

ÅRSBERETNING 2016 NORDSTRAND HÅNDBALL



Nordstrand
IDRETTSFORENING | Håndball

ÅRSMØTE I NORDSTRAND IF HÅNDBALLGRUPPEN

2. mars 2017 klokken 19.00

Sted: «Brakka» på Niffen

Dagsorden:

1. Åpning av årsmøte ved Terje Berget, styrets leder
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Valg av ordstyrer og referent, samt 2 personer for underskrift av protokoll
5. Årsberetning 2016
6. Regnskap 2016 samt forslag til anvendelse av overskudd, samt budsjett 2017
7. Valg av ny styreleder
8. Valg av styremedlemmer
9. Valg av 2 medlemmer til Valgkomiteen

Niffen, 2. mars 2017

Håndballstyret i Nordstrand IF



Vi gratulerer herrelaget med overlegen prestasjon i årets 3. divisjon og opprykk til 2. divisjon.

STYRETS BERETNING

Nordstrand IFs håndballgruppe har som mål å være landets ledende innen aldersbestemte lag.

Styret er opptatt av at det legges til rette for både topp og bredde i klubben. Budsjett- og regnskapsår fra håndballgruppen følger kalenderåret. Vi følger vanlig praksis i det som gjelder for idrettslag, og det som er normal praksis for de andre gruppene i Nordstrand IF.

Denne beretningen tar for seg regnskapsåret 2016, men på det sportslige plan vil beretningen ta for seg siste del av sesongen 2015/16 og første del av 2016/17.

STYRET

Styret har i inneværende periode bestått av:

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Terje Berget | Leder |
| Monica Moore | Styremedlem/økonomiansvarlig |
| Therese Lunde | Styremedlem |
| Irene Ivin | Styremedlem |
| Ole Petter Opprann | Styremedlem |
| Siri Lader Bruhn | Styremedlem |

Det har i perioden vært avholdt 11 styremøter og 2 strategimøter sammen med Sportslig Utvalg.

NORDSTRANDHALLEN

Det har i det siste året foregått stor aktivitet fra klubbens side for å sikre finansiering av ny Nordstrandhall. Dette er etter meget arbeide endelig gått i orden og Oslo kommune har nå bevilget de nødvendige midler både til bygging og drift av ny hall, samt støtte til midlertidig hall mens Nordstrandhallen ikke er tilgjengelig. I starten av 2017 ble endelig hallen revet, og vi er på vei mot ny hall som sannsynlig vis vil stå ferdig til sommeren 2018.

Håndballgruppen er representert i styret i Nordstrandhallen AS, selskapet ansvarlig for utbygging av ny hall.

Håndballgruppen leier så godt som all tilgjengelig trenings- tid i den midlertidige hallen som ble ferdigstilt like før nyttår. Oppstarten av denne hallen har fungert bra, og dette er en hall som dekker en stor del av treningsbehovet som håndballgruppen i dag har. Det vil på nyåret komme en kiosk inne i som både er en viktig inntektskilde, men også en sosialt viktig arena for våre aktive og deres foresatt.

Leiekostnader for bruk av Nordstrandhallen og tilstøtende haller koster Håndballgruppen i overkant av en million i året. Vi ser en stadig økende trend for at de kommunale skolene tar betalt for bruk av gymsaler/treningshaller. Vi er i dialog med rektorer på de skolene der dette er tilfelle, da det fortsatt er slik at disse treningsflatene skal være gratis for hallidrettene.

Håndballgruppen leier absolutt all tilgjengelig hall- og gymsalplass både innenfor og utenfor vårt geografiske område. En ny to-flate hall er derfor meget etterlengtet. Vi gleder oss til å se den nye hallen reise seg!

ANSATTE

Håndballgruppen har i 2016 hatt en 60% administrativ stilling, Mette Blomqvist, som tar hånd om alt det administrative på en flott måte.

I tillegg har Aasmund Eggen jobbet i en 100% stilling med våre cuper og håndballskoler, samt vært sekretær i sportslig utvalg. Aasmund sluttet 1. november og Tone Vollen ble ansatt i samme stilling.

OFFENTLIG TILSKUDD

Idretts-Norge er for det meste egenfinansiert gjennom de avgifter den enkelte utøver betaler inn til sin klubb. Imidlertid er det en del støtteordninger som også NIF får sin del av. Dette er bl.a. Grasrotandel, Bingomidler, Lokale aktivitetsmidler (LAM), hode støtte og MVA-refusjon. Det er vedtatt i NIF at disse tilskuddene blir liggende under Hovedstyret for dekning av felleskostnader, administrasjon, forsterkning av egenkapital samt bidrag og tilskudd til aktiviteter som ikke naturlig ligger under en av gruppene. I 2016 utgjorde disse tilskuddene totalt ca kr 1,5 mill. og ca 1/3 av dette genereres av Håndballgruppen.

Håndballgruppen mottok i 2016 kommunal støtte for hall-leie på kr 250.000.

HUMMEL-AVTALEN

Klubben signerte like før nyttår en ny avtale med Assistco/Hummel for ytterligere 5,5 år. Dette er en avtale som vil gagne både klubben og klubbens medlemmer på beste måte i de kommende årene. Det er av største viktighet at alle lag er lojale mot avtalen og ikke benytter andre kles-

merker, hverken treningsdresser, «utenpå»-klær eller lignende. Det er ikke tillatt å ha NIF merking på klær som ikke er Hummel. Alle medlemmer fikk i 2016 like borte-drakter fra klubben. Dette er også blitt en viktig identitets bygger gjennom verdiene våre som tydelig fremkommer på disse draktene. På hjemmedraktene skal det kun være klubbens og Håndballgruppens sponsorer, mens det på overtrekksdress og bortedrakter er fritt frem for lagene med lokale sponsorer (lagssponsorer) så lenge de ikke er i konkurranse med klubbens eller gruppas eksisterende sponsorer. Ta kontakt med administrasjonen dersom du er usikker på regelverket.

ELITESATSING

I samsvar med vårt motto «Flest mulig - lengst mulig - best mulig», er det viktig for NIF å ha et lag for begge kjønn i toppen av norsk håndball. For å beholde landets beste gutte- og jentejunioravdelinger, må det være lag på toppen som gjør at våre største talenter kan ha noe å strekke seg mot.

I skrivende stund ser det ut til at vårt herrelag vil spille i 2. divisjon neste år. Det er en meget god innsats bak dette, og vi er veldig stolte av laget. Ved at 2. divisjon er en landsomfattende serie, så vil også utgiftene vokse noe.

DET FRIVILLIGE NIF HÅNDBALL

Håndballgruppen – eller de andre gruppene i NIF – ville ikke eksistert mange dager uten frivillig innsats fra foreldre. Nedenfor følger de råd/utvalg som må eksistere for våre håndballspillende barn:

Håndballstyret

Velges av årsmøte og leder Håndballgruppen mellom hvert årsmøte. Styret har bestått av 6 personer.

Styret behandler alle saker som omhandler håndballspørsmål i NIF. Styret er ansvarlig for den økonomiske drift- en av gruppen og har innstillingsrett til Årsmøtet om evt behov for økte inntekter. Styret ledes av Håndballgruppens leder, som velges separat på årsmøtet hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i klubbens Hovedstyre, samt arbeidsutvalg.

Det utbetales ingen form for styrehonorar til styrets medlemmer. Imidlertid er det et krav for styredeltakelse at en er medlem i klubben. Det ble av denne grunn vedtatt for noen år siden at håndballgruppen betaler et familie-medlemskap for hvert av styrets medlemmer. Totalt beløper dette seg til kr 12.000,- i år.

