



Årsberetning 2015 for Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger

Nordstrand IFs Allsportgruppe for barn og ungdom med utviklingshemninger (Allsportsgruppen) har siden 2003 tilbudt et idrettslig tilbud for nevnte gruppe. Hovedaktiviteten er basis trening en gang i uken.

Allsportgruppen har i 2015 hatt fem grupper; Allsport Basis, Allsport Håndball, Allsport Fotball, Allsport Svømming og Allsport Golf. De to siste i samarbeid med hhv Lambertseter Svømmeklubb og Grønmo Golfklubb.

Gruppen har totalt 65 medlemmer som er en nedgang på 3 medlemmer siden samme tid i fjor. Aldersspennet er stort, våre medlemmer er mellom ca. 6 år og ca. 21 år.

Allsport Basis

Allsport Basis er organisert i fire grupper; Barnegruppe, Barne/Ungdomsgruppe, Ungdomsgruppe og Yngre Voksne/Ungdomsgruppe. Barnegruppen er for de mellom 7 og ca. 10 år, i Barne/Ungdomsgruppen er det barn som har vært med en stund og ungdom som ikke er så gamle som de i den rene Ungdomsgruppen som er for de mellom ca. 13 og 20 år. I gruppen for Yngre Voksne/Ungdom er alderen stort sett den samme som for Ungdomsgruppen, men enkelte er over tyve år.

Basistreningen foregår på Nordseter Skole hver mandag mellom kl. 17 og kl. 21. Gruppene har hver sin time, hvor Barnegruppa starter og Yngre Voksne/Ungdomsgruppa avslutter. Hovedtrener Kaja Giltvedt leder nå treningen med hjelp av assistent og til en viss grad av foreldre, på de to første partiene. Julie Stramrud trente de to siste partiene i første halvår men sluttet til høsten og ble erstattet av Eva Maria Tumidajewicz i august. Peder Engen har vært assistenttrener gjennom hele året og vil fortsette i 2016.

Allsport Håndball

Allsport Håndball har ca. 20 aktive spillere i alderen 10-21 år. Dvs vi har hatt en økning på 2-3 spillere siden i fjor, og det er vi veldig glade for.

Gruppen trener en gang pr uke, torsdager kl. 18:45-20:00, i Bjørnholthallen. Hovedtrener gjennom mange år er Anders Färje, medtrener er Emilie Moen Sveen, som selv spiller aktiv håndballspiller på Nordstrands 5. divisjonslag. I tillegg er vi så heldige å få Elise Aase med som hjelpetrener, og hun er bistår oss ved behov.

Allsport Fotball

Fotballtreningen er en gang i uken og fungerer godt. Henrik Wøhni har vært trener fram til høsten 2015 og har bidratt til en bra utvikling i laget. Etter sommeren har Henrik vært opptatt med praksis i Nord-Norge og hans bror Joachim har ivaretatt trenerposisjonen på en veldig god måte. Han vil sørge for god utvikling inntil Henrik er tilbake sommeren 2016. I løpet av året har vi deltatt i 3 cuper og høydepunktet var nok Norway Cup hvor vi tok en hederlig 3. plass i vår pulje. Laget har både variasjon i alder og ferdighet hvor alle tar vare på hverandre og bidrar til sterk lagfølelse. På treningene bidrar også foreldrene til best mulig utvikling for de enkelte lagspillerne. Om sommeren trenes det ute ved Nordstrandhallen, mens på vinteren



er det trening innendørs i Klemmetsrudhallen. Det er 13 aktive deltakere som deltok på fotballen i 2016 og alle som ønsker å være med er velkommen.

Allsport Svømming

Samarbeidet med Lambertseter Svømmeklubb er vi godt fornøyd med. Lambertseter har tatt initiativet til en treningsgruppe hvis mål er å delta på ordinære konkurranser. Det er nå to utøvere som trener jevnlig og de var med på sin første konkurranse på Lambertseter bad i høst.

Det er også i år gjennomført flere svømmekurs. Kursene kommer i tillegg til annen trening.

Allsport Golf

Også i år har vi hatt golftreninger i sommersesongen. Et utmerket samarbeid med Grønmo Golfklubb har resultert i et kvalitetsmessig godt opplegg med egen dedikert golftrener. Allsport Golf var også representert i Special Olympics World Games som ble arrangert i Los Angeles i sommer. Håkon Arnesen og hans far deltok som et par i Unified klassen. Godt spill fra Håkon endte med gull. Vårt første olympiske gull i golf .

Arrangementer

Tradisjonen tro ble juleavslutningen også i år lagt til Nordseter Skole og i aulaen. Oppmøtet var som i fjor meget godt, over 100 personer.

ViVil lekene

Et tradisjonsrikt idrettsarrangement for alle med utviklingshemninger. Arrangementet foregikk på Nadderud Stadion i Bærum.

Løvelekene i Oslo

Det årlige Løvelekene ble som vanlig et vellykket arrangement. Tett samarbeid med Lambertseter Friidrett og lokale Lionsklubber gjør arrangementet mulig. Det var rekordstort oppmøte i år med over 120 deltagere.

Håndballserie

Allsport Håndball deltok i seriespill i regi av Håndballforbundets Region Øst. Kamper ble spilt ca en gang pr måned. Det fungerte godt. I og med at antallet spillere er mange, så stiller vi med to lag i år.

SIF Cup og Kolbotn Cup

Tradisjonen tro hadde vi med både et fotballag og et håndballag som spilte sine kamper i Drammenshallen i forbindelse med SIF Cup. I Kolbotn Cup stilte vi med ett håndballag. Som vanlig stor entusiasme og spillerglede.

Julecup i Fredrikstad

Nytt av året var at vi stilte med både fotball og håndballag i Julecupen i Fredrikstad.

Norway Cup

Nytt av året var at vi stilte med lag i Norway cup noe som var svært populært og som vi satser på å delta på i år også.



Styrets arbeid

Styret har hatt flere møter. Utover det er det hyppig e-post kontakt mellom styremedlemmene. Styret har bestått av:

Leder	: Espen Erikstad
Styremedlem	: Vibecke Myhre
Styremedlem	: Gunn Olsen
Styremedlem/WEB ansvarlig	: (Janne Eriksen i klubben har hjulpet oss med hjemmesidene)

Økonomien i Allsportgruppa er god. Allsportgruppa mottok kr 56.000 i tilskudd for 2015 mot kr 175.000 i 2014. Regnskapet for 2015 viser et overskudd på kr. 4.771 mot et overskudd på kr. 76.746 året før. Overskuddet legges til egenkapitalen for fremtidig bruk.

Soliditeten i gruppen er styrket gjennom året. Styret anbefaler at vi har økonomiske reserver for minimum ett års drift. Dette har vi i dag og oppspart egenkapital er per 31.12 ca. 200.000. Det tas forbehold om revisors godkjenning.

Oslo 4. februar 2016

Espen Erikstad
Leder
(sign.)

Vibecke Myhre
Styremedlem
(sign.)

Gunn Olsen
Styremedlem
(sign.)