

## **Lov for Nordstrand Idrettsforening**

Stiftet 23.02.1891

Loven ført à jour pr. 31. mars 2016, Godkjent av Idrettsstyret den 19.april 2016

Foreningens navn er Nordstrand Idrettsforening (heretter omtalt som Foreningen). Foreningen er en sammenslåing av Nordstrand Idrettsforening og Ljan Idrettsforening. Foreningen ble stiftet 23.02.1891 og het først Skiklubben Freidig. Den 24.02.1919 ble Skiklubben Freidig og Sportsklubben Grane (stiftet 08.06.1908) sammensluttet, og fikk navnet Nordstrand Idrettsforening. I 1949 ble Sportsklubben Nordhauk (stiftet 1933) tilsluttet. I januar 2006 ble Mercantile Fotballklubb (stiftet i 2000) tilsluttet. I september 2009 ble Nordstrand Idrettsforening slått sammen med Ljan Idrettsforening. Nordstrand senior damelag ble skilt ut som eget organisasjonsnummer pr. 31.12.2014 og klubben er etter denne dato å regne som allianseidrettslag

### **I INNLEDENDE BESTEMMELSER**

#### **§1 Formål**

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubbens visjon er: Flest mulig - lengst mulig – best mulig

#### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets Generalforsamling bestemmer.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Oslo idrettskrets, hører hjemme i Oslo kommune, og er medlem av Oslo idrettsråd.
- (4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

## **§2b Idrettslagsallianse**

- 1) Nordstrand Idrettsforening inngår i en idrettslagsallianse med Nordstrand Håndball Elite Idrettslag. Allianseidrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund.
- 2) Idrettslaget i idrettslagsalliansen plikter å benytte samme navn og logo som allianseidrettslag, i tillegg til angivelse av idrettsgren, og er i den forbindelse bundet av allianseidrettslagets lov og vedtak. Medlemmer i idrettslaget i idrettsalliansen plikter å inneha medlemskap også i allianseidrettslaget.
- 3) Opprettelse av nye idrettslag i alliansen krever samtykke fra Idrettsstyret.
- 4) Oppløsning av en idrettslagsallianse med påfølgende sammenslutning av allianseidrettslaget og idrettslag(ene) til et ordinært idrettslag, krever vedtak med 2/3 flertall på berørte Generalforsamling. Sammenslutning av allianseidrettslaget med ett eller flere idrettslag uten oppløsning av idrettslagsalliansen krever vedtak med 2/3 flertall på berørte Generalforsamling. Idrettslag i en idrettslagsallianse har ikke adgang til å tre ut av idrettslagsalliansen.

## **§ 3 Medlemmer**

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
  - a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Hovedstyret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.

- (7) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
- (8) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinær Generalforsamling, og har rett til å være til stede ved Generalforsamlingenes behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og Generalforsamlingen må deretter avholdes innen én måned.
- (9) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (10) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret. I tillegg kan personer (i eller utenfor foreningen) som på en fremragende måte har gjort en innsats for foreningen, tas opp som æresmedlem. Til slik opptagelse kreves enstemmig vedtak av hovedstyret.

#### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Medlemskontingent fastsettes av Generalforsamlingen gjeldende for samme år og skal betales innen 30. april. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltagelse i foreningens aktivitetstilbud. Alle aktive betaler samme kontingent. Med aktive menes i denne sammenheng enkeltindivider som også betaler treningsavgift til en av foreningens sportsgrupper. Ikke aktive medlemmer betaler 50% av aktive medlemmers avgift. Med ikke aktive medlemmer menes i denne sammenheng personer som ikke utøver idrett eller som også er medlem av Nordstrand Håndball Elite.

Familiekontingent betraktes som en rabattordning slik at ingen husstander skal behøve å betale mer enn denne i medlemskontingent. Æresmedlemskap og 50 års medlemskap gir fri kontingent.

## **II TILLITSVALGTE OG ANSATTE**

#### **§ 5 Kjønnfordeling**

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter Generalforsamlingen sende ut innkalling til ekstraordinært Generalforsamling der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettskretsen kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til ny Generalforsamling eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter Generalforsamlingen. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3 (1). Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til Generalforsamling/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
- (2) Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 (3), har ikke stemmerett på idrettslagets Generalforsamling. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
- (3) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, revisor.
- (4) Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
- (5) Forslagsrett:
  - a) Et medlem har forslagsrett til og på Generalforsamlingen i idrettslaget.
  - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på Generalforsamlingen i idrettslaget
  - c) Et idrettslag har forslagsrett til Generalforsamling /ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette Generalforsamlingen/tinget.
  - d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til Generalforsamlingen i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på Generalforsamlingen innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
  - e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på Generalforsamlingen.

- (6) Talerett:
- Engasjert revisor har talerett på ordinært og ekstraordinært Generalforsamling i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på Generalforsamlingen i idrettslaget.

### **§7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

- (1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et idrettslag i en idrettslagsallianse er ikke valgbar til verv i øvrige idrettslag i samme idrettslagsallianse. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til Generalforsamling/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

### **§8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til foreningen**

- (1) Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til Generalforsamling/ting eller ledermøte i

overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.

- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## §9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før

spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på Generalforsamlingen i idrettslaget.

### **§10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling eller ved fjernmøte. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter

### **§11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter og tapt arbeidsfortjeneste. Godtgjørelse.**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

## **III ØKONOMI**

### **§12 Regnskap, revisjon, budsjett mv**

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.
- (2) Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse

lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.

- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På Generalforsamlingen skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av Generalforsamlingen.