SPORTSLIG UTVALG (SU)

Sportslig utvalg har bestått av følgende personer:

| Rolle | Periode | Hvem |
|-----------------|-------------|-----------------|
| Sportslig Leder | Jan - juni | Anders Falkum |
| Sportslig Leder | Juni - mars | Terje Berget |
| Sportslig Admin | Jan - Juni | Åsmund Eggen |
| Sportslig Admin | August - | Tone Vollen |
| SU Medlem | | Nina Eidem |
| SU Medlem | | Stein Holtedahl |
| SU Medlem | Aug - mars | Magnus Berg |
| SU Medlem | Aug - mars | Vegard Holm |
| SU Medlem | Aug - mars | Hege Bøhm Ottar |

Anders Falkum gikk ut av SU i juni. Magnus Berg, Vegard Holm og Hege Bøhm Ottar gikk inn i SU i august. Sportslig admin Åsmund Eggen sluttet i juni og Tone Vollen ble ansatt i samme rollen i august

Utover dette er det ingen planlagte endringer for SU i 2017. Sportslig utvalg har hatt møter 1 gang per måned og vært med på aktuelle møter med lag ved behov.

LAG OG SPILLERE

Antall påmeldte lag i Regionserien er 32 jentelag og 18 guttelag.

Antall utøvere i håndballgruppen pr 31.12.16 er 580.

Fordeling alder:

| | |
|---------------------|-------|
| Spillere 0-12 år | : 352 |
| Spillere 13-19 år | : 175 |
| Spillere over 20 år | : 53 |
| Totalt | : 580 |

BALLSKOLEN

Denne sesongens ballskole ble avholdt i Nordstrandhallen tre lørdager i høst. Invitasjon ble delt ut til alle 1. klassinger på skoler i nærområdet (Munkerud, Nordstrand, Lambertseter, Kastellet, Nedre Bækkelaget, Steinerskolen og Ljan). I tillegg ble invitasjonen lagt ut på vår hjemmeside www.nordstrand-if.no.

Det var ikke lagt opp til forhåndspåmelding, men at alle som ville prøve seg kunne møte opp på de aktuelle dagene. Ballskolen kostet kr. 600, og for dette fikk barna en bag, vannflaske og ball.

Selve treningene ble ledet av hovedtrener Hege Bøhm Ottar og Nina Eidem med god hjelp fra klubbens gutte- og jentespillere født i 2003. All aktivitet var basert på lek og ballbehandling, noe barna syntes var veldig stas. God stemning også på tribunen, der foreldrene var plassert.

Resultatet av ballskolen ble en spillergruppe på 31 jenter og 12 gutter.

KEEPERFORUM

NIF keeperforum startet opp i 2015, og har fra høsten 2016 fått fast treningstid på Nordseter skole én gang i uken. Tilbudet har blitt godt mottatt både blant trenerne på de aktuelle årsklassene, men mest av alt blant klubbens målvakter. Det møter opp mellom 15-20 målvakter på hver trening. Klubben har i løpet av siste sesong rekruttert 2 målvakter til trening med regionale landslag (G2001 og J2001), og keepertrenerne regner med at flere av klubbens målvakter vil være kandidater i årene som kommer.

Hovedfokus på treningene er målvaksrelaterte øvelser og grunnteknikk, men viktigst av alt er glede og motivasjon – så lek og moro er en viktig ingrediens på treningene. Gjennom kontinuerlig oppfølging har trenerne blitt godt kjent med den enkelte målvakt. Vi har begynt å jobbe med konkrete oppgaver de eldste målvaktene skal fokusere på for å bidra til målvaktens individuelle utvikling.

Tusen takk til initiativtakerne og trenerne Vegard Holm, G01 og Alexander Lyholt, J02.

HJEMMESIDER - www.nordstrand-if.no

Sidene favner over alle grupper og alle lag og fremstår etter vårt syn som en av de beste idrettssidene i regionen. Håndballgruppen vil få takke web-ansvarlig Janne Eriksen for en strålende jobb, samt alle web-ansvarlige på lagene som oppdaterer sidene.

Lagsidene er lagenes egne informasjonssider, hvor vi anmoder de enkelte lag å legge ut så mye positiv informasjon og skryt som mulig. Vi anbefaler at hvert lag har en eller flere dedikerte foreldre som legger ut info fra kamper, cuper, treningsinfo, representasjoner etc og krydrer dette med flotte bilder.

Vi som foreldre og ledere har alle et ansvar å sikre at det som legges ut på nettet ikke er av støtende karakter det være seg om enkeltindivider eller lag.

Vi anmoder gruppens og klubbens medlemmer på det sterkeste å holde en positiv profil i slike medier og heller komme til styret om det er noen negative forhold som ønskes forbedret eller belyst.

MEDLEMSAVGIFT, TRENINGSAVGIFT OG LAGSAVGIFT

Totalkostnaden for å spille håndball i NIF varierer ut fra aldersnivå. All informasjon er tilgjengelig på hjemmesiden; www.nordstrand-if.no/handball/medlemskap.

Medlemsavgift

For i det hele tatt å kunne være med på de tilbudene klubben har (fotball, håndball, triathlon og allsport), må spilleren være medlem i klubben. Fullstendig medlemsavgift er kr. 1.000,- for aktive medlemmer. For støtte-medlemmer koster det kr. 500,- pr år. Familiemedlemskap koster kr. 2.000,- pr husstand (2016).

Treningsavgift

Denne avgiften dekker de variable kostnadene pr spiller. Viktigste element her er halleie for treninger. De fleste lagene har over 40 treningsuker i året og mellom 1 og 4 økter pr uke. En halltime koster ca kr 750,- og dette representerer vår største kostnad. I tillegg til halleie, går treningsavgiften til innkjøp av nødvendig utstyr som skal bæres av klubben (drakter etc.). I tillegg dekker den også utgiftsgodtgjøring til trenere, samt andel av kontorkostnader. Treningsavgiften faktureres to ganger pr år – 15. oktober og 15. januar.

Lagsavgift

Dette er en avgift som dekker administrasjonskostnader som påløper hvert enkelt lag samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong. Satsene er pr i dag: Fra 8 år til og med 11 år: Kr. 6000,- pr. påmeldt lag i seriespill.

Hovedkostnad her er påmeldingsavgiften til seriespill. Det koster mellom kr 4.500,- og 6.500,- å melde på hvert lag. I tillegg dekker det påmelding til andre sentrale og regionale serier og cuper (IØR-cup, Oslo cup, Bring- og Lerøyserien, Loppetassen og Minirunder). NIF dekker også fellescupen som SU bestemmer for alle lag i tillegg til våre egne cuper DNB Nordstrand cup og Nordstrand Hummel cup. Lagsavgiften dekker også dommerkostnadene vi har på hjemmekamper. En kamp koster mellom kr 300 og 2.000 i dommerhonorar (2 dommere). Variasjonen skyldes ulike reisekostnader for dommerne.

Enkelte vil nok synes det koster mye å ha et barn i NIF Håndball. Vi håper at gleden de har med å delta i et sosialt miljø, utvikle sine ferdigheter, gleden ved å spille kamp med glade foreldre og andre tilskuere tilstede, score sitt første mål, få nye venner, fysisk trening etc, langt på vei oppveier den økonomiske kompensasjonen som må betales.

Det har vært gjennomført mange undersøkelser omkring kostnadene ved organisert trening og spill for barn og ungdom. Her kommer alltid håndballen ut som en av de rimeligste sportsaktivitetene.

Årets satser kan finnes på Håndballgruppens hjemmesider.

FELLESCUP I FREDRIKSTAD

NIF sendte av gårde 14 årganger, i alt 36 lag, på Fredrikstad cup i mai 2016. Lagene bodde på Fris og Gudeberg skole og hele Fredrikstad fikk se hvite og blå klær og flagg gjennom hele helgen. Spillerne hadde en hyggelig helg sammen og vi hadde mange gode sportslige prestasjoner.

De sportslige prestasjonene samt 36 påmeldte lag gjorde at NORDSTRAND HÅNDBALL vant tittelen BESTE KLUBB for fjerde året på rad! Vi gratulerer alle spillere og støtteapparat for strålende innsats.

Årets klubb premieres etter et poengsystem basert på finaleplasser, semifinaler og puljevinnere. Vinneren får kr 20.000. og den største pokalen.

