

Bruttotropp til NM Regionslag jenter Region Øst 2016.03.18
NM skal i år holdes på Stange.
Dato: 22-23-24.04-2016

Fornavn	Etternavn	F.år	Klubbnavn	Posisjon
Christine	Glasø	1999	Fjellhammer IL	Linjespiller
Mariann	Gabrielsen	1998	Fjellhammer IL	Kantspiller, høyre
Anna	Huse	1998	Follo HK	Kantspiller, venstre
Christine	Gunnholt	1999	Follo HK	Bakspiller, venstre
Malin Fried	Hansen	1998	Fredrikstad	Kantspiller, høyre
Mia	Syverud	1999	Lørenskog	Kantspiller, høyre
Malin	Lundemo	1999	Nit-Hak	Bakspiller, midt
Albertine	Ellevold	1998	Nit-Hak	Kantspiller, venstre
Arianne	Duarte	1999	Nit-Hak	Bakspiller
Amalie	Mogstad	1999	Nit-Hak	Linjespiller
Maria	Reme	1998	Nit-Hak	Målvakt
Julie Bøe	Jacobsen	1998	Nit-Hak	Bakspiller
Hulda	Spurkland	1998	Nordstrand IF	Linjespiller
Julie Næss	Brodahl	1999	Nordstrand IF	Målvakt
Catharina F.	Broch	1998	Nordstrand IF	Målvakt
Sofie T.	Moe	1999	Nordstrand IF	Kantspiller, venstre
Kaja	Rognlan	1998	Nordstrand IF	Linjespiller
Karoline	Lund	1999	Rælingen HK	Bakspiller, venstre
Frida Haug	Hoel	1998	Rælingen HK	Bakspiller, høyre
Nora	Thulin	1998	Sarpsborg	Kantspiller, høyre
Hermine	Auberg	1999	Sarpsborg	Flerposisjonsspiller
Henny	Reistad	1999	Stabæk	Bakspiller, midt
Josefine	Intelhus	1998	Stabæk	Bakspiller, høyre
Melina	Markou	1998	Stabæk	Bakspiller, midt

**Bruttotroppen er på 26 spillere som skal trene sammen frem til det endelige
uttaket på 16 spillere som blir tatt ut 5 dager før avreise.
Dette skal danne Region Øst sitt Reg-NM jentelag 2016.**

Sesongplan for samlinger

Her er sesongplanen for samlingene for dette miljøet;

TRENINGSTIDER – NM Regionslag 2016 Ekeberg hallen

BANE C - 18.00 – 22.00	Dato	Info
18.00-20.00 J17 NM Øst	04. april	Lagbilde og info Oppmøte kl: 1700
20.00-22.00 J17 NM Øst	11. april	
20.00-22.00 J17 NM Øst	18. april	
J17 NM Øst	Kommer	

Oppmøte ferdig skiftet 15 min før trening.

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:

Line Gundersen linegu20@hotmail.com mob: 91706375 eller
tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 18.03.2016

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Line Gundersen (trener)

Ellen Bredal Oftedal (trener)