

SESONGPROGRAM NORDSTRAND FOTBALL 2016



Nordstrand
IDRETTSFORENING

Fotball



NORDSTRAND I.F.
Stiftet
1891

Velkom
Hjelp oss

ARCTIC SECURITIES

STRANDHALLEN

DNB
STATOIL
KANS



Thor Einar Andersen
Leder
Nordstrand Fotball

KJÆRE SPILLERE, TRENERE, FRIVILLIGE, FORELDRE OG SAMARBEIDSPARTNERE!

Det er vår og fotballsesongen er endelig i gang. Alle gleder seg til kamper og cuper! Da er det hyggelig å kunne presentere våre årganger av unge og litt eldre fotballspillere og deres trenere internt for hverandre og eksternt for foreldre, foresatte og samarbeidspartnere. Fotballgruppen i Nordstrand består av knapt 1000 aktive, og hvert år stiller vi med 70-80 lag i seriespill.

Vår visjon er at flest mulig skal bli best mulig ut fra sine forutsetninger og holde på lengst mulig med fotball i Nordstrand. Det krever god sportslig struktur og oppdaterte anlegg, kompetente trenere og ledere og en enorm frivillig innsats fra foreldre og foresatte for å oppfylle og strekke oss mot visjonen. Klubben har besluttet at verdiene klubben/vi skal samles om i årene fremover er Respekt, Samhold og Engasjement. Vi ønsker at verdiene skal bli en del av vår identitet som preger oss både i møte med hverandre på Niffen og i møte med motstanderlag og dommere i kamper og på cuper.

Anleggene til Nordstrand IF utvikles kontinuerlig og er nødvendig for å gi et godt sportslig tilbud til våre medlemmer. I 2015 ble hovedbanen på Niffen rehabilitert inkludert nye tribuner. I år vil hovedbanen på Hallager bli rehabilitert og Ny Nordstrandhall vil etter planen igangsettes i løpet av høsten.

Vi er avhengig av stabil økonomi med langsiktig støtte fra våre samarbeidspartnere for å lykkes. Vår største inntektskilde er likevel treningsavgiftene. Uten foreldrenes bidrag både

økonomisk og som foreldretrenere og ledere, måtte vi ha redusert mye av aktiviteten. Takk derfor til alle frivillige som ukentlig bidrar til at barn og unge har et meget bra sportslig og sosialt tilbud i Nordstrand Fotball. Vi er gjensidig avhengig av hverandre i driften av klubben. Klubben er ikke de andre, men oss alle! Alle vi som bidrar med mye eller litt mindre for at den sportslige aktiviteten og det sosiale miljøet skal bli best mulig for ditt/dine barn og alle andres barn. Vi må derfor ta vare på hverandre i den forstand at vi bidrar med et positivt engasjement, står sammen og viser gjensidig respekt.

A-lagene våre skal være «flaggskipene» som de yngre finner attraktive og selv ønsker å spille på. Dessverre klarer vi i år ikke å stille et A-lag damer, men det er målsettingen om et par år. Vi håper at A-laget herrer og junior elite får en god sesong, og at lagene i junioravdelingen på jente- og guttesiden fortsetter å prestere bra i seriespill og turneringer. I tillegg håper vi at alle våre aktive vil ha utvikling og gode opplevelser på og utenfor banen.

«Fair play» er noe Norges fotballforbund er opptatt av skal gjennomsyre Norsk fotball. Jeg vil derfor oppfordre alle spillere, trenere, ledere og foreldre til å praktisere dette hver gang Nordstrand spiller kamp. Det er tross alt bare fotball og fotball skal være gøy!

Jeg ønsker alle fotballvenner av Nordstrand IF en god sesong!



NORDSTRAND IDRETTSFORENING

Nordstrand Idrettsforening (NIF) er et fleridrettslag med oppimot 2000 medlemmer innenfor grenene fotball, håndball, triathlon og allsport. Fotballgruppen består av ca. 950 aktive medlemmer fordelt på ca. 75 lag. Håndballgruppen består av ca. 60 lag og har ca. 650 aktive medlemmer. Medlemmene er i alder 5 år til godt voksne både på dame- og herresiden.

Skiklubben Freidig ble stiftet i 1891, og slo seg sammen med fotballklubben Grane omkring 1900-tallet. Dette danner grunnlaget for vår nåværende idrettsforening som offisielt ble stiftet [sammensluttet] i 1919. Senere har klubben fusjonert med Sportsklubben Nordhauk [1949] og Mercantile [2006]. I 2009 gikk Ljan IF med sine 300 medlemmer inn og ble en del av Nordstrand IF.

Fotballklubben Grane ble den første Norgesmester i fotball for senior menn i 1902, mens Mercantile har to Norgesmesterskap i 1907 og 1912. Sistnevnte har også i flere år deltatt i den øverste divisjonen i norsk fotball.

Nordstrand IF Fotballgruppen arbeider etter visjonen «Flest mulig – lengst mulig – best mulig». Med dette slagordet, ønsker vi å legge forholdene til rette for å motivere til at flest mulig kan få muligheten til å spille fotball så lenge som de selv ønsker det. Vi vil legge til rette for at de som ønsker å satse på idretten skal få lov til å gjøre det i klubben vår, så lenge vi har et sportslig tilbud som er godt nok. Vi har gode erfaringer med at vi ved å satse både på topp og bredde bidrar til å oppfylle visjonen vi jobber etter.

Nordstrand
IDRETTSFORENING



DEN «BLÅHVITE» TRÅDEN

I Nordstrand IF Fotball er vi bevisste på at vi ønsker å være klubbstyrt. Det medfører at de store linjene i forhold til hvordan klubben skal drives kommer fra styret, sportslig utvalg og den sportslige administrative ledelsen. Klubben har utarbeidet Sportsplanen «Den Blåhvite tråden»! Dette skal først og fremst være et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for fotballen i Nordstrand IF.

«Den Blåhvite tråden» er inndelt i 13 kapitler som omhandler det daglige sportslige arbeidet i fotballgruppen. Her er et lite utdrag fra kapitlenes hovedbudskap:

1. Målsetning og hensikt

Nordstrand IFs visjon er «Flest mulig, lengst mulig, best mulig». Vi jobber med å realisere denne visjonen hver dag, og for å skape en klubb med spillere som vi er stolte av både sportslig og sosialt.

