som dømmer J/G 9-12 årgangene, og to eldre og erfarne dommere som organiserer, veileder våre veiledere og organiserer samlinger. I første halv sesongen har vi veiledet mer enn 70 kamper. Erfaringen så langt er meget positiv. Mette Blomqvist er klubbens dommerkontakt og gjør en formidabel jobb med å organisere slik at vi har dommere på plass i alle kamper vi selv arrangerer.

SPONSORER TIL HÅNDBALLGRUPPEN

Håndballgruppen har 2 gruppesponsorer; DNB og iHUS. Begge disse firmaene er representert på spillerdraktene. Avtalene går ut i 2016 og må reforhandles før sommeren.

Vi ser at det er stadig vanskeligere å skaffe sponsorer, men ser at i samarbeid med NHE er det mulig. Da kobler vi elite [profilering] og bredde [volum og kjøpekraft]. Styret vil fortsette dette samarbeidet med NHE for å skaffe ytterligere sponsorer i 2016.

Vi oppfordrer alle som har anledning til å støtte opp om Håndballgruppen økonomisk.

Nordstrand
VELKOMMEN TIL NORDSTRAND HUMMEL CUP 2015
14. - 16. AUGUST

IF belaster ikke for B-kort. Ingen prisreknig på A-kortet!

Klubber der minst fire lag leser A-kort, slipper påmeldingsavgift.

NYHET! Pulje for damer og herrer 5./6. divisjon.

SPORTSLIG
G/J 9-11 år (2x10 min)
G/J 12-18 år (2x15 min)
G/J 18 og 19 år (2x20 min)
H/D 5. og 6. div. (2x20 min)
Alle kamper spilles i haller Nordstrand-området.

PÅMELDING
G/J 9-11 år kr. 1200,-
G/J 12-18 år kr. 1500,-
G/J 18 og 19 år kr. 1800,-
H/D 5. og 6. div. kr. 1800,-
PÅMELDINGSFRIST: 18. JUNI 2015

DELTA KORT
A-KORT KR 500,-
to overnattinger på skole
frøstekt lunsj og sendes medlag lunsj
1 stk. baguette
1 stk. ølle
1 stk. drille (juice/smoothie)
Bestilles ved påmelding.

LUNSPAKKE KR 59
Vi tilbyr håndballpakke.com er et sunt og godt alternativ.
1 stk. baguette
1 stk. ølle
1 stk. drille (juice/smoothie)
Bestilles ved påmelding.

PÅMELDING OG INFORMASJON: www.nordstrand-if.no/hummel-cup

Nordstrand Håndball
MINIHÅNDBALL 7-8 ÅR / HÅNDBALL 9-11 ÅR
VELKOMMEN TIL DNB TIVOLI CUP
1. - 3. MAI 2015

Husk nye årsklasser fra 1. mai 2015!

SPORTSLIG
Minihåndball:
Gutter/jentor 7 år fekt 2008
Gutter/jentor 8 år fekt 2007

Håndball (full bane):
Gutter/jentor 9 år fekt 2008
Gutter/jentor 10 år fekt 2005
Gutter/jentor 11 år fekt 2004

Alle kamper spilles i Nordstrandhallen og Bjørnholthallen.

PÅMELDING
Påmeldingsavgift:
G/J 7-8 år. 1000,-
G/J 9-11 år. 1200,-

Påmeldingsfrist:
30. mars 2015

For påmelding/oppsett: mattd@nordstrand-if.no eller mobil 986 22 280

TIVOLI
Thomas Tivoli er på plass utenfor hallen hele helgen.

THOMAS TIVOLI **DNB**

www.nordstrand-if.no/cuper/dnb-tivoli-cup

«En stor takk til alle dugnadsvillige foreldre som deltok i alle våre utvalg og komiteer og på cuper og arrangementer!»





Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillere under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter laglederens bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør og tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du

Det handler om
respekt, ikke sant?



NORDSTRAND HÅNDBALL har vært en viktig aktør ift å promotere vår bydel Nordstrand. Våre spillere har vært positive ambassadører for klubben og håndball generelt i inn- og utland i alle år – og slik vil vi også ha det videre.

Klubbens visjon; FLEST MULIG - LENGST MULIG – BEST MULIG må være vår viktigste premisgiver i alt vi gjør fremover. Kort fortalt vil dette si at vi må legge forholdene til rette for alt fra ballskole til elitesatsing og ikke sette de forskjellige alderstrinn opp mot hverandre. Det skal være plass til alle!

Nordstrandhallen vil forhåpentligvis bli erstattet av en ny hall med to spilleflater i løpet av neste år. Dette er en nødvendig faktor for at håndballgruppen skal vokse seg enda større og bedre!

Alle våre aktiviteter gjør at vi alltid har behov for flere frivillige i styrer, råd og utvalg. Ingenting kommer av seg selv og i gjennomsnitt trenger vi minst fem frivillige pr alders-trinn for at ikke belastningene skal bli utmattende for de sittende medlemmer.

Vi står ovenfor store utfordringer fremover. Vi har en utilfredsstillende hallsituasjon og vi må jobbe hardt og raskt for å lande denne utfordringen. Skal vi fortsatt være en av aristokratene i norsk håndball, er en tilfredsstillende hall en av de viktigste suksessfaktorer.

Styret vil rette en stor takk til utvalgene og dets ledere som gjør en flott innsats og at dere alle gir så mye av "tilmåltd fritid" for at håndballgruppen skal fungere optimalt. Styret vil presisere at oppgavene i Håndballgruppens komiteer og styret utføres av ordinære foreldre med ordinære jobber og disse personene har ikke mer disponibel fritid enn andre foreldre. Dette er viktige verv som gjør at alle barn i Håndballgruppen skal få holde på med sin idrett og derfor må alle være beredt til å ta på seg et verv!

Husk at engasjerte foreldre skaper engasjerte barn! Barn er stolte av sine foreldre som aktivt bidrar i deres hverdag, være seg skole eller fritidsaktivitet! Den beste gaven vi kan gi våre barn er å vise engasjement!

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2015. Vi imøteser innspill og møter gjerne personer eller grupper som vil bidra i klubben eller diskutere forslag til forbedringer.

Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte et fortsatt godt håndballår!