Det er fantastisk at Nordstrand Håndball hadde 3 lag som kom helt til A-finalen og 4 lag i A/B semifinaler.

Resultater:

Damer 5.-6. div: Nådde A-finalen
Jenter 16: Nådde B 1/4
J12-1(2004): Nådde A-1/16
J12-2(2004): Nådde B-semifinale
J12-3(2004): Gruppespill
J13-1(2003): Nådde A 1/16

J13-2(2003): Nådde B 1/8
J13-3(2003): Nådde B 1/16
J13-4(2003): Nådde A 1/16
J13-5(2003): Gruppespill
J14-1(2002): Nådde A-finalen
J14-2(2002): Nådde A 1/16
J14-3(2002): Nådde B 1/16
G15 (2001): Nådde A- semifinale
G12-1(2004): Nådde A 1/4
G12-2(2004): Nådde B 1/4
G13-1(2003): Nådde A-semifinale
G13-2(2003): Vinner A-finale
G13-3(2003): Nådde A 1/4
G14-1(2002): Nådde A-semifinale
G14-2(2002): Gruppespill



SPORT OG UTVALG

Sportslig utvalg (SU)

Sportslig utvalg skal bistå og sikre at klubbens grunnleggende filosofi «flest mulig - lengst mulig - best mulig» ivaretas og gjennomfører alt sportslig arbeid i håndballgruppen. SU er håndballstyrets operative ledd. Gjennom håndballgruppens sportsplan gir SU retningslinjer og verktøy som skal sikre en konsistent og helhetlig utvikling av håndballspillere i Nordstrand IF. SU fastsetter klubbens spillefilosofi og er ansvarlig for engasjering av trenere som har kompetanse for helhetlig utvikling av barn, spillere og lag. Utvalget ledes av Sportslig leder, som også sitter i Håndballstyret. SUs medlemmer er dedikert mot lagene i de ulike aldersnivåene, samt mot de gjennomgående aktiviteter som koordineres..

Sportsplan

Sportsplanen samler og utvikler de retningslinjer som skal sikre en konsistent og forutsigbar sportslig utvikling. Sportsplanen gir råd og retningslinjer for den enkelte årgang, utviklingen mellom årganger og for enkelte kjerneområder uavhengig av årgang. Sportsplanen skal sikre at vi jobber med utvikling av spillere, trenere og dommere på en konsistent og målrettet måte. På alle plan trenger vi kompetanseoverføring slik at man kan dra nytte av tidligere erfaring og at vi har en felles plattform.

Sportsplanen ligger tilgjengelig på våre hjemmesider.

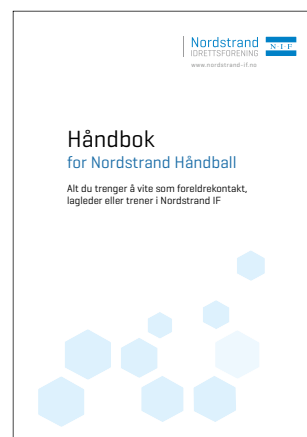
Treningstider

Fordeling av treningstid er alltid vanskelig. Egen treningsflate blir fort fylt opp og kommunale haller og gymsaler på skoler blir brukt samt at det jobbes iherdig i administrasjonen med å utnytte tilgjengelig kapasitet.

Hovedmålet er at alle lag får minst en treningstid i Nordstrandhallen. Det er alltid en balanse da det er meget ulik størrelse på de enkelte årganger; fra 60 til 10 spillere, hvor de årgangene med flere spillere må tilgodeses mer, for å sikre forsvarlige treningsforhold. Man kan derfor ikke isolert telle antall treningstimer i de ulike haller pr årgang, men se dette i sammenheng med årgangens størrelse.

Laglederhåndbok

Oppdatert laglederhåndbok ligger tilgjengelig på våre hjemmesider. Her fremkommer det alt av administrative oppgaver og gjøremål som er knyttet opp mot driften av et lag i Nordstrand.



Foreldreutvalg

Foreldreutvalget består av alle lagenes foreldrekontakter. Leder for foreldreutvalget er Mette Blomqvist fra kon-toret. Foreldregruppen skal være et bindeledd mellom håndballgruppens styre og det enkelte lag. Alle aktiviteter i NIF Håndball er basert på foreldrenes innsats. Lagene tildeles en eller flere vakter pr sesong, hvor laget er ansvarlig for å drifte sekretariat, billettsalg og kafeteria. Dette er en formidabel dugnad med over 600 vaktøkter pr år og er en særdeles viktig inntektskilde for håndballgruppen.

Kafeteriautvalg

Dette utvalget sørger for at kafeteriaen har de varer som trengs ved åpning. Dette har nå de fire siste årene vært ivaretatt av Mette Blomqvist.

NORDSTRAND HUMMEL CUP

Åsmund Eggen har ledet de to cupene våre i 2016

Cupkomiteen for Nordstrand Hummel Cup bestod av ca. 15 personer. Utover det hadde vi ca. 400 frivillige. Det krever mye av alle og enhver. Det er en veldig viktig inntektskilde for klubben som hele håndballgruppa skaper i fellesskap.

Vi hadde 210 påmeldte lag og det ble avviklet 500 kamper. Turneringen ble holdt i Nordstrandhallen, Bjørnholthallen, Ekeberghallen og Oppsal Arena. Det blir viktig at vi beholder antall påmeldte lag på dette nivået og at vi jobber sammen i fellesskap framover for å få til en god cup.

Vi er avhengig av flere ressurspersoner i 2017, så ta kontakt om du ønsker å bidra. Tone Vollen leder dette arbeidet.

DNB TIVOLI CUP

DNB Tivoli Cup ble en veldig bra sosial cup for barna. Vi hadde også i år Tomas Tivoli på besøk utenfor Nordstrandhallen. Cupen hadde 120 påmeldte lag, som er en god stigning fra 2015. Det ble avviklet ca 200 kamper i Nordstrandhallen og Bjørnholthallen 1.-3. mai. Økningen av antall lag medførte et bedre økonomisk resultat for håndballgruppa enn i 2015.

Takk til Åsmund og alle andre som bidro for en god jobb med begge cupene våre.

Det blir ikke plass til tivoli i 2017 pga byggingen av ny hall og cupen endrer dermed navn til DNB Nordstrand cup-Håndball

DOMMERE

Uten dommere stopper håndballen. Vi er i den heldige situasjon at vi har tilstrekkelig med dommere til å både kunne melde opp alle de lag vi ønsker og få avviklet de kampene vi skal. Samtidig ønsker vi oss at dommerne står lenger, slik at vi skaper oss mer erfarne dommere over tid.

Prosjekt «Veiledere» fortsetter og det er syv dommere fra klubben; fem yngre dommere som veileder våre yngste som dømmer J/G 9-12 årgangene, og to eldre og erfarne dommere som organiserer, veileder våre veiledere og organiserer samlinger. I første halve sesongen har vi veiledet mer enn 70 kamper. Erfaringen så langt er meget positiv. Mette Blomqvist er klubbens dommerkontakt og gjør en formidabel jobb med å organisere slik at vi har dommere på plass i alle kamper vi selv arrangerer.

SPONSORER TIL HÅNDBALLGRUPPEN

Håndballgruppen har 3 gruppesponsorer; DNB, Versisure og iHUS. Alle disse firmaene er representert på spillerdraktene.

Vi oppfordrer alle som har anledning til å støtte opp om Håndballgruppen økonomisk.

VELKOMMEN TIL
NORDSTRAND HUMMEL CUP
FREDAG 26. TIL SØNDAG 28. AUGUST

2016

NIF hummel



GRATIS B-KORT
Vi belaster ikke for B-kort. Ingen prisøkning på A-kortet!

4 LAG...
Klubber der minst fire lag leier A-kort, slipper påmeldingsavgift.

NYHET
Pulje for herrer 2. og 3. divisjon og damer 4.-6. divisjon.