2. Holdning, motivasjon og miljø

Våre holdninger er tuftet på verdiene til Norges Fotballforbund: Trening, konkurranse, lek og samhold. Vi har alle et ansvar for at vi skaper et inkluderende miljø, uten ulike former for mobbing og rasisme. At vi skaper trivsel og

god selvfølelse hos den enkelte samt vektlegger det sosiale miljøet og trivsel i like stor grad som prestasjoner og resultater!

3. Sportslige hovedretningslinjer

I NIF er vi opptatt av å tenke langsiktig og være utviklingsorientert i vårt arbeid. Vi har en hovedintensjon om å være et spillende fotballag. I treningsarbeidet så vektlegger vi først og fremst følgende:

- Hurtig pasningsspill i lengderetningen, noe som igjen krever at vi prioriterer øvelser som skaper gode basisferdigheter for pasning og mottak
- Gode ferdigheter 1 mot 1 offensivt og defensivt! I toppfotballen blir kravene bare større og større i forhold til dette punktet, det er derfor veldig viktig at vi legger til rette for trening på disse ferdighetene, slik at de som vil, kan og har motivasjon for å lykkes med fotball skal få muligheten til det.
- Forstå relasjonelle og strukturelle grunnprinsipper i forskjellige spillerformasjoner som for eksempel 4-4-2, 4-3-3 eller 4-2-3-1.
- Spille offensiv og underholdene fotball, selv om dette innebærer en viss form for risiko.



Sportsplanen for Nordstrand fotball ble lansert i desember 2011 og sist revidert i januar 2013. Du finner den på klubbens hjemmeside; www.nordstrand-if.no/fotball/publikasjoner.

4. Barnefotball (5-12 år)

Under forutsetning av at vi vet at de aller fleste trenerne i barnefotballen er foreldre som gjør en innsats på frivillig basis, så har vi satt sammen de retningslinjer som vi som klubb mener er viktig for å sikre god sportslig og sosial utvikling i barnefotballen:

- Flest mulig ballberøringer i løpet av hver eneste trening
- Bruk store nok mål til at det scores mye, å score mål skaper glød og engasjement
- Tilpasser treninger etter ferdighetsnivå, slik at alle har følt mestring i løpet av økten
- Minst mulig kø ved øvelser
- Fotballspill skal være innholdet i minst 50 % av våre økter
- Spille mye smålagsspill

- Fokus på sportslig og sosial utvikling
- Viktig at alle får omtrent like mye spilletid i kampene og at man får prøve seg i forskjellige posisjoner
- Alle skal føle trivsel og trygghet

5. Aldersgruppen 13-14 år

I denne aldersgruppen ønsker vi å ha høy prioritet på kreativ utfoldelse hos spillerne. Spillerne er nå i en alder hvor de har lært fotballens basisferdigheter innen teknikk og valg. Nå ønsker vi at de tekniske ferdighetene skal videreutvikles og vektlegger det taktiske elementet i enda større grad. I denne aldersgruppe blir holdninger i trenings- og kamp-situasjon vektlagt i vesentlig større grad.

6. Aldersgruppen 15-16 år

I 15-16 års alderen ønsker vi å starte med utviklingen av ledertyper, altså spillere som tar ansvar, viser initiativ og bestemmer spillet, i denne sammenhengen ønsker vi også å oppfordre til gode holdninger til trening, kamp og omgivelsene rundt. Vi ønsker å videreutvikle gode ferdigheter hos spillerne, samt få spillere til å ta ansvar for sin egen utvikling.

7. Fra barn til ungdom

- hvorfor sikre et godt tilpasset tilbud?

Vi ønsker å sikre spillerne et godt tilpasset tilbud av to grunner:

1. Utvikle gode [best mulige] spillere
2. Beholde flest mulig ungdomsspillere lengst mulig i fotballmiljøet

8. Differensiering og hospitering

I Nordstrand IF er vi opptatt av differensiering, dette er også noe som NFF oppfordrer klubbene til å ha fokus på. Med differensiering mener vi at vi ønsker å tilpasse øktene i vår

Klubb slik at alle har best mulig utbytte av øktene. Dette gjør vi for at spillerne skal trives, få utfordringer og ikke minst få kjenne på den gode følelsen av å mestre, noe som er viktig for alle, uansett hvilket nivå de er på. Hospitering vil si at spillere som trenger litt mer utfordring i hverdagen får mulighet til det ved å trene med årgangen over, eller på et høyere nivå innad i årgangen han eller hun til daglig spiller på. Dette gjøres i samråd med spilleren og foreldrene.

9. Kompetanseutvikling og trenerutdanning

Vi oppfordrer våre trenere til å videreutvikle seg ved å ta et av NFFs mange trenerkurs. Vi gjennomfører også mellom 6-8 trenerfora hvert år, hvor vi tar opp forskjellige temaer som Sportslig Utvalg setter opp etter behov.

10. Overgang mot gruppe 1 / Elitelag og uttak til disse

Fra 13 år og oppover deles spillerne inn i lag etter nivå. Her deles de inn i en elitegruppe for de som har talentet og vil det lille ekstra. En rekruttgruppe som er for spillerne som er nærmest elitegruppen, hvor gulroten til spillerne her er muligheten for å spille seg opp på et elitelag. Det deles også inn i lag hvor det sosiale aspektet er viktigst.

11. Organisering av jentefotballen i Nordstrand IF

Jentefotballen er representert ved rene alderskull, utenom Jenter 01/02 som det ikke ville gi sportslig eller sosial gevinst å splitte. Jentelagene representeres per i dag med lag fra 1. klasse til Junior med håp om å bygge opp et damelag. Man legger også opp til at jenter som ønsker det kan få hospitere med guttene. Ellers gjelder de samme prinsippene både for jentene og guttene.

12. Fotballskolen i Nordstrand IF

Klubben arrangerer to årlige fotballskoler; første og siste uke av skolens sommerferie. Fotballskolen i Nordstrand IF skal være en arena hvor barna får lov til å jobbe med det mest grunnleggende i fotballen; pasninger, mottak, avslutninger og føring av ball. Det skal være en uke fylt med læring, lek og fellesskap. Se annonse på neste side.

