

INNKALLING TIL SAMLING FOR REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 1998/99
Samlingen avholdes, som dags samling :

Kl 10.00-15.00	09.10.13	Oppsal Arena		Tom Eirik Skarpsno/Jan Ivar Lorentzen
----------------	----------	--------------	--	---------------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F.år	Klubbnavn	Posisjon
Fredrik	Sletner	1998	AFSK	Bakspiller, venstre
Joakim	Gjengstø	1998	Bækkelaget	Bakspiller
Simen	Røneid	1998	Fjellhammer	Bakspiller, venstre
Herman	Korsrud	1998	Fjellhammer	Bakspiller
Simen	Flatmark	1998	Fjellhammer	Linjespiller
Nikolai	Wiig	1998	Haslum	Målvakt
Eirik Walfred	Søby	1998	HK Eidsberg	Bakspiller, venstre
Simon	Andersen	1998	HK Eidsberg	Bakspiller
Michael	Syverstad	1998	Kløfta	Bakspiller, høyre
Magnus Digre	Nord	1998	Kolbotn	Bakspiller, venstre
Anders	Huse	1998	Kolbotn	Kantspiller, venstre
Markus	Fartum	1998	Kolbotn	Kantspiller, høyre
Magnus	Wicklund-Hansen	1998	Langhus	Målvakt
Fabian	Sandven	1998	Nordstrand	Bakspiller, midt
Gunnar	Sökjer	1998	Nordstrand	Kantspiller, venstre
Olav Abelvik	Rød	1999	Nordstrand	Bakspiller, venstre
Kristian	Witt	1998	Oppsal	Bakspiller, venstre
Sivert	Ursin	1998	Rælingen	Kantspiller, høyre
André Pung	Tuzov	1998	Ski	Bakspiller, venstre
Sander	Ekeberg	1998	Ski	Flerposisjonsspiller
Kasper	Lothe	1998	Ski	Bakspiller, midt
Bjørnar	Pedersen	1998	Ski	Linjespiller
Simen Nordvoll	Strømnes	1998	Ski	Kantspiller, høyre
Roald	Lien	1998	Ski	Bakspiller
Bilal	Ahmad	1998	Vestli	Målvakt
Even	Tønnesen	1998	Vestli	Bakspiller, venstre

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e-mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Alle innkallinger blir lagt ut på vår hjemmeside: <http://www.handball.no/p1.asp?p=19373>

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

KI 10.00-15.00	09.10.13	Oppsal Arena		Tom Eirik Skarpsno/Jan Ivar Lorentzen
KI 10.00-15.00	06.11.13	Oppsal Arena	Anstein Engravslia LM98	Tom Eirik Skarpsno/Jan Ivar Lorentzen
KI 10.00-15.00	22.01.14	Oppsal Arena	Geir og Anstein LM98	Tom Eirik Skarpsno/Jan Ivar Lorentzen
KI 10.00-15.00	19.03.14	Oppsal Arena		Tom Eirik Skarpsno/Jan Ivar Lorentzen

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: te@haslumhk.no / 97123212 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 30.09.2013

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
45 90 65 71
tom.fokstuen@handball.no

Tom Eirik Skarpsno (trener)
Jan Ivar Lorentzen (trener)