SPORTSLIG
Spilletid:
Gutter/Jenter 9-11 år (2x10)
Gutter/Jenter 12-15 år (2x15)
Gutter/Jenter 16-18 år (2x20)
Herrer 2. og 3. div. (2x20)
Damer 4.-6. div. (2x20)
Alle kamper spilles i haller i Nordstrand-området.

PÅMELDING
Gutter/Jenter 9-11 år kr 1500,-
Gutter/Jenter 12-15 år kr 2000,-
Gutter/Jenter 16-18 år kr 2500,-
DNB 2.-4. div. kr 1800,-
PÅMELDINGSFRIST: 1. JUNI 2016
PÅMELDINGSLINE: prof@nordstrand-if.no/2016

DELTAKERKORT
A-KORT KR 850,-
- to sesongtilløp på skole
- frikostig lunsj og sening
- middag lørdag
BUSS
Vi hjelper deg med buss gjennom vår avtale med HMK. Class, ta kontakt for info.

LUNSPAKKE KR 59
Vi tilbyr «lunspakke» som er et stort og godt alternativ.
- 1 stk. Segvett
- 1 stk. spill
- 1 stk. drikk (juice/ynhothias)
Bestilles ved påmelding.

Påmelding og informasjon: www.nordstrand-if.no/hummel-cup
Cupansvarlig: Åsmund Eggen, asmund@nordstrand-if.no / 91894161

MINIHÅNDBALL 7-8 ÅR / HÅNDBALL 9-11 ÅR
VELKOMMEN TIL DNB TIVOLI CUP
Fredag 29. april - søndag 1. mai 2016

Arakluser for 16/17-sesongen kjøpt!



SPORTSLIG
Minihåndball:
Gutter/Jenter 7 år fekt 2009
Gutter/Jenter 8 år fekt 2008
Spilletid: 2x10 min
Håndball (full barn):
Gutter/Jenter 9 år fekt 2007
Gutter/Jenter 10 år fekt 2006
Gutter/Jenter 11 år fekt 2005
Spilletid: 2x15 min
Alle kamper spilles i Nordstrandhallen og Bjørnholthallen.

PÅMELDING
Påmeldingsavgift:
Gutter/Jenter 7-8 år 1800,-
Gutter/Jenter 9-11 år 1200,-
Påmeldingslink:
www.dnb-tivoli.no/
dnb-tivoli-cup-2016
Påmeldingsfrist:
1. april 2016
For påmelding/ spørsmål:
asmund@nordstrand-if.no
eller mobil 91 89 41 61



THOMAS TIVOLI ER PÅ Plass UTEFOR NORDSTRANDHALLEN HELE HELGEN.

Nordstrand IDRETTSFORENING
www.nordstrand-if.no/cuper/dnb-tivoli-cup

«En stor takk til alle dugnadsvillige foreldre som deltok i alle våre utvalg og komiteer og på cuper og arrangementer!»





Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillere under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter laglederens bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør og tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du

Det handler om
respekt, ikke sant?



NORDSTRAND HÅNDBALL har vært en viktig aktør ift å promotere vår bydel Nordstrand. Våre spillere har vært positive ambassadører for klubben og håndball generelt i inn- og utland i alle år – og slik vil vi også ha det videre.

Klubbens visjon; FLEST MULIG - LENGST MULIG – BEST MULIG må være vår viktigste premissgiver i alt vi gjør fremover. Kort fortalt vil dette si at vi må legge forholdene til rette for alt fra ballskole til elitesatsing og ikke sette de forskjellige alderstrinn opp mot hverandre. Det skal være plass til alle!

Nordstrandhallen vil bli erstattet av en ny hall med to spilleflater i løpet av neste år. Dette er en nødvendig faktor for at håndballgruppen skal vokse seg enda større og bedre!

Alle våre aktiviteter gjør at vi alltid har behov for flere frivillige i styrer, råd og utvalg. Ingenting kommer av seg selv og i gjennomsnitt trenger vi minst fem frivillige pr alderstrinn for at ikke belastningene skal bli utmattende for de sittende medlemmer.

Styret vil rette en stor takk til utvalgene og dets ledere som gjør en flott innsats og at dere alle gir så mye av "tilmålt fritid" for at håndballgruppen skal fungere optimalt. Styret vil presisere at oppgavene i Håndballgruppens komiteer og styrer utføres av ordinære foreldre med ordinære jobber og

disse personene har ikke mer disponibel fritid enn andre foreldre. Dette er viktige verv som gjør at alle barn i Håndballgruppen skal få holde på med sin idrett og derfor må alle være beredt til å ta på seg et verv!

Husk at engasjerte foreldre skaper engasjerte barn! Barn er stolte av sine foreldre som aktivt bidrar i deres hverdag, være seg skole eller fritidsaktivitet! Den beste gaven vi kan gi våre barn er å vise engasjement!

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2016. Vi imøteser innspill og møter gjerne personer eller grupper som vil bidra i klubben eller diskutere forslag til forbedringer.

Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte et fortsatt godt håndballår!

Med hilsen Styret i NIF Håndballgruppe

LAGENES ÅRSRAPPORTER

GUTTER

Gutter 2010

Vi er ca 15 gutter, 3-4 trenere.

Vi deltok ikke på noe cuper, men er en bli og fornøyd gjeng, men håper å bli flere.

Vi planla Loppetassen og meldte oss på den første i desember 2016. (Avholdt i januar 2017)

Gutter 2009

Laget består av 16 gutter som trener på Nordseter skole hver tirsdag fra kl 17-18. Vi ønsker oss flere spillere - har du lyst til å prøve deg på håndballbanen er det bare å komme. Vi spiller turneringer og har deltatt på Loppetassen og i Bamsecup. Å spille turnering er moro! Kom på trening og bli en del av et morsomt treningsmiljø.

Gutter 2008

Etter sommeren var det kun 5 gutter igjen på laget. Dette var utfordrene både for guttene og trenere. Noe som gjorde oss usikre på hva vi kunne melde oss på av cuper mm.

Etter en god rekrutterings jobb utover høsten, har vi nå blitt godt over 20 aktive gutter som viser masse engasjement, treningsvilje og godt humør.

Vi har deltatt på Minirunder og ser at vi har stor progresjon i både spill og teknikk.

Laget trenes av Hege, AK og Robin. Kristine er limet som holder i i trådene rundt laget

Gutter 2007

Vi har syv trenere og fullt apparat rundt laget og mange entusiastiske foreldre som stiller opp og bidrar. Være seg foreldremøte, kafeteria/sekretariat eller kakeletteri Pr. i dag er det 26 betalende spillere, samt to-tre nye som har kommet til og prøvd seg de siste treningene.

Laget trener to ganger i uka hvor vi øver på koordinasjon med og uten ball, og tekniske øvelser som oppvarming. Hoveddelen av treningen brukes til kast og mottak, helst i fart og finte/skuddtrening.

Vi avslutter alle treninger med spill, eller stafett eller noe annet som spillerne synes er gøy. Vi har fokusert på grunnteknikk og ikke så mye på innøvd trekk og kontringer så langt.

Men vi har begynt å øve inn forsvarsprinsipper og støting [6-0] i forsvar, og plassering, pådrag og viderespill i angrep.

Så langt mulig deler vi opp spillerne i forskjellige grupper, med forskjellige øvelser på trening for å sikre mest mulig aktivitet og minst mulig kø.

I år har vi hatt med tre lag i serien, og deltatt på tre cuper før jul inkludert vår egen Hummel cup, og vil delta på Tivoli-cup, Glasscup i Drammen og ikke minst Fredrikstadcupen. Den blir guttenes første overnattingstur og er en snakkis. Det gledes!

Gutter 2006

Laget består av 26 treningsivrige gutter som viser stor utvikling. Vi trener to ganger i uken og spiller i ordinært seriespill. I tillegg spiller vi turneringer. Denne sesongen har vi deltatt i DNB Tivoli cup, Nordstrand Hummel cup, Kia cup og Julecup. I tillegg venter det nå en turnering på våren samt sesongens høydepunkt FREDRIKSTAD CUP! Vi gleder oss stort.