13. Dommergruppen

Nordstrand IF Fotball har en lang og stolt dommerhistorie med storheter som Rolf Nyhus og Tom Henning Øvrebo. I dag ledes dommergruppen av Tippeligadommer Ola Hobber Nilsen, som går inn i sitt andre år med FIFA-merket på brystet og har levert stabile og gode prestasjoner. I 2015 ble Fatemeh Zangeneh og Sonia Skjold Khan kåret til henholdsvis årets dommer og årets assistentdommer i Oslo Fotballkrets. Fatemeh debuterte i toppserien, noe som gjør at vi nå har en hoveddommer på øverste nivå på både herre- og damesiden. I tillegg ble Sonia oppnevnt som assistentdommer under cupfinalen for kvinner. Stort bedre kan det ikke bli!

Flere yngre har nylig tatt rekrutteringsdommerkurs og gir NIF en organisk vekst av egne dommere. Totalt er det over 20 aktive krets- og forbundsdommere i klubben. Det jobbes kontinuerlig med rekruttering av nye dommere og har som mål at en dommer hvert år skal gjennomføre kretsens rekrutteringsdommerkurs. Flere av klubbens dommere har levert gode resultater og har også fungert som veiledere og mentor for yngre dommere. Slikt arbeid verdsettes høyt av Oslo Fotballkrets. Rekrutteringen og prestasjonene bekrefter at Nordstrand IF har hatt en svært god utvikling på dommersiden.

DNB NORDSTRAND FOTBALLCAMP 2016

Sommerferien uke 26 (født 05-09) og uke 33 (født 02-09)



Tidspunkt og pris

Fotballskolen avholdes på Niffen følgende uker:

Uke 26: 27. juni-1. juli for årgangene 2005-2009

Uke 33: 15.-19. august for årgangene 2002-2009

Tidspunkt: Kl. 09.00 til 15.00 alle dager.

Pris: kr 2000,-

Faktura blir tilsendt etter påmelding.

Prisen inkluderer frokost og lunch, frukt og drikke mellom måltidene, ball og grilling på Niffen den siste dagen.

Opplegg

Sportslig utvalg og klubben er opptatt av at det også skal være et bra faglig innhold i fotballskolen, og har på bakgrunn av dette valgt å rekruttere instruktører med gode pedagogiske evner og faglig bakgrunn. Nordstrand Fotball mener at dette er viktig for å vekke interessen og den indre motivasjonen til å holde på med fotball.

Det fylles opp etter "første mann til mølla" prinsippet. Det vil i løpet av uken bli lagt opp til en "alternativ" dag, fortrinnsvis minicup. Det fotballfaglige innholdet vil være å utvikle og forbedre de individuelle og kollektive fotballferdighetene. Dette skal gjøres gjennom kvalitet på instruktørene, prinsippet om masse ballkontakt, og viktigst av alt; GØY MED BALL!

Påmelding og informasjon

Påmelding og andre henvendelser gjøres til Nordstrand Fotball v/Per Inge Jacobsen på e-post: jacobsen@nordstrand-if.no.

Påmelding skal inneholde: Fullt navn, adresse, fødselsdato og telefonnummer.

Se også klubbens hjemmeside; www.nordstrand-if.no/fotballskolen





BEREDSKAPSPLAN

For aktiviteter, arrangementer og reiser for alle årganger og klasser i klubben

1. FORMÅL

Nordstrand Idrettsforening ønsker å tilby gode opplevelser gjennom aktiviteter, arrangementer og reiser, men kriser og ulykker kan oppstå. Beredskapsplanen har til hensikt å skape trygghet hos deltager, pårørende og ledere, samt redgjøre for handlingsplan dersom en alvorlig situasjon skulle oppstå.

Planen skal:

- Klarlegge ansvar og fordeling av arbeidsoppgaver tilknyttet kritiske situasjoner
- Beskrive håndtering av forulykkede, pårørende, tillitsvalgte og eventuelt media

Beredskapsplanen trer i funksjon ved enhver krisesituasjon som involverer medlemmer av foreningen på arrangementer eller andre aktiviteter hvor idrettsklubbens medlemmer deltar som et medlem av Nordstrand Idrettsforening.

2. DEFINISJONER

Krise

Med krise menes en uventet hendelse som rammer mennesker eller verdier på en uønsket, skadelig måte. En krise kan oppstå på grunn av uhell og ulykker, eller den kan oppstå på grunn av bevisste, planlagte handlinger som f.eks. sabotasje.

Beredskap

Med beredskap menes forberedte planer og tiltak som bedrer Nordstrand Idretts-

forenings evne til å handle raskt og riktig i krisesituasjoner.

Beredskapsorganisasjon

Med beredskapsorganisasjon menes Nordstrand Idrettsforenings interne beredskapsorganisasjon, normalt daglig leder og to personer i styret. Ved reiser eller arrangementer i Nordstrand Idrettsforenings regi skal en i støtteapparatet for reise/arrangement være utnevnt beredskapsansvarlig. I krisesituasjon vil beredskapsansvarlig lede beredskapsarbeidet, til beredskapsorganisasjonen i Nordstrand Idrettsforening er operativ.

Varsling/Nødtelefoner

Dersom en krisesituasjon oppstår, varsles politi, brann, lege eller sykehus direkte.

3. NØDTELEFONER

BRANN: 110
POLITI: 112
AMBULANSE: 113

Dette skal du opplyse om:

1. Hvem ringer?
2. Telefonnummeret du ringer fra
3. Hva har skjedd?
4. Når skjedde det?
5. Har du varslet andre?
6. Aktuelle telefonnummer

4. BEREDSKAPSORGANISASJON I NORDSTRAND IDRETTSFORENING

Beredskapsleder

Ole Magnus Skisland
Telefon: +47 990 21 787
E-post: olemagnus@nordstrand-if.no

Fotball

Thor Einar Andersen
Telefon: +47 901 53 928
E-post: tea@tearespons.no

Håndball

Terje Berget
Telefon: +47 918 83 062
E-post: terje.berget1@gmail.com

Allsport

Christian H. Johansen,
Telefon: +47 918 39 282
E-post: chhjohan@gmail.com

Informasjon

Kristine Wessel
Telefon: +47 920 55 513
E-post: kristine@mesen.no

Beredskapsleder/ansvarlig har ansvar for å varsle politi/myndigheter og se til at nødvendig eksternt hjelpe- og redningspersonell er innkalt.