Med hilsen Styret i NIF Håndballgruppe

LAGENES ÅRSRAPPORTER

GUTTER

Gutter 2009

Laget består av 7 gutter som trener sammen med jentene på tirsdager ved Lambertseter vgs. Vi ønsker oss flere guttespillere - har du lyst til å prøve deg på håndballbanen er det bare å komme. Vi spiller turneringer og har deltatt på Loppetassen og i Bamsecup. Å spille turneringer er moro! Kom på trening og bli en del av et morsomt treningsmiljø!

Gutter 2008

Laget består av 25 gutter fra flere forskjellige skoler i området. De er en aktiv og fin gjeng som trener hver mandag på Nordseter. Guttene har utviklet seg veldig mye siden laget startet opp, de er ivrige og lærevillige. Vi deltar på Loppetassen bronse, sølv og gullrunde i tillegg til Bamsecup og DNB Tivolocup. Laget trenes av Robin, Siv, Hege, Anders og Heidi, og vi har en aktiv foreldregruppe.

Gutter 2007

Per i dag har vi ca 26 spillere, og vi er over 20 på hver eneste trening. Dette betyr at guttene trives og har det gøy på trening. Vi trener i dag kun en time per uke, og i tillegg er dette i Nordseterhallen. Dette er ikke optimalt, da banen er liten og vi er mange på trening. Vi skulle vel på sikt også ønsket oss en trening til per uke.

Vi har ulikt nivå i gruppa. Noen har vært med å spille i to-tre år nå, mens andre har nettopp begynt. Flere av de som har begynt nylig har høyt nivå, og tar håndballen lett.

I utgangspunktet skal vi kun spille mini-runder dette året, og vi har nå vært med på 3 minirunder denne sesongen. Der har alle vært med og det er stor glede i gruppa. Vi har deltatt med enten tre eller fire lag.

Vi er totalt fem trenere i teamet, noe som er verdifullt for gruppa. Derfor har vi også muligheten til å melde på mange lag.

Dette året har vi også hatt et lag som har spilt en årsklasse opp. Her har alle guttene fått lov til å prøve seg, men det skal også nevnes at enkelte øvede spillere har fått prøve seg oftere. Dette for å prøve å dra de andre mindre øvede med seg.

Vi øver hver uke på dropping og kontroll av ball, kast og mottak, samt skudd med og uten finter. Vi ser fremgang hos gutta hver eneste uke. Alle kan bli bedre på alt, og dette er noe vi terper på hele tiden.

Hovedtrener: Werner Kling

Gutter 2006

Laget består av 22 treningsivrige gutter som viser stor utvikling. Vi spiller i ordinært seriespill og melder oss i tillegg på i turneringer. Denne sesongen har vi både deltatt i DNB Tivoli cup, Nordstrand Hummel cup, Kia cup og Julecup. I tillegg venter det nå en turnering på våren samt sesongens høydepunkt FREDRIKSTAD CUP! Vi gleder oss stort.

I tillegg til turneringer gjennomfører vi flere sosiale arrangementer. Vi har hatt treningsamling sammen med gutter 2005, disco med jenter 2006 og under EM samlet vi foreldre, spillere og søsken til pølsefest og landskamp på storskjerm.

Det er alltid hyggelig med nye spillere, og dersom du har lyst til å prøve håndball sammen med en super gjeng med spillere, trenere og foreldre så er det bare å komme!

Vi ser frem til den videre utviklingen!

Gutter 2005

Spillergruppen øker fortsatt, og vi har fått 3 nye spillere siden forrige sesong, og spillergruppen er nå på 25 energiske håndballgutter. Veldig mange begynner nå å få grunnleggende ferdigheter i håndball, samtidig som de også viser stor interesse og entusiasme for håndball både på og utenfor banen.

Alle guttene virker motiverte og vi ser stadig fremgang. Guttene er livlige og kommer alltid med mye energi på trening.

Vi stiller 2 lag i seriespill, med ett lag på øvet og ett lag på noe øvet nivå. Våre to lag er jevnt fordelt, og roteres slik at alle får testet seg både mot øvede og nybegynnere.

Vi har deltatt på en cup og ser frem mot Fredrikstad cup i mai! Vi har noen faste rammer som guttene følger på trening og dette gjør dem flinkere til å ta i mot beskjeder og å følge med. Alt i alt utvikler laget seg riktig vei og vi trenere syns det er gøy å følge utviklingen på banen!

Trenere: Ann Kristin Orderud, Morten Bogerud og Marius Bollingmo

Foreldrekontakt: Monica Løchen

Web ansvarlig: Marius Bollingmo

Gutter 2004

Gutter 2004 trener 2 dager i uka. Vi er ca 20 glade gutter hvor omlag halvparten har spilt sammen i flere år, mens resten av gjengen er nye i år eller har spilt en sesong. Vi har derfor 2 lag i serien. Ett i nivå 1 og ett i nivå 2. Det er en positiv stemning i spillergruppa og guttene har hatt en fin utvikling gjennom sesongen. Vi jobber med at alle skal bli gode lagspillere, fart i spillet, tøffere i forsvar og skuddplassering.

Vi har deltatt på DNB Tivoli cup, Nordstrand Hummel cup, Fredrikstad cup og Kia cup denne sesongen. Sosialt har vi

hatt pizza-samling, bading på Lambertseter bad og sett EM-kamp på storskjerm.

Ann Kristin Orderud

Gutter 2003

Vi er nå 30 gutter som er fordelt på 3 lag; 2 lag i nivå 1 og 1 lag i nivå 2. I nivå 1 nådde det ene laget A-sluttspill og det andre laget nådde B-sluttspill.

Nivå 2 laget har spilt sterkt gjennom sesongen og har bokført ca. like mange tap som seire.

Apparatet rundt laget teller 10 personer, hvorav 6 trenere + 4 i støtteapparat.

I Fredrikstad Cup vant ett av våre lag finalen i B-sluttspillet og G03 rundet av en flott sesong med en topp sosial og sportslig veldig god helg for oss. Alle gutta bortsett fra en stilte i cupen.

Vi merker en dreining mot sterkere konkurranse både i cup- og seriespill og har prøvd våre beste samlet i bl.a IØR-cup, men røk ut med en gang.