I tillegg til turneringer gjennomfører vi flere sosiale arrangementer. Vi er blitt en sammensveiset vennegjeng.

Det er alltid hyggelig med nye spillere, og dersom du har lyst til å prøve håndball sammen med en super gjeng med spillere, trenere og foreldre så er det bare å komme!

Vi ser frem til den videre utviklingen!

Gutter 2005

Spillergruppen er relativt stabil, G2005 har nå 26 energiske håndballgutter, dobbelt så mange som hos andre nærliggende klubber. Guttene trenes av hovedtrener Chris Beilegaard Inglingstad med god støtte av fem foreldre. Det er kontinuerlig kompetansebygging for flere av foreldretrenerne som blant annet gjennomførte trenermodul 1-5 i løpet av 2016.

Veldig mange spillere har nå grunnleggende ferdigheter i håndball, samtidig som de også viser stor interesse og entusiasme for håndball både på og utenfor banen. Nå som grunnleggende ferdigheter er på plass hos noen av guttene utfordres disse på nye ting, mens de som trenger det fortsetter å ta til seg læring om det grunnleggende.

Alle guttene virker motiverte og vi ser stadig fremgang. Guttene er livlige og kommer alltid med mye energi på treninger. Vi holder to treninger i uken og keeperne deltar også på dedikert keepertrening i tillegg en gang i uken.

Vi stiller 3 lag i seriespill, med to lag på øvet og ett lag på uøvet nivå. Dette sikrer mye spilletid på alle som er viktig for utviklingen.

Vi har deltatt på 2-3 cuper og ser frem mot Fredrikstad cup i mai! Vi har noen faste rammer som guttene følger på treninger og det gjør dem flinkere til å ta i mot beskjeder og å følge med. Alt i alt utvikler laget seg riktig vei og vi trenere syns det er gøy å følge utviklingen på banen!

Gutter 2004

Vi er nå 22 gutter i spillegruppa fra fem ulike skoler. Vi har en gruppe spillere som har spilt sammen i flere år og en gruppe som er ganske ferske, men veldig ivrige. Vi har to treninger i uka. Neste år bør nok dette økes til tre. Serien ble i år gjort om til aktivitetsserie for G12. Samtidig som det er sluttspill i cuper. Det er 3 nivåer i serien og vi valgte å stille med ett lag i nivå 1 og ett i nivå 2. Begge lagene har fått tøff motstand i serien og vi besluttet å flytte ett lag ned i nivå 3 etter jul. Det er vanskelig å forutse på forhånd hvilket nivå som er riktig for spillergruppa. I tillegg har vi deltatt i temacup – 3 runder i år. Dette anbefales! Vi ser at spillerne blir gode på å ha fokus på ulike sider ved spillet gjennom å delta i denne cupen. I den siste runden ble vi kåret til det beste laget – best i linjespill. Det var en real opptur!

Vi har tre jenter fra 2004 som trener sammen med oss på onsdager og vi har tre gutter som trener sammen med G2003 på torsdager. Det er fint at man kan samarbeide på tvers av lag i klubben.

Vi har deltatt på Kolboten cup, Fredrikstad cup, Hummel cup og Kia cup. I tillegg har vi hatt sosiale arrangementer som juleavslutning/foreldrekamp og bading på Lambertseter bad med pizza.

På trenersiden har vi fått med noen flere foreldre på treningene etter jul og det har vært veldig positivt. Laget ønsker seg veldig eksterne trenere neste år med tanke på å utvikle spillergruppa videre. Det er en morsom gjeng i en artig alder håndballmessig.

Trenere: Morten Bogerud, Terje Tormodsen, Erik Baltersen, Harald Jørgensen, Ann Kristin Orderud og Elisabeth Lyfjell.
Foreldrekontakt: Monica Løchen



Gutter 2004

Gutter 2003

Spillergruppen er fortsatt 30 gutter, som er fordelt på 3 lag; 2 lag i nivå 1 og 1 lag i nivå 2. Vi når denne sesongen både A- og B-sluttspill som var vårt klare mål for sesongen. Nivå 2 laget har også spilt sterkt gjennom hele sesongen. Apparatet rundt laget teller nå 9 personer, hvorav 5 trenere og 4 i støtteapparat.

I Fredrikstad Cup stilte vi med 3 like lag, hvorav 2 nådde semifinale og et lag vant finalen!!

Sommeren 2016 reiste 17 familier fra G03 på Sydentur/treningsleir til Porec, Kroatia i en uke. En meget vellykket ferie for store og små og vi vil gjenta dette sommeren 2017 med hele 25 familier.

Gutta merker overgangen fra barneidrett til konkurranseidrett godt og treningene er hardere og mer målrettet enn tidligere.

Vi ser frem til PW cup og har ambisjoner om å hevde oss. I vår årlige undersøkelse blant barn/foreldre får vi heldigvis bekreftet at alle gutta opplever både det sosiale og sportslige tilbudet som veldig godt

Gutter 2002

Vi er 19 ivrige gutter. I vårsesongen hadde vi to lag, ett nivå 1 og ett på nivå 2. Lag 1 kom på 2. plass i A-sluttspillet og lag 2 ble nr. 2 i sin avdeling og gikk til sluttspill.

I høst har vi også hatt ett lag på nivå 1 og ett på nivå 2. Lag 1 vant sin serie i høst med 8 seiere av 8 mulige, og gikk dermed til A-sluttspill. Lag 2 lå ved utgangen av året på 2. plass i sin avdeling.

I tillegg vant ett av våre lag Hummel Cup i august, samt KIA Cup i desember. Her kom vårt andre lag til finalen i B-sluttspillet.

Guttene har hatt en fin utvikling gjennom året og håndballforståelsen øker gradvis. Vi jobber fortsatt mye med



Gutter 2002

individuelle ferdigheter og å utvikle forståelsen for samhandling på banen. I tillegg legger vi mye vekt på at guttene skal støtte hverandre og være gode lagkamerater. Guttene trener fire ganger i uken, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag. I høst har hele 7 av våre spillere fått prøve seg på spillerutviklingstrening i regi av Region Øst. Vi er fem trenere, en coach, et fantastisk støtteapparat rundt laget og mange ivrige foreldre i heiagjengen.

Gutter 2001

Vi er en liten spillergruppe med 11 gutter, som trener 4 ganger i uken. Hvorav 1 er styrketrening. I tillegg er det noen 2002-gutter som trener med oss en til to gang per uke. I serien kom vi til B-sluttspill. I sesongen 2015/16 kom vi til 1/16-finalen i PW-cup. Vi kom til semifinalen i Fredrikstad cup 2016.

Starten i sesongen 2016/17 har vært litt variabel, og høydepunktene blir turneringene Peter Wessel cup, Fredrikstad cup og Granollers Cup. Trenerteamet jobber med å utvikle de individuelle ferdighetene og lagmoralen, samt utvikle lagspillet gjennom definerte trekk og forsvarsformasjoner. I tillegg jobber vi for å holde spillergruppen sammen og ser frem til å kunne utvikle samarbeidet med Herrelaget med tanke på klubbens fremtid.

Trenerteamet består av Olav Lydersen, Vegard Holm og Knut Bredahl.

Herrer 3. divisjon

Hovedtrener: Ivar Tryver

Oppmenn/Støtte: Tom Fokstuen og Elisabeth Sørensen

Mange av fjorårets jr-spillere valgte ved sesongslutt å bytte klubb. Kjernene ble kraftig redusert og laget var avhengig av nye spillere. Tidligere nordstrandspiller Jacob Heian Ringdal returnerte fra elitespill i Bodø og valgte moderklubben Nordstrand som neste utfordring. Han fikk med flere tidligere medspillere og vi ble en samlet kjerne på ca. 20 spillere født fra 1974 til 1998.