#### **IV GENERALFORSAMLING, STYRE, UTVALG MV**

##### **§13 Generalforsamling**

- (1) Generalforsamlingen er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Generalforsamlingen innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før Generalforsamlingen. Forslag som skal behandles på Generalforsamlingen, må være sendt til styret senest to uker før Generalforsamlingen. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til Generalforsamlingen må være gjort tilgjengelig senest én uke før Generalforsamlingen.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør Generalforsamlingen hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om Generalforsamlingen er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.



- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til Generalforsamlingen. Generalforsamlingen kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at Generalforsamlingen kun er åpent for medlemmer.
- (5) Generalforsamlingen er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom Generalforsamlingen ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På Generalforsamlingen kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

#### **§14 Ledelse av Generalforsamling**

Generalforsamlingen ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

#### **§15 Generalforsamlingens oppgaver**

Generalforsamlingen skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr. 100,- og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
  - a. Leder og nestleder
  - b. 10 styremedlem, herav lederne av gruppestyrene og 2 varamedlem
  - c. Kontrollkomite med 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
  - d. Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamann for neste Generalforsamling
  - e. Ordensutvalg bestående av 3 medlemmer
  - f. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd foreningen har representasjonsrett

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Valgkomiteen velges på fritt grunnlag, etter innstilling fra hovedstyret. Hovedregelen er at man velges for 2 år med halve styret på valg hvert år.

### **§16 Stemmegivning på generalforsamling**

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

### **§17 Ekstraordinær generalforsamling**

- (1) Ekstraordinær Generalforsamling i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
  - a) Vedtak av Generalforsamling i idrettslaget.
  - b) Vedtak av styret i idrettslaget.
  - c) Vedtak av styre eller Generalforsamling/ting i overordnet organisasjonsledd.
  - d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- (2) Ekstraordinær Generalforsamling innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at

saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.

- (3) Ekstraordinært Generalforsamling er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære Generalforsamlingen ikke er vedtaksført, kan det innkalles til Generalforsamling på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinær Generalforsamling i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av den ekstraordinære Generalforsamlingen.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør den ekstraordinære Generalforsamlingen hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 18 Hovedstyret**

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av hovedstyret, som er idrettslagets høyeste myndighet mellom Generalforsamlingene.
- (2) Hovedstyret skal bl.a.:
  - a) Iverksette Generalforsamlingens og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på Generalforsamlingen eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
  - c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
  - d) Representere idrettslaget utad.
  - e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.
  - f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

Foreningen ledes og forpliktes av hovedstyret. Hovedstyret er foreningens høyeste myndighet mellom generalforsamlingene. Hovedstyret kan ansette lønnet personell på de vilkår hovedstyret finner forsvarlig (i henhold til Generalforsamlings vedtatte budsjett). Det føres protokoll over møter i hovedstyret.

## §19 Grupper/komiteer

- (1) Valgkomiteen velges på Generalforsamling på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på Generalforsamlingen. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets Generalforsamling kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.
- (3) Dersom lagets Generalforsamling ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
  - a) Gruppestyrene består av minst leder, nestleder, kasserer og sekretær. Gruppens leder er medlem av foreningens hovedstyre, med nestleder som personlig varamedlem. Valg av disse må stadfestes på Generalforsamling i Nordstrand IF. Gruppene holder årsmøter som behandler beretning, regnskap og budsjett, og velger gruppestyre. Gruppestyret innkaller til årsmøte på samme måte som ordinær generalforsamling i foreningen. Innkallingen skal bekjentgjøres for alle medlemmene i foreningen. Gruppene skal holde årsmøte innen 28.februar, med regnskapsavslutning pr 31.12. Gruppeårsmøtet kan bare fatte vedtak som vedrører driften av egen gruppe og som ikke er i strid med foreningens lov. Ekstraordinært gruppeårsmøtet skal innkalles av gruppestyret etter samme retningslinjer som for ekstraordinær Generalforsamling i Foreningen.
  - b) Gruppestyret er ansvarlig overfor gruppeårsmøtet og for foreningens hovedstyre for gruppens økonomi. Gruppens årsmøte vedtar tilleggskontingent (treningsavgift). Disse midlene disponeres av gruppestyret.
  - c) Gruppestyret skal behandle alle faglige saker som gjelder for gruppens idrettsgren. Alle stevner og arrangementer skal på forhånd godkjennes av hovedstyret. Gruppestyrene fører særskilt oversikt over klubbrekorder og nedtegner dessuten opplysninger som ellers menes å være av fremtidig betydning. Det skal føres protokoll over styremøter i gruppene og over gruppeårsmøtet. Disse skal arkiveres sentralt i foreningen.
  - d) Gruppene skal ha valgkomité som velges på fritt grunnlag på årsmøtet i gruppen, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.
  - e) For gruppens økonomiske forpliktelser hefter hele foreningen, og grupper kan ikke inngå avtaler eller representere foreningen uten hovedstyrets godkjenning. Ansettelser og inngåelse av sponsoravtaler kan kun foretas av hovedstyret.

- f) Det skal skrives protokoll fra møter i grupper, utvalg og komiteer. Disse skal oversendes Hovedstyret ved leder.

## **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapitel 11 og 12.

### **§21 Lovendring**

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinær Generalforsamling i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

### **§22 Oppløsning**

- (1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært Generalforsamling. Bli oppløsningen vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinær Generalforsamling tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
- (3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sin ordinære Generalforsamling for behandling av saken.

Ajour pr 31.mars 2016, godkjent av OIK pr. 19.april 2016