

## INNKALLING TIL SAMLINGER FOR By turneringen 2014

Du er en av de som er plukket ut til å være med på By turneringen, som arrangeres i Trondheim, helgen 28.feb - 02.mars 2014.

### Lag : Lillestrøm

Fornavn	Etternavn	Klubbnavn	Posisjon
Heidi Johansdottir	Fosse	Asker	Bakspiller, høyre
Anniken	Alm	Eidsvold Turn	Linjespiller
Jannike	Berge Næss	Fjellhammer	Kantspiller
Helene	Gabrielsen	Fjellhammer	Bakspiller, venstre
Celine	Svendsen	Fjellhammer	Kantspiller, høyre
Karoline	Syversen	Gresvik IF	Bakspiller, venstre
Marlene Nergaard	Skålhegg	LHK-90	Kantspiller, venstre
Maria Zerwekh	Reme	Nit/Hak	Målvakt
Synnøve	Vold	Nit/Hak	Flerposisjonsspiller
Siri	Kaarstein	Nit/Hak	Linjespiller
Tara	Firozyar	Nit/Hak	Bakspiller, midt
Anette	Hamborg	Ski	Bakspiller, midt
Karoline	Bødker Nilsen	Ski	Bakspiller
Julie Næss	Brodahl	Ski	Målvakt

### Reserver – møter på samlingene

Fornavn	Etternavn	Klubbnavn	Posisjon
Marthe	Litschi	HK Herulf	Linjespiller
Annie Ringnes	Hagen	Kolbotn	Målvakt
Mia	Syverud	Lørenskog	Kantspiller, høyre
Melina	Markou	Ullern	Bakspiller

**Samling 1, fremmøte 60. min før samling ferdig skiftet.**

Samling 2-3-4-5 fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingen!

**NB! Det skal tas offisielt lagbilde på samling 1**

### Innkallingene går til klubben

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Det er satt opp en gjennomføringsplan med samlinger.

*Det sendes ikke ut innkalling før hver samling.*

Alle innkallinger blir lagt ut på vår hjemmeside: <http://www.handball.no/p1.asp?p=21915>

### Plan for samlinger

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	10.01.2014 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen C	Lags utvikling + Bilde <b>Info møte kl:19.00</b>
Samling 2	24.01.2014 Kl 18.00-20.00	Ekeberg hallen C	Lags utvikling
Samling 3	27.01.2014 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen C	Lags utvikling
Samling 4	07.02.2014 Kl 17.00-19.00	Vestby Arena B	Lags utvikling
Samling 5	24.02.2014 Kl 20.00-22.00	Ekeberg hallen B	Lags utvikling
Byturneringen 2014	28.feb-02.mars.2014	Trondheim	

### Forfall til samling

Eventuelle forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til:

[camilla.markholm@gmail.com](mailto:camilla.markholm@gmail.com) /95033929

eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 17.12.2013

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Camilla Markholm (trener)  
Ronny Olsen (trener)