Fem kamper før sesongslutt var opprykk til 2.divisjon sikret. Kombinasjonen rutinerte karer og løpsvillige gutter har fungert svært godt. Organiseringen rundt neste års landsomfattende 2.divisjon har startet og foreløpig virker det som om mange spillere blir med videre. Forhåpentligvis vil også en fremadstormende 2001-årgang etablere seg i treningsgruppen som på sikt også vil bidra på kamper. Mest sannsynlig starter klubben et nytt lag i 5.div som kan bli en utviklingsarena for de yngste, med tilskudd av rutinerte spillere som ikke ønsker å spille 2.divisjon. Hensikten er at utenforstående spillere vil få øynene opp for utviklingsmulighetene i Nordstrand.

JENTER

Jenter 2010

Vi startet opp med ukentlige treninger etter endt ballskole og trener en drøy time hver torsdag på Lambertseter vgs. Per i dag består laget av omlag 35 jenter, og det dukker stadig opp nye som ønsker å prøve seg. Vi er så heldige å ha stort engasjement hos foreldrene, noe som gjør at vi har anledning til å melde på mange lag på cuper og være tett på jentene underveis i treninger og kamper.

I januar og februar 2017 ble de første kampene spilt i Loppetassens bronse- og sølvrunde. Det var kjempegøy og jentene har hatt enorm utvikling! Vi ser at ferdigheter og håndballgleden stadig øker. Nå venter Loppetassens gullrunde, Bamsecup og DNB Nordstrand cup. Vi gleder oss!

Hovedtrenere: John Fjeldstad og Johanne Gulbrandsen
Trenere: Marit Hagberg, Jon Wiklund Didriksen, Camilla Ditlev Tyldum, Bjørn Are Flemmen, Kristin Aga og Åshild Føyn Odden. Foreldrekontakt: Kristine Andersen Hagen

Jenter 2009

Laget består av 52 energiske, herlige 2. klassinger fra Munkerud, Nordseter, Kastellet, Ljan og Nordstrand. Vi trener i gymsalen på Munkerud skole hver mandag, og gleden er stor når vi mestrer noe nytt.

Vi stilte med 6 lag på Bamsecup før jul, og vant den store pokalen for flest påmeldte lag i år også. Like stor stas i år, som i fjor! Nå er vi godt i gang med Loppetassen og vi har hatt med hele 7 lag på bronse- og sølvunden. Mye har skjedd siden i fjor, og det er kjempegøy å se utviklingen til jentene. Før sesongen avsluttes gjenstår Loppetassen Gull, og selvfølgelig DNB Nordstrand cup. Vi gleder oss til cuper og til fortsettelsen med denne fine gjengen. Håndball er gøy!



Jenter 2009

Jenter 2008

Vi består nå av 27 flotte jenter. I 2016 spilte vi både Loppetassen bronse-, sølv- og gullrunde og Minirunder. Mange seiere og mål ble det. Spillegleden blir større og større og konkurranseinstinkt ser vi og de har fått. Jentene trener 2 dager i uka. Framover nå er det fokus på siste Minirundene og DNB Nordstrand cup samt Hummel cup og ikke minst oppstart med seriespill til høsten. Fremdeles er hovedfokus vårt at håndball skal være gøy!

Jenter 2007

Laget består av 45 treningsivrige, energiske jenter. Vi trener mandager på Nordseter, torsdager og lørdager på Niffen. Jentene viser stor treningsglede og det er moro å se at det vi nå øver på i treningssammenheng kommer mer og mer frem i kamp. Vi har i årets sesong hatt 4 lag påmeldt i seriespill, i tillegg til at vi har hatt 2 lag med i minirunder. Siste serierunde er allerede tidlig i april så etter det skal vi delta i DNB Nordstrand Cup, Kolbotn Cup, samt sesongens høydepunkt i år som i fjor, Fredrikstad Cup. Vi stiller med hele 4 lag i Fredrikstad i år også.

Rundt laget er vi 10 kjempeflinke trenere, et fantastisk støtteapparat og mange ivrige foreldre i heiagjengen. Vi jobber sammen med å utvikle individuelle ferdigheter samt lagspillet og gleder oss til fortsettelsen med denne fine gjengen.

Jenter 2006

Vi har en spillerstall på 35 aktive spillere. Vi har i årets sesong hatt med 4 lag i klasse 2006, et lag på nivå 2 og 3 lag på nivå 1. Vi har i år som vi fjor, også hatt med et lag en årsklasse opp, på nivå 1. I egen årsklasse er jentene våre suverent 'best i by'n', liker vi å si og tro.

Vi dyrker at alle skal ta ansvar uansett hvor på banen man spiller. Sjelden går laget av banen uten at samtlige av spillerne på laget står oppført i målprotokollen.

Lagets klare fortrinn er bredde, entusiasme, spillerglede, treningsvilje, vennskap og tillitt. Vi må heller ikke glemme ivrige foreldre på tribunen og et stort og solid støtteapparat som driver laget videre mot utvikling og fremgang. Interessen for å delta på benker under kamper er så stor blant våre i alt 10 trenere, at selv trenerne må finne seg i at det er 'uttak' av trenere til kampene :0]

Med 3-4 treninger i uken og kamper i helgene - så forventer vi fortsatt stor fremgang og mye moro for 'verdens beste jenter'.

Jenter 2005

Vi teller i dag 40 treningsivrige spillere, noe som for andre året på rad er en økning på 5 spillere fra forrige sesong. I tillegg er vi 8 stykker i trener/støtteapparat. Vi stiller med 4 lag i seriespill og diverse cuper der det er mulig, med Fredrikstad Cup som årets høydepunkt.

Vi er nå inne i siste året med barnehåndball og har så vidt begynt å forberede jentene på å spille med større ball og strekspiller. Vi trener 3 ganger i uken og særlig siste halvåret har vi sett en enorm utvikling, spesielt i konkurringsspillet. Vi gleder oss til neste år allerede.

Jenter 2004

Vi har i år 32 jenter i spillergruppen. Vi har hatt noe naturlig frafall og fått 3 nye jenter på laget denne sesongen. Etter mange år sammen er jenter 04 blitt en sammensveiset gjeng. Jentene er svært treningsvillige og det er mye latter og godt humør på trening. Vi har tre fellestreninger i uken, to håndballtreninger og en fysisk økt hvor vi trener kick-boksing på Mudo på Karlsrud. Noen av jentene har fått mulighet til å hospitere med 2003.

Vi har 3 lag med i seriespill, ett lag på nivå 1 og to på nivå 2. Vi har ikke hatt statiske lag men rullert på spillere slik at flere har fått prøve seg på nivå 1. Vi har deltatt i flere cuper og hatt gode resultater. Vi stilte med ett lag i IØR cup hvor vi kom helt åttedelsfinalen.

Vi har fortsatt fokus på utvikling av grunnferdigheter, lagspill og god lagmoral. Jentene har hatt god utvikling, viser godt samspill og vi har mange på scoringslisten i hver eneste kamp. Vi har et veldig godt miljø både blant jentene, trenerapparatet og foreldrene.

Jenter 2003

Hovedtrenere: Andreas Vinknes

Foreldrekontakt: Ida Svele

Hjelpetrenerne: Lillann Eeg Kjærnsmo, Geir Retterholt, Bodil Herheim, og Nina Moen Eidem

J2003 var i 2016 ca 40 jenter som har det gøy med håndball og som har jobbet mye med tekniske ferdigheter det siste året i regi av ny ekstern hovedtrener. Jentene har stor treningsglede og har hatt fin fremgang det siste året. Vi har fellestreninger 3 dager i uken. Årgangen har fire lag i regionserien og et lag i temaserien. I regionserien spiller to lag på nivå 1 og to lag på nivå 2.

Vi har deltatt i IØR cup med tre lag og på en rekke cuper i 2016 som Slottsfjell, PW, Fredrikstad, Partille, Kristiansand og Julecup. I de fleste av cupene stiller vi med jevne lag, men har valgt å spisse i PW og Fredrikstad.

Fire spillere fra laget er med på regionens spillerutviklingsprogram. Vi har keepere som også er med på treninger i regi av klubbens Keeperforum. Vi legger vekt på sosiale aktiviteter, og jentene trives godt sammen som en gjeng, også utenfor banen. Høydepunktet er nok juleavslutningen med G03 med felles kamper og landslagskamp i etterkant. J2003 er en utrolig fin jentegjeng hvor de fleste har vært med oss i 6-7 år.