En topp motivert gjeng har imidlertid tatt fått på det nye året og ser frem til en ny vårsesong, hvor vi bl.a er påmeldt PW-cup for første gang

Vi har gjennomført vår årlige sportslige undersøkelse blant barn/foreldre og det virker som om både foreldrene og barna som spiller på G03 er fornøyde med dette

Terje/Svein Erik

Gutter 2002

Vi har 20 ivrige gutter. I vårsesongen hadde vi to lag på nivå 1. Begge lagene kom til A-sluttspillet hvor de ble nr. 2 og 4. I PW-cup stilte vi med ett lag bestående av 6 spillere fra hvert av serielagene våre. Selv uten mye tid til å spille sammen laget ble det en fin 3. plass på guttene.

I høst har vi hatt ett lag på nivå 1 og ett på nivå 2. Lag 1 vant sin serie i høst, og i skrivende stund ligger begge lagene på andre plass i sin serie.

Vi ble invitert til Norden Cup i julen. Her ble vi nr 11 etter to hårfine nederlag i gruppespillet. Det ble allikevel en fin opplevelse totalt med 3 seiere og 3 tap.

Mange har vist en fin utvikling gjennom året og håndballforståelsen øker gradvis. Vi jobber fortsatt mye med individuelle ferdigheter og å utvikle forståelsen for samhandling på banen. I tillegg legger vi mye vekt på at guttene skal støtte hverandre og være gode lagkamerater. Guttene trener tre ganger i uken, tirsdag, onsdag og fredag. Vi har et godt hospiteringssamarbeide med årskullene over og under. Det er fortsatt plass til flere gutter som har lyst til å prøve seg som håndballspillere.

Vi er fire trenere, en coach, et fantastisk støtteapparat rundt laget og mange ivrige foreldre i heilagjengen.

Gutter 2001

Vi er en liten spillergruppe med 16 gutter, som trener 3 ganger i uken. Spillergruppen er tre-delt: En gruppe med to helt nye spillere, en stor gruppe som holder et middels nivå som spiller på første- og andrelaget, samt at vi har en «liten» gruppe som er ivrigst og kun spiller på førstelaget. I tillegg er det noen 2002-gutter som trener med 2001 en gang per uke. Noen av 2002-spillerne har bidratt positivt på andrelaget vårt.

I serien tapte vi dessverre avgjørende kamp for å komme til A-sluttspill. I sesongen 2014/15 vant NIF 1 B-sluttspillet og kom til 1/16-finalen i PW-cup. NIF 2 kom på 5. plass i seriespill nivå 2. I KIA cup vant vi B-sluttspill.

Starten i vårsesongens B-sluttspill har vært litt variabel, men høydepunktene blir turneringene Peter Wessel cup, Fredrikstad cup og Partille Cup.

Trenerteamet jobber med å utvikle de individuelle ferdighetene, samt utvikle lagspillet gjennom definerte trekk og forsvarsformasjoner. I tillegg jobber vi med å utvikle lagmoralen i laget.

Trenerteamet består av Olav Lydersen, Erik Johnsen og Vegard Holm

Gutter 1999

Laget har i 2016 vært ledet av hovedtrener Jørn Rune Andersen, med assistent Petter Brevik, medisinsk ansvarlig / fysisk trening Mette Jacobsen og oppmann Vidar Myrer. G99 består av 15 spiller og har foran denne sesongen fått spillere fra Oppsal, Bærums Verk, Kolbotn og Hauketo. Vin har 4 treningsøkter pr uke, hvor en er skadeforebyggende styrketrening på OIS.

Alle spiller har bidratt i kamper for G98 lag 1 og 2, eller Herrelaget, med andre ord mange sportslige utfordringer. Laget kvalifiserte deg til Bringsluttspillet og har en ambisjon om finalespill i mai. Dette er en realistisk målsetting basert på oppnådde resultater hittil i sesongen.

Fjorårets sesong ble avsluttet med håndballturnering i Kroatia hvor laget var 4 sekunder unna finalen! 50 store og små hadde et supert opphold og dette vil også bli gjentatt i år, da med finalen som det klare målet.

I skrivende stund er laget nummer 2 i regionalt A-sluttspill etter halvspilt runde, i semifinalen i IØR cupen, klare for PW Cup og nye Bring-runder i Stavanger og Trondheim.

Meritter 15/16: Kvartfinale Ski cup og Nordstrand Hummel cup, semifinale i Haslum cup og Rakkestad cup, sølv i Kolbotn cup og regionserien, vinner Fredrikstad cup og IØR cup og sølv i Kolbotn Elite cup i januar 16.

Gutter 18

Hovedtrener: Tom Fokstuen
Trener: Ivar Tryver
Oppmenn/Støtte:
Siri Katrine Witt, oppmann
Tor Magne Brækkan, økonomi

Dette laget sto i fare med å ryke totalt, men ved samarbeid med Bjørndal sine G18-spillere klarte vi å redde det som var igjen. Flere av spillerne har i år spilt for Nordstrand Herre i 3. divisjon.

Vi var 9 spillere ved sesongstart, en har byttet klubb og vi er nå 8. I tillegg har vi 10 spillere fra Bjørndal. Oppmøtet er på treningene er bra, det er generelt gode holdninger/treningskultur i denne gruppen..

Sportslige målsettinger for sesongen:

1. Bli blant 4 beste i G18 serien [ligger ann til dette].
2. Kvale inn til Lerøy [laget klarte ikke dette].

Laget har fulgt en årsplan hvor treningene er lagt opp. Mål og plan for sesongen ble lagt frem på spiller- og foreldremøte i høst og dette har gitt god mulighet for å følge utviklingen til laget. Laget fungerer meget bra sosialt

Kommunikasjon med SU og styret fungerer veldig bra, og vi føler at styret kjenner laget og trenerteamet.

Herrer 3. divisjon

Hovedtrener: Tom Fokstuen
Oppmenn/Støtte:
Tom Fokstuen, oppmann, økonomi og dugnad
Ivar Tryver, oppmann.

Herrelaget var i oppløsning rett før sesongstart. Spillere som gikk til andre klubber eller la opp. Laget sto ved sesongstart med en stall på 5 herrespillere og laget sto i fare med å ryke totalt. Vi har her klart å skape et lag med en miks av G16-18 spillere pluss at vi har fått inn flere etablerte spillere og teller nå 11 spillere.