Dersom omfanget og situasjonen tillater det, bør beredskapsleder/ansvarlig delta i en eventuell førstegangsvarsling av pårørende.

5. PÅRØRENDE

Beredskapsleder/ansvarlig har ansvar for kontakt med de pårørende. Ved dødsfall skal imidlertid informasjonen alltid gis av offentlig instans, dvs. politi eller prest.

Faste rutiner og klare rammer for kontakt med de pårørende vil skape større ro og trygghet for alle parter. I en beredskaps-situasjon vil man være mer avhengig av prosedyrer og klart definert ansvar enn i en normal situasjon.

Beredskapsleder eller stedfortreder vurderer om en representant fra NIF skal kontaktes

for å reise til et eventuelt krisested i den grad det er behov for støtte av involverte/pårørende på stedet. Telefonnummeret til NIF er 21 02 90 00.

Det skal også vurderes å åpne egne lokaler for pårørende som ønsker å oppholde seg i nærheten av beredskapsorganisasjonen/krisestedet.

6. INFORMASJON

Det er viktig med god intern informasjon. På tur eller andre arrangementer må idrettsklubben til enhver tid ha en liste med telefonnummer til medlemmers foreldre og foresatte.

Dersom det er en svært alvorlig ulykke som skjer, vil dette skape medieinteresse. Det er da viktig å utvide beredskapsgruppen med en ekstra person som kan håndtere ekstern informasjon. Det er viktig at all informasjon til medier går gjennom den samme personen. Dette må gjøres for å sikre at riktig informasjon gis ut.

På krisestedet bør følgende aktiviteter gjennomføres:

Dersom det er mulig, opprettes et informasjonssenter hvor telefonhenvendelser fra pressen kan besvares og det øvrige informasjonsarbeidet organiseres.

- Telefonen i informasjonssenteret skal være kontinuerlig bemannet
- Så raskt som mulig produseres en enkel faktaorientert pressemelding om hva som har skjedd, hvor og når, og eventuelt hvor mange som er involvert
- Informasjon om navn og status på forulykkede påligger det offentlige, likeså informasjon om årsaksforhold.

7. OPPSUMMERING OG EVALUERING

Beredskapsleder har ansvar for at det etter at beredskapssituasjonen er over, snarest mulig foretas en oppsummering og evaluering.

Du finner planen på www.nordstrand-if.no/fotball/lagleder-trenerinfo



Per Inge Jacobsen
Sportschef
Nordstrand Fotball

HEI ALLE FOTBALLVENNER

Nå er vi godt i gang med ny sesong og mange av våre årganger har lagt bak seg en vår med god sportslig utvikling. Junior elite har tatt steget opp et nivå og kjemper ukjentlig mot noen av de aller største klubbene i landet.

Det har selvsagt tatt tid å bli vant til nivået, men sakte men sikkert har de nå klart å bite fra seg og tatt noen trepoengere. Som for de fleste andre lagene i klubben er det utvikling på både det kollektive og det individuelle som står i fokus, og med en ung stamme gjennom vårkampene lover det bra for fremtiden at spillerne får denne verdifulle erfaringen som interkretsspill byr på. Når det gjelder utvikling er det veldig hyggelig at 16 av klubbens A-lagsspillere har spilt ungdomsfotball i Nordstrand IF. Den lokale forankringen gjør at tilhørigheten og forståelsen for barne- og ungdomsarbeidet i NIF er stor. Flere har tatt på seg oppgaver som trenere på klubbens ungdomslag og er instruktører på fotballskoler og akademier i regi av klubben. Klubben sier selvsagt ikke nei til gode fotballspillere fra andre kanter av byen, men stammen i troppen skal alltid bestå av Nordstrandgutter.

Sportslig har klubben styrket apparatet foran 2016 sesongen, juniortrener Lars Richard Bache og Thomas Holm har oppdatert

sine trenerlisenser til UEFA A-lisens, som er Norges nest høyeste trenerutdannelse. Klubben har også oppgradert stillingen til Thomas Holm for å styrke oppfølgingen av trenerne i barnefotballen og klubbens største talenter på gutte- og jentesiden. Madeleine Valø har sammen med flere gjort en strålende jobb for klubbens jenteavdeling, et arbeid som skal fortsette denne sesongen. Faktum er at fotballgruppen aldri har hatt flere aktive jentespillere enn de har nå.

Fotballskolene våre har alltid vært veldig populære og vi arbeider fortløpende med å utvikle disse. I år er vi veldig stolte over å få med oss selveste Real Madrid på en av de tre fotballskolene. Vi håper og tror at dette vil være til stor inspirasjon for både spillere og trenere.

Til slutt vil jeg takke alle dere som gjør en frivillig jobb for Nordstrand IF. Dere gjør alle en utrolig flott innsats med å utvikle barn og ungdom til å bli flotte mennesker. Noen lykkes med fotballen andre lykkes på andre områder, men tar med seg samspillet og de sosiale egenskapene man får ved å være med i et idrettsmiljø. Det er de frivilliges store fortjeneste at det vokser opp så mye flott ungdom på Nordstrand.

God sesong alle sammen!