Jenter 01 og 02

Jenter 02 bestod ved utgangen av 2016 av 36 spillere. De fleste av spillerne har vært med fra barnehåndballen i Nordstrand. Vi har i senere tid sett en tendens med økt oppmerksomhet fra andre klubber og i løpet av året har åtte nye spillere meldt overgang til laget vårt. Dette er omtrent det samme antallet spillere som har lagt opp i løpet av året, slik at netto antall spillere på årgangen nå har holdt seg stabilt over flere år. Vi har et utstrakt samarbeid med jenter 01, som består av fire spillere, slik at gruppen for alle praktiske formål består av til sammen 40 spillere.

Det er et høyt sportslig nivå på hele gruppen. Et godt treningsopplegg sammen med bra innsats og oppmøte, har resultert i stor sportslig utvikling det siste halvåret.

J02 har tre lag i regionserien, hvor ett lag kvalifiserte seg for A-sluttspillet etter å ha vunnet puljen sin ved årsslutt. To lag spiller på nivå to. NIF2 leder sin avdeling og er allerede klare for sluttspill, mens NIF3 ligger på andreplass i sin avdeling. Spillerne på J02 hospiterer i 01-serien, hvor også 01-laget har kvalifisert seg til A-sluttspillet og per dags dato ligger på 8. plass. J02 deltar videre i temaserien på nivå 1 og har et lag som er klare for kvartfinalen i IØR-cupen. I tillegg er seks spillere representert i SPU14.

Gruppen har i løpet av året deltatt på flere cuper, og J02 kom blant annet til finalen i Fredrikstad cup for tredje året på rad, og sikret seg sølv. Vi spilte Norden cup med to lag for andre år på rad, begge lagene kom på 5. plass. Fremover venter PW-cup, Fredrikstad cup og Partille cup.

Sosiale aktiviteter har høy prioritet. Gruppen har en rullerende sosialkomite av spillere, som har arrangert piknik, minigolf, film- og pizza-kveld og trampolinehopping. Vi har arrangert julecup, med inviterte lag fra Njård, Fjellhamar, Tune og Kolbotn, hvor formålet var å lage en dag med masse håndball, men også binde vennskapsbånd med andre gode klubber vi ofte møter.

Den 1. mai fikk laget ekstern hovedtrener, Jeanette Røhmer, som leder samtlige av lagene i nivå 1 og nivå 2, og gjennomfører uttak til hver kamp i både serie og cup. Hun har med seg ass.trener Sverre Røhmer, i tillegg til flere

etter behov, hvorav én keepertrener. J02 har også en engasjert foreldregruppe som ledes av foreldrekontakt Tonje Vang, og hvor adm.teamet blant annet består av ansvarlige for cup, økonomi, web, sponsor- og utstyr og dugnad.

Dette er en suverene gjeng!

JR. Elite / 6. divisjon [K6].

Jr. Elite mistet i første halvdel av året et helt lag (15-20 stk.) som følge av konkurransen i Nordstrand Håndball Elite. Disse spillerne søkte nye utfordringer i andre klubber i vår region hvor man hadde tilbud om spill i 2. div eller høyere.

Det ble gjennomført et trenerskifte under sommeren 2016 hvor Truls Wettergreen tok over som ny hovedtrener for de 2000- og 1999-jentene som ble igjen i klubben. Det ble besluttet å lage en treningsgruppe for disse kullene. K6 ble senere skilt ut som egen treningsgruppe.

Trenerteamet består av Hovedtrener Truls Wettergreen, Jørgen Fredriksen (Hovedansvar K6), Gitte Sørensen og Terje Eriksen (oppmann Jr. Elite), og Julie Clementz Wold (oppmann K6).

J00 laget ble trukket etter ferdigspilt grunnserie grunnet skader og få spillere tilgjengelig. 4 stk. 01-jenter har hospitert opp på laget frem til jul og er fremdeles med og trener med 00/99-laget 1 gang pr uke ut sesongen. J00/99 kullet består i dag av totalt 24 stk. spillere hvor 17 er aktuelle for Jr. Elite. 6-7 stk. 99 spillere valgte kun å spille 6. div senior. K6 laget rykker mest sannsynlig opp til 5. divisjon i 2017. Laget består av NIF-spillere og spillere som tilkom under sesongen fra Holmlia Spk.

Jr. elite har pr i dag 15 spillere tilgjengelig – 2 er ute med langtidsskader. Vi bygger lag / utvikler spillere som skal være med på å ta NIF fra 3. div til Eliteserien de neste 5 årene. Vi har laget en 2 års plan for Jr. Elite og vektlagt sterkt fokus på individuell utvikling, fysisk trening og spille jentene sammen i et helt nytt spilleopplegg. Laget trener 5 felles økter i uken. 2 fysisk og 3 halltreninger – i tillegg går flere av spillerne på idrettslinjer.

Laget drives godt, har engasjert foreldre gruppe og masse flotte talenter og vil fra sesongen 17/18, med et par forsterkninger, trolig kunne hevde seg godt på nasjonalt nivå. Målet er å kvalifisere seg til Lerøy serien neste sesong.

Flere av Jr. Elite jentene har i år også spilt K6. Målvakt Aurora Gøbel har hatt flott utvikling og har spilt både K4, K5 og K6.

Damer 4. og 5. divisjon

Vi er fortsatt den samme fantastisk flotte gjengen vi har vært siden oppstarten i 2014. Vi har i tillegg fått noen nye spillere og stallen består nå av 37 jenter i alderen 18-27 år, hvorav to dessverre er ute med langtidsskader. Ekstra moro er det at to fra fjorårets Jr. Elite og en tidligere NIF-spiller fra 97-årgangen er tilbake i klubben og har lyst til å satse videre.

Alle spillere har spilt i begge divisjoner så det er en kabal som skal gå opp med tanke på de restriksjoner som gjelder med spill på flere lag. Vi har to treninger pr uke og et meget godt miljø der jentene arrangerer ulike sosiale aktiviteter.

Målet for begge lag er opprykk også denne sesongen. I skrivende stund topper vi 4. divisjon med 7 poeng ned til nr 2, 3 og 4 på tabellen når 3 kamper gjenstår. I 5. divisjon topper vi også, men det er jevnt i toppen og vi må vinne de tre siste kampene skal det bli opprykk. Noen av jentene har også bidratt i K6 og vi har fått god hjelp av juniormålvakt Aurora Gøbel.

Meritter forrige sesong:

Gull i IØR-cup

3. plass i Bonaqua cup

Sølv i Fredrikstad cup

To kvartfinaler i Nordstrand Hummel cup

Vi deltar også i IØR-cup denne sesongen og spiller kvartfinale mot 3.divisjonslaget Tvetter 2. mars. Deretter blir det Fredrikstad cup og Nordstrand Hummel cup.

Gruppen har rekruttert trenere til Nordstrand Allsport-gruppe og til breddelag i klubben.

Hovedtrener: Magnus Berg.

Trener: Knut Græsvik.

Lagleder/adm: Janne Osmo Eriksen

Følg oss gjerne:



Facebook: [facebook.com/nifdamer](https://www.facebook.com/nifdamer)

Instagram: [nordstrandhandball_damer](https://www.instagram.com/nordstrandhandball_damer)

Allsport Håndball

Allsport Håndball består av spillere med ulike former for særskilte behov. En forutsetning for deltakelse er at spillerne kan innordne seg i en gruppe og ta imot enkle beskjeder.

Gruppen har 23 aktive spillere i alderen 10-24 år, og har hatt en nettoøkning på 3 spillere siden i fjor. Medlemmene kommer fra hele Oslo.

Spillergruppen har vokst og spennet i alder og ferdighetsnivå økt. Dette har ført til noen utfordringer på treningene da det er flere hensyn å ta enn tidligere. Vi har derfor gått til det skritt å ha permanent tre trenere på alle treninger. Siden flere av våre trenere selv er aktive håndballspillere/dommere og ellers har mange jern i ilden har vi gått til det skritt å engasjere flere trenere og trenerassistenter.