G16 spillere som har bidratt på herrelaget: Trym Korperud Johnsen, Jonas Aksel Myrer, Andreas O. Furuseth, Håkon Sætre, Simon Åkesson Ypma

G18 spillere som har bidratt på herrelaget: Espen Haugland Johansen, Henrik R. Schønfeldt, Kasper Strandem Tryver, Isak Kløvstad Birkeland, Haakon Teodor Brækkan

Oppmøtet er på treningene er bra, det er generelt gode holdninger/treningskultur i gruppen. Laget har fulgt en årsplan hvor treningene er lagt opp. Dette har gitt god mulighet for å følge utviklingen til laget. Laget fungerer meget bra sosialt

Sportslige målsettinger for sesongen:

Redde Herrelaget [dette har vi klart].

Sportslige resultat for sesongen så langt:

Herrelaget ligger pt. på toppen av 3. divisjon i sin avdeling. Like mange poeng som serieleder men med 2 kamper mindre spilt. Om laget skulle vinne sin avdeling er det store muligheter for opprykk til 2. divisjon neste sesong.

Kommunikasjon med SU og styret fungerer veldig bra, og vi føler at styret kjenner laget og trenerteamet.

JENTER

Jenter 2009

Hovedtrener: Tonje Wikstrøm Frislid, Kristine Høgh
Foreldrekontakt: Linda Olsen
Hjelpetrener: Inger Lise Fritzen, Charlotte Ekanger, Helene Ruud, Linn-Beate Ask, Ina Osdal

Jenter09 startet opp rett etter høstens ballskole, og består i dag av 40 energiske, herlige 1. klassinger. De fleste går på Munkerud og Nordseter skole, men også Nordstrand, Lambertseter og Kastellet er representert. Jentene trener på Nordseter skole hver mandag, men noen av trener med guttene på Lambertseter skole hver tirsdag.

Jentene spilte sine aller første kamper i Bamsecup før jul, og da var det mange som var veldig spente. Vi stilte med hele 5 lag, noe som resulterte i den største pokalen for flest påmeldte lag. Det var stor stas! I 2016 er vi klare for Loppetassen bronse, sølv og gull og DNB Tivolicup. Jentene mestrer stadig noe nytt, og vi gleder oss til fortsettelsen med denne fine gjengen.

Jenter 2008

Vi er halvannet år gamle nå. I starten lekte vi med ball, nå spillern vi håndball. Det er fortsatt langt fra seksmeteren til mål, men jentene tar steg hver uke. Det fineste er å se lysten deres. Gleden av å spille håndball, interessen for å bli å bli flinkere.

Nå er vi i gang med Loppetassen-rundene. Vi mister ballen innimellom, men færre ganger for hver helg.

Og med en tidligere landslagsspiller i trenerteamet kommer dette bare til å bli enda gøyere. Vi er kanskje lave, men vi skal nå høyt! Men først og fremst skal vi spille håndball lenge - fordi vi synes det er gøy.

Jenter 2007

Jenter 2007 består av ca. 50 entusiastiske, herlige jenter. Nesten samtlige ble med videre fra fjorårets sesong, i tillegg har det kommet til noe nye. Vi har fordelt gruppen

på 2 treningstider, hvorav 30 trener på tirsdager i Bjørnholthallen og 20 trener på onsdager på Nordstrand VGS. Vi har et supert trenerteam på plass bestående av ca 10 engasjerte foreldre, i tillegg til foreldrekontakt, cup- og økonomiansvarlig som styrer alt rundt laget.

I 2015/16 sesongen har vi deltatt med 4-5 lag på alle Minirundene, hvor vi har utviklet oss masse, hatt det kjempe gøy og på toppen av det hele, vunnet masse. Vi har også hatt et lag meldt på i J9 år-serien hvor vi har rullert på hvem som har spilt. Her har jentene fått prøvd seg på stor bane mot jenter med mer erfaring enn oss. Jentene har gjort en kjempe innsats, vært tøffe, jobbet hardt, og til tross for stor motstand av eldre jenter har de til og med vunnet noen kamper. Fokuset på trening er progresjon men samtidig ha det gøy.

Vi skal selvfølgelig delta på DNB Tivoli cup i år også og nytt for sesongen er at vi skal delta på Fredrikstad cup. Dette blir den første overnattingscupen for jentene og tror alle [jentene, trenere og foreldre] er like spente på det. Vi gleder oss til fortsettelsen med denne fine gjengen og håper alle vil fortsette neste sesong.

Jenter 2006

Vi avsluttet forrige sesong med en fantastisk debuttur til Fredrikstad Cup, hvor jentene for første gang overnattet sammen. Det er umulig å ikke gjenta det i år. Denne sesongen har vært en fin fortsettelse fra den forrige, hvor vi gradvis introduserer spillerne for nye elementer med økt vanskelighetsgrad. Noen ting takler de med en gang, andre ting må vi øve mer på.

Heldigvis synes de det er morsomt å øve. Vi har tre treninger i uka. Noen er på alle, noen på to og noen får bare til å være med på en. Og så spiller vi mange kamper. Vi har fire lag i J9-serien, to i J10-serien og er med på de cupene som det er mulig å presse inn i timeplanen i tillegg til dette. Å spille ett hakk opp har gitt oss en flott læringskurve - og vi gleder oss til fortsettelsen.

Jenter 2005

Jenter 2005 teller i dag 35 spillere, noe som er en økning på 5 spillere fra forrige sesong. I tillegg er vi 7 stykker i trener/støtteapparat. Vi stiller med 3 lag i øvet serie hvor vi biter bra i fra oss. Jentene utvikler seg fra trening til trening og vi jobber hardt for å forbedre oss på spilllets viktigste ferdigheter. Sesongens høydepunkt vil i år som i fjor være Fredrikstad Cup hvor vi kommer til å stille med 3 lag. Jentene har virkelig begynt å få øynene opp for hvor morsomt håndball er og vi gleder oss til fortsettelsen.