A-LAG HERRER



DNB
verisure

2016

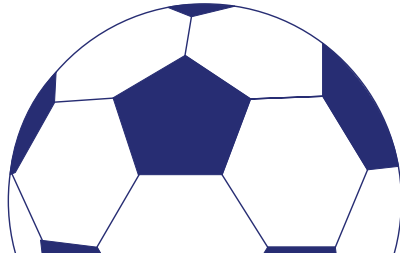
NIF

SPILLERLISTE A-LAG HERRER

| Draktnr. | Navn | Posisjon | Info |
|----------|--------------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Bjørn Ruud | Keeper | |
| 60. | Gustav Gruen Österström | Keeper | |
| 13. | Awais Rashid | Keeper | |
| 2. | Haris Abbas | Midtbane | |
| 3. | Simon Hansen | Midtstopper | |
| 4. | Eirik Sundby | Midtstopper | Ny fra egen jr.stall |
| 5. | Cheikh Niang | Back | |
| 6. | Alexander Svensen | Midtbane | |
| 7. | Remi Memishi | Spiss | |
| 8. | Savas Tirit | Midtbane | |
| 9. | Petter Nyhus | Back | |
| 10. | Trond Ingebretsen [Kaptein] | Midtstopper | |
| 11. | Jorge Rosario Matos | Midtbane | Ny fra Hasle/Løren |
| 14. | Omar Bouignane | Back | Ny fra egen jr. stall |
| 15. | Kasper Kvello | Midtbane | Ny fra egen jr. stall |
| 16. | Erlend Eikeland | Back | |
| 17. | Jaskarn Singh | Midtbane | |
| 18. | Petter Kristiansen | Midtbane | Ny fra egen jr.stall |
| 19. | Jalal El-Gharbi [Vise kaptein] | Midtbane | Ny fra Oslo City |
| 20. | Yusuf Kutluca | Midtbane | |
| 21. | Alexander Moccia Mathisen | Angrep | Ny fra Vålerenga |
| 22. | Mohammed Usman Shakoor | Midtbane | |
| 23. | Markus Woldsund | Angrep | |
| 24. | Robin Mankowitz | Back | |
| 25. | Matarr Kah | Midtstopper | |
| 26. | Edson Mercado | Back | Ny fra Nesodden |
| 27. | Isaac Kankani | Angrep | |
| 28. | Kenneth Brendryen | Angrep | Ny fra Alvdal |
| 29. | Yordy Hernandez | Angrep | |
| 30. | Akinjimi Akinyemi | Angrep | Ny fra Hasle/Løren |
| 31. | Andreas Madsen Holm | Midtbane | På lån fra NHH |
| 32. | Thomas Torgersen Bråttum | Angrep | Ny fra Skarphedin |
| 99. | Glen Roberts | Angrep | Ny fra Sarpsborg 08 |