Allsport Håndball trener en gang pr uke og har gode treningsforhold i Bjørnholthallen. Hovedtrener gjennom mange år er Anders Fårje. Medtrenere er Emilie Moen Sveen, selv aktiv håndballspiller på klubbens 4.divisjonslag, og Ellen Nordal som er ny fra i høst. Dessuten er Elise Aase assistenttrener, og vi får også hjelp av Hanna Fårje ved behov.

På treningene legges det vekt på teknikk, kondisjon og samspill. Deltakerne har vist meget god utvikling, og treningen har gitt resultater. Dette kommer tydelig fram når vi spiller kamper, enten i seriespillet eller på cuper. Vi har et godt teknisk spill, og flere spillere som kan stå fram og ta ekstra ansvar når det er nødvendig. Vi har en utfordring når det gjelder keepere. Siden flere av våre motstandere er voksne menn, er det en posisjon. Vi jobber med saken.

Både i 2015/2016 og 2016/2017-sesongen deltar vi med to lag i HU-serien i regi av Norges Håndballforbund. I tillegg deltar vi på noen cuper på Østlandet; SIF-cup i Drammen, Kolbotn Cup, Fredrikstad Cup og ViVil i Bærum er vi normalt faste deltakere med minimum ett lag.

Som tidligere er likevel håndballkampene mellom deltakere og foreldre det aller viktigste. Disse kampene spilles til jul og ved sommeravslutning i juni.

Takket være engasjerte trenere og gode treningsforhold så har håndballgruppa en fortsatt bra utvikling.

REGNSKAP/BUDSJETT

| | Budsjett 2016 | Resultat 2016 | Budsjett 2017 |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 3010 Reklame, sponsor klubb m/mva | kr 100 000,00 | kr 70 000,00 | kr 200 000,00 |
| 3011 Reklame, sponsor lag/lagskasser m/ mva | kr - | kr - | kr - |
| 3600 Leieinntekter | kr 15 000,00 | kr - | kr - |
| 3800 Kioskinntekter foreldredrevet | kr 200 000,00 | kr 236 694,00 | kr 150 000,00 |
| 3850 Billetttinntekter | kr 350 000,00 | kr 304 907,00 | kr 300 000,00 |
| 3950 Treningsavgift | kr 2 140 000,00 | kr 2 075 113,00 | kr 2 060 000,00 |
| 3951 Lagsdugnad Håndball | kr - | kr 131 500,00 | kr 130 000,00 |
| 3962 Inntekter Hummel/NIF Cup Håndball | kr 750 000,00 | kr 795 320,00 | kr 800 000,00 |
| 3963 Inntekter Tusse/Tivoli/Nisse Cup Håndball | kr 260 000,00 | kr 269 191,00 | kr 275 000,00 |
| 3966 Inntekter Håndballskole | kr 20 000,00 | kr 105 040,00 | kr 400 000,00 |
| 3990 Offentlige tilskudd | kr 200 000,00 | kr 251 650,00 | kr 225 000,00 |
| 3995 Andre inntekter | kr 20 000,00 | kr 89 015,00 | kr 20 000,00 |
| Sum driftsinntekter | kr 4 055 000,00 | kr 4 328 430,00 | kr 4 560 000,00 |
| 4011 Kostn. til reklame,m mva | kr - | kr - | |
| 4212 Lagskasse | kr - | kr - | |
| 4800 Innkjøp kiosk foreldredrevet | kr -70 000,00 | kr -81 846,00 | kr -50 000,00 |
| 4960 Kostnader utøvere/lag ved aktivitet. | kr -355 000,00 | kr -397 096,00 | kr -370 000,00 |
| 4962 Kostander Hummel/NIF Cup Håndball | kr -420 000,00 | kr -411 253,00 | kr -400 000,00 |
| 4963 Kostnader Tusse/Tivoli/Nisse Cup | kr -90 000,00 | kr -128 612,00 | kr -125 000,00 |
| 4965 Kostnader arrangement; NM, Serie,, etv | kr -10 000,00 | kr -4 375,00 | kr - |
| 4966 Kostander Håndball-/Fotballskole | kr -5 000,00 | kr -34 463,00 | kr -115 000,00 |
| 4970 Kostander utstyr utøvere/lag | kr -75 000,00 | kr -223 335,00 | kr -150 000,00 |
| 4972 Overganger, bøte, etc,utøvere/lag | | kr -9 455,00 | kr - |
| 4980 Støtte elite | kr -170 000,00 | kr -202 848,00 | kr - |
| 4982 Andre dommerkostnader | kr -25 000,00 | kr -30 278,00 | kr -30 000,00 |
| Sum varekostnad | kr -1 220 000,00 | kr -1 523 561,00 | kr -1 240 000,00 |
| 5000 Lønn | kr -452 000,00 | kr -524 601,00 | kr -690 000,00 |
| 5010 Lønn sport | kr -250 000,00 | kr -92 158,00 | kr -320 000,00 |
| 5011 Lønn, timer | kr -115 000,00 | kr -314 831,00 | kr -85 000,00 |
| 5090 Feriepenger | kr -84 240,00 | kr -74 196,00 | kr -121 200,00 |
| 5350 Godtgjørelse til dommere | kr -185 000,00 | kr -96 921,00 | kr -140 000,00 |
| 5410 Arbeidsgiveravgift | kr -115 197,00 | kr -133 399,00 | kr -158 775,00 |
| 5411 Arb.giv.avg. pål. feriep. | kr -10 000,00 | kr -10 461,00 | kr -17 574,00 |
| 5520 Lunsj, Overtid, møtemat | kr - | kr - | kr - |
| 5900 Sosiale kostnader | kr - | kr -2 865,00 | kr -10 000,00 |
| Sum personalkostnader | kr -1 211 437,00 | kr -1 249 432,00 | kr -1 542 549,00 |
| 6300 Leie hall, bane, etc. | kr -1 150 000,00 | kr -1 197 460,00 | kr -1 250 000,00 |
| 6600 Innkjøp reparasjoner småanskaffelser | kr -2 000,00 | kr -4 561,00 | kr -5 000,00 |
| 6850 Leasing-/leie kontor-/ andre maskiner | kr -5 000,00 | kr - | kr - |
| 6860 Møter, kurs, oppdatering, mv. | kr -80 000,00 | kr -115 398,00 | kr -75 000,00 |
| 6870 Medlemsmøter, utmerkelse, etc. | kr -10 000,00 | kr - | kr -10 000,00 |
| 6900 Telefon, internet, fiber, etc | kr -15 000,00 | kr -9 177,00 | kr -15 000,00 |
| 6990 Andre kontor/drifstkostnader | kr - | kr -569,00 | kr - |
| 7010 Bomring, parkering, annen kostnad bil | kr - | kr -4 713,00 | kr -32 000,00 |
| 7101 Passasjertillegg | kr -15 000,00 | kr -24 685,00 | kr -55 000,00 |
| 7110 Bilgodtgjørelse | kr -175 000,00 | kr -181 106,00 | kr -100 000,00 |
| 7141 Reisekostnader trenere/ hjelpeapparat | kr -35 000,00 | kr - | kr - |
| 7770 Bank og kortgebyrer | kr -3 000,00 | kr -434,00 | kr -5 000,00 |
| 7900 Andre kostander | kr -3 000,00 | kr -9 373,00 | kr -10 000,00 |
| Sum andre driftskostnader | kr -1 493 000,00 | kr -1 547 476,00 | kr -1 557 000,00 |
| Sum driftskostnader | kr -3 924 437,00 | kr -4 320 469,00 | kr -4 339 549,00 |
| DRIFTSRESULTAT | kr 130 563,00 | kr 7 961,00 | kr 220 451,00 |
| Årsresultat | kr 130 563,00 | kr 7 961,00 | kr 220 451,00 |



RESPEKT SAMHOLD
ENGASJEMENT