Henning Hall-Eriksen

Jenter 2004

Spillegruppen består i år av 37 engasjerte jenter, hvor de fleste har vært med siden oppstart for seks år siden. Jentene viser stor treningsglede og har hatt stor fremgang det siste året. Vi har to fellestreninger i uken, hvor vi den ene dagen har delt treningstiden og gruppen i to for å få god kvalitet på treningene. I tillegg har vi fått til en fin hoseringsordning med jenter 2003 som gjør at flere av våre jenter får rullere på å trene på et litt høyere nivå. Vi har mange ivrige keepere som også er med på treninger i regi av klubbens Keeperforum. Vi har 4 lag med i seriespill, 2 i øvet og 2 i uøvet serie. Alle lagene spiller bra håndball med mye godt samspill og mange gode enkeltprestasjoner. Vi har stort fokus på utvikling av grunnferdigheter, lagspill og god lagmoral. Vi har et veldig godt miljø i gruppen, et godt trenerteam, støtteapparat og en flott foreldregruppe. Hovedtrener for årgangen i år er Cecilia Bordonado.

Jenter 2003

Jenter 2003 besto i 2015 av 47 entusiastiske jenter hvor de aller fleste av jentene har vært med oss i mange år. Vi har felles treninger for hele gruppen 3 ganger i uken, og vi kan se stor fremgang gjennom det siste året. Innføring av ulike spill formasjoner siste år har ført til at jentene virkelig begynner å få spilleforståelse og flott fremgang for alle.

Gruppen spiller med to lag på nivå 1 og tre lag på nivå 2. Alle lagene gjør det veldig godt i seriespill. Nivå 1 lagene kom til A- og B-sluttspill før jul i 2015, og alle nivå 2 lagene kjemper helt i toppen, og kjemper om seier i sine puljer. Vi har deltatt i IØR cup med 2 lag (har nå et lag i semifinale), og i tre Temaserie runder med alle nivå 2 jentene.

Vi har deltatt på en rekke Cuper i 2015. Vi varierer lagoppsettene i ulike cuper med flotte resultater. Vi vant Vestfossen Cup, kom til semifinale i Bonaqua Cup og Fredrikstad Cup, vi vant og hadde 2 lag i finalen i Nordstrand Hummel Cup, og vi deltok med 2 lag i Partille Cup for første gang.

Vi har en utrolig herlig jentegjeng som virkelig lever for håndball, superengasjerte foreldre og et sammensveiset og stabilt trenerteam som har holdt sammen en rekke år.

Jenter 2002

Laget består av 38 jenter som har det gøy med håndball, og som er opptatt av å utvikle individuelle ferdigheter som grunnlag for et godt samspill.

Jentene har vist stor fremgang over de senere år, og teknikk og spilleforståelse er betydelig forbedret over hele årgangen.

Årgangen har fire lag i regionserien og to lag i temaserien. I regionserien spiller ett lag på nivå 1. Laget har igjen kvalifisert seg for A-sluttspill, etter at laget vant puljen sin i første del av serien. Tre lag spiller på nivå 2, der lagene ved slutten av året lå blant topp tre i hver sin avdeling.

Jentene har deltatt på flere cuper, og vant blant annet Fredrikstad cup for annet år på rad. I Norden Cup var årgangen representert med to lag, hvor det ene laget kom til kvartfinale i A-sluttspill.

Vi har et samarbeid med 01-årgangen, og trener sammen med flere ganger i uken.

Sosiale aktiviteter og mental helse har høy prioritet. Laget har blant annet månedlige frokostsamlinger og har gjennomført et prosjekt sammen med en coach med særlig fokus på teambuilding, miljø for prestasjoner og trivsel på alle nivåer.

Laget har et velfungerende supportteam og en flott foreldregruppe. Hovedtrener er Per Christian Asplund, og sportslig leder er Alexander Lyholt. Øvrige lagledere er Espen Berg og Trond Haukedal. Vi har i tillegg to keepertrenere, Tonje Johnsrud og Sverre Romfo.»

Tonje Vang, foreldrekontakt

Jenter 2001

Jenter 2001 har møtt på store utfordringer denne sesongen. Grunnet stort frafall er vi kun 5 spillere som er født i 2001. En positiv foreldregruppe og motiverte jenter med mye mot i seg, har gjort det mulig å opprettholde laget med stor hjelp og samarbeid fra 2002-årgangen.

Vi trener sammen med en utvalgt treningsgruppe fra 2002 to ganger i uken og har en felles trening med to av 02-lagene en gang i uken. Dette har vist seg å fungere bra og jentene har knyttet gode bånd på tvers av alderen.

Målet til J01 har vært å stille i nivå 1 med sikte på å havne midt på tabellen til jul. Dette er noe vi har lyktes i og som jentene kan være stolte over. Det overordnede målet er å vinne B-sluttspillet, noe vi skal jobbe hardt fremover for å klare. Cup-kampene har gått over all forventning der alle kampene er vunnet så langt.

To av jentene har deltatt på SPU og gruppen består av meget lærevillige og hardtarbeidende utøvere. Disse jentene vil vi nok se mer til i fremtiden.

Laget trenes av Danielle Fredriksen sammen med Emma Helman.

Jenter 2000

2000 årgangen har lenge vært en liten gruppe. Inkludert 3 langtidsskadede spillere teller gruppen 14 spillere. Jentene har siden mai trent sammen med 99-jentene fire dager i uken. Flere av jentene er sentrale i 99-jentenes BRING-satsing, og med en liten spillergruppe er denne sesongen blitt en mellomsesong for oss.

Laget har tatt store steg over flere år. Fremgangen fortsatte i 2015. Etter å ha kvalifisert oss for Grensemesterskapet, ble denne serien over 5 helger med de 6 beste lagene fra hhv Øst-Norge og Vest-Sverige forrige sesongs høydepunkt. Et par feilskjær mot svakere svenske lag, men vi slo alle de norske lagene og kom på en imponerende annenplass bak vinneren Oppegård, foran sterke lag som Storhamar, Helton og Fjellhammer. I serien glapp A-sluttspillet i siste kamp, men våren 2015 ble en opptur da vi ubeseiret vant B1-sluttspillet.

Gjennom sommerturneringene i Fredrikstad, Partille og vår egen Nordstrand Hummel Cup fortsatte laget å vise sportslig fremgang, men tap i kvartfinalene med knappst mulig margin ga kun økning i motivasjonen. I Ski Cup var finaltap mot Reistad surt, men laget viste igjen at de hører hjemme blant de best.

Fire spillere fra laget er med på regionens spillerutviklingsprogrammer, hvorav to har fått prøve seg i den første bruttotroppen for J00-landslaget. Også resten av jentene viser stor fremgang, der trening med de litt tøffere 99-jentene skjerper innsatsen. Siste halvdel av sesongen vil noen av spillerne prioritere Bring og seriespill for 99-laget, mens resten skal forsøke å gjenta fjorårets seier i B1-sluttspillet. Videre satser vi på å gå videre fra semifinale og vinne IØR cupen.

Laget har en solid stamme, men vil trenge en styrking av spillergruppen for at vi skal være et topplag i neste års Bring spill for jenter 16.

Laget trenes av Olav Lydersen og Øyvind M. Jensrud

Jenter 1999

Det har blitt meldt et «naturlig frafall» blant jenter i denne alderen i lagidrett, en påstand av våre fremste idrettsforskere. Vi har klart å motbevise dem! Mye av grunnen til dette er et veldig godt samhold og utfordrende og morsomme treninger. En annen grunn var at vi gjorde en omorganisering av lagene. Jentene går i år på videregående, og som de fleste andre 16/17 år gamle jenter er dette et år med mye og nye utfordringer, som lenger skolevei og lengre skoledager for noen, og nye venner/miljø.

Det kreves også et annet nivå til fag og lekselesing og vi vet at idrett og fysisk aktivitet er viktig for ungdom for å gjøre det bra på skolen. Vi bestemte oss derfor å legge til rette for satsing i tillegg til en «breddesatsning».

Vi har delt gruppen i to, den ene gruppa har 4 felles treninger i uken pluss egentrening styrke 2-3 ganger i uken, mens de andre trener 2-3 ganger i uken. Dette har fungert til dels bra og ingen har sluttet pga skole-/håndballkonflikter. Etter jul har det blitt en mer stabil gruppe som trener samlet av nivå 2 og.

Vi trener mye på grunnleggende spill og systemer og keeper trening. Vi klarte og kvalifisere oss til Bring spill så det blir en del reising denne siden av sesongen. Vi deltar også i PW-cup.

Vi har hatt to jenter på Bylaget som skal spille i Trondheim denne helgen og to av jentene er tatt ut på LK-2000. Noen av jenten har vært på hospitering hos jr.elite, og noen har også deltatt i kampe. Målet var at flest mulig skulle få sjans til å prøve og trene med jr.elite.

Gjennom flere år med kontinuitet og en rød tråd begynner resultatene å komme. Tor-Edvin har vært dyktig og lært jenten mye nytt og terpet på det de allerede kan. Jørgen har vært flink i forhold til keeper treninger.

Vi har nå 1 keeper på hospitering fra LK-2000/Ammerud IL hos oss, for å lære mer og få nye utfordringer (hun skal ikke bytte klubb).

Hos nivå 2 er det satsing på seriespill og ønsket om å bli nummer 1 i sin pulje og med dette komme til sluttspill. Jørgen, Julie og Anette er flinke til å trene og holde motivasjon opp. De har mange gode resultater og kamper å vise til i årets sesong. Nå kriger de med Kjelsås og Njård om å komme på 1. plass i serien. De skal også til Slottsfjell Cup i år, hvor de satser på å komme lengst mulig og bli best mulig. I fjord ble det seier i B-sluttspill.

Alt i alt er vi veldig fornøyd med progresjonen på begge lag. Den største utfordringen har vært skader og sykdom, vi har derfor hatt god hjelp fra spiller på J00. Sammen er vi god!

Vi runder av sesong 2015/16 med tur/deltakelse i Partille Cup.

Trenerteamet J99

Junior Elite

Junior Elite består denne sesongen av 20 jenter født fra 1995 til 1999. Noen av jentene er med fra fjorårets sesong, Silje Aksnes har tatt steget opp i damestallen, mens flere av de andre jentene hospiterer fast med damelaget.

Vi var også denne sesongen nødt til å hente inn nye spennende spillere til Junior Elite, da vi ikke hadde nok rekruttering fra egen klubb. Mange nye ansikter er på plass, blant annet en dynamittduo på venstrekanten; Sofie Thorkildsen Moe (Ski) og Mia Nikolaisen (Bsk), begge meget talentfulle. Fra Kolbotn har vi fått to etterlengtede venstrehendte spillere i Lena Marie Aarnes og Sofie Joan Blackman. Da vår egen linjespiller Helene Haukedal dessverre røk korsbåndet før sommeren, måtte vi ut å finne noen som kunne fylle hennes sko og det ble krigerne Kaja Ronglan (Kjelsås), Hulda Spurkland (Follo) og Hermine Skarpenes (Kolbotn). To nye høyreiste bakspillere er på plass, Silje Larsen (Bsk) og Ida Myhre (Oppsal). Tilslutt har vi fått inn to meget talentfulle målvakter i Julie Næss Brodahl (Ski) og Catharina Broch (Kjelsås), disse to sammen med vår egen Maria danner nok et av Norges beste målvaktsteam. Utover dette har vi med to overårige spillere i Hanne Glemmestad Larsen (som også har debutert i Grundigligaen for damelaget) og Celina Inglingstad, som er viktige spillere for oss i 2. divisjon.

I sesongoppkjøringen ble det 3. plass i Skjærgårdslekene og seier i Nordstrand Hummel cup. Vi klarte oss gjennom to kvalifiseringer til Lerøyserien, er videre til A-sluttspill i regionserien i J18 og er i semifinalen i IØR-cup. De fleste av jentene spiller også 2. divisjon.

Trenerteamet består av hovedtrener Line Gundersen, assistert av Kjetil Teigen Rennesvik. Oppmann er Terje Eriksen og alt-mulig-mann er Ivan Sekulic.

Vi ønsker å takke alle våre støttespillere, både sponsorer og foreldre!

Representasjon:

Landslag 96/97: Martine Wolff, Silje Aksnes og Emilie Løking Johansen

Landslag 98/99: Catharina Fiskerstrand Broch og Hulda Spurkland

Regional landslag 98/99: Julia Sekulic, Sofie Thorkildsen Moe, Julie Brodahl.

Debutert i Grundigligaen for damelaget: Andrine Kjersem Jakobsen, Maria Aase Sandholdt og Catharina Broch.



Damer 2. divisjon

Årets utgave av 2. divisjon består som vanlig av en blanding av jenter fra Junior Elite og Håndball Elite. Dette er en spillarena som er meget viktig både for breddeklubben NIF og Nordstrand Håndball Elite. Her får jentene fra Junior Elite bryne seg på tøffe spillere og lag som har ambisjoner om opprykk til 1. div, samt at elitespillerne får ekstra spilletid. Kombinasjonen av disse spillere blir en positiv opplevelse for jentene, en god læringsarena. Denne sesongen er en tøff utgave, da det er mange gode lag som ønsker å hevde seg i toppen og kjempe om opprykk. Follo HK Damer ligger best an til å spille om opprykk.

Resultatene har vært gode, med flere seire enn tap. Denne sesongen er målsetningen først og fremst å holde plassen, deretter gjøre det så godt som mulig. 2. divisjon skal legges om neste sesong, til et mer nasjonalt spilltilbud, vi må derfor bli topp 7 for å sikre plass her og slippe kvalik. Hovedtrener er Line Gundersen og assistent Kjetil Teigen Rennesvik.

Damer 5. og 6. divisjon

Forrige sesongs nyetablerte lag i 6. divisjon nådde målet for sesongen, nemlig opprykk, og avsluttet sesongen med å vinne Fredrikstad cup.

Pga stort tilsig av spillere mot slutten av forrige sesong valgte vi til denne sesongen å melde på et nytt lag i 6. div i tillegg til laget i 5. Målet for begge lag var opprykk, et mål som ble nådd allerede fire serierunder før slutt. Begge lag er i skrivende stund ubeseiret. I 5. divisjon er vi allerede seriemestere, og gjør vår beste for å bli det også i 6. Vi deltar i IØR-cup der vi har kommet oss til en semifinale.

Stallen består av 33 jenter med aldersspenn fra 18-29 år. Alle spillere spiller i begge divisjoner, så vi har gode systemer ved laguttak med tanke på de restriksjoner som gjelder med spill på flere lag. Vi har to treninger pr uke og et meget godt miljø der jentene arrangerer ulike sosiale aktiviteter, blant annet julebord på Niffen.

Vi skal også i år delta i Fredrikstad cup, 25 spillere er påmeldt og vi stiller to lag. Som i fjor er vi også påmeldt i vår egen Nordstrand Hummel cup i august.

Vi har en oppdatert lagside på www.nordstrand-if.no og en åpen Facebook-side ut mot alle våre flotte supportere. Gruppen har rekruttert trenere til Nordstrand Allsport-gruppe og til breddelag i klubben.

Hovedtrener: Magnus Berg. Trener: Knut Græsvik.
Lagleder/adm: Janne Osmo Eriksen

NHE

Trenere/støtteapparat:
Oppmenn: Geir Mong, Dag Østvik, Dagfinn Hansen
Fysioterapeuter: Ole Kristian Tjømmøe, Kristi Søndena
Mental ressurs: Christine Otterstad
Fysisk ressurs: OIS
Trenere: Line Gundersen, Christian Thue Bjørndal og Bendik Berg

Vi har 21 spillere i troppen (inkl 2 juniorer). Før sesongstart deltok vi i Skjærgårdslekene [4.plass] og Vestfjorden Cup [5.plass]. Martine Wolff representerte Norge i Junior-EM i Spania. Forrige sesong kom vi på 9. plass i Grundigligaen. Første del av inneværende sesong har vært utfordrende, men med mange unge og treningsvillige spillere, har vi tro på stadig utvikling. Målet er å beholde plassen i Grundigligaen.

Bendik

Årsrapport fra Allsport Håndball 2015

Allsport Håndball har ca. 20 aktive spillere i alderen 10-21 år. Dvs vi har hatt en økning på 2-3 spillere siden i fjor, og det er vi veldig glade for.

Gruppen trener en gang pr uke, torsdager kl. 18:45-20:00, i Bjørnholthallen. Hovedtrener gjennom mange år er Anders Færje, medtrener er Emilie Moen Sveen, som selv spiller aktivt på Nordstrands 5. divisjonslag. I tillegg er vi så heldige å få Elise Aase med som hjelpetrener, og hun bistår oss ved behov.

På treningene legges det vekt på teknikk, kondisjon og samspill. Deltakerne har vist meget god utvikling, og treningen har gitt resultater. I fjor ga vi de fleste av våre motstandere hard konkurranse – nå vinner vi også kamper. Gjennom sesongen deltar Nordstrand med to lag i HUSerien i regi av Norges Håndballforbund. I tillegg så deltar vi på en rekke cuper på Østlandet. På SIF-cup i Drammen, Kolbotn Cup, Fredrikstad Cup og ViVil i Bærum er vi faste deltakere.

For våre spillere er likevel håndballkampene mellom deltakere og foreldre det aller viktigste. Disse håndballkampene spilles til jul og ved sommeravslutning. Dette var så populært at vi i 2015 også måtte gjennomføre påskekamp.

Takket være engasjerte trenere og gode treningsforhold så har håndballgruppa en meget god utvikling. Det er ingen av spillerne som slutter, men noen tar en pause pga skole og utdanning utenbys.

