Til spillere og ledere LK 96U

 Oslo 14.06.2013

 Kopi: Klubber,

Lars Gøran Karlson (forsikr), Antidoping Norge, NHF-MKD, NHF-SST, NHF-Region

**Innkalling til precamp 26.juni på Olympiatoppen og Ungdoms OL (EYOF) 12 – 20.juli 2013.**

Norges Håndballforbund har tatt ut følgende spillere til ovennevnte aktiviteter:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr | Navn | Klubb | Født  | Kamper/mål |
|  | Elisabeth B. Rosenvold | AK 28 | 16.02.1996 | 005/000 |
|  | Helene Fauskanger  | Askøy HK | 23.09.1997 | 000/000 |
|  | Vilde Karoline Nord | Fana IL | 20.02.1997 | 006/009 |
|  | Emilie Løkting | Fjellhammer IL | 30.04.1996 | 000/000 |
|  | Dorthe Sjøkvist  | AK 28 | 04.03.1996 | 000/000 |
|  | Katarina Bjørnskau Berens | Haslum IL | 03.09.1997 | 005/005 |
|  | Kjerstin Boge Solås | Dale IL | 31.12.1997 | 000/000 |
|  | Andrine K. Jakobsen | Nordstrand IF | 04.07.1997 | 000/000 |
|  | Malene Harveland | Gjerpen IF | 21.04.1996 | 000/000 |
|  | Hanne Paulsen | Åssiden IF | 10.05.1996 | 000/000 |
|  | Silje Meese Johannessen | Birkebeineren IF | 02.10.1997 | 000/000 |
|  | Anna Bjørke Kallestad | Os TF | 23.05.1996 | 001/000 |
|  | Frida Nåmo Rønning | Oppsal IF | 03.02.1997 | 000/000 |
|  | Cecilie Jamtfall | Byåsen IL | 09.04.1996 | 003/005 |
|  | Celine Solstad  | Gneist IL | 01.05.1997 | 000/000 |
|  | **Reserver** |  |  |  |
|  | Eline Ødegård  | Tindlund IF | 24.10.1996 | 000/000 |
|  | Marie Lystad | Kongsvinger HB | 21.03.1996 | 000/000 |
|  | Janne Eklo  | Levanger HK | 30.05.1996 | 000/000 |
|  | Maren Tollefsen | Runar IL | 08.01.1997 | 000/000 |
|  | Oda Uthus | Selbu IL | 29.07.1996 | 000/000 |
|  | **Ledelse:** |  |  |  |
|  | Tore Johannessen | Trener |  |  |
|  | Jan- Frode Johansen | Trener |  |  |
|  | Marte Fagerheim | Fysioterapeut |  |  |
|  | Tom Fokstuen | Videoanalyse |  |  |

**Oppmøte:**

26.06: 10.00 Olympiatoppen Sportshotell

12.07: 12.00 Olympiatoppen Sportshotell

**Innkvartering:**

12 – 13.07: Olympiatoppen Sportshotell

 Sognsveien 228

13 – 20.07: Olympic Village 1 eller 2

 Utrecht

**Reiserute:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dato | Transport | Avgang | Ankomst | Flightnr |
| 13.07 | Oslo – Amsterdam | 14.15 | 16.00 | KLM |
| 20.07 | Amsterdam – Oslo | 11.50 | 13.35 | KLM |

**Kampoppsett jenter:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato | Tid | Kamp | Arena |
| 15.07 | 19.30 | Slovenia – Norge | Jaarbeurs Utrecht |
| 16.07 | 13.30 | Norge – Tyskland | Jaarbeurs Utrecht |
| 17.07 | 13.30 | Kroatia - Norge | Jaarbeurs Utrecht |

**Kampoppsett gutter:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato | Tid | Kamp | Arena |
| 15.07 | 14.00 | Norge – Tyskland | Jaarbeurs Utrecht |
| 16.07 | 20.00 | Nederland – Norge | Jaarbeurs Utrecht |
| 17.07 | 16.00 | Tsjekkia - Norge | Jaarbeurs Utrecht |

Videre kampoppsett avhenger av resultatene i de innledende kampene.

**Tilreise:**

Dere ordner selv reise til/fra Olympiatoppen 26.juni og til Olympiatoppen 12.juli og fra Gardermoen 20.juli.

Bestill flybillett (snarest) slik at du fint rekker å møte til oppsatt tid. På hjemreisen må du ta høyde for at bagasjen må taes ut på Gardermoen og du må sjekke inn på nytt videre. Husk ungdomsbillett. Hvis du reiser med bil, hvis mulig, kjør flere sammen.

Bruk skolemoderasjon.

NB. Ta med kvitteringer for utlegg.

**Ta med:**

**GYLDIG PASS**

**Europeisk helsetrygdekort**

Ball, treningstøy, fritidstøy,håndkle,ute/innesko, drikkeflaske, skrivesaker og PC.

Dere må ta med delt ut trenings- og fritidstøy.

**Rehband:**

**Alle våre landslagsspillere som bruker beskyttelsesutstyr må bruke dette av merket REHBAND på trening og i kamp for landslaget.**

**Bestilling av det du trenger må sendes på e-post til** **guri.jorum@handball.no**

**innen 20.juni.**

Eventuell melding om **skade/sykdom** **eller forfall**, meldes personlig Tore Johannessen, 976 83 701.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening eller kamp, må umiddelbart informere om dette personlig til Tore tlf 976 83 701 eller Jan–Frode 918 20 553

Med vennlig hilsen

Norges Håndballforbund

Tore Johannessen Jan–Frode Johansen Guri Jørum

Trener Trener Team Administrator