TUSEN TAKK TIL ÅRETS SPONSORER AV
A-LAG HERRER

ateljér **Klingwall**
fotograf



Dues sportsreiser

P^M

PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

TERMINLISTE A-LAG HERRER

Lørdag 02.07

15:00 Fredrikstad 2 - Kråkerøy

16:00 Nordstrand - Drøbak-Frogn

16:00 Ås - Sparta Sarpsborg

16:00 Sarpsborg FK - Oslojuvelene

16:00 Sprint-Jeløy - Trosvik

Mandag 08.08

18:30 Sarpsborg 08 2 - Nordstrand

19:00 Trosvik - Østsidene

19:30 Follo 2 - Fredrikstad 2

Lørdag 13.08

16:00 Ås - Drøbak-Frogn

16:00 Østsidene - Kråkerøy

16:00 Røa - Oslojuvelene

16:00 Sarpsborg FK - Nordstrand

Lørdag 20.08

16:00 Sparta Sarpsborg - Sprint-Jeløy

16:00 Drøbak-Frogn - Røa

16:00 Kråkerøy - Trosvik

16:00 Nordstrand - Ås

Søndag 28.08

16:00 Røa - Nordstrand

Mandag 05.09

18:30 Sarpsborg 08 2 - Ås

20:15 Follo 2 - Kråkerøy

20:15 Nordstrand - Fredrikstad 2

Lørdag 10.09

16:00 Trosvik - Oslojuvelene

16:00 Sprint-Jeløy - Nordstrand

16:00 Østsidene - Drøbak-Frogn

16:00 Kråkerøy - Sparta Sarpsborg

Lørdag 17.09

16:00 Sarpsborg FK - Sprint-Jeløy

16:00 Oslojuvelene - Kråkerøy

16:00 Drøbak-Frogn - Trosvik

16:00 Nordstrand - Østsidene

Lørdag 24.09

16:00 Trosvik - Nordstrand

16:00 Fredrikstad 2 - Røa

16:00 Sprint-Jeløy - Ås

16:00 Kråkerøy - Drøbak-Frogn

16:00 Østsidene - Sarpsborg FK

Lørdag 01.10

16:00 Røa - Sprint-Jeløy

16:00 Ås - Østsidene

16:00 Nordstrand - Kråkerøy

16:00 Oslojuvelene - Sparta Sarpsborg

16:00 Sarpsborg FK - Trosvik

Mandag 10.10

20:00 Sprint-Jeløy - Fredrikstad 2

20:15 Oslojuvelene - Sarpsborg 08 2

20:15 Follo 2 - Nordstrand

Lørdag 15.10

15:00 Sprint-Jeløy - Sarpsborg 08 2

15:00 Sarpsborg FK - Follo 2

15:00 Fredrikstad 2 - Østsidene

15:00 Drøbak-Frogn - Oslojuvelene

15:00 Ås - Kråkerøy

15:00 Nordstrand - Sparta Sarpsborg

15:00 Røa - Trosvik

Lørdag 22.10

14:00 Kråkerøy - Røa

14:00 Sarpsborg 08 2 - Drøbak-Frogn

14:00 Oslojuvelene - Nordstrand

14:00 Østsidene - Sprint-Jeløy

14:00 Follo 2 - Ås

14:00 Sparta Sarpsborg - Sarpsborg FK

14:00 Trosvik - Fredrikstad 2



ADELSKALENDER A-LAG HERRER 2005-2016

| Nr. | Navn | kamper | Mål | Assist | Gule Kort | Røde Kort |
|-----|-------------------------|--------|-----|--------|-----------|-----------|
| 1 | Trond Ingebretsen | 194 | 43 | 29 | 6 | 1 |
| 2 | Cato Vonheim | 117 | 76 | 45 | 4 | 0 |
| 3 | Marius Semmerud Berg | 112 | 2 | 6 | 19 | 2 |
| 4 | Ejup Etemi | 103 | 17 | 13 | 18 | 0 |
| 5 | Bjørn Ruud | 100 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| 6 | Petter Nyhus | 99 | 27 | 47 | 14 | 2 |
| 7 | Cheikh Niang | 98 | 11 | 9 | 12 | 2 |
| 8 | Erlend Eikeland | 95 | 10 | 14 | 7 | 0 |
| 9 | Jonas Rødfoss | 84 | 10 | 13 | 5 | 0 |
| 10 | Edson David Mercado | 80 | 4 | 5 | 5 | 1 |
| 11 | Alexander Svensen | 72 | 8 | 2 | 6 | 0 |
| 12 | Remi Memishi | 68 | 15 | 6 | 3 | 0 |
| 13 | Henrik Wöhni | 64 | 7 | 6 | 13 | 0 |
| 14 | Espen Anderssen | 58 | 2 | 14 | 8 | 0 |
| 15 | Eirik Gunnesen | 57 | 2 | 7 | 12 | 1 |
| 16 | Markus Woldsund | 56 | 30 | 17 | 7 | 0 |
| 17 | Jørgen Krogh Ankerstad | 56 | 6 | 11 | 2 | 0 |
| 18 | David Da Silva Fortes | 55 | 12 | 5 | 2 | 0 |
| 19 | Harris Abbas | 55 | 1 | 7 | 2 | 0 |
| 20 | Fredrik Fladby | 52 | 4 | 2 | 3 | 0 |
| 21 | Cankat Demir | 51 | 17 | 10 | 14 | 1 |
| 22 | Mathias Samuelsen | 48 | 14 | 15 | 10 | 0 |
| 23 | Fredrik Akselsen | 46 | 5 | 6 | 4 | 0 |
| 24 | Andreas Madsen Holm | 45 | 8 | 7 | 5 | 0 |
| 25 | Jørgen Jørgensen | 44 | 9 | 5 | 3 | 0 |
| 26 | Mikal Erga | 44 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| 27 | Gustav Gruen Österström | 44 | 0 | 2 | 3 | 0 |
| 28 | Bård Tjønnnesland | 39 | 9 | 8 | 1 | 0 |
| 29 | Joachim Wöhni | 38 | 11 | 1 | 3 | 1 |
| 30 | Ali Haidar | 38 | 2 | 2 | 1 | 0 |
| 31 | Vegard Storvik | 38 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 32 | Torbjørn Solligard | 37 | 8 | 5 | 1 | 0 |
| 33 | Usman Shakoor | 37 | 7 | 4 | 5 | 0 |
| 34 | Tomas Bjørdal | 36 | 0 | 4 | 2 | 0 |
| 35 | Sigve Kvamme | 35 | 5 | 7 | 4 | 0 |
| 36 | Ivan Rodriguez | 34 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 37 | Torstein Andersen Aase | 30 | 10 | 13 | 4 | 0 |
| 38 | Herman Jacobs | 29 | 2 | 1 | 2 | 0 |
| 39 | Savas Tirit | 28 | 5 | 10 | 3 | 0 |
| 40 | Simon Hansen | 28 | 3 | 0 | 3 | 0 |
| 41 | Petter Knoph | 27 | 7 | 3 | 0 | 0 |
| 42 | Samir Khorram | 27 | 3 | 4 | 2 | 0 |
| 43 | Michael Vadseth | 26 | 6 | 4 | 1 | 0 |
| 44 | Chris Spæren | 25 | 9 | 8 | 0 | 0 |
| 45 | Ayala Leiva | 24 | 3 | 3 | 7 | 0 |
| 46 | Matar Kah | 24 | 1 | 0 | 2 | 0 |
| 47 | Marcus Rosendal | 22 | 1 | 6 | 4 | 0 |
| 48 | Nicolai Vold | 21 | 4 | 0 | 2 | 0 |
| 49 | Jarle Kråmer | 21 | 2 | 3 | 1 | 0 |
| 50 | Isaac Kankani | 20 | 5 | 0 | 3 | 0 |
| 51 | Ole Magnus Skisland | 20 | 2 | 2 | 3 | 0 |
| 52 | Christian Svendby | 20 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| 53 | Robin Mankowitz | 20 | 1 | 2 | 5 | 0 |
| 54 | Joe Nusa | 19 | 8 | 1 | 2 | 0 |
| 55 | Prince Destin Mambouana | 19 | 3 | 1 | 4 | 1 |
| 56 | Andreas Karlsson | 19 | 2 | 0 | 3 | 0 |
| 57 | Annar Jensen | 19 | 1 | 1 | 3 | 0 |



**TUSEN TAKK TIL ÅRETS SPONSORER AV
NORDSTRAND IF OG FOTBALLGRUPPEN**



STATOIL
Nordstrand

6'SANS E'ENT

REMA 1000
Lambertseter

ATEA

SÆTER
HJERTET AV NORDSTRAND

NORDSTRAND AKADEMIET

Fotballakademi for gutter og jenter født 2003-2007

Tirsdager kl 15.00-16.30

Onsdager kl 15.00-16.30

Treningen foregår på Niffen

Pris

1 dag pr uke kr 500,-

2 dager pr uke kr 900,-

Påmelding til Per Inge Jacobsen

E-post: jacobsen@nordstrand-if.no

Tlf: 926 50 108

Påmelding skal inneholde:

Navn, fødselsdato, adresse, e-post
og mobil til foresatt.

www.nordstrand-if.no

Nordstrand
IDRETTSFORENING

Fotball 



atelier **Klingwall**
fotograf



Barnefotografering

Bestill time på www.klingwall.no eller ring 21 42 32 50

JUNIOR HERRER



2016
Klingwall

2016

N.I.F

STOLTE SPONSORER AV JUNIORTEAMET



ARCTIC

keystep

Billakkspesialisten
A/S St. Haugens Farvehandel

ADVOKATFIRMAET

ØSTGÅRD

DA • MNA

STOLTE SPONSORER AV TEAM 2000

cegal 

 **VISMMA**®

VIANOR®



Ditt lokale
dekk og
bilverksted

www.vianor.no

VIANOR ØNSKER DEG EN **TRYGG REISE!** 

ATEA

FILMWEB.NO®

recall™
Your Information. Securely Managed.

GUTTER 15



allier
athletik

2016

N · I · F

STOLTE SPONSORER AV TEAM 2001



Birger N. Haug AS

www.bnh.no

GUTTER 14



VI GUTTA TAKKER DERE FOR BIDRAG TIL SPORTSLIGE GLEDER!



Circle K Nordstrand



VISMA®



Krafthuset
MELBYE



HØGEVARDE

www.hogevarde.no

GUTTER 13



Stingwall
ESTABLISHED 1913

2016

N.I.F

STOLT SPONSOR AV TEAM 2003



www.apexklinikken.no

Tlf. 22 19 90 70

GUTTER 12



2016
N.I.F. Soccer

2016

N.I.F.