REGNSKAP/BUDSJETT

Konti	Budsjett 2015	RESULTAT 2015	BUDSETT 2016
3010 Sponsor klubb m/mva	kr 70 000,00	kr 90 000,00	kr 100 000,00
3011 Sponsor lag/lagskasser m/ mva	kr 290 000,00	kr 279 800,00	kr 300 000,00
3600 Leieinntekter	kr 20 000,00	kr 15 000,00	kr 15 000,00
3800 Kioskinntekter foreldredrevet, automat-/kaffe	kr 160 000,00	kr 171 389,00	kr 200 000,00
3850 Billetinntekter	kr 310 000,00	kr 352 016,00	kr 350 000,00
3950 Treningsavgift/Lagsdugnad	kr 2 141 000,00	kr 2 091 703,00	kr 2 140 000,00
3962 Hummel/NIF Cup Håndball	kr 700 000,00	kr 754 337,00	kr 750 000,00
3963 Tusse/Tivoli/Nisse Cup Håndball	kr 160 000,00	kr 256 111,00	kr 260 000,00
3966 Håndballskole 1 klassinger	kr 25 000,00	kr 18 801,00	kr 20 000,00
3990 Offentlige tilskudd	kr 180 000,00	kr 213 510,00	kr 200 000,00
3995 Andre inntekter	kr 50 000,00	kr 28 350,00	kr 20 000,00
Sum driftsinntekter	kr 4 106 000,00	kr 4 271 017,00	kr 4 355 000,00
4011 Kostnader til reklame	kr 10 000,00	kr -	kr -
4212 Lagskasse	kr 290 000,00	kr 279 800,00	kr 300 000,00
4800 Innkjøp kiosk foreldredrevet	kr 65 000,00	kr 99 469,00	kr 70 000,00
4960 Utøvere/lag ved aktivitet.	kr 300 000,00	kr 351 869,00	kr 355 000,00
4962 Kostnader Hummel Cup	kr 370 000,00	kr 437 170,00	kr 420 000,00
4963 Kostnader Tusse/Tivoli/Nisse Cup Håndball	kr 60 000,00	kr 89 973,00	kr 90 000,00
4965 Arrangement	kr 40 000,00	kr 5 000,00	kr 10 000,00
4966 Håndballskole	kr 5 000,00	kr -	kr 5 000,00
4970 Kostnader utstyr utøvere/lag	kr 60 000,00	kr 72 236,00	kr 75 000,00
4972 Overganger/bøter	kr -	kr 1 000,00	kr -
4980 Dommerkostnader	kr -	kr -	kr -
4982 Andre dommerkostnader	kr 50 000,00	kr 23 360,00	kr 25 000,00
4990 Støtte utøvere/lag/ elite	kr 170 000,00	kr 170 000,00	kr 170 000,00
Sum varekostnader	kr 1 420 000,00	kr 1 529 877,00	kr 1 520 000,00
5000 Lønn	kr 850 000,00	kr 447 838,00	kr 452 000,00
5010 Lønn, sport	kr -	kr 230 659,00	kr 250 000,00
5011 Lønn u feriepenge, timebasert	kr -	kr 114 053,00	kr 115 000,00
5090 Feriepenger	kr 114 000,00	kr 81 419,64	kr 84 240,00
5350 Godtgjørelse til dommere	kr 180 000,00	kr 172 770,00	kr 185 000,00
5410 Arbeidsgiveravgift	kr 152 950,00	kr 112 542,10	kr 115 197,00
5411 Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr 10 000,00	kr 11 480,00	kr 10 000,00
5520 Lunsj, Overtid, møtemat	kr 2 000,00	kr -220,00	kr -
Sum lønnskostnader	kr 1 308 950,00	kr 1 170 541,74	kr 1 211 437,00
6300 Leie hall, bane, etc.	kr 1 100 000,00	kr 1 125 180,00	kr 1 150 000,00
6600 Innkjøp reparasjoner småanskaffelser	kr 1 000,00	kr 1 542,00	kr 2 000,00
6690 Innkjøp utstyr kontor; telefon, småanskaffelser	kr -	kr 13 241,00	kr 5 000,00
6850 Leasing-/leie kontor-/ andre maskiner	kr 3 000,00	kr 625,00	kr -
6860 Møter, kurs, oppdatering, mv.	kr 40 000,00	kr 61 199,00	kr 80 000,00
6870 Medlemsmøter, subsidiert medl. avg., utmerkel	kr 5 000,00	kr 8 142,00	kr 10 000,00
6900 Telefon, internet, fiber, etc	kr 15 000,00	kr 13 224,00	kr 15 000,00
7101 Passasjertillegg	kr 15 000,00	kr 17 458,00	kr 15 000,00
7110 Bilgodtgjørelse	kr 150 000,00	kr 135 455,00	kr 175 000,00
7140 Reisekostnader ansatte mot regning	kr 10 000,00	kr 38 293,00	kr 35 000,00
7770 Bank og kortgebyrer	kr 1 500,00	kr 3 354,00	kr 3 000,00
7900 Andre kostnader	kr 7 500,00	kr -128,00	kr 3 000,00
Sum driftskostnader	kr 1 348 000,00	kr 1 417 585,00	kr 1 493 000,00
Driftsresultat	kr 29 050,00	kr 153 013,26	kr 130 563,00

Kommentarer til Regnskapet for 2015 samt Budsjett 2016

Kommentar til resultat for 2015:

Årsak til avvik mellom oppnådd resultat og budsjettet for 2015, skyldes i all vesentlighet:

INNETKTSIDEN -

Større inntjening på klubbens cuper: DNB Tivolicup samt Nordstrand Hummel cup.
Videre hadde vi også noe høyere billettinntekter gjennom året, samt en økning i tilskudd/hodestøtte ifm. halleie.
Vi fikk dog inn noe mindre i treningsavgifter og lagsdugnad enn budsjettet.

KOSTNADSIDEN -

Noe høyere kostnader ifm. seriepåmelding og cuper for klubbens lag.
Noe høyere kostnader ifm. klubbens cuper.
Noe lavere lønnskostnader ifm. at ny person i sport/adm. tiltrådte i slutten av februar 2015, samt at ikke alle trenerkontrakter var inngått før mot slutten av 2015.

RESULTAT: Ble således Kr. 123.963,- bedre enn forventet/budsjettet. Dvs. tot. kr. 153.013,- .

Kommentar til budsjett 2016:

INNETKTSIDEN -

Man har lagt opp til en liten økning i sponsorer til klubben for Håndballgruppen, da man mener at dette er inntektskilde som vi bør kunne hente inn mer på, gitt de ambisjoner klubben har og at man nå står foran muligheten for en ny hall i nær framtid.
Også en liten økning i treningsavgiften fom. høsten 2016, vil gi noe ekstra inntekter i 2016.

KOSTNADSIDEN -

Marginalt noe høyere kostnader ifm. ansatte i adm. og sport for håndballgruppen.
Noe høyere kostnader ifm. godtgjørelse (kjøregodtgjøring) av trenere.

RESULTAT: Budsjetter for året = Kr. 135.563,-







«Lykke til i 2016»



Nordstrand
IDRETTSFORENING | Håndball

nordstrandhandball.no
nordstrand-if.no