STOLTE SPONSORER AV TEAM 2004



Bekkelaget
& Nordstrand



NORSK GASSNETT



NOROCS
norwegian overhead catenary services



Solid
Prosjekt



HOME TOWN

GUTTER 11



2016
blingwall

2016

N.I.F

ØNSKER DU Å BLI DOMMER?

Som dommer i Nordstrand IF får du:

- Tett oppfølging og mange kamper
- Trent mye samtidig som du tjener penger
- Bedre forståelse for fotballreglene
- Testet dine lederegenskaper
- Økt dine muligheter i jobbmarkedet
- Mange nye venner
- Delta i Norges beste dommerklubb



Nordstrand IF – En utviklingsarena for dommere

Dommergutta i Nordstrand IF er representert i øverste nivå i norsk herre- og damefotball, samt er representert i øvrige og aldersbestemte divisjoner. Våre klubbdommere gjør en flott innsats for klubben. Disse dømmer 5'er og 7'er fotball i barnefotballen. Flere gjør også en meget god innsats under DNB Nordstrand Cup. Det arrangeres klubbdommerkurs og regelkvelder for klubbens autoriserte dommere. Nordstrand IF skal være en klubb med et inkluderende dommermiljø og skal tilrettelegge for at Nordstrand forblir en utviklingsarena for dommere. Dommergruppa, lagledere, spillere og foreldre har et felles ansvar for å ivareta alle dommere uansett klubbtilhørighet for å skape positive opplevelser på banen.

Se oversikt over klubb-, krets- og forbundsdommere på nordstrand-if.no/fotball/dommere/dommergruppen

Flest mulig - lengst mulig - best mulig!

Sportslig hilsen

Ola Hobber Nilsen – Dommerkontakt i Nordstrand IF
olahobbernilsen@gmail.com / 924 60 874



GUTTER 10



DNB
verisure

2016

N.I.F

STOLTE SPONSORER AV TEAM 2006



BLOCK WATNE



ASPELI

AKER BRYGGE

GUTTER 9



DNB
Kringwall

2016

N.I.F

STOLTE SPONSORER AV TEAM 2007

Infolink

D A T A T J E N E S T E R A S

www.infolink.no

KIWI mini
pris

bc[®]
BARCODE
intelligence

GUTTER 8



2016

Klingwall

N·I·F

GUTTER 7



N·I·F

2016

DNB
Sponsor

G/J 6



1918
Klingvall

2016

N.I.F



LYST PÅ DITT EGET SETE?

Nå kan du støtte Nordstrand Fotball ved å kjøpe «ditt eget» sete på tribunen på den nye hovedbanen på Niffen.

Nordstrand Fotball er i ferd med å gjennomføre en omfattende oppgradering av klubbens fotballanlegg.

- Ny hovedbane på Niffen med tribune og undervarme ferdig 2015
- Nytt kunstgress på Hallager i løpet av sensommeren 2016
- Oppgradering av Lille kunst på Niffen planlagt 2017
- På sikt ytterligere en 7'er bane på området ved Minikunsten

I løpet av kort tid kan vi tilby klubbens medlemmer unikt gode bane-fasiliteter i norsk målestokk. Løftet er naturligvis ikke gratis selv om deler av investeringene finansieres over kommunale budsjetter.

Vi oppfordrer bedrifter og privatpersoner som ønsker å kjøpe et sete om å ta kontakt med oss!

- Pris kr 2.500 pr sete
- Ditt i 3 år
- Setet merkes med navn i henhold til kjøpers/sponsors ønske
- Bruksrett til ditt sete på alle arrangementer på Niffen i 2016, 2017 og 2018

Nordstrand IF Fotball

v/Paal Jahrman

Tlf 98 20 51 00 - fotball@nordstrand-if.no

www.nordstrand-if.no



Nordstrand
IDRETTSFORENING

Fotball

D-LAG HERRER



Blingwall

2016

N.I.F

MENN 40



N·I·F

2016

DNB
verisure
ATEF
Microsoft
hummel
NIF



Madeleine Valø
Jentekoordinator
i Nordstrand Fotball

JENTEFOTBALLEN I NORDSTRAND IF

Vi har nå endelig «rene» årganger fra 2003-2009. I tillegg har vi 01/02 som det ikke ville gi noe sportslig eller sosial gevinst å splitte, og et Juniorlag med stadig flere spillere. Vi har en jevn tilstrømning av jenter på alle lag og satser på en fin start for jenter 2010 ved skolestart i august.

Jentene var godt representert på treningsleiren i Fjerritslev i Danmark i påsken. J 01/02 stilte med 28 spillere og Junior med 15 spillere. En flott treningsleir med mye fotball og klubbfølelse. Håper flere jentelag benytter muligheten neste år.

Vi har også i år gjennomført jentedagen. Vi setter stadig ny deltagerrekord, noe som er fantastisk å få oppleve. 120 jenter fra 6-19 år var samlet. De eldste var instruktører, til store glede for de yngste spillerne. En flott dag med mye fotball og nye vennskap på tvers av lagene. Nytt av året var trenerforum, der 15 trenere var tilstede. REMA 1000 bidro også denne gang med lunsj.

I tillegg til stor vekst av spillere, har også interessen for å delta som trenere rundt lagene vokst. Vi har hatt flere trenersamlinger og kommer til å fortsette med dette etter

sesongslutt. Det har vokst fram gode støtteapparater rundt alle lag med mange flotte foreldre som stiller opp og gir jentene mulighet til å holde på med fotball og skaper gode trygge treningsmiljøer. En stor takk til alle dere!

I midten av mai begynte vi med NIF-fadder. 2-3 juniorjenter fikk hvert sitt yngre lag og følge opp. Målet er å knytte jentene uavhengig av lag mer sammen og bygge trygghet og glede, og få de yngre spillerne til å føle seg sett av de eldre på og utenfor feltet. For de eldre blir det mye lærdom rundt det å ta ansvar, lære bort/ instruere fotball og være gode forbilder.

Vårsesongen ble avsluttet med Arvika cup med nær 100 NIF-jenter der Jenter 05 fikk med seg pokal hjem etter seier i B-finalen.

Vi ligger ikke på latsiden selv om sommeren kommer. Mange jenter er påmeldt klubbens populære fotballskoler, og i tillegg vil det i år bli mulighet for felles treninger for dem som er hjemme i sommer.

Velkommen til NIF Fotball!

JUNIOR DAMER



2016
N.I.F.

N.I.F.

TERMINLISTE JENTER 19 OG 15

JENTER 19 - 2. DIV

Onsdag 24.08.16

20:15 Nordstrand - Bærum 2

Onsdag 31.08.16

20:15 Langhus/SKI - Nordstrand

Fredag 02.09.16

18:30 Oppegård - Nordstrand

Onsdag 07.09.16

20:15 Nordstrand - Jardar

Onsdag 14.09.16

18:00 Kolbotn 2 - Nordstrand

Fredag 30.09.16

20:15 Høybr/Stovn - Nordstrand

Onsdag 12.10.16

20:15 Nordstrand - Amasone 2



JENTER 15 - 1. DIV

Onsdag 17.08.16

20:15 Nordstrand - Øvrevoll Hosle

Onsdag 24.08.16

20:15 Oppsal - Nordstrand

Onsdag 31.08.16

20:15 Nordstrand - Stabæk

Onsdag 07.09.16

20:15 Bækkelaget - Nordstrand

Onsdag 14.09.16

20:15 Nordstrand - Bærum 2

Onsdag 21.09.16

20:15 Grei - Nordstrand

Onsdag 28.09.16

20:15 Nordstrand - Kolbotn



Med forbehold om omberamminger. Alle hjemmekamper spilles på Niffen.

JENTER 14/15



Ringwall
Klubben

2016

N.I.F.

JENTER 13



N·I·F

2016

dingwall
SPORTS

JENTER 12



N.I.F

Stingwall
2013-14

JENTER 11



Stingvall

2016

N.I.F

STOLTE SPONSORER AV JENTER 2005



60° NÆRINGSMEGLING



Andenæs
Aaløkken
Veum

Advokatfirma DA



KJEVEORTOPED
Anne Christine Bache

JENTER 10



1916
blingwall
BY

2016

N.I.F.

STOLTE SPONSORER AV JENTER 2006



Bekkelaget
& Nordstrand

VIANOR[®]



*Ditt lokale
dekk og
bilverksted*

www.vianor.no

VIANOR ØNSKER DEG EN TRYGG REISE!



JENTER 9



Stingval
2016

2016

N.I.F

STOLTE SPONSORER AV JENTER 2007

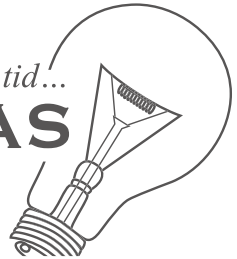


Bakke AS

Alltid til rett tid...

ELEKTROKOMPETANSE AS

REGISTRERT INSTALLATØR



**MENN
MED
PENN**

STENOR AS

DAMP- VANN- & GASSTEKNIKK

JENTER 8



N·I·F

2016

Kingval

JENTER 7



Årsgjald
2016

N·I·F

ALLSPORT FOTBALL

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger, Allsportgruppen, har siden 2003 hatt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Gruppen har i dag i underkant av 70 medlemmer.

Hovedaktiviteten er basistrening en gang i uken. Siden høsten 2007 har det vært håndballtrening [Allsport Håndball] og fra våren 2008 også fotball [Allsport Fotball].

Fotballtreningen finner sted hver onsdag hele året fra kl. 18.00-19.00. I vårsesongen trener vi på Hundejordet på Hallager og i høstsesongen har treningen foregått i Klemetsrudhallen.

Fotballgruppen består av jenter og gutter i alderen 12-22 år, hvor gleden over å være sammen, og få være med å spille fotball er fellesnevneren.

Det er Henrik Wøhni som trener laget. Han er tidligere A-lags spiller for Nordstrand og er utdannet fysioterapeut. Vi har en super gjeng, men ønsker oss flere lagkamerater. Hvis noen kjenner til andre som kunne ha lyst og glede av å være med, blir vi veldig glad. Send gjerne budskapet videre! Det er bare å stille opp på trening og se om det er noe som fenger.


Velkommen skal dere være!





SE HJEMMESIDEN FOR NYHETER OM KLUBBEN VÅR!

www.nordstrand-if.no

Nordstrand IDRETTSFORENING 

Søk i nettsiden

Fotball Håndball Triathlon Allsport Cuper Om NIF [> Finn mitt lag](#)



29.06.2016

Godt humør på fotballskolen >

Tradisjon tro fortsetter vi å arrangere fotballskole her på Niffen. Årets første, som gjennomføres i uke 26, er allerede godt i gang. [Les mer >](#)



26.06.2016

Bring- og Lerøysatsing 2016/2017 >

NIF 2000 og J18 inngår samarbeid der målet er å kvalifisere til Bring og Lerøy. Vi inviterer til åpne treninger i uke... [Les mer >](#)



25.06.2016

Tredje strake for A-laget >

A-laget er inne i en god stim og tok sin tredje strake seier i dag da de knuste Oslojuvelene hele 5-0 på Niffen. [Les mer >](#)

Hva skjer?

torsdag 4. august

18:30 - 20:30
Interkrets G19
Nordstrand-Follo

torsdag 18. august

18:30 - 20:30
Interkrets G19
Nordstrand-Vålerenga

torsdag 25. august

18:30 - 20:30
Interkrets G19
Nordstrand-Lyn Toppfotball

[> Se alle hendelser](#)

> Fotball A-laget

> Utstyrbutikk

> Hummelkatalog 2015

> NIF Hummel cup

> Ny Nordstrandhall

Samarbeidspartnere:



23.06.2016

Magnus torpederte LSK >

(Nordstrand-Lillestrøm 4-2) To straffespark, tre røde kort og fire mål av Magnus Aaløkken da junior elite spiste... [Les mer >](#)



nye mål

Trenger du en medspiller for å nå dine mål?

Vi i Gjerholm design er entusiastiske og engasjerte. Som kunde eller samarbeidspartner har du en enkel struktur å forholde deg til - og mennesker som er lett tilgjengelig og som snakker om konkrete muligheter og løsninger.

**Se mer på www.gjerholm.no
eller kontakt oss på telefon 23 15 70 00**

**Vi ønsker Nordstrand Fotball
en flott sesong!**

gjerholm
:: design



RESPEKT SAMHOLD ENGASJEMENT



Flest mulig - lengst mulig